



Eläkeläisille ohjattua

Sauvakävelyä

10.1.-30.5.2023

tiistaisin klo 9.30

lähtö Kirjurinluodon P-paikalta

Lenkki sisältää alkuverryttelyn, lenkin, lihaskuntoliikkeitä ja loppuverryttelyn.

Hinta 12 €/hlö/kevätkausi.
Sauvakävely on kaikille avoin!

**Yhdessä on kiva liikkua,
tuu säkin mukaan!!**

Lisätiedot: Päivi Luontola
TUL Satakunnan piiri
puh. 0400 817 114
paivi.luontola@tul.fi

**Liikunnasta
hyvinvointia**


Suomen Työväen Urheiluliitto
Satakunnan piiri