

VUOSI 2026		
TUL Uudenmaan piiri, Seniorijaosto, Jäsenet		
Hämäläinen Kari, jäsen	p. 045 8567711	hamalainen.kari.o@gmail.com
Kaunismäki Paula, taloudenhoitaja, tiedotus	p. 050 4536364	kaunipau@gmail.com
Kima Ritva, puheenjohtaja	p. 041 435 7165	ritva.kima@gmail.com
Lerssi Esko, jäsen	p. 0400 507 559	esko.lerssi@kolumbus.fi
Mäntyoja Henna, sihteeri	p. 040 525 7016	hennamantyoja@gmail.com
Rinne Harri, varapuheenjohtaja	p. 050 511 5164	harri.jarkko.rinne@gmail.com
Vilkkula Elma, jäsen	p. 050 373 7766	e.vilkkula@kotikone.fi
TUL Aviisi 2026		
HUHTIKUU 2026		
Kokouspäivä 30.3.2026 klo 11	TUL Uudenmaan piiri, veteraanijaoston kokous ToTen toimistolla , Teräskerho, Limingantie 74	Yhteyshenkilö Ritva Kima puhelin 041 4357165
HUOM Päivämäärä!	Karin pullavuoro	
Tiistai 7.4.2026	Kävelyfutis Helsingin Myllypuron Pallomylly Pikajuoksijankuja 9 EKL:n Iloa liikkumalla -hanke (TUL on mukana hankkeessa, lähinnä viestinnällisesti) Kävelyfutis on Ilosa-Britanniassa kehitetty jalkapallon muoto, joka soveltuu erityisen hyvin ikäihmisille ja liikuntarajoitteisille. Kävelyfutista voidaan pelata sisällä tai ulkona. Kenttä ja maali ovat pienemmät kuin jalkapallossa ja kentällä saa liikkua vapaasti. Juokseminen, fyysinen kontakti ja pallon potkaiseminen lantion korkeuden yläpuolelle on kielletty. Tervetuloa tutustumaan rentoon ja letkeään lajiin!	Lisätietoa: Kimmo Kamppila puhelin 041 5475423 kimmo.kamppila@tul.fi HUOM! Hinta: Ilmoitetaan myöhemmin Ilmoittautumiset: 20.3.2026 mennessä, Satu Välimaa puhelin 045 1104 122
Tiistaisin klo 10–11	Kävelyfutistreenit Puistokulma, Hiekkaharju, Talkootie 4	Malmin Eläkeläiset ry Tuula Römpötti puhelin 040 7264085 tuularompotti@hotmail.com
Perjantai 17.4.2026 klo 13	Kattopuutarha - Katajanokan Laiturin katto Katajanokan Laituri on Arkkitehtuurin Finlandia -palkinnon 2025 voittaja Tapaaminen klo 12.45 sisäänkäynnin luona ja sen jälkeen yhdessä kahville joko torille tai halliin.	Yhteyshenkilö Henna Mäntyoja puhelin 040 525 7016 HUOM Ilmoittautumiset 13.4.2026 mennessä Hennalle (aina tekstiviestillä)
Suomen Latu	Vertaisohjaajakoulutus Suomen Latu järjestää: 17.4.2026 Helsinki klo 9.30–15.30 Ilmoittaudu mukaan 9.4. mennessä 15.9.2026 etäkurssi klo 13–18	Lisätietoa Virpi Jussila virpi.jussila@suomenlatu.fi puh. 050 587 4257


<p>Tietoa TUL:n sivuilta</p> <p>Ulkoliikuntaa!</p> <p>Matalan kynnyksen ulkoiluseuraa ja samalla säännöllisyyttä omaan liikkumiseen</p>	<p>Ilmoittautuminen kurssille aukeaa myöhemmin. 8.10.2026 Oulu klo 9.30–15.30 Ilmoittautuminen kurssille aukeaa myöhemmin.</p> <p>Kurssi on maksuton Vertaisohjaajakurssi on osallistujille maksuton (osana Kävely 2.0 -hanketta 2025–2026). Kurssit ovat avoimia kaikille +65-ikäryhmään kuuluville henkilöille. Aiempaa osaamista tai kokemusta ei tarvita – oma kiinnostus riittää!</p> <p>Materiaalia vertaisohjaajien tueksi Materiaalit löytyvät vertaisohjaajille suunnatulta ohjaajasivustolta.</p>	
<p>20.-22.4.2026</p>	<p>EKL:n Eläköön Elämä -risteily</p> <p>Risteilyllä TUL:n esittelypisteessä Kimmo Kampilla ja Merja Järvenpää.</p> <p>Lisätietoja risteilystä</p>	<p>Lisätietoa: Kimmo Kampilla puhelin 041 5475423 kimmo.kampilla@tul.fi</p>
<p>Lauantai 25.4.2026 klo 13</p> <p>Lipun hinta 64 euroa</p> <p>Lunastettu 21.3.2026 14 lippua</p>	<p>Komedia pankkiryöstöstä</p> <p>Suurella näyttämöllä nähdään helmikuussa aivan timanttinen farssi Komedia pankkiryöstöstä. Sama tekijäkolmikko, joka kirjoitti hittikomedian <i>Näytelmä, joka menee pieleen</i> (Arena-näyttämö 2022–2023), on luonut jälleen aivan pähkähullun pyörytyksen, jossa lopulta ei enää tiedä mille nauraa, mutta nauraa kuitenkin, ja kovaa!</p> <p>Komedia pankkiryöstöstä on täydellisen ajoituksen läheltä piti -farssikomedia, jossa nostalginen entisajan Helsinki yhdistyy säkenöivän kekseliääseen juoneen ja rikollisen hauskoihin käännteisiin ohjaajavelho Samuel Harjanteen näpeissä. Kun mukana on vielä timantinkovat komedianäyttelijät kuten Rauno Ahonen, Risto Kaskilahti, Jouko Klemettilä, Merja Larivaara, Martti Manninen, Sauli Suonpää, Linnea Leino ja Samuel Kujala, olemme todellisen kulta-aarteiden äärellä.</p> <p>Komedia pankkiryöstöstä tulee varastamaan sydämesi, ja irrottaa näppärällä ja varmalla otteella katsomosta monet raikuvat naurut.</p>	<p>Yhteyshenkilö: Paula Kaunismäki puhelin 050 4536364 kaunipau@gmail.com</p> <p>Helsingin kaupungin teatteri Suuri näyttämö, Eläintarhantie 5</p> <p>VIITE 12603 Maksu viimeistään 23.3.2026 TUL SUUR-HELSINGIN VETERAANIT tili FI24 1011 3000 2127 11</p>
<p>Tiistai 28.4.2026 klo 11:00</p> <p>Varattuna 10 lippua</p> <p>Lipun hinta 18 euroa</p> <p>Paula lunastaa 3 lippua 25.4.2026</p>	<p>Seniorisoppa</p> <p>Sekä iloa ja valoa että vauhtia ja vaarallisia tilanteita on tarjolla suurella näyttämöllä Seniorisoppa kevätkonserteissa.</p> <p>Nyt kannattaa liittyä joukkoon laulamaan! Eläköön elämä!</p> <p>Seniorisoppa® on tapahtuma, johon voi tulla yksin, kaksin tai isommallakin porukalla. Seuraa löytyy, ja aina saa laulaa myös mukana! Seniorisoppa®-konsepti on näyttelijä Merja Larivaaran ideoima. Hän on mukana koko tapahtuman ajan paitsi musisoimassa, myös jutustelemassa sekä saattelemassa konserttavieraita kotimatalle.</p>	<p>Yhteyshenkilö Paula Kaunismäki puhelin 050 4536364 kaunipau@gmail.com</p> <p>Helsingin kaupungin teatteri Suuri näyttämö, Eläintarhantie 5</p> <p>Viite 12690 Maksut viimeistään 27.3.2026 tilille TUL SUUR-HELSINGIN VETERAANIT, tili FI24 1011 3000 2127 11</p>

TOUKOKUU 2026		
Perjantai 1.5.2026 klo 10 alkaen	Vantaan Avoimet YD Petankkikisat Järjestävä seura: Korson Kaiku Paikka: Korso, Ruusupaviljongin kenttä Yleinen duppeli	Yhteyshenkilö Kari Nuikka puhelin 040 7639110
Kokouspäivä 4.5.2026 klo 11	TUL Uudenmaan piiri, veteraanijaoston kokous ToTen toimistolla , Teräskerho, Limingantie 74 Hennan pullavuoro	Yhteyshenkilö Ritva Kima puhelin 041 4357165
Tiistai-keskiviikko 5.-6.5.2026 (1 yö) Päivitetty tarjous 26.2.2026 Vahvistettu 1.4.2026 21 henkilöä: ReRa/6 hlöä Korson Eläkeläiset /10 hlöä Muut seurat/5 hlöä HUOM! Tarjous 4.-6.5.2026 on lähetetty Jorma Pelkoselle 18.2.2026	Seniorikurssi Raasepori Spa & amp; Kurssikeskus 5.-6.5.2026 Tarjous tehty Rekolan Raikkaan senioreille, mutta mukaan voi tulla muitakin TUL:n senioreja, jos kiinnostusta löytyy Hinta 163 euroa (ryhmän koko minimi 10 hlöä) Mikäli hinta tuntuu liian kalliilta, ohjauksia voidaan vähentää ja tilalle omatoimista aktiviteettia. Varmistus 30.3.2026 mennessä Ryhmän minimikoko 10 hlöä ja maksimi 25 henkilöä	Yhteyshenkilö Paula Kaunismäki puhelin 050 4536364 kaunipau@gmail.com Maksut tilille: TUL SUUR-HELSINGIN VETERAANIT, tili FI24 1011 3000 2127 11
Keskiviikko 20.5.2026 klo 13–15 HUOM! Nimi muutettu!	Kesän korvilla yhdessä (ent. Myllytapahtuma) Rautkallion puistokenttä, Vanha Rekolantie Järjestelyistä vastaa Marjatta-Säätiön Porinapirtin ja Järjestötiimin vapaaehtoiset. Tapahtumaan anotaan Vantaan kaupungin avustusta Kohdeavustus 925 euroa tehty 20.3.2026/Eki Haapomaa	Yhteyshenkilö Esko Lerssi puhelin 0400 507559 tai Paula Kaunismäki puhelin 050 4536364
Keskiviikko 27.5.2026 klo 13 HUOM! Uusi päivämäärä	Koreankadun kenttä Annala/Hiekkakenttä, Koreankatu 4 Järjestelyistä vastaan Toukolan Teräksen seniorit	Yhteyshenkilö Kari Hämäläinen puhelin 045 8567711
KESÄKUUN 2026		
Kokouspäivä 1.6.2026 klo 11	TUL Uudenmaan piiri, veteraanijaoston kokous Rekolan Raikkaan toimistolla, Rasinkatu 14 C Paulan pullavuoro	Yhteyshenkilö Ritva Kima puhelin 041 4357165
Tiistai 2.6.2026 Ilmoittautuminen klo 9:30 mennessä. Kilpailun avaus klo 10. Kilpailu päättyy palkintojenjakoon, kun kaikki ottelut on	Petankin valtakunnallinen parikilpailu (yleinen Duppeli) littala, Iskuasema Petankki on EKL:n kilpailuohjelmistossa uusi laji, jonka ensimmäinen kilpailutapahtuma järjestetään kesäkuussa 2026. Ilmoittautumisen yhteydessä mainittava kilpailijoiden ja yhdistyksen nimet, yhteyshenkilö sekä laskutustieto.	Yhteyshenkilö Jouni Sinkkoselle puhelin 040 7632 196 Ilmoittautumiset 15.5.2026 mennessä Järjestelyistä vastaa:

pelattu ja tulokset laskettu.		Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry, Kalvolan Eläkkeensaajat ry, Kalvolan Isku ry
Keskiviikko 3.6.2026 klo 13	<p>Yhteinen retki Suomenlinnaan</p> <p>Tapaaminen klo 13 Kauppatorin laiturilla.</p> <p>Käynti museossa, eläkeläislippu 8 euroa, jonka jokainen maksaa itse. Museokortilla ilmainen sisäänpääsy. Sen jälkeen kävelyllä ja Piperiin kahville.</p> <p>Lyhyesti: Suomenlinna-museon perusnäyttely esittelee linnoituksen yli 270-vuotista historiaa, sen ruotsalaista, venäläistä ja suomalaista kautta: saaristolaivastoa, kuivatelakkaa, Suomen sodan aikaa, varuskunnan arkea, sekä linnoituksen viimeisimpiä vuosikymmeniä kulttuuriperintökohteena. Museon vaihtuvien näyttelyiden tila keskittyy kiinnostaviin ajankohtaisiin teemoihin.</p>	<p>Yhteyshenkilö Henna Mäntyoja puhelin 040 525 7016</p> <p>HUOM Ilmoittautumiset 29.5.2026 mennessä Hennalle (aina tekstiviestillä)</p>
	<p>TUL, Senioripäivät 2026 = Ei järjestetä</p> <p>Korvaava tapahtuma = Hyvän Olon Päivät 25.-27.9.2026, Varalan Urheilupuisto, Tampere</p>	<p>Yhteyshenkilö Ville Hautakangas puhelin 050 571 8637</p>
HEINÄKUUN 2026		
LOMAKUUKAUSI		
ELOKUUN 2026		
<p>Sunnuntai 2.8.2026 klo 14</p> <p>Tilanne 29.3.2026: Ilmoittautuneita 14 hlöä</p> <p>Liput toimitetaan postitse Ryhmälippujen laskutus/postituslisä 8 euroa/tilaus</p>	<p>Katri Helena -musikaali Suomen Kesäteatteri, Valkeakoski</p> <p>Musta Mersu Oy / MM Tilausajot Lähtö klo 12.00 Koivukylän Palloseuran kenttä, Koivukylän väylä 32, Havukoski, Vantaa – Apian Kesäteatteri, Valkeakoski Paluulähtö kohteesta n. klo 17.00</p> <p>HUOM! Oletko valmis sitoutumaan jo maaliskuussa teatterimatkaan? Jos, lue alla oleva teksti huolella.</p> <ol style="list-style-type: none"> Lipun hinta 35 euroa, jos vahvistus ja maksu teatterille viimeistään 31.3.2026 / ilmoittautumiset Paulalle sekä maksut viimeistään 29.3.2026 TAI Lipun hinta 38 euroa, jos ryhmässä on vähintään 20 hlöä, silloin varaukset ja maksut viimeistään 30.6.2026 (Eläkeläislipun hinta 39 euroa) Bussimatkan hinta 17 euroa, kun ryhmässä on 45 hlöä – Jos vähemmän lähtijöitä, pitää laskea uudelleen Väliaikatarjoiluvaihtoehdot: kahvi/tee 3,50 euroa, voisilmäpulla 4 euroa, moka-pala 4,50 euroa ja kinkkupiiras-pala 7 euroa (G) 	<p>Yhteyshenkilö Paula Kaunismäki puhelin 050 4536364 kaunipau@gmail.com</p> <p>Varaus vahvistettava teatterille viimeistään kuukautta ennen näytäntöä</p> <p>Varaukset Paulalle ja maksut tilille: TUL SUUR-HELSINGIN VETERAANIT, tili FI24 1011 3000 2127 11</p> <p>Viite 12700</p>
<p>Kokouspäivä 3.8.2026 klo 11</p>	<p>TUL Uudenmaan piiri, veteraanijaoston kokous Rekolan Raikkaan toimistolla, Rasinkatu 14 C</p> <p>Kikin pullavuoro</p>	<p>Yhteyshenkilö Ritva Kima puhelin 041 4357165</p>
<p>Kysellään 10.8. alkaen viikkoa</p>	<p>Kaunissaari – Onnistuuko mökin varaus viikoksi? Mikä hinta?</p> <p>Vai vietetäänkö jo perinteeksi tullut yhteinen ulkoilupäivä Kaunissaarissa?</p>	<p>Yhteyshenkilö Ritva Kima puhelin 041 4357165</p>

<p>Lauantai 15.8.2026 klo 11.00 alkaen</p>	<p>Perinne Urheilun SM Kilpailut Korson kentällä, Kisatie 21, 01450 Vantaa (Korson asemalta n. 600 m)</p> <p>Miehille: Varsimoukari (10 kg /7 kg/5 kg) ja voimakiekko (2,5 kg /1,9 kg)</p> <p>Naisille: Linkopallo (700 g) ja voimakiekko (1,9 kg / 900 g)</p> <p>Sarjat: M / N 30+ myös erityisryhmät ja juniorit.</p> <p>Ennako ilmoittautuminen 12.8.2026 mennessä tai paikan päällä klo 10.30 mennessä Jamppa, puhelin 044 5508558 tai jarmo.vuolanen@gmail.com tai knuikka@gmail.com</p> <p>Ilmoittautumisessa: nimi, syntymävuosi, seura/paikkakunta, sarja, laji/lajit. Kilpailumaksu 10 € /laji, toinen laji 5 €, erityisryhmät ja juniorit 5 € /laji. Maksetaan paikan päällä.</p> <p>Puffetista kahvia ja pientä purtavaa.</p>	<p>Yhteyshenkilö Kari Nuikka puhelin 040 7639110 knuikka@gmail.com</p>
<p>Keskiviikko 26.8.2026 klo 13-14.30</p>	<p>Kuusijärvitapahtuma</p> <p>Järjestelyistä vastaa Rekolan Raikkaan seniorit</p>	<p>Yhteyshenkilö Esko Lerssi puhelin 0400 507559</p>
<p>Keskiviikko 26.8.2026 klo 14.30 alkaen</p> <p>Jatketaan Kuusijärvitapahtuman jälkeen suoraan savusaunoilla</p> <p>Saunoja ei voi varata</p>	<p>Kuusijärven savusaunat</p> <p>Savusaunat Vantaan ainoat yleiset savusaunat sijaitsevat Kuusijärvellä ja ovat käytössä yleisövuoroilla. Pieni savusauna avautuu joka päivä klo 13.00. Pienen savusaunan lipunmyynti alkaa klo 12.30. Ison savusaunan pukuhuonetilat ja uusi pukuhuone/pesuhuonerakennus Kaarna avautuvat klo 13. Iso rantasavusauna sekä uudet vuonna 2025 valmistuneet savusaunat Havu ja Pihka avautuvat klo 14.00. Lipunmyynti alkaa klo 13.30 ja loppuu klo 20. Savusaunoista on poistuttava klo 20.30 mennessä. Savusauna Havu on esteetön. Savusaunat ovat unisex-saunoja ja uimapuku on pakollinen savusaunoissa. Jos haluaa mennä uimaan, on hyvä ottaa mukaan jotkut jalkineet ulkona kulkemista varten.</p>	<p>Yhteyshenkilö Esko Lerssi puhelin 0400 507559</p> <p>Eläkeläislippu 8 euroa</p>
<p>Sunnuntai 30.8.2026</p>	<p>Helsinki Grand Fondo -pyöräilytapahtuma</p> <p>Helsinki Gran Fondo palaa elokuussa 2026! Tapahtuma järjestetään sunnuntaina 30.8.2026, ja tuttuun tapaan lähtö ja maali ovat legendaarisella Helsingin velodromilla. Tapahtuma tarjoaa jälleen mahdollisuuden valita kahdesta matkasta: 100 km ja 160 km</p>	<p>Yhteyshenkilö Ville Hautakangas puhelin 050 571 8637</p>
<p>SYYSKUU 2026</p>		
<p>Kokouspäivä 7.9.2026 klo 11</p>	<p>TUL Uudenmaan piiri, veteraanijaoston kokous Rekolan Raikkaan toimistolla, Rasinkatu 14 C</p> <p>HUOM! Paikka muuttuu, jos Raikkaan toimistolla on alkanut remontti</p>	<p>Yhteyshenkilö Ritva Kima puhelin 041 4357165</p>
<p>Keskiviikko 9.9.2026 klo 18.30</p> <p>Lipun hinta 49 euroa</p>	<p>Kotijoukot</p> <p>Elämännälkäinen avovaimo Hanna (Niina Lahtinen) haluaisi diplomi- insinööri mieheltään Matilta (Joonas Nordman) leikkisyyttä, ja sitä myöten piristystä urautuneeseen parisuhteeseen. Matti, suomalainen mies, kokee kuitenkin järkevämmäksi olla se vakaa arkiakuinen.</p>	<p>Yhteyshenkilö: Paula Kaunismäki puhelin 050 4536364 kaunipau@gmail.com</p>

Varauksessa 20 lippua Riveiltä 9 ja 10	<p>Tarina käynnistyy, kun rakkautta ja seikkailuja janoava Hanna pettyy viimeisen kerran miehensä nihkeilyyn ja kuivan viiltävään sarkasmiin. Hän päättää lopettaa parisuhteen.</p> <p>Naapurin viriili pariskunta (Emilia Sinisalo ja Jarkko Pajunen) haluaa auttaa ystäviään säilyttämään liittonsa, ja järjestää heidät porukalla eliittijoukkokouluttajien parisuhdeleirille. Millainen sankari on ultramacho sotilaskouluttaja (Sauli Suonpää) ja millaiseen sotkuun joutuu Matti, joka toisaalta haluaa pelastaa liittonsa, mutta toisaalta ei voi sietää punnertamista ja sotaleikkejä?</p> <p>Tapahtumiin tunkee nenänsä totta kai myös yhden osallisen äiti (Sanna Saarijärvi) sekä lopulta myös poliisi (Helena Haaranen). Luvassa on Suomen hausimpien näyttelijöiden huippuunsa viritettyä tilannekomediaa, vauhtia ja hikeä, räjähdyksiä, raivoa ja rakkautta.</p>	Helsingin kaupungin teatteri Arena-näyttämö, Hämeentie 2 VIITE 12768 Maksu viimeistään 7.8.2026 TUL Suur-Helsingin piirin veteraanit tili FI24 1011 3000 2127 11
Perjantai 11.9.2026 klo 13 Sisäänkäynti museokortilla Tapaaminen Töölönlahden puolella	Kasvitieteellinen puutarha – Paratiisi keskellä Helsinki Kaisaniemenranta 2, Helsinki Kasvihuoneet ovat avoinna ti-su. Ulkopuutarha on auki päivittäin klo 9-20. Helsingin ydinkeskustan tuntumaan Kaisaniemeen vuonna 1829 perustettu kasvitieteellinen puutarha ja sen kasvihuoneet tarjoavat ainutlaatuisia elämyksiä luonnonystäville ympäri vuoden. Kesäisin ulkopuutarhassa värikkäimmän osan muodostavat aistipuutarha yhdessä evoluutiopuutarhan kanssa, lampineen ja kukkivine kasveineen. Sammal- ja jäkäläpuutarhan kautta voi myös kokea jotain aivan ainutlaatuista puutarhavierailullaan. Kasvihuoneissa pääsee nauttimaan tropiikin lämmöstä ja kosteudesta ympäri vuoden.	Yhteyshenkilö Henna Mäntyoja puhelin 040 525 7016 HUOM Ilmoittautumiset Hennalle aina tekstiviestillä!
15.-16.9.2026	Eläkeläiset ry:n Eläkkeellä hyvässä seurassa -risteily TUL:n edustus: Kimmo Kamppila ja Tiina Näätsaari, Merja Järvenpää osallistuu risteilylle oman yhdistyksensä kautta.	Lisätietoa: Kimmo Kamppila puhelin 041 5475423 kimmo.kamppila@tul.fi
Keskiviikko 16.9.2026 klo 18.30 Lipun hinta 44 euroa Varauksessa 20 lippua riveiltä 2 ja 3	Elolliset ”Stellerinmerilehmä, Stellers sjöko, Hydrodamalis gigas: Eläimistä ensimmäinen, joka pakotti ihmisen katsomaan itseään.” Helsingissä, luonnontieteellisen museon näyttelysalissa seisoo stellerinmerilehmän luuranko. Matka sinne on kulkenut vuosisatojen halki ja maapallon poikki. Näiden luiden historiaan on kasautunut sarja hetkiä, joihin kietoutuu niin imperialismin kuin modernin luonnonsuojeluaatteen historia. Elolliset kuljettaa katsojan erään tutkimusmatkan kautta sukupuuton käsitteen syntyhetkiin. Esitys piirtää esiin, miten länsimaiselle ihmiselle valkeni se musertava tosiasia, että voimme halutessamme pyyhkiä pois elävien kirjoista niin yksittäisiä elollisia kuin kokonaisia lajeja. Näyttämöllä rakentuvan ja purkautuvan museon vitriinien kautta eteemme aukeaa näkymä aikojen taakse, missä kuudennen sukupuuttoaalton ensimmäiset väreet alkavat lyödä kaukaiselle	Yhteyshenkilö: Paula Kaunismäki puhelin 050 4536364 kaunipau@gmail.com Helsingin kaupungin teatteri pieni näyttämö, Eläintarhantie 5 VIITE 12742 Maksu viimeistään 7.8.2026 TUL Suur-Helsingin piirin veteraanit tili FI24 1011 3000 2127 11

	<p>rannalle. <i>Elolliset</i> katsoo kuudennen sukupoltoaallon tapahtumista syylistämättä, mutta vastuuta väistämättä.</p> <p>Se tarkastelee hausalla ja kaihoisalla katseella omaan älyynsä luottavaa ihmistä ja kuumeista oikean tiedon etsintää. Esitys saa kysymään mitä ovat ne käsitykset, joita meidän aikamme pitää ehdottoman varmoina ja luonnollisina, mutta jotka tulevat aikakaudet vielä osoittavat vääräksi?</p>	
<p>Suomen Latu</p> <p>Tietoa TUL:n sivuilta</p> <p>Ulkoliikuntaa!</p> <p>Matalan kynnyksen ulkoiluseuraa ja samalla säännöllisyyttä omaan liikkumiseen</p>	<p>Vertaisohjaajakoulutus</p> <p>Suomen Latu järjestää: 15.9.2026 etäkurssi klo 13–18 Ilmoittautuminen kurssille aukeaa myöhemmin. 8.10.2026 Oulu klo 9.30–15.30 Ilmoittautuminen kurssille aukeaa myöhemmin.</p> <p>Kurssi on maksuton Vertaisohjaajakurssi on osallistujille maksuton (osana Kävely 2.0 -hanketta 2025–2026). Kurssit ovat avoimia kaikille +65-ikäryhmään kuuluville henkilöille. Aiempaa osaamista tai kokemusta ei tarvita – oma kiinnostus riittää!</p> <p>Materiaalia vertaisohjaajien tueksi Materiaalit löytyvät vertaisohjaajille suunnatulta ohjaajasivustolta.</p>	<p>Lisätietoa Virpi Jussila virpi.jussila@suomenlatu.fi puh. 050 587 4257</p>
<p>Torstai 17.9.2026 klo 11–16</p>	<p>Ikäihmisten hyvinvointitapahtuma – Puistokulma</p> <p>Varattuna Puistokulman juhlasali / Riku Ahola</p> <p>Ei Vanhusten viikolla, koska ao. viikolla on paljon muita tapahtumia senioreille.</p>	<p>Yhteyshenkilö: Paula Kaunismäki puhelin 050 4536364</p>
<p>Perjantai-sunnuntai 25.-27.9.2026</p> <p>alkaa klo 15.00 päättyy klo 13.00</p>	<p>Hyvän olon päivät 25.-27.9.2026 Varalassa, Tampereella.</p> <p>Lähde nauttimaan hyvän olon viikonlopusta liikkuen, syöden ja rentoutuen yksin tai yhdessä vaikka seurakaverin kanssa. Ohjelmassa on mm. kuntojumppaa, tanssia, tasapainoilua, pienpelejä, kulttuurikävely, rentoutumista ja illanvietto rantasaunalla.</p> <p>Hinta: 188,00 € / henkilö. Sisältää ruokailut, majoituksen 2 henkilön huoneissa ja ohjelman.</p> <p>Ilmoittautuminen 31.5.2026 mennessä oheisella lomakkeella: https://www.lyyti.fi/reg/89734v_Hyv_Olo_viikonloppu_252792026_4568 Ilmoittautuessa tulee kirjata tiedot sekä osallistuja, että yhteyshenkilö kohtaan.</p> <p>Hyvän olon päivien alustavaan ohjelmasisältöön voi tutustua alla olevasta tiedostosta:</p> <p>TUL 2026 Hyvän Olon päivät (1) </p>	<p>Lisätietoa tapahtumasta: Kimmo Kamppila kimmo.kamppila@tul.fi tai puhelin 041 547 5423</p>
	<p>Kaupunkikävely?</p>	<p>Yhteyshenkilö Henna Mäntöjoja puhelin 040 525 7016</p>

		HUOM Ilmoittautumiset Hennalle aina tekstiviestillä!
LOKAKUU 2026		
Kokouspäivä 5.10.2026 klo 11	TUL Uudenmaan piiri, veteraanijaoston kokous ToTen toimistolla , Teräskerho, Limingantie 74	Yhteyshenkilö Ritva Kima puhelin 041 4357165
Tiistai 6.10.2026 klo 18.30	Kurtturuusut Kurtturuusut on lämminhenkinen komedia ystävydestä, rakkaudesta ja ikääntymisestä. Paula, Eini, Erika ja Sirkka – neljä seitsemänkymmipistä leskinaista, ystävykset, Kurtturuusut. Naiset jakavat yhdessä elämänsä, ja jaettavaa riittää. He eivät jää vaivojansa valittelemaan, vaan elävät itsensä näköistä elämää, nauttivat täysillä ja pitävät hauskaa yhdessä. Mutta jotain puuttuu. Rakkaus. Kurtturuusut syöksyvät rakkauden etsintään rohkeasti, sillä jos haluaa jotain tehdä, se on tehtävä nyt. Naiset alkavat tapailla erilaisia miehiä, joukossa niin vanhoja tuttuja kuin netin kautta löytyneitä uusia tuttavuuksia. Syntyy draamaa, komiikkaa, elämää. Kurtturuusut on hehkuva ystävyden ylistys ja korkealle kohotettu malja ikääntymisen iloilta ja elämän kaikille sävyille!	Yhteyshenkilö: Paula Kaunismäki puhelin 050 4536364 kaunipau@gmail.com Helsingin kaupungin teatteri pieni näyttämö, vasen 2026 Eläintarhantie 5 VIITE 12755 Maksu viimeistään 4.9.2026 TUL Suur-Helsingin piirin veteraanit tili FI24 1011 3000 2127 11
<u>Suomen Latu</u> <u>Tietoa TUL:n sivuilta</u> Ulkoliikuntaa! Matalan kynnyksen ulkoiluseuraa ja samalla säännöllisyyttä omaan liikkumiseen	Vertaisohjaajakoulutus Suomen Latu järjestää: 8.10.2026 Oulu klo 9.30–15.30 Ilmoittautuminen kurssille aukeaa myöhemmin. Kurssi on maksuton Vertaisohjaajakurssi on osallistujille maksuton (osana Kävely 2.0 -hanketta 2025–2026). Kurssit ovat avoimia kaikille +65-ikäryhmään kuuluville henkilöille. Aiempaa osaamista tai kokemusta ei tarvita – oma kiinnostus riittää! Materiaalia vertaisohjaajien tueksi Materiaalit löytyvät vertaisohjaajille suunnatulta ohjaajasivustolta .	Lisätietoa Virpi Jussila virpi.jussila@suomenlatu.fi puh. 050 587 4257
Lauantai 10.10.2026 klo 13	Fretti Mercury etsii onnea Fretti Mercury etsii onnea on syvänmielen musikaali ystävydestä ja onnen etsimisestä. Alakuloinen Fretti Mercury houkuttelee ystävänsä Jänis Virtasen etsimään onnea. Huikeaksi seikkailuksi osoittautuvan matkan varrella he kohtaavat monia eri tavalla onnellisia otuksia, mutta heitä itseään onni ei tunnu koskaan tavoittavan. Löytyykö apu onnen löytämiseen Jon Bon Ovin viisaudesta, Kirva Babitzinin täsmällisestä innokkuudesta, Hiiri Äitee Rantasen reippaudesta, Tessu Redfordin sitkeästä letkeydestä, Pöllö Miljoonan	Yhteyshenkilö: Paula Kaunismäki puhelin 050 4536364 kaunipau@gmail.com Studio Pasila Ratamestarinkatu 5 VIITE 12771 Maksu viimeistään 8.9.2026 TUL Suur-Helsingin piirin veteraanit tili FI24 1011 3000 2127 11

	<p>kapinallisuudesta, Naula Vesalan täydellisestä terävyydestä vai kenties Karitsa Mattilan kauniista lauluäänestä?</p> <p>Ja riittääkö ystävysten rohkeus mennä läpi pelottavasta ja pimeästä Tunneli Jätteenmäestä onnen löytääkseen? Myös maailman paras yksityisetsivä Seiti Etsivä tulee vihdoin ulos pakastimestaan auttamaan ystävyksiä tavoitteessaan.</p> <p>Musikaalin uskomattoman kekseliäästä musiikista vastaavat säveltäjänä Marzi Nyman ja sanoittajana Mariska. Musiikista löytyy tasoja kaiken ikäisille katsojille, ja teksti on täynnä Miika Nousiaisen omaperäistä kielellistä ilottelua. Lastensa mukana katsomoon tulleet vanhemmat löytävät hahmojen nimellisistä esikuvista ammentavia piirteitä eri kappaleista. Näytelmän teeman mukaisesti myös kappaleiden sisällä kulkevat käsi kädessä sekä hillitön</p>	
<p>Perjantai 16.10.2026 klo 13</p> <p>Museokortti käy</p> <p>Tiedoksi/Ilman museokorttia: Seniorit (yli 70-vuotiaat) 14 €</p>	<p>Pako Muumilaaksoon -näyttely</p> <p>Arkkitehtuuri- ja designmuseon Pako Muumilaaksoon -näyttely käsittelee ennennäkemättömällä tavalla Janssonin ja Muumien suhdetta arkkitehtuuriin, rakennettuun ympäristöön ja muotoiluun.</p> <p>Arkkitehtuuri- ja designmuseo sijaitsee lyhyen kävelymatkan päässä keskustasta, Helsingin Design Districtin ytimessä. Museosta löytyvät myös museokauppa ja ravintola. Osoite on Korkeavuorenkatu 23, Helsinki, pääsisäänkäynti (esteetön sisäänkäynti Ullanlinnan kadun puolelta).</p> <p>Tutustu ohjelmaan: https://admuseo.fi/nayttelyt-ja-tapahtumat/ Liput ja mahdolliset poikkeusaukioloajat: https://admuseo.fi/ Katso myös: Museoiden ilmapäiviä</p>	<p>Yhteyshenkilö Henna Mäntyoja puhelin 040 525 7016</p> <p>HUOM Ilmoittautumiset Hennalle aina tekstiviestillä!</p>
<p>Lauantai 24.10.2026 klo 13</p> <p>Lipun hinta 64 euroa</p> <p>Varauksessa 30 lippua eri riveiltä, kuten 3, 4, 8, 12, 13,14</p>	<p>Nauravan kulkurin tarina</p> <p>Sami Keski-Vähälän kirjoittama ja Paavo Westerbergin sovittama ja ohjaama uusi kotimainen musiikkidraama <i>Nauravan kulkurin tarina</i> on kertomus siitä, miten Vesa-Matti Loirista tuli koko Suomen kansan rakastama taiteilija.</p> <p><i>Nauravan kulkurin tarina</i> on koskettava, hauska ja runollinen ylistyslaulu taiteelle ja viihteelle, kerrottuna Vesa-Matti Loirin tarinan kautta ja hänen esittämänsä ajattoman musiikin siivittämänä.</p> <p>Mitä yleisön rakastamien laulujen ja historiaan jääneiden koomisten ja traagisten roolien takana oli? Millaisesta intohimosta ja henkisestä kamppailusta Loirin taide syntyi? Ja mitä oli se elämä, mistä Vesku jäi paitsi?</p> <p>Suurella näyttämöllä nähdään Veskun tunnetuimpia roolihahmoja Nassestä Turhapuroon. Kuullaan Loirille tärkeitä, ja hänen itsensä esittämiä ja tulkitsemia musiikkikappaleita, kohdataan Veskulle tärkeitä ihmisiä. Taidetta syntyy, mutta siviilielämässä jotain hajoaa jatkuvasti.</p> <p>Katsoja pääsee kokemaan mistä Loirin taide syntyi, ja mikä oli hinta, minkä rakastettu koko kansan taiteilija maksoi rehellisyydestään, ehdottomuudestaan ja intohimostaan.</p>	<p>Yhteyshenkilö: Paula Kaunismäki puhelin 050 4536364 kaunipau@gmail.com</p> <p>Helsingin kaupungin teatteri suuri näyttämö Eläintarhantie 5</p> <p>VIITE 12739 Maksu viimeistään 22.9.2026 TUL Suur-Helsingin piirin veteraanit tili FI24 1011 3000 2127 11</p>

	Näytelmä on kunnianosoitus Vesa-Matti Loirin taiteelle, ja niille ihmisille, joita ilman tuota taidetta ei olisi syntynyt. Samalla teos on yhdenlainen kuva siitä yhtenäiskulttuurin Suomesta, jota ei enää ole.	
	Kylpyläloma? Vaihtoehtoja; 1) Kalev Spa Hotel 2) Meresuu Spa & Hotel	Yhteyshenkilö: Paula Kaunismäki puhelin 050 4536364
MARRASKUU 2026		
Kokouspäivä 2.11.2026 klo 11	TUL Uudenmaan piiri, veteraanijaoston kokous ToTen toimistolla , Teräskerho, Limingantie 74	Yhteyshenkilö Ritva Kima puhelin 041 4357165
	Risteily? Pyydetään Villeä selvittämään: Helsinki-Tukholma-risteily, jotain yhteistä tekemistä Tukholmassa	Yhteyshenkilö Ville Hautakangas puhelin 050 571 8637
	Museokäynti?	Yhteyshenkilö Henna Mäntöjoja puhelin 040 525 7016 HUOM Ilmoittautumiset Hennalle aina tekstiviestillä!
Lauantai 21.11.2026 klo 13 Lipun hinta 96 euroa Varauksessa 20 lippua riviltä 3	& Julia Jos pidit <i>Moulin Rouge! Musikaalista</i>, tulet rakastamaan & Juliaa! Unohda surulliset loput ja Romeonsa perään itkevä Julia – vuoden räiskyvin musikaali & Julia on jotain ihan muuta! Mitä tapahtuisi, jos Julia ottaisikin elämänsä omiin käsiinsä? Alkaa hullutteleva ja häikäisevä seikkailu, jonka aikana tulee selväksi, että elämää on Romeon jälkeenkin! Tai oikeastaan, silloinhan se vasta alkaa... Tämä Shakespearen tunnetuin rakkaustarina tarjoillaan nyt täysin uudella twistillä ja tunnetuimpien 90- ja 2000-luvun alun hittien soidessa – mikä voisi olla parempaa? Lontoon ja Broadwayn hurmanneen & Julia-musikaalin on kirjoittanut Emmy-palkitun komediasarjan <i>Schitt's Creek</i> kirjoittaja David West Read ja musiikin on säveltänyt ruotsalainen popsuuruus Max Martin . Musikaalissa kuullaan 90-luvun ja 2000-luvun alun suurimmat hitit, joita ovat tehneet tunnetuiksi mm. Britney Spears , Bon Jovi , Backstreet Boys ja Katy Perry . Tästä musikaalista poistut onnellisena, täynnä energiaa ja korvamato tai pari mukana.	Yhteyshenkilö: Paula Kaunismäki puhelin 050 4536364 kaunipau@gmail.com Helsingin kaupungin teatteri suuri näyttämö Eläintarhantie 5 VIITE 12726 Maksu viimeistään 19.10.2026 TUL Suur-Helsingin piirin veteraanit tili FI24 1011 3000 2127 11
JOULUKUU 2026		
Kokouspäivä 7.12.2026 klo 11	TUL Uudenmaan piiri, veteraanijaoston kokous ToTen toimistolla , Teräskerho, Limingantie 74	Yhteyshenkilö Ritva Kima puhelin 041 4357165
Suunnitelmissa	Yhteinen joulupuurotapahtuma tai vastaava	Yhteyshenkilö Ritva Kima puhelin 041 4357165

	<p>HUOM! Raikkaan seniorit toivovat, että tilaisuus olisi vain oman seururan jäsenille. Samassa tilaisuudessa olisi Merkkipäivämuistaminen 2026?????</p>	
--	---	--

Menneet kuukaudet 2026

TAMMIKUU 2026		
<p>Kokouspäivä 5.1.2026 klo 11</p> <p>HUOM! Paikkana Raikkaan toimisto</p>	<p>TUL Uudenmaan piiri, veteraanijaoston kokous Rekolan Raikkaan toimisto, Rasinkatu 14 C</p> <p>Elman pullavuoro</p>	<p>Yhteyshenkilö Ritva Kima puhelin 041 4357165</p>
<p>Keskiviikko-perjantai 7.-9.1.2026</p> <p>Tiedote jäsenille lähetetty 23.10.2025</p> <p>Tapahtuma peruttu, koska ei ollut lainkaan ilmoittautuneita!</p>	<p>ENERGIAA ARKEEN – SENIORIKURSSI 7.-9.1.2026</p> <p>1 yö, 2 päivää 147,00 € / hlö 2 yötä, 3 päivää 275,00 € / hlö</p> <p>Tässä tarjous tammikuulle 2026: Raasepori Spa & amp; Kurssikeskus 7.-9.1.2026</p> <p>Raasepori Spa & Kurssikeskus sijaitsee Karjaalla ja paikka on toiminut aiemmin opistona (KTV-opisto), osoite Lähdelammentie 155, 10330 Karjaa.</p> <p>Alustava varaus täytyy tehdä 15.12.2025 mennessä, jotta Raasepori Spa voi varata huoneet. Varausvahvistuksen 21.12.2025 jälkeen toimitetaan majoituslista Paulalle täytettäväksi, johon merkitään mahdolliset allergiat/erityisruokavalit sekä maksetaan 50 % kurssin hinnasta. Loppu maksetaan paikan päällä. Viimeinen peruutuspäivä on 28.12.2025.</p> <p>Ilmoittautumiset Paulalle sähköpostilla: kaunipau@gmail.com viimeistään 13.12.2025, jotta tiedetään osallistujatilanne ja voidaan vahvistaa ja varata. Mainitse ruokavalio sekä huonetoveritoive tai jos haluat 1 hengen huoneen, joka huomioidaan kurssin hinnassa.</p>	<p>Yhteyshenkilö Paula Kaunismäki puhelin 050 4536364 kaunipau@gmail.com</p> <p>Maksut tilille: TUL SUUR-HELSINGIN VETERAANIT, tili FI24 1011 3000 2127 11, viite 12593 viimeistään 20.12.2025.</p>
<p>Keskiviikko 21.1.2026 klo 13–15</p> <p>Tila varattu ja vahvistettu 4.11.2025</p> <p>Tarjoilut: kahvi/tee, suolainen piirakkapala & kuivakakkupala</p>	<p>Pakkasjuhla, Puistokulma (alatali)</p> <p>Alustava ohjelma: Esko ja Kiki (puheet), TUL:n pääsihteeri Antti Kempas (sovitettu 12.12.2025), Hanna Jokela lausuu runoja, Harri tekee tietokilpailukysymykset, Matti Savolainen & sketsi (asia avoin). Arpapalkintoina lahjakortit: 1 x 20 euroa, 4 x 10 euroa sekä tietokilpailussa: viinipullo, suklaarasia ja kahvipaketti Rekolan Raikkaan seniorit hoitavat: tila- ja tarjoiluvaraukset sekä lipukkeet (hinta 10 euroa, sisältää tarjottavat ja yhden arpalipun)</p>	<p>Yhteyshenkilöt: Ritva Kima puhelin 041 4357165 ja Esko Lerssi puhelin 0400 507559</p> <p>Ilmoittautumiset viimeistään 13.1.2026: Paula Kaunismäki, kaunipau@gmail.com tai puhelin 050-4536364</p>
<p>Keskiviikko 28.1.2026</p>	<p>TUL päivä, Helsinki, Scandic Park</p> <p>Kutsuvierastilaisuus</p> <p>Tilaisuudessa palkittiin vuoden 2025 ansioituneita liikunta- ja urheilutoimijoita, ja siirrettiin katseet vahvasti alkaneeseen liikunnan vuoteen 2026. Elias Kuosmanen on TUL:n vuoden urheilija.</p>	<p>Yhteyshenkilö Ville Hautakangas puhelin 050 571 8637</p>

<p>Aloituspäivä la 31.1.2026 klo 11–15 Puistokulma</p>	<p>Vapaaehtoistoiminnan kehittämisen bootcamp -koulutus Lisätietoja TUL:n sivuilta</p>	<p>Yhteyshenkilö Ville Hautakangas puhelin 050 571 8637</p>
<p>HELMIKUU 2026</p>		
<p>Kokouspäivä 2.2.2026 klo 11</p>	<p>TUL Uudenmaan piiri, veteraanijaoston kokous Rekolan Raikkaan toimisto, Rasinkatu 14 C Eskon pullavuoro</p>	<p>Yhteyshenkilö Ritva Kima puhelin 041 4357165</p>
<p>Suomen Latu Tietoa TUL:n sivuilta Ulkoliikuntaa! Matalan kynnyksen ulkoiluseuraa ja samalla säännöllisyyttä omaan liikkumiseen HUOM Helmikuun osalta ei tiedossa onko joku TUL:n seniori osallistunut</p>	<p>Vertaisohjaajakoulutus Suomen Latu järjestää: 10.2.2026 etäkurssi klo 13–18 Ilmoittaudu mukaan 27.1. mennessä. 17.4.2026 Helsinki klo 9.30–15.30 Ilmoittaudu mukaan 9.4. mennessä 15.9.2026 etäkurssi klo 13–18 Ilmoittautuminen kurssille aukeaa myöhemmin. 8.10.2026 Oulu klo 9.30–15.30 Ilmoittautuminen kurssille aukeaa myöhemmin. Kurssi on maksuton Vertaisohjaajakurssi on osallistujille maksuton (osana Kävely 2.0 -hanketta 2025–2026). Kurssit ovat avoimia kaikille +65-ikäryhmään kuuluville henkilöille. Aiempaa osaamista tai kokemusta ei tarvita – oma kiinnostus riittää! Materiaalia vertaisohjaajien tueksi Materiaalit löytyvät vertaisohjaajille suunnatulta ohjaajasivustolta.</p>	<p>Lisätietoa Virpi Jussila virpi.jussila@suomenlatu.fi puh. 050 587 4257</p>
<p>Lauantai 21.2.2026 Tietoa TUL:n sivuilta</p>	<p>Suomen Latu / Kansallisen hiihtopäivä 2026 Koko perheen Kansallinen Hiihtopäivä & Talviolympialaisten kisastudio Paloheinässä Ville Hautakangas kertoi, että Kansallinen Hiihtopäivä Paloheinässä sujui hyvin. Ilma oli vain muutaman asteen pakkasella, mutta tuulenpuuskat tekivät säästä viileän. Paikan päällä nähtiin paljon lapsiperheitä opettelemassa hiihtämään ja tapahtuman kruunasi herkullinen hernekeitto sekä miesten 50km hiihdon Olympialaisten kisakatsomo. Harri Rinne oli hiihtänyt Keimolan Kaiun majalle ja kertoi, että hiljaista on. – Majan kanttiini on auki la-su klo 10-16</p>	<p>Yhteyshenkilö Ville Hautakangas puhelin 050 571 8637</p>
<p>Lauantai 21.2.2026 klo 13 Lipun hinta 47 euroa Lunastettu 17 lippua</p>	<p>Kurturuusut – aika uskaltaa! Paula, Eini, Erika ja Sirkka – neljä seitsemänkymppistä leskineaista, ystävykset, Kurturuusut. Naiset elävät itsensä näköistä elämää ja pitävät hauskaa yhdessä. Mutta jotain puuttuu. Rakkaus. Kurturuusut syöksyvät rakkaudenetsintään rohkeasti, sillä jos haluaa jotain tehdä, se on tehtävä nyt. Kurturuusut on hehkuva ystävyden ylistys ja korkealle kohotettu malja ikääntymisen iloilta ja elämän kaikille sävyille! Näytelmä perustuu Pirjo Tuomisen samannimiseen myyntimenestysromaaniiin (Tammi 2024). Rooleissa Helena Haaranen, Sari Havas, Aino Seppo ja Leenamari Unho sekä mm. Lasse Karkjärvi ja Santeri Kinnunen.</p>	<p>Yhteyshenkilö: Paula Kaunismäki puhelin 050 4536364 kaunipau@gmail.com Helsingin kaupungin teatteri Pieni näyttämö, vasen 2026 Eläintarhantie 5 VIITE 12616</p>

		Maksu viimeistään 19.1.2026 TUL SUUR-HELSINGIN VETERAANIT tili FI24 1011 3000 2127 11
MAALISKUU 2026		
Kokouspäivä 2.3.2026 klo 11	TUL Uudenmaan piiri, veteraanijaoston kokous ToTen toimistolla, Teräskerho, Limingantie 74 Harrin pullavuoro	Yhteysenkilö Ritva Kima puhelin 041 4357165
Perjantai 6.3.2026 klo 13 Ryhmän koko vahvistettava kaksi (2) viikkoa ennen eli 20.2.2026 Osallistui 13 henkilöä	Aalto-museo, Finlandia-talo Kokoontuminen Finlandia-talon pääsisäänkäynnin aulassa klo 12.30 – Ole hyvissä ajoin paikalla! Eläkeläislipun hinta 16 euroa, jonka jokainen maksaa itse etukäteen jaoston tilille, ei museokorttimahdollisuutta. Varattu opastus, joka maksaa 26 euroa hlö (= 16 euroa eläkeläislippu / hlö + 10 euroa hlö, jonka jaosto maksaa). Ryhmän minimikoko 10 hlöä. HUOM Ilmoittautumiset 18.2.2026 mennessä Hennalle tekstiviestillä!	Yhteysenkilö Henna Mäntyoja puhelin 040 525 7016 VIITE 12645 Maksu 16 euroa viimeistään 19.2.2026 TUL SUUR-HELSINGIN VETERAANIT tili FI24 1011 3000 2127 11
Lauantai 14.3.2026 klo 13 Lipun hinta aikuisen 59 euroa lapsi 29 euroa Varauksessa yhteensä 10 lippua Varaus peruttu 10.2.2026 / ei yhtään lippua	Veljeni Leijonamieli ”Nyt me kerromme tarinan veljeksistä, Kaarle ja Joonatan Leijonasta, ja siitä kuinka heistä tuli Leijonamieliä. Tämä tarina on niin kuin satu, ja vähän myös kummitusjuttu, mutta kaikki on kuitenkin totta.” Astrid Lindgrenin Veljeni Leijonamieli on rakastettu klassikkosatu, maaginen fantasia veljeksistä, jotka kantavat toisiaan vaikeuksien yli. Se on tarina veljeydestä ja rakkaudesta, huikea seikkailu, jossa jokainen löytää rohkeutensa. Veljeni Leijonamieli kertoo kahdesta veljeksestä, Korpusta (Alexander Wendelin) ja Joonatanista (Mikko Kauppila). Isoveli Joonatan kuolee pelastaessaan sairasta veljeään Korpua tulipalolta, ja pian menehtyy myös Korppu. Veljekset matkaavat lyhyen maanpäällisen elämänsä jälkeen kauniiseen maahan, Nangijalaan, jossa he taistelevat yhdessä pahan voimia vastaan. Matkasta tulee huima ja jännittävä seikkailu, jonka aikana pelokkaasta Korpusta kasvaa rohkea Leijonamieli. Veljeni Leijonamieli kertoo surusta kauniisti ja kasvaa maagiseksi fantasiaseikkailuksi, joka on täynnä rohkeutta ja toivoa. Se kertoo valtavasta rakkaudesta, joka voittaa pelot ja jopa kuoleman. Astrid Lindgrenin Veljeni Leijonamielen suurelle näyttämölle ohjaa Jakob Höglund. Esitys yhdistelee musiikkiteatteria, nukketheateria ja koreografiaa fantastiseksi, visuaalisesti henkeäsalpaavaksi kokonaisuudeksi.	Yhteysenkilö: Paula Kaunismäki puhelin 050 4536364 kaunipau@gmail.com Helsingin kaupungin teatteri Suuri näyttämö, Eläintarhantie 5 VIITE 12632 Maksu viimeistään 13.2.2026 TUL SUUR-HELSINGIN VETERAANIT tili FI24 1011 3000 2127 11
Torstai 19.3.2026 klo 13 Lipun hinta 49 euroa Lunastettu 8 lippua	Hildur Satu Rämön kansainväliseen suosioon noussut dekkari-ilmiö saapuu Helsinkiin! Näytelmä on Satu Rasilan dramatisoima aivan uusi teatteriversio, ja se perustuu Hildur-dekkarisarjan ensimmäiseen osaan (WSOY 2022). Näytelmä tekee oikeutta Rämön menestysteoksen pohjoiselle mystiikalle – unohtamatta kutkuttavan jännittävän murhamysteerin pienimpiäkään käänteitä.	Yhteysenkilö: Paula Kaunismäki puhelin 050 4536364 kaunipau@gmail.com Helsingin kaupungin teatteri Arena-näyttämö, Hämeentie 2 VIITE 12629

	<p><i>Hildur</i> on aitoon nordic blue -henkeen hengittävä teatteriteos, jossa Islannin karu kauneus ja ihmismielen syvyydet kohtaavat näyttämöllä. Rikosetsivä Hildur Rúnarsdóttirina nähdään Elena Leeve ja suomalaiskollega Jakobina Paavo Kinnunen.</p>	<p>Maksu viimeistään 17.2.2026 TUL SUUR-HELSINGIN VETERAANIT tili FI24 1011 3000 2127 11</p>
<p>27.-28.3.2026 (pe-la)</p>	<p>TUL – Aprilliristeily Viking Grace, Turku-Tukholma-Turku Ohjelmassa mm. Hyvinvointiteemainen seminaari</p> <p>Lisätietoja</p>	<p>Yhteyshenkilö Janne Suur-Hamari janne.suur-hamari@tul.fi</p>