



Eläkeläisille ohjattua

Sauvakävelyä

1.2.-31.5.2022
tiistaisin klo 9.30

lähtö Kirjurinluodon P-paikalta

Lenkki sisältää alkuverryttelyn, lenkin,
lihaskuntoliikkeitä ja loppuverryttelyn.

Hinta 10 €/hlö/kevätkausi.
Sauvakävely on kaikille avoin!

**Yhdessä on
kiva liikkua!**

Tuu säkin mukaan!

Lisätiedot:

Päivi Luontola
TUL:n Satakunnan piiri ry

puh. 0400 817 114
paivi.luontola@tul.fi



Suomen Työväen Urheiluliitto

Satakunnan piiri