



Eläkeläisille ohjattua

Sauvakävelyä

9.1.-28.5.2024

tiistaisin klo 9.30

lähtö Kirjurinluodon P-paikalta

Lenkki sisältää alkuverryttelyn, lenkin,
lihaskuntoliikkeitä ja loppuverryttelyn.

Hinta 12 €/hlö/kevätkausi.
Sauvakävely on kaikille avoin!

Lisätiedot: Päivi Luontola
TUL Satakunnan piiri
puh. 0400 817 114
paivi.luontola@tul.fi

Liikunnasta
hyvinvointia



Suomen Työväen Urheiluliitto

Satakunnan piiri

**Yhdessä on kiva liikkua,
tuu säkin mukaan!!**