



Eläkeläisille ohjattua

# Sauvakävelyä

**22.8.-12.12.2023**

**tiistaisin klo 9.30**

**lähtö Kirjurinluodon P-paikalta**



Lenkki sisältää alkuverryttelyn, lenkin, lihaskuntoliikkeitä ja loppuverryttelyn.

Hinta 12 €/hlö/syyskausi.  
Sauvakävely on kaikille avoin!

**Yhdessä on  
kiva liikkua!**

**Tuu säkin mukaan!**

**Lisätiedot:**

Päivi Luontola / TUL Satakunnan piiri  
puh. 0400 817 114, paivi.luontola@tul.fi



Suomen Työväen Urheiluliitto

**Satakunnan piiri**

Liikunnasta  
hyvinvointia

