



Eläkeläisille ohjattua

Sauvakävelyä

24.8.-14.12.2021

tiistaisin klo 9.30

lähtö Kirjurinluodon P-paikalta

Lenkki sisältää alkuverryttelyn, lenkin, lihaskuntoliikkeitä ja loppuvenyttelyn.

Hinta 12 €/hlö/syyskausi.
Sauvakävely on kaikille avoin!

**Yhdessä on
kiva liikkua!**

Lisätiedot:

Päivi Luontola
TUL:n Satakunnan piiri ry

Tuu säkin mukaan!

puh. 0400 817 114
paivi.luontola@tul.fi



Suomen Työväen Urheiluliitto

Satakunnan piiri