



20 v.  
juhlavuosi

Eläkeläisille ohjattua

# Sauvakävelyä

7.1.–27.5.2025

tiistaisin klo 9.30

lähtö Kirjurinluodon P-paikalta

ti 8.4. Sauvakävelyn 20-vuotisjuhlat

ti 29.4. Ei sauvakävelyä (piirin kevätretki)

Lenkki sisältää alkuverryttelyn, lenkin, lihaskuntoliikkeitä ja loppuverryttelyn. Sauvakävely on kaikille avoin!

Hinta 15 €/hlö/kevätkausi.

## Lisätiedot:

Päivi Luontola / TUL Satakunnan piiri,  
puh. 0400 817 114, paivi.luontola@tul.fi  
tul.fi/satakunta



Suomen Työväen Urheiluliitto  
Satakunnan piiri

Liikunnasta  
hyvinvointia



Yhdessä on kiva liikkua,  
TUU SÄKIN MUKAAN!!