

## TUL:n lentopallojaoston toimintaa 2019

TUL:n lentopallojaoston vuoden 2019 toiminta sisältää jälleen runsaasti nuorten leiri- ja turnaus-toimintaa. Lisäksi järjestämme yli 35-vuotiaiden senioripelaajien TULEs -turnauksen sekä haemme osallistujia TUL:n liittojuhlan pääjuhlaan Joukkojen juhlaan 15.6.2019.

Jo tammikuussa pidetyn Talvi-NUK-leirin jälkeen on seuraavaksi tulossa **tyttöjen ja poikien liittojoukkueiden katsastusleiri pääsiäisenä** (19. – 21.4.2019, Virrat). Leirille tulee [ilmoittautua maaliskuun loppuun mennessä 31.3.2019](#). Leiriltä valitaan TUL:n nuorten liittojoukkueet toukokuun Tarton kv-turnaukseen. Heinäkuussa järjestetään puolestaan jaoston pääleiri eli järjestyksessään 55. NUK-lentopalloleiri Urheiluopisto Kisakeskuksessa. Tältä heinäkuun leiriltä valitaan Vörun kansainväliseen turnaukseen elokuussa osallistuvat liittojoukkueet. Molemmat leirit ovat TUL100-juhlavuoden tapahtumia ja molempien tarkemmat hakutiedot löytyvät tästä kirjeestä.

Haemme parhaillaan järjestäjää TUL:n lentopallojaoston organisoimalle **TULEs -turnaukselle** tälle keväälle 2019. Turnaus on tarkoitettu seura-, harraste- ja työpaikkajoukkueille. Siihen voivat osallistua 35 vuotta täyttäneet senioripelaajat ja sillä tuetaan TUL:n nuorten liittojoukkue-toimintaa. Turnauksen hakujulistus on tarkemmin tässä kirjeessä. Haku maaliskuun loppuun **31.3.2019 mennessä osoitteeseen [kari.hcp@gmail.com](mailto:kari.hcp@gmail.com) tai [kimmo.kamppila@tul.fi](mailto:kimmo.kamppila@tul.fi)**

Lentopallojaosto julistaa haettavaksi myös vuoden 2019 **TUL:n mestaruusturnauksien** järjestämisen. Mikäli seuranne on kiinnostunut järjestämään vuoden 2019 liiton mestaruusturnauksen jossain nuorten tai aikuisten sarjassa, ilmoittakaa heti tai viimeistään **31.3.2019** Kari Heikkilälle [kari.hcp@gmail.com](mailto:kari.hcp@gmail.com) tai Kimmo Kamppilalle [kimmo.kamppila@tul.fi](mailto:kimmo.kamppila@tul.fi). Vapaamuotoisessa hakemuksessa tulee ilmoittaa järjestävä seura, pelattavat sarjat, peliajankohta ja pelipaikka. Haku on myös tämän kirjeen lopussa.

TUL:n liittojuhla Helsingissä lähestyy. [Pääjuhla "Joukkojen juhlaa" vietetään lauantaina 15.6.2019 klo 18.30 Helsingin jäähallissa](#). Pari tuntisessa Joukkojen juhlassa on kuusi pääkoh-tausta, joissa käydään viitteellisesti läpi TUL:n historiaa.

[Lajien voimaa](#)-kohtaus (n. 30 min.) tuo esiin TUL:n urheilulajeja sekä TUL:n menestyneitä urheilijoita. Lentopalloilijoilla on loistava mahdollisuus osallistua tähän kohtaukseen ja kokea hieno elämys. Ilmoitattehan kiinnostuksen osallistua seuran edustusasussa ko. kohtaukseen (osallistujien lukumäärä) **31.3. mennessä** Tuula Linnusmäelle: [tuula.linnusmaki@sisasuomentanssi.fi](mailto:tuula.linnusmaki@sisasuomentanssi.fi)

## Kutsu tyttöjen ja poikien NUK-katsastusleirille 19. – 21.4.2019

Lentopallon NUK-katsastusleirille järjestetään 19. – 21.4.2019. Leiri pidetään Virtain liikuntahallilla (Rantatie 6, Virrat) ja Nuorisokeskus Marttisessa (Herrasentie 16, Virrat).

**Leiriltä valitaan TUL:n liittojoukkueet Tarton turnaukseen:**

### Duo Volley Cup Tarto 9. – 12.5.2019

tytöt ja pojat 2000 – 2002 ja 2004 – 2005, 10 pelaajan joukkueet

**Leirille kokoontuminen** on perjantaina 19.4. klo 12.00 Virtain liikuntahallilla. Leiri päättyy sunnuntaina 21.4. noin klo 12.30 Virtain liikuntahallilla.

**Varustus:** Ota mukaan normaali sisä- ja ulkoliikuntavarustus. Nuorisokeskus Marttisessa on sänkymajoitus. Ota mukaan myös oma **lakana, pussilakana ja tyynyliina.**

**Hinta:** Leirin omakustannehinta on 140 €/hlö. Leirimaksu laskutetaan jälkikäteen. Hintaan sisältyvät salivuokrat, opetus, majoitus ja kaikki ruokailut.

Leirin vetäjänä toimivat ikäluokkien liittojoukkuevalmentajat.

**Ilmoittautuminen 31.3. mennessä:** [Ilmoittaudu tämän linkin kautta](#). Ilmoittautumislinkki löytyy myös TUL:n lentopallojaoston sivuilta <https://tul.fi/lajit/lentopallo/>

Ilmoita myös, jos et tällä kertaa pääse leirille. Leirille ilmoittautuneet löydät Lentopallon harrastuksen Edistämisyhdistyksen [sivulta tästä](#).

**Tervetuloa!**

Liittojoukkuevalmentajat:

Sakari Vuori  
p. 0408453674  
[sakari.vuori@pp1.inet.fi](mailto:sakari.vuori@pp1.inet.fi)

Petri Saari  
p. 040 963 6168  
[saari.petri@luukku.com](mailto:saari.petri@luukku.com)

Valtteri Jääskeläinen  
p. 044 305 0051  
[valtteri.jaaskelainen@gmail.com](mailto:valtteri.jaaskelainen@gmail.com)

## **TULes –turnaukselle järjestäjä 2019**

Haemme järjestäjää TUL:n lentopallojaoston organisoimalle **TULes -turnaukselle** vuodelle 2019. Turnaus on tarkoitettu seura-, harraste- ja työpaikkajoukkueille. Siihen voivat osallistua 35 vuotta täyttäneet senioripelaajat ja sillä tuetaan TUL:n nuorten liittojoukkueitoimintaa.

**TULes -turnaus** tulee järjestää välillä **1.3. – 31.5.2019** hakijan tarkemmin esittämänä ajankohtana. Turnaus on samalla osa TUL:n 100-vuotisjuhlavuotta.

### **Järjestettävät sarjat (yli 35 vuotta):**

- miehet
- naiset
- sekasarja

Kentällä on oltava aina vähintään kaksi naispelaajaa. Sekasarjassa noudatetaan seuraavia poikkeussääntöjä: verkon korkeus 243 cm; aloitus suoritetaan ala-aloituksena; miespelaajan etukentän hyökkäys tapahtuu hiha- tai sormilyöntinä tai jujuna; takakentän hyökkäys voi tapahtua myös iskulyöntinä, mutta ei etukenttäpelaajan toimesta; naisilla hyökkäyksissä ei ole rajoitusta, miespelaaja ei saa torjua eikä tehdä torjuntayritystä naispelaajan etukentän kolmannesta kosketuksesta, mutta takakentän hyökkäyksen voi torjua.

Turnaukseen osallistuvien pelaajien tulee olla vähintään 35 vuotta täyttäneitä ja yläikärajaa ei ole. Toteutuvia sarjoja voi olla myös yllä mainittuja kolmea vähemmän. Turnauksen osallistumismaksun voi järjestävä seura päättää, mutta ohjearvona on 160 euroa / osallistuva joukkue. Puolet turnauksen kulujen jälkeisestä mahdollisesta tuotosta jää järjestävälle taholle. Puolet tuotosta tilitetään TUL:n lentopallojaostolle, joka käyttää sen jaoston nuorisotoimintaan.

**Mikäli seuranne tai ay-osastonne on halukas toimimaan turnauksen järjestäjänä, ottakaa yhteyttä viipymättä ja viimeistään 31.3.2019** mennessä Kari Heikkilään [kari.hcp@gmail.com](mailto:kari.hcp@gmail.com) tai Kimmo Kamppilaan [kimmo.kamppila@tul.fi](mailto:kimmo.kamppila@tul.fi).

Vapaamuotoisessa hakemuksessa tulee ilmetä 1) järjestäjä, 2) turnauspaikka, 3) turnauksen ajankohta sekä 4) osallistumismaksu.

Kari Heikkilä  
puheenjohtaja

Kimmo Kamppila  
oto. lajipäällikkö



## 55. NUK-leiri Urheiluopisto Kisakeskuksessa 21. - 26.7.2019

**B-ikäiset (2003 -04), C-ikäiset (2005 -06) ja D-ikäiset (2007 -08) tytöt/pojat.**

Leirin hinta 330 euro/leiriläinen, joka maksetaan kutsun saatuaan mainittujen ohjeiden mukaisesti. Huom! vain yksi lasku seuraa kohti. Hinta sisältää tulopäivän päivällisen ja iltapalan, välipäivien aamiaisen, lounas, päivällinen ja iltapala sekä lähtöpäivän aamiaisen ja lounaan. Lisäksi jokainen osallistuja saa leiripaidan muistoksi.

TUL:n lentopallojaosto järjestää perinteisen lentopallon valmennustilaisuuden Kisakeskuksessa. Leiri alkaa sunnuntaina 21.7 klo 16.00 majoittuminen ja päivällinen 16:30. Leirin info alkaen klo 17:30 ja leiri päättyy perjantaina 26.7 klo 13.00 Leirin vetäjinä liittojoukkuevalmentajat. Leirin ohjelmasta tehdään monipuolinen, joka kasvattaa seuranne nuorta pelaajana tulevaisuuden lentopalloilijaksi.

Leiri on TUL seurojen lentopalloilijoiden kartoitus ja kehityksenseuranta leiri. Leirillä nuoret lentopalloilijat oppivat suunnittelemaan ja ohjaamaan joukkueen lämmittelyt, ja perusharjoitukset. Valmentajan ohjauksessa mennään helpoista harjoituksista kohti vaikeampia, kehittävämpiä lajinomaisia treenejä.

Leirillä jokainen pelaaja testataan TUL:n hyväksymällä testausmenetelmällä, huomioiden myös lentopalloliiton testausmenetelmät. Vajaan viikon aikana pelaaja harjoittelevat oman ikäistensä kanssa n.20 tuntia. Leiristä pyritään tekemään myös lapsille viihtyisiä. Perinteinen leiri nuotioilta vietetään makkaroinen ja rantasauna, sekä jokapäiväinen uintimahdollisuus hyppytorneineen. Tutustutaan toisiin nuoriin ympäri Suomea.

Leirin lopullinen ohjelma päätetään leirin alussa, ja päivitetään päivittäin valmentajien toimesta. Leirin aikana nuoria koulutetaan myös nuoriso-ohjaajiksi, jolloin seuranne voi näin saada uusia ohjaajia toimintaansa. **Kaikille annetaan todistus koulutuksesta, jolloin seura voi mahdollisesti hakea kunnalta avustusta ohjaajakoulutuksen saaneille nuorille.**

Tämä leiri kuuluu kokonaisuuteen mistä valitaan TUL:n liittojoukkueet. Tämän järjestelmän kautta on usein nopeampi tie myös päästä maajoukkue-ehdokkaaksi edustamaan Suomea kansainvälisissä otteiluissa. Liittojoukkueet valitaan tämän leirin aikana tehdyin valinnoin ja tulevat matkustamaan Viroon missä osallistutaan kansainväliseen turnaukseen. Turnaus Võru:n kaupungissa 21. - 24.8. Kilpailumatkasta joudutaan perimään omakustannusosuus. Tarkemmat tiedot ilmoitetaan viimeistään leirin aikana pidettävässä infossa.

Leirille kuusi ryhmää yhteensä 90 pelaajaa. Toimi siis nopeasti ja varaa paikkoja oman joukkueesi pelaajille. Tarvittaessa voimme joutua karsimaan osallistujia, niin siltä varalta laittakaa pelaajat tärkeysjärjestykseen. Seurasta voi osallistua myöskin oma ohjaaja, joka toimii apulaisena toiminnan pyörittämisessä (rajallinen määrä paikkoja).

Ilmoittautumisessa tulee olla nimi, seura, synt. aika, pituus ja yhteyshenkilön osoitetiedot, sekä puhelin. Paikat täytetään varausjärjestyksessä, kuitenkin niin että jokaiselle ikäluokalle muodostuu riittävän suuri ryhmä. [ILMOITTAUTUMINEN TEHDÄÄN KOTISIVUJEN NETTI LOMAKKEELLA.](#)

### **Ilmoittautumiset viimeistään 28.6.2019 mennessä**

Katso NUK-tiedot myös jaoston sivulta [www. https://tul.fi/lajit/lentopallo/](https://tul.fi/lajit/lentopallo/)

Lisätietoja: Kari Heikkilä, 0440 533 804

## TUL:n avoimet mestaruusturnaukset syksyille 2019 haussa

Lentopallojaosto julistaa haettavaksi myös vuoden 2019 **TUL:n mestaruusturnauksien** järjestämisen. Mikäli seuranne on kiinnostunut järjestämään vuoden 2019 liiton mestaruusturnauksen jossain nuorten tai aikuisten sarjassa, ilmoittakaa siitä heti tai viimeistään **31.3.2019** Kari Heikkilälle [kari.hcp@gmail.com](mailto:kari.hcp@gmail.com) tai Kimmo Kamppilalle [kimmo.kamppila@tul.fi](mailto:kimmo.kamppila@tul.fi). Vapaamuotoisessa hakemuksessa tulee ilmoittaa järjestävä seura, pelattavat sarjat, peliajankohta ja pelipaikka.

## Lentopallon harrastuksen Edistämisyhdistys ry

Yhdistyksen tarkoituksena on kerätä varoja, tukeakseen nuorten ja aikuisten lentopallon harrastustoimintaa. Toimintansa tukemiseksi yhdistys voi harjoittaa julkaisutoimintaa, voi ottaa vastaan lahjoituksia ja testamentteja sekä omistaa toimintaansa varten tarpeellista irtainta ja kiinteää omaisuutta.

Eriytinen kohderyhmä on nuoret ja heidän leiritys- ja kilpailumatkat. Yhdistys tukee taloudellisesti näitä kohderyhmiä, jotta henkilökohtaiset kustannukset saadaan pysymään alhaisina. Yhdistys kerää varoja jäsenmaksuilla, sponsoreilta ja tuotteista, joita yhdistys tarjoaa myytäväksi seuroille.

Käy tutustumassa tukiyhdistyksen nettisivuilla <http://www.lentistuki.com/> toimintaan. Sivulla on myös mahdollisuus liittyä yhdistyksen jäseneksi. Tervetuloa mukaan toimintaan!

TUL:n lentopallojaoston leireistä ja turnauksista löytyy tietoja kotisivuiltamme <https://tul.fi/lajit/lentopallo/>

### Tyttöjen liittojoukkuevalmentajat

Sakari Vuori, Littoinen: **A - B -ikäluokat**  
[sakari.vuori\(at\)pp1.inet.fi](mailto:sakari.vuori(at)pp1.inet.fi)  
040 845 3674

Jori Sivula, Kotka: **B - C -ikäluokat**  
[jori.sivula\(at\)kotka.fi](mailto:jori.sivula(at)kotka.fi)  
044 702 6723

Petri Saari, Tampere: **A - C -ikäluokat**  
[saari.petri\(at\)luukku.com](mailto:saari.petri(at)luukku.com)  
040 963 6168

Moona Turunen, Korpilahti: **D-ikäluokka**  
[moonaturunen\(at\)hotmail.com](mailto:moonaturunen(at)hotmail.com)  
040 962 9493

### Poikien liittojoukkuevalmentajat

Toomas Huttorin, Vantaa: **A - B -ikäluokat**  
[hutttomppa\(at\)hotmail.com](mailto:hutttomppa(at)hotmail.com)  
040 519 4828

Valtteri Jääskeläinen, Tampere: **C - D -ikäluokat**  
[valtteri.jaaskelainen\(at\)gmail.com](mailto:valtteri.jaaskelainen(at)gmail.com)  
044 305 0051

**Kilpailumatkat: lihashuolto ja teippaus**  
Kirsi Lehti  
[kirsiannamajja\(at\)gmail.com](mailto:kirsiannamajja(at)gmail.com)

050 320 2846

**Suomen Työvään Urheiluliitto TUL ry**  
[www.tul.fi](http://www.tul.fi)