

Suomen Työväen Urheiluliitto TUL / Lentopallojaosto.

**55. Nuorten valmennusleiri Urheilupuisto Kisakeskuksessa 21. - 26.7.2019 Lentopallo.
B-ikäiset (2003 -04), C-ikäiset (2005 -06) ja D-ikäiset (2007 -08) tytöt/pojat.**

Leirin hinta 330 euro/leiriläinen, joka maksetaan kutsun saatuaan mainittujen ohjeiden mukaisesti
Huom! vain yksi lasku seuraa kohti. Hinta sisältää tulopäivän päivällisen ja iltapalan, välipäivien aamiainen, lounas, päivällinen ja iltapala sekä lähtöpäivän aamiaisen ja lounaan. Lisäksi jokainen osallistuja saa leiripaidan muistoksi.

TUL:n lentopallojaosto järjestää perinteisen lentopallon valmennustilaisuuden Kisakeskuksessa. Leiri alkaa sunnuntaina 21.7 klo 16.00 majoittuminen ja päivällinen 16:30. Leirin info alkaen klo 17:30 ja leiri päättyy perjantaina 26.7 klo 13.00

Leirin vetäjinä liittojoukkuevalmentajat. Leirin ohjelmasta tehdään monipuolinen, joka kasvattaa seuranne nuorta pelaajana tulevaisuuden lentopalloilijaksi.

Leiri on TUL seurojen lentopalloilijoiden kartoitus ja kehityksenseuranta leiri.

Leirillä nuoret lentopalloilijat oppivat suunnittelemaan ja ohjaamaan joukkueen lämmittelyt, ja perusharjoitukset.

Valmentajan ohjauksessa mennään helpoista harjoituksista kohti vaikeampia, kehittävämpiä lajinomaisia treenejä.

Leirillä jokainen pelaaja testataan TUL:n hyväksymällä testausmenetelmällä, huomioiden myös lentopalloliiton testausmenetelmät. Vajaan viikon aikana pelaaja harjoittelevat oman ikäistensä kanssa n.20 tuntia.

Leiristä pyritään tekemään myös lapsille viihtyisiä. Perinteinen leiri nuotioilta vietetään makkaroineen ja rantasauna, sekä jokapäiväinen uintimahdollisuus hyppytorneineen. Tutustutaan toisiin nuoriin ympäri Suomea. Leirin lopullinen ohjelma päätetään leirin alussa, ja päivitetään päivittäin valmentajien toimesta.

Leirin aikana nuoria koulutetaan myös nuoriso-ohjaajiksi, jolloin seuranne voi näin saada uusia ohjaajia toimintaansa.

Kaikille annetaan todistus koulutuksesta, jolloin seura voi mahdollisesti hakea kunnalta avustusta ohjaajakoulutuksen saaneille nuorille.

Tämä leiri kuuluu kokonaisuuteen mistä valitaan TUL:n liittojoukkueet. Tämän järjestelmän kautta on usein nopeampi tie myös päästä maajoukkue-ehdokkaaksi edustamaan Suomea kansainvälisissä otteluissa. Liittojoukkueet valitaan tämän leirin aikana tehdyin valinnoin ja tulevat matkustamaan Viroon missä osallistutaan kansainväliseen turnaukseen. Turnaus Võru:n kaupungissa 21.- 24.8. Kilpailumatkasta joudutaan perimään omakustannusosuus. Tarkemmat tiedot ilmoitetaan viimeistään leirin aikana pidettävässä infossa.

Leirille kuusi ryhmää yhteensä 90 pelaajaa. Toimi siis nopeasti ja varaa paikkoja oman joukkueesi pelaajille. Tarvittaessa voimme joutua karsimaan osallistujia, niin siltä varalta laittakaa pelaajat tärkeysjärjestykseen.

Seurasta voi osallistua myöskin oma ohjaaja, joka toimii apulaisena toiminnan pyörittämisessä (rajallinen määrä paikkoja).

Ilmoittautumisessa tulee olla nimi, seura, synt. aika, pituus ja yhteyshenkilön osoitetiedot, sekä puhelin. Paikat täytetään varausjärjestyksessä, kuitenkin niin että jokaiselle ikäluokalle muodostuu riittävän suuri ryhmä.

ILMOITTAUTUMINEN TEHDÄÄN KOTISIVUJEN NETTI LOMAKKEELLA.

Ilmoittautumiset viimeistään 28.6.2019 mennessä

Katso NUK tiedot ja sieltä lomake.

Lisätietoja: Kari Heikkilä, 0440 533 804