



Eläkeläisille ohjattua Sauvakävelyä

11.5.-1.6.2021
tiistaisin klo 9.30
lähtö Kirjurinluodon P-paikalta



Lenkki sisältää alkuverryttelyn, lenkin,
lihaskuntoliikkeitä ja loppuvenyttelyn.

Sauvakävely on kaikille avoin
ja maksuton.

**Yhdessä on
kiva liikkua!**

Tuu säkin mukaan!

Lisätiedot:

Päivi Luontola
TUL:n Satakunnan piiri ry

puh. 0400 817 114
paivi.luontola@tul.fi



Suomen Työväen Urheiluliitto

Satakunnan piiri