

TUL 35v pistetaulukko

Naiset yli 25v ja yli 35v pistetaulukko

Suomen Työväen Urheiluliitto ry

Pisteet muodostuvat lähtöpisteistä 4,0 sekä joukkueen keräämistä pisteistä max 6,0 yhteispisteet voivat olla **4,00-10,00**

SOMMITTELU

		1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.
JV-tekniikka	0-0,4											
kokonaisliikunta	0-0,4											
fyysiset ominaisuudet (nopeus,voima,lihashallinta,tasapaino)	0-0,4											
tempo vaihtelu	0-0,2											
dynamiikan vaihtelu	0-0,2											
6 kuviota	0-0,2											
kuvioiden muodostuminen	0-0,2											
omaperäisyys	0-0,2											
ilmaisullinen koreografia	0-0,2											
musiikki ja idea vastaavat toisiaan	0-0,2											
musiikki on vaihtelevaa	0-0,2											
yhteispisteet max.	2,8											

SUORITUS

yhdenaikainen suorittaminen	0-0,4											
ilmaisullisuus suorituksessa	0-0,4											
esteettisyys suorituksessa	0-0,2											
tukilinja	0-0,2											
ryhti	0-0,2											
koordinaatiokyky	0-0,2											
vartalotekniikka	0-0,4											
liikesarjojen yhdistäminen	0-0,2											
virtaavuus suorituksessa	0-0,2											
joukkueena tekeminen	0-0,2											
taitotasolle sopiva	0-0,2											
(huomioi terveydelliset seikat)												
yhteispisteet max.	2,8											

Onnistunut kokonaisuus	0-0,4											
-------------------------------	--------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Kokonaispisteet yhteensä max	6,0											
-------------------------------------	------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Lähtöpisteet	4,0	4,0	4,0	4,0	4,0	4,0	4,0	4,0	4,0	4,0	4,0	4,0
---------------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------

Joukkueen saamat pisteet												
---------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--