

Konttainen on Suomen Työväen Urheiluliitto TUL ry:n omistama retkeilyalue Kuusamossa, noin 10 kilometrin päässä Rukan laskettelukeskuksesta. Aluetta hallinnoi pitkällä vuokrasopimuksella TUL:n piirien perustama Retki-Konttainen Oy, joka vastaa mökkien vuokraustoiminnasta.

Kuusamon kauniit maisemat ovat kuin luodut liikkumiseen ja rentoutumiseen. Konttaiselta jokainen löytää omat polkunsä. Ne avautuvat seikkailuiksi vaelluksilla, kalastus- ja marjastusretkillä sekä hiihtoladuilla. Kuusamon vaellusreiteistä kuuluisin, Karhunkierros, kulkee vain puolen kilometrin päässä Konttaisen retkeilyalueesta.



Retkeilykeskus Konttainen  
Virkkulantie 29  
93600 Kuusamo

# Syysretki Konttaiselle

## 17.-20.9.2021

### Alustava ohjelma

#### **perjantai 17.9.**

lähtö matkalle, majoittuminen, pieni kävely, nuotio, sauna, uinti

#### **lauantai 18.9.**

Pieni karhunkierros 12 km, käynti Oulangan kansallispuistossa, sauna, uinti

#### **sunnuntai 19.9.**

Retki Konttaiselle, Illanvietto, nuotio, sauna, uinti

#### **maanantai 20.9.**

Mökkien siivous ja paluumatka

### Majoitus

Mökkimajoitus  
Retkeilykeskus  
Konttaisessa

### Hinta

250 €/hlö, sisältäen yhteiskuljetuksen, majoituksen, retket ja ruokailut la-su. Meno- ja paluumatkoilla omakustanteiset ruokailut/kahvit.

### Sitovat ilmoittautumiset

15.8.2021 mennessä paivi.luontola@tul.fi

Ilmoita nimi, osoite, sähköposti-osoite, puhelin ja mahdolliset ruoka-aineallergiat.

Lähtijöille lähetetään lasku ja infokirje ennen matkaa.

Matka toteutetaan mikäli lähtijöitä on vähintään 10 henkilöä ja mukaan mahtuu maksimissaan 20 henkilöä ilmoittautumisjärjestyksessä.

### Tiedustelut

Päivi Luontola, TUL:n Satakunnan piiri  
puh. 0400 817 114, paivi.luontola@tul.fi

**Lähde mukaan  
syysretkelle!**



Suomen Työväen Urheiluliitto

**Satakunnan piiri**

Matkan järjestää TUL:n Satakunnan piirin kunto- ja harrasteliikuntajaosto ja veteraanijaosto.