TUL pistetaulukko sarjat yli 25 v,yli 35 v,yli 45 v päiv.23.7.19

Suomen Työväen Urheiluliitto ry

Pisteet muodostuvat lähtöpisteistä 4,0 sekä joukkueen keräämistä pisteistä
max 6,0

Yhteispisteet voivat olla 4,0-10,00

SOMMITTELU		**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**	**10**
JV-tekniikka : hyppy 0,1, tasapaino 0,1, vartalosarja 0,2, Tasapainosarja 0,2	0-0,6										
kokonaisliikunta	0-0,4										
fyysiset ominaisuudet (nopeus 0,1,voima 0,1,lihashallinta 0,1,tasapaino 0,1)	0-0,4										
tempon vaihtelu	0-0,2										
dynamiikan vaihtelu	0-0,2										
6 kuviota	0-0,2										
kuvioiden muodostuminen	0-0,2										
omaperäisyys	0-0,2										
musiikki ja idea vastaavat toisiaan	0-0,2										
musiikki on vaihtelevaa	0-0,2										
yhteispisteet max.	**2,8**										
SUORITUS											
liikesarjojen yhdistäminen; vartalo 0,2, tasapaino 0,2, hyppy 0,2	0-0,6										
vartalotekniikka 0,2, kehonkannataus 0,2 ja ryhti 0,2	0-0,6										
yhdenaikainen suorittaminen	0-0,4										
ilmaisullisuus suorituksessa	0-0,2										
esteettisyys suorituksessa	0-0,2										
koordinaatiokyky	0-0,2										
virtaavuus suorituksessa	0-0,2										
joukkueena tekeminen	0-0,2										
taitotasolle sopiva (huomioi terveydelliset seikat)	0-0,2										
yhteispisteet max.	**2,8**										
Onnistunut kokonaisuus	**0-0,4**										
Kokonaispisteet yhteensä max	**6,0**										
Lähtöpisteet		**4,0**	**4,0**	**4,0**	**4,0**	**4,0**	**4,0**	**4,0**	**4,0**	**4,0**	**4,0**
Joukkueen saamat pisteet											