



20 v.
juhlavuosi

Eläkeläisille ohjattua

Sauvakävelyä

20.8.-10.12.2024

tiistaisin klo 9.30

lähtö Kirjurinluodon P-paikalta

Lenkki sisältää alkuverryttelyn, lenkin, lihaskuntoliikkeitä ja loppuverryttelyn.

Hinta 12 €/hlö/syyskausi.
Sauvakävely on kaikille avoin!

Lisätiedot:

Päivi Luontola / TUL Satakunnan piiri
puh. 0400 817 114, paivi.luontola@tul.fi

tul.fi/satakunta



TUL Satakunta



**Yhdessä on kiva liikkua,
TUU SÄKIN MUKAAN!**



Suomen Työväen Urheiluliitto

Satakunnan piiri

Liikunnasta
hyvinvointia

