

TUL:n voimistelu- ja tanssijaosto
1/2018 (15.2.2018)

Tervetuloa mukaan toimintaamme

Luet parhaillaan TUL:n voimistelu- ja tanssijaoston ensimmäistä seurakirjettä vuodelle 2018. Tiedotamme seurakirjeellä ajankohtaisista asioista muutamaan otteeseen pitkin vuotta ja pidämme sinut ajan tasalla siitä, mitä TUL:n toiminnassa kulloinkin tapahtuu.

Haluamme saada sinut ja seurasi mukaan monipuoliseen toimintaamme. Järjestämme kilpailuja, voimistelun lajileirejä, tanssitapahtumia ja koulutusta. Tällä hetkellä toteutamme jo innolla tulevan TUL:n 100-vuotisjuhlavuoden tapahtumien valmistelua, jotta sinä ja seurasi voitte osallistua TUL:n liitojuhlaan Helsingissä 14. – 16.6.2019.

Vuoden 2018 tulevat kilpailut ja haku 2019 kilpailuihin

- TUL:n avoimet joukkuevoimistelun vapaasarjojen mestaruuskilpailut Kotkassa 26. – 27.5.2018 (kilpailukutsu on ohessa)
- TUL:n avoimet joukkuevoimistelun väliesarjojen mestaruuskilpailut 8. – 9.12.2018 Tampereella

Kilpailuissa on mukana kilpa-, harraste- ja mestaruussarjat, Taitosarja alle 12-vuotiaille sekä sarjat yli 25-vuotiaille ja yli 35-vuotiaille. Kilpailusääntöihin voi tutustua voimistelu- ja tanssijaoston sivuilla <http://www.tul.fi/Lajitjakilpailut/Jaostot/Voimistelujatanssi.aspx>

- Vuoden 2019 TUL:n joukkuevoimistelun mestaruuskilpailut on seurojen haettavana **30.3.2018** mennessä. Vapaamuotoiset hakemukset tulee lähettää osoitteeseen kimmo.kamppila@tul.fi

TUL täyttää 100 vuotta vuonna 2019

Nyt on aika ajatella TUL:n 100-vuotisjuhlavuotta! Tapahtumia riittää koko vuodeksi 2019 ja huipennus on kesäkuun puolivälissä Helsingissä. Helsingin Kaupunginteatterissa järjestetään perjantaina 14.6. kansainvälinen Gaalanäytös. Liitojuhlan pääjuhla järjestetään lauantaina 15.6. Helsingin jäähallissa. Koko viikonlopun ajan on Helsingissä erilaisia kiinnostavia tapahtumia ja aikataulut tarkentuvat kuluvan vuoden aikana.

Helsingin jäähallin pääjuhlan näytösohjelman käsikirjoittavat koreografit Tuula Linnusmäki ja Minna Saari. Me – seurojen voimistelijat, tanssijat ja urheilijat ja muu seuraväki – olemme yhdessä areenalla toteuttamassa tätä huikeaa juhlaa. Näytös toteutetaan työryhmän voimin tehdyn käsikirjoituksen pohjalta ja parhaillaan on koreografihaku käynnissä. Hakuilmoitus on tässä samassa seurakirjeessä.

Nyt on siis hyvä hetki kertoa oman seuran väelle tulevasta juhlavuodesta ja merkitä vuoden 2019 toimintasuunnitelmaan osallistuminen isolla joukolla järjestettäviin erilaisiin tapahtumiin. Myös oman seuran tapahtumien ilmoittaminen 100-vuotisjuhlatapahtumiksi kannattaa ottaa esille jo nyt.

Vuoden 2019 tapahtumat ja kilpailut nimetään TUL:n 100-vuotisjuhlatapahtumiksi

Kaikki TUL:n seurojen, piirien, alueiden ja liiton kilpailut ja tapahtumat saavat liiton 100-vuotistapahtuman arvon. Arvon saa ilmoittamalla liiton nettisivuille kevään aikana tulevan lomakkeen kautta tapahtuma 100-vuotistapahtumaksi.

Etsimme TUL:n 100-vuotisjuhlaan koreografeja

TUL:n 100 -vuotisjuhlan pääsuunnittelijat on valittu....

ja etsimme nyt työryhmämme taiteellisen suunnitelman toteuttamiseksi ja kokonaisuuden onnistumiseksi 6-8 koreografiaa toteuttamaan juhlavaa kokonaisuutta.

TUL 100 vuotisjuhla- näytös toteutuu Helsingin jäähallissa 15.6.2019 yhdessä liikunta- ja urheiluseurojen harrastajien ja toimijoiden kanssa ja suunnittelu toteutetaan yhteistoiminnassa työryhmämme kanssa jo laaditun käsikirjoituksen pohjalta.

Edellytämme hakijoilta aikaisempaa kokemusta isojen liikuntasommitelmien laatimisessa ja ohjaamisessa sekä seurakentän ja seuratoiminnan tuntemusta ja valmiuksia työryhmätyöskentelyyn.

Mikäli haluat kokea ”luomisen tuskaa” ja mieleöntä, innostavaa liikunnan ja kulttuurin ilmapiiriä ja taiteellisen tiimityön arkea kanssamme, olet etsimämme henkilö.

Tehtävästä maksetaan erillisen sopimuksen mukainen korvaus.

Vapaamuotoiset kirjalliset hakemukset **28.2.2018** mennessä osoitteella aira.ikonen@tul.fi tai TUL/Aira Ikonen, Hämeenpuisto 28,33200 Tampere.

Tiedustelut Aira Ikonen p. 0400 594 880

TUL 100 vuotta vuonna 2019! YHDESSÄ LIIKKEELLÄ!

Tampereella tanssittiin tarinat liikunnallisiksi kuvaelmiksi

Pyynikin palloiluhalli Tampereella saatiin muutettua lähes teatteriksi TUL:n Ryhmätanssin® avoimien mestaruuskilpailujen vuoksi. Innostunut tanssia harrastavien joukko täytti helmikuisena lauantaina hallin ihan joka sopen.

Vaikka palloiluhallit on suunniteltu ihan eri tarkoituksiin niin sopeutuminen tähänkin palloilulajien pyhätöön kävi kivuttomasti, tai ainakin melkein. Pyynikin palloiluhallin avaruus somistuksineen antoi kyllä hienot ja juhlavat puitteet tälle suositulle TUL:n ryhmätanssi® kilpailulle, johon osallistui yli 650 tanssijaa ohjaajineen.

Viisikymmentä seitsemän ryhmää eri ikäisten sarjoissa antoi mukavasti jännitystä koko päiväksi ja toi hienosti esiin, miten ohjaajat joka vuosi tuovat uusia ryhmiä tähän tapahtumaan ja luovasti toteuttavat liikuntasommitelmia kiinnostavien aiheiden ympärille.

Yleisö on ottanut tämän lajin myös hienosti omakseen, koska väkeä saapui katsomoon tasaisena virtana ja kun katsomo on täynnä yleisöä ja tunnelma tiivis niin mikäs sen mukavampaa kaikille esiintyjillekin.

Nämä ryhmätanssikilpailut ovat vakiinnuttaneet paikkansa kevään yhtenä isona tapahtumana, jonne seurat ja tanssiryhmät uskollisesti harjoittavat kiinnostavia tanssinumeroita meidän kaikkien ihasteltavaksi. Tuomariston mukaan kilpailujen taso oli korkea ja ohjaajat olivat etsineet jälleen uusia ja kiinnostavia aiheita tanssittaviksi.

Mukavat kisat sanoi joku, mielikuvitus vain rajana eli ei rajoja ja ikäraajat eivät ole myöskään esteenä!

Se onkin totta, näissä tanssikisoissa oli mukana valloittavia ihan pieniä tanssiharrastustaan aloittavia ja jo yli yhdeksänkymmenen ikävuoden ylittäneitä, joilla jalka nousee edelleen kepeästi.

Kisojen tanssillisin keinoin toteutetut kertomukset olivat kuin pieni liikuntakuvaelmia yllätyksineen, jotka viipyivät lyhyen hetken edessämme ja jäivät muistikuviiimme.

Valmiin esityksen tunnelma, ilo ja idea elettiin yhdessä tanssien!

Ne kaikki olivat varmasti elämyksiä sekä esiintyjille että kannustavalle ja lämminhenkiselle tamperelais-yleisölle.

Meillä oli hieno tanssillisten tarinoiden päivä!

Aira Ikonen, Rantaperkiön Isku

TUL:n Taitavaksi ohjaajaksi -koulutus

Suosittu TUL:n Taitavaksi ohjaajaksi - koulutus on suunniteltu ja kehitelty aloitteleville ohjaajille ja myös niille jotka haluavat ideoita omille liikuntatunneilleen.

Tässä voimistelunohjaajan peruskoulutuksessa keskitytään ohjaamisen perusasioihin, koulutuksessa saa tietoa myös ryhmän ohjaamisesta, vuorovaikutuksesta, lasten ohjaamisesta ja innostamisesta liikunnan pariin myös leikkien ja satuaiheisten liikuntatuntien avulla.

Koulutuksen sisältö on uudistunut ja sisältää mm. tanssisommitelmien suunnitteluun ja suurten yhteisvoimistelunäytöksen ohjaukseen liittyvää materiaalia sekä kouluttajien ideoita omilla tunneilla toteutettavaksi. Koulutuksen pohjalta voi edetä ei-voimistelulajien jatkokoulutuksiin.

Koulutus on monipuolinen ja antaa hyvät valmiudet ryhmien ohjaamiseen seuraohjaajille ja seurojen lastenryhmien apuohjaajille. Koulutuksen kesto on yhden viikonlopun pituinen (22h) ja syventävä jatkokoulutuspäivä on kestoaltaan kuusi tuntia (6h).

Taitavaksi ohjaajaksi -koulutuksen kokonaishinta hinta TUL:n jäsenseuroille on 130 euroa ja muille 155 euroa. Hinta sisältää materiaalit ja opetuksen. Mahdolliset ruokailut lisätään hintaan.

Koulutusta voidaan järjestää seuroille myös tilauskoulutuksena, jolloin kokonaishinta sovitaan erikseen.

Mikäli olet kiinnostunut tilaamaan kurssin seurallesi niin ota yhteyttä kimmo.kamppila@tul.fi tai aira.ikonen@tul.fi

TUL:n Taitavaksi ohjaajaksi -koulutuksen sisältö 5/2017, uusittu koulutussisältö

Koulutuksen kesto on yhteensä 22 h = yksi viikonloppu la-su + jatko-seminaaripäivä 6h

1. päivä (10h + etätehtävä 2h)

2 h voimistelun ohjaamisen perusteet- (ennakkotehtävät +2h)

-ohjaajan roolit/ vuorovaikutustaidot

2h rytmiikka ja musiikin analysointi

1h musiikin teorian perusteista

2h voimistelun teoriaa,

2h tanssi, liikuntasommitelmat

2 h käytännön opetusharjoituksia (+seura-piiriohjaajan opetusmateriaali)

2. päivä (9h + etätehtävä 1h)

1 h voimisteluohjaajan rooli seuratoiminnassa (osa liiton uudesta seuratoiminnan perusteet materiaalista)

1 h leikinkehittelytehtävä

2h leikkien ohjaus ja ryhmäytyminen

3 h voimisteluvalmennuksen perusteet (kurssilla 3h, etätehtävä +1h)

1h käytännön opetusharjoituksia, Lete-varhaiskasvatuksen liikunta kortiston käyttömahdollisuudet

1h palaute, todistukset, yhteenveto

+Jatkokoulutuspäivä esim. 6 h

3 h Ohjaamisen ja valmennuksen perusteet

3 h Voimisteluvalmennus

Uusitut koulutusmateriaalit: (osa vanhasta materiaalista uusittuna/päivitettyinä)

Ohjaajana oleminen (uusittu)

Tarinoista tanssiksi (uusi)

Koulutusmateriaalia suurten kenttänyttösten ohjaamisesta (uusi)

TUL tietous (uusi materiaali, kaikissa liiton koulutusmateriaaleissa sama)

Musiikin teoriaa

Voimistelun teoriaa

Valmennustietous

Liikunta ja terveys

Koulutusmateriaaleina lisäksi:

Lapsi ja nuoriso urheiluseurassa-kirja

Kouluttajien omaa koulutusmateriaalia esim esimerkkitunteja, leikkejä jne

TUL:n voimistelu- ja tanssijaosto 2018 – 2019

Anna Tammelin, Kotkan Kiri, puheenjohtaja
Maria-Liisa Tuomisto, Kokkolan Jymy, varapuheenjohtaja
Outi Havia, Helsingin Jyry
Eeva-Liisa Hämäläinen, Turun Jyry
Ulla Palonen-Tikkanen, Rekolan Raikas
Tiina-Ira Huttunen, Hangon AIK
Tuire Tuominen, Viialan Pyry
Aira Ikonen, Rantaperkiön Isku, esittelijä, aira.ikonen@tul.fi
Kimmo Kamppila, lajipäällikkö, sihteeri, kimmo.kamppila@tul.fi

Tulososio

TUL:n Ryhmätanssin® avoimet mestaruuskilpailut Tampereella 10.2.2018

alle 10v

Onnelliset tipuset

Toijalan Valpas /Sikuriinat

Salaisuuksia saunan hämärissä

Viialan Pyry/lastentanssi 6-7v

Ulos sateeseen

Hirvensalon Heitto/Swingit

Sarjassa jaettiin kaikille kultaiset osanottajamitalit.

10-12v

1. Unessani	56,8
Kokkolan Jymy/Odettet	
2. Salaista aarretta etsimässä	56,2
Kellon TU/ Iksiat	
3. Enkelin kosketus	52,7
Akaan Balettikoulu Petite Ballerina/Sirut	
4. Varo! Vasta maalattu	51,2
Viialan Pyry/Daisies	
5. In the army	50,0
Hirvensalon Heitto/Reggeat	
6. Puhdasta pyykkiä	48,8
Viialan Pyry/Nuput	
7. New born	45,3
Tanssikoulu 1st Step / Glam Junior	
8. Mestaripiirros	44,5
Lauritsalan Visa/Fuusia	

12-14v

1. Saaliin jäljillä	54,0
Kokkolan Jymy/Daliat	
2. Kadonneen kirjan arvoitus	53,2
Kellon TU /Jasminit Vidia	
3. Missä Waldo on	51,3
Kokkolan Jymy/Apollo	
4.Cats	50,5

Tanssikoulu 1st Step/Feeniks	
5. Missisippi kutsuu	49,8
Oulun Tarmo/Revontulet	
2. Ankkalinnan anarkistit	48,2
Oulun Tarmo/Revontulet/Talvi	
3. Elettäisiin aina lähekkäin	48,5
Lauritsalan Visa/Evania	
8. Viidakon kuninkaiden elämää	46,3
Viialan Pyry/Diamonds	
6. Dragonborne	44,5
Tanssikoulu 1st Step//Glorious	
7. Lumikeijut	31,8
Viialan Pyry/Keijut	

14-16v

1. Uneton	59,3
Kokkolan Jymy/Säteet	
2. 9 sydäntä 9 tarinaa	59,25
Hämeenlinnan Tanssi- ja Liikuntakeskus/ Jade Juniors	
3. Parillinen vai pariton?	58,25
Oulun Tarmo/Pohjantähdet	
4. 6.12	57,25
Rauman Naisvoimistelijat /Adenia	
5. Ei terveen papereit ole	48,25
Toijalan Valpas/The Demons	
6. Herrasmieskerho	47,0
Tanssikoulu Flow/Twist the flow	
6. Nyks	47,0
Tanssikoulu 1st Step/Avalanche	
8. Kylmiä väreitä	43,75
Hirvensalon Heitto/Boogiet	
9. Dance your blues away	35,5
Voikkaan Viesti/Team Dynamite	

16-18v

1. Tukahduttava tunne	62,0
Kokkolan Jymy/ Freesiat	
2. The Orchestra	61,0
Turun Rientävä/Stellas	
3. Naiset	55,50
Lauritsalan Visa/Trombi	
4. Hetki vielä	49,5
Hirvensalon Heitto/The Hoops	
5. Toiset kasvot	45,0
Viialan Pyry/Uniko	
6. Eath Hour	44,5
Hämeenlinnan Tanssi- ja Liikuntakeskus/Jade Dancers	
7. Mestaripeerros	43,0
Turun Naisvoimistelijat/ Starteam	
8. It´s a Fairie thing	38,5
Tanssikoulu Flow	

yli 18v

1. Hieman sekaisin päästään	62,5
Kokkolan Jymy/Celiat	
2. Kauanko odotan?	62,0
Liikunnan riemu/Campuksen Koonto	
3. Odotushuone	52,0
Kokkolan Jymy/Celenet	
4. Hetken harhaan takerrun	50,5
Lauritsalan Visa/ Solare	
5. Tanzen	43,0
Tampereen Yritys/Sanet	

yli 30v

1. Amazonas	62,5
Rantaperkiön Isku/Grande Mamas	
2. Haen vain maidon	54,5
Oulun Tarmo/ Pohjan Ladyt	
3. Hapsuja ja höyheniä: Swinging like 1920`s	54,0
Valkeakosken Koskenpojat/ShowManyGirls	
4. Typyt työmaalla	52,75
Kellon TU/Horsmat	
5. Chicago	45
Kotkan Kiri/ Amarante	
6. Lihavat on lepposia	31,5
Toijalan Valpas/Äitis	

yli 50v

1. Siistii	61,3
Lamminpään Korpi/Keppimiehet	
2. Broadway mielessään	49,3
Helsingin Jyry/Lipstikka	
3. Salaisuus	46,5
Oulun Tarmo/Pohjan Akat	
4. Muistelen	45,3
Kokkolan Jymy/Sunnuntairyhmä	
5. Yksinäinen saarnipuu	42,0
Kotkan Kiri/Komeetta	
6. Lavatanssit	41,7
Tampereen Yritys/Ikkipeltäjät	

Seurasarja

1. Meren raivo / Tanssikoulu 1st Step	56,3
2. Kun kissa nukkuu / Toijalan Valpas	41,2

Eila Pohjosen Taidetanssi -kiertopalkinto
Pirjon Ja Penan Seurasarjan -pokaali

Varo! Vasta maalattu / Viialan Pyry/Daisies
Meren raivo / Tanssikoulu 1st Step