



Avoimet Rantapainin TUL:n mestaruuskilpailut

Lappilan Nousu ry järjestää elokuussa Rantapainin avoimet TUL:n mestaruuskilpailut Oriharo Beach Games 2019 -tapahtuman yhteydessä.

Aika:

Lauantaina 10.8.2019 klo 12.00 Oriharon uimarannalla, Kalliopirtintie 79, Kärkölä

Kisakansilia: Oriharon uimaranta

Punnituspaikka ja -aika:

Oriharon uimaranta, klo 10.00 – 10.30

Sarjat:

Miehet (+17 v.): 60, 70, 80, 90 ja +90 kg

Naiset (+17 v.): 50, 60, 70 ja +70 kg

Miesveteraanit (+35 v.): 60, 70, 80, 90 ja +90 kg

Pojat (-17 v.): 30, 40, 50, 60, 70, +70 kg

Tytöt (-17 v.): 30, 40, 50, 60, +60 kg

Osallistumismaksu: Rantapainin TUL:n mestaruuskilpailuun osallistumismaksu 15 euroa / painija, sisältää osallistumisen sekä 2 käristettyä kisamakkaraa.

Jos seuralla tuomari tuoda mukanaan, niin osallistumismaksu on 13€/painija.

Kilpailujen ulkopuolella kuntopainijoilla mahdollisuus testata lajia ns. höntsä -sarjassa. Sarjat tehdään paikan päällä. Osallistumismaksu 5€

Maksut tilille: Maksut perjantai 9.8.2019 mennessä Lappilan Nousu, FI49 5204 0820 0079 49.

Viitenumero: 19208

Jälki-ilmoittautumismaksu 25€/painija.

Palkitseminen:

Kolmelle parhaalle TUL:n mestaruusmitalit, kaikki ottelijat palkitaan.

Ruokailu: Ruokailua varten varaukset ennakoon ilmoittautumisen yhteydessä. Lounaan hinta 8€/henkilö. Ilmoita samalla ruoka-aine allergiat.

Tiedustelut: Jari Rantala, 040-511 2353 tai jari.rj.rantala@live.com

Tervetuloa Aurinkoiseen Kärkölään!
Lappilan Nousu ry

