

NUORTEN HIIHTOLEIRI

LEPPÄVIRRALLA 30.9.–2.10.2016

ALUSTAVA OHJELMA

Perjantai

13–15	majoittuminen Mansikkaharjulle
15.00	harjoitukset areenalla (omatoiminen)
16.30	päivällinen, iltapalapusit mukaan
18–20	rantasauna naiset
20–22	rantasauna miehet

Lauantai

7–	aamulenkki
7.30	aamiainen
8.15	valmentajien puheenvuoro
8.30	ohjattu harjoitus areenalla perinteinen tyyli
11.30	lounas
13.30	ohjattu harjoitus areenalla vapaa tyyli
16.15	päivällinen, iltapalapusit mukaan
17.30	Kylpylä Vesileppis
17.30	ideariihä juhlasalissa
19–20.30	rantasauna naiset
20.30–22	rantasauna miehet

Sunnuntai

7.00	aamulenkki
7.30	aamiainen
8.30–11	ohjattu harjoitus areenalla vapaa/perinteinen tyyli
11.30–12	mökkien siivous
12–	lounas ja kotimatka

HINNAT JA ILMOITTAUTUMINEN

nuoret 68 €
huoltajat 162 €

Leiri on suunnattu 12–20-vuotiaille.

Ilmoittautumiset 19.9. mennessä: marjo.lehtinen@tul.fi
tai 050 548 0149. Kerro myös mahdollisesta erityisruokavaliosta!

