



POHJANTÄHTI 2017
30 JUHLALEIRI
v 03-08.07.2017

Maanantai 3.7 – Lämpileikkaus Leirivuosisikymmeniin

- 14.00 Saapuminen ja majoittuminen
Tervetuloa! Infotilaisuus päärakennuksen ala-aulassa
* Lapsiryhmien vastaanotto, Logon painantaa T-paitoihin
- 16.30-18.00 PÄIVÄLLINEN
18.15 Avajaiset
* Lapsiryhmien ryhmäytyminen, Perheen piirtäminen
* Koko leirin yhteisvalokuvaus (kokoontuminen ystäväntalon eteen)
- 19.30-20.00 NUOTIOILTAPALA
20.00-22.00 Rantasauna
22.00-07.00 Hiljaisuus

Tiistai 4.7 – 80-luku

- 07.30-09.00 AAMIAINEN
09.00-09.15 Aamuhetki perheittäin, alakenttä
- 09.30-10.30 0-4v. Touhuparkki 9-10v. Frisbeegolf
5-6v. Touhuparkki 11-12v. Melonta
7-8v. Pallokoulu 13-17v. Ryhmäytymistehtäviä
AIKUISET: Hyvinvointi luento ulkoillen
- 10.30-11.30 0-4v. Touhuparkki 9-10v. Seinäkiipeily
5-6v. Touhuparkki 11-12v. Frisbeegolf
7-8v. Kättentaidot 13-17v. Jousiammunta
AIKUISET: Hyvinvointi luento ulkoillen
- 11.30-13.00 LOUNAS (Klo 11.30 Sankari- ja telttakylä / Klo 12.15 Mökki- ja yläkylä)
13.30-16.00 Koko perheen toimintaa: melontaa, jousiammuntaa, frisbeegolfia
- 16.30-18.00 PÄIVÄLLINEN (Klo 16.30 Sankari- ja telttakylä / Klo 17.15 Mökki- ja yläkylä)
18.30-19.15 Jalkapalloa (Haasteottelu: Ohjaajat vs. Leiriläiset ?)
18.00-22.00 Rantasauna
18.00-22.00 Savusauna sankari- ja telttakylälle
20.00-20.30 ILTATEE kylittäin
22.00-07.00 Hiljaisuus

Keskiviikko 5.7 – 90-luku

- 07.30-09.00 AAMIAINEN
- 09.00-09.15 Aamuhetki perheittäin, alakenttä * Päivän tehtävä
- 09.30-10.30 0-4v. Touhuparkki 9-10v. Pallokoulu
5-6v. Röllirata 11-12v. Seinäkiipeily
7-8v. Röllirata 13-17v. Melonta
AIKUISET: toiminnallinen vuosihuolto osa I
* 13-nivelen verryttely ja dynaamiset venyttelyt
- 10.30-11.30 0-4v. Röllirata 9-10v. Jousiammunta
5-6v. Touhuparkki 11-12v. Pallokoulu
7-8v. Gladiaattorirata 13-17v. Seinäkiipeily
AIKUISET: toiminnallinen vuosihuolto osa II
* Hermostoa kehittävä ja kehon puoleisuutta tasaavia harjoitteita
- 11.30-13.00 LOUNAS (Klo 12.00 Sankari- ja telttakylä / 12.45 Mökki- ja yläkylä)
- 13.30-16.00 Koko perheen toimintaa: keppihevospaja
- 13.30-16.00 Koko perheen toimintaa: melontaa, jousiammuntaa, frisbeegolfia
- 16.30-18.00 PÄIVÄLLINEN (Klo 16.30 Sankari- ja telttakylä / 17.15 Mökki- ja yläkylä)
- 18.00-19.30 Sählyturnaus
- 18.00-22.00 Rantasauna
- 20.00-21.30 Puuro-iltapala ravintolassa
- 22.00-07.00 Hiljaisuus

Torstai 6.7 – 2000-luku

- 07.45-08.30 Aikuisille aamujooga
- 07.30-09.00 AAMIAINEN
- 09.00-09.15 Aamuhetki perheittäin, alakenttä * Päivän tehtävä
- 09.30-10.30 0-4v. Touhuparkki 9-10v. Gladiaattorirata
5-6v. Seinäkiipeily 11-12v. Jousiammunta
7-8v. Melonta 13-17v. Suuriseikkailu
AIKUISET: Kova laji
- 10.30-11.30 0-4v. Touhuparkki 9-10v. Melonta
5-6v. Tempurata 11-12v. Gladiaattorirata
7-8v. Jousiammunta 13-17v. Suuriseikkailu
AIKUISET: Kova laji
- 11.30-13.30 LOUNAS (Klo 11.30 Sankari- ja telttakylä / 12.15 Mökki- ja yläkylä)
- 13.30-15.30 13-17v. Valmistautuminen yö retkeen
- 13.30-15.00 Koko perheen toimintaa: Neppis-skaba
- 15.15-16.15 Koko perheen toimintaa: Keppihevuskisa
- 16.30-18.00 PÄIVÄLLINEN (Klo 16.30 Sankari- ja telttakylä / 17.15 Mökki- ja yläkylä)
- 19.00- NUORTEN YÖREISSU
- 18.00-20.00 Koko perheen toimintaa: Kädentaidot, ylätalon ala-kerta
- 18.00-22.00 Rantasauna
- 18.00-22.00 Savusauna yläkylälle ja mökkikylälle
- 20.00-20.30 ILTATEE kylittäin
- 22.00-07.00 Hiljaisuus

Perjantai 7.7 – 2010-luku

- 07.30-09.00 AAMIAINEN
08.00 NUORET YÖREISSUSTA
- 09.00-09.15 Aamuhetki perheittäin, alakenttä * Päivän tehtävä
09.30-10.00 Koko perheen Aikuis-Lapsi jumppa
10.00-11.15 Perheliikuntaa;
Pickleball, ps lohko 1
Norsupallo, monitoimikenttä
Kinnball, alakenttä
Geokätköily, päärakennuksen edestä
Leijat, jalkapallokenttä
- 11.30-13.00 LOUNAS (Klo 11.30 Sankari- ja telttakylä / 12.15 Mökki- ja yläkylä)
13.00-14.15 Perheliikuntaa;
Pickleball, ps lohko 1
Norsupallo, monitoimikenttä
Kinnball, alakenttä
Geokätköily, päärakennuksen edestä
Leijat, jalkapallokenttä
- 14.30-16.15 PerheOlympialaiset, päärakennus tai jalkapallokenttä
- 16.30-18.00 PÄIVÄLLINEN (Klo 16.30 Sankari- ja telttakylä / 17.15 Mökki- ja yläkylä)
18.00 Leirinäyttely LEIRIKARTTA, päärakennus
18.30-19.30 Illanvietto ravintolarakennuksen jumppasalissa (LiSe)
18.00-22.00 Rantasauna
20.00-20.30 Yhteinen ILTAPALA alakentällä
22.00-07.00 Hiljaisuus

Lauantai 8.7 – LÄHTÖ

- 07.30-09.00 AAMIAINEN
09.00-11.00 Aamuhetki, alakenttä * Mökkiviikonlopun arvonta
Loppu Kisailut ja leirin päätös, alakenttä
- HUOM! Huoneiden luovutus klo 12.00 mennessä!!
- 11.00-13.00 LOUNAS ja hyvää kotimatkaa!