

NUORTEN

HIIHTOLEIRI

LEPPÄVIRRALLA 25.-27.9.2020

ALUSTAVA OHJELMA

Perjantai

13-15	majoittuminen Mansikkaharjulle
15.00	harjoitukset areenalla (omatoiminen)
16.30	päivällinen, iltapalapussit mukaan
18-20	rantasauna naiset
20-22	rantasauna miehet

Lauantai

7-	aamulenkki
7.30	aamiainen
8.15	valmentajien puheenvuoro
8.30	ohjattu harjoitus areenalla perinteinen tyyli
11.30	lounas
13.30	ohjattu harjoitus areenalla vapaa tyyli
16.15	päivällinen, iltapalapussit mukaan
17.30	Kylpylä, Vesileppis
17.30	Ideariihä juhlasalissa
19-20.30	rantasauna naiset
20.30-22	rantasauna miehet

Sunnuntai

7.00	aamulenkki
7.30	aamiainen
8.30-11	ohjattu harjoitus areenalla vapaa/perinteinen tyyli
11.30-12	mökkien siivous
12-	lounas ja kotimatalle

HINNAT JA ILMOITTAUTUMINEN

Nuoret 73 €
Huoltajat 175 €



Leiri on suunnattu 12-20-vuotiaille.

Ilmoittautumiset 18.9.2020 mennessä Jukka Havukainen
jukka.havukainen@mobili.net. Tiedustelut myös Havukainen puh.
050 598 1481. Kerro myös mahdollisesta erityisruokavaliosta!