

Suomen Työvään Urheiluliitto TUL ry:n noin tuhannessa seurassa on yhteensä 265 000 jäsentä. Liiton seuroissa harrastetaan 59 urheilulajia. TUL haluaa kuntalaisille tasa-arvoiset ja yhdenvertaiset liikkumisen sekä urheilemisen edellytykset ja tukee toimia liikunnan lisäämiseksi.

Tässä esitteessä mainittujen tavoitteiden lisäksi verkkosivuiltamme on koottuna tausta-aineistoa ja muutamia sivusto-, artikkelija tutkimuslinkkejä, mistä saa lisätietoja laaja-alaisesti liikuntaan liittyen. Sivua löytyy osoitteesta www.tul.fi/seurapalvelut



LIIKUNTA ON PARAS SIJOITUS

TUL:n tavoitteet kunnallisvaaleihin 2012



Suomen Työvään Urheiluliitto TUL ry
Kauppakartanonkatu 7 A 4
00930 Helsinki
puh. (09) 251 320
www.tul.fi





Liikunta on kunnan hyvinvointipolitiikan väline, jolla on suuri vaikutus yleisimpien kansanterveyden ongelmien ehkäisyssä ja hoidossa. Fyysisen hyvinvoinnin ohella liikunnalla on vaikutusta sosiaaliseen ja henkiseen hyvinvointiin. Liikuntalain mukaan kunnan tehtävä on liikuntamahdollisuuksien luominen tasa-arvoisesti kuntalaisille. Liikunta lisää työhyvinvointia ja työssä jaksamista. Liikuntaan sijoittaminen pidentää työuria.

Kuntaudistuksessa ja erilaisissa palvelutuotantomalleissa tulee säilyttää vahva liikuntatoimi, jolla on parhaat edellytykset vastata ajan liikunnalle asettamiin haasteisiin. Liikunnan näkökulmasta kuntayhteistyön lisääminen olisi tärkeää alueellisessa liikuntapaikkasuunnittelussa, terveysliikunnan edistämisessä ja käytännön liikuntareittirakentamisessa. Vuoden 2010 tietojen mukaan kunnat käyttivät liikuntaan keskimäärin 87 euroa asukasta kohden. Kuntataloudessa tämä on pieni hyvinvointi-investointi (1,8% kuntien menoista).

Nämä kunnalliseen toimintaan esitettävät tavoitteet ovat minimi-tavoitteita, joiden tulisi jokaisessa kunnassa toteutua.

Seurojen toimintaedellytykset turvattava

- ◆ Kunnalliset liikuntapaikat maksuttomiksi seurojen nuorisotoimintaan alle 18-vuotiaille
- ◆ Koulutilojen ilta-, viikonloppu- ja muuta vapaa-ajankäyttöä suunnataan liikunnalliseen käyttöön
- ◆ Kunnilta tukea seuratoimintaan esim. toiminta-, koulutus ja toimitila-avustuksina

Lisää liikuntaa koulupäivän yhteyteen

- ◆ Koulujen pihat suunniteltava ja rakennettava liikkumiseen ja omatoimisuuteen kannustaviksi lähiliikuntapaikoiksi
- ◆ Myös muita koulupäivää liikunnallistavia toimenpiteitä on tuettava
- ◆ Turvalliset koulumatkat ja -reitit mahdollistavat koulumatkaliikuntaa

Liikunta päätöksentekoon laaja-alaisesti

- ◆ Liikunnalla on selkeä asema päätöksenteossa (luottamuselimet ja viranhaltijat)
- ◆ Joka kuntaan seuraparlamentti
- ◆ Yhteydet seuratoimintaan pidettävä vireinä
- ◆ Poikkihallinnollinen yhteistyö edistää kuntalaisten hyvinvointia

Liikunta on mahdollistettava tasa-arvoisesti kaikille kuntalaisille

- ◆ Liikkumisen mahdollisuudet turvattava erityisryhmille ja eri-ikäisille
- ◆ Yleisövuoroja liikuntapaikoille

Liikunta luo työtä ja edistää työkykyä

- ◆ Kuntalisää työttömiä palkkaaville yhdistyksille
- ◆ Työyhteisöliikuntaa työpäiviin tai työviikkoihin

Liikunta huomioitava myös kuntarakentamisessa

- ◆ Esteettömien lähiliikuntapaikkojen rakentamista lisättävä
- ◆ Olemassa olevia liikuntapaikkoja tulee perusparantaa ja pitää kunnossa
- ◆ Liikuntapaikkarakentaminen on kunnan tehtävä. Rakentamista tai tiloja ei voi täysin ulkoistaa. Yksityinen palvelutarjonta voi täydentää julkisia tiloja, ei syrjäytä niitä.