



TUL:n voimistelu- ja tanssijaosto
1/2019 (8.3.2019)



Kohti kesän liittojuhlaa!

TUL:n naiset rakentavat liittojuhlaan upeita kohokohtia: TUL100 Teatterigaalan perjantai-iltana 14.6., pääjuhla Joukkojen juhlan lauantai-iltana 15.6. ja voimistelu- ja tanssilajien International Show Competition -kilpailun sunnuntaina 16.6.2019.

Olette vastanneet kutsumme ja kokosimme Teatterigaalaan upeat esiintyjät ja ohjelmat. Saimme niin ikään pääjuhla Joukkojen juhlaan hienosti noin 1800 esiintyjää eli pääsimme tavoiteltuihin osallistujamääriin. Valmistautuminen liittojuhlaan on parhaillaan seuroissa rivakassa vauhdissa. Sen lisäksi kutsumme seurasi varmistamaan mukanaolon myös katsomossa! Tulkaa mukaan katsomaan, kokemaan ja tuntemaan, mitä olemme saaneet yhdessä aikaan – Joukkojen juhlan!

Helsingin jäähallin katsomosta tarjoutuu katsojalle parhaat mahdolliset näköalat seurata moninaista ohjelmaa. Katsojat ovat lähempänä ohjelman esittäjiä kuin koskaan aiemmin. He ovat myös suhteessa ylempänä esitystasoon nähden kuin koskaan, mikä nostaa kuvioiden ja liikkeen seuraamismahdollisuuden aivan uudelle tasolle. Hallissa on lisäksi mahtava äänentoisto ja valosuunnittelu.

Esiintyjät ja katsojat muodostavat Joukkojen juhlan kokonaisuuden, teemme yhdessä juhlasta ainutlaatuisen. Joukkojen juhlan liput ovat myynnissä www.lippu.fi -sivustolla ja Lippupisteiden myyntipisteissä (mm. R-kioskit). Pääset lippuostoksille helposti liiton omien sivujen kautta www.tul.fi Teatterigaalankin lippuja on vielä saatavissa, mutta sitä katsomaan haluavilla on jo kohta kiire, sillä reilusta 900 lipusta jäljellä on enää noin 200. Myös Gaalan lipunmyynti on avoinna www.lippu.fi -palvelussa ja Lippupisteiden myyntipisteistä ympäri Suomea.

Löydät tästä seurakirjeestä mm. paljon asiaa Joukkojen juhlaan valmistautumisesta, mutta myös muista liittojuhlan asioista sekä muusta TUL:n voimistelu- ja tanssijaoston toiminnasta. Tervetuloa mukaan!

Kimmo Kamppila, TUL:n voimistelu- ja tanssijaosto

TUL:n kultainen voimistelujohtaja -ansiomerkki haettavana 31.3.2019 mennessä

TUL:n voimistelu- ja tanssijaosto julkaisee haun TUL:n kultaisille voimistelujohtaja -ansiomerkeille. Seurat ja piirit voivat esittää palkittavaksi ansiomerkillä erityisen ansioituneita voimistelulajien toimijoita 31.3.2019 mennessä.

Esitys ansiomerkin myöntämisestä tulee tehdä oheisella lomakkeella ja toimittaa se oman alueen piiri-toimistoon. Piiritoimistoista hakemukset toimitetaan edelleen TUL:n voimistelu- ja tanssijaostolle, joka tekee päätökset merkkien myöntämisestä.

Toivomme, että täytätte hakemuksessa kysytyt kohdat huolellisesti niiltä osin, kuin henkilö on toiminut ko. tehtävissä. Merkki voidaan myöntää 40 vuotta täyttäneille ansioituneille voimistelutoimijoille. Ansiomerkit jaetaan liittojuhlan yhteydessä International Show Competition -kilpailussa 16.6.2019. Ansiomerkin hinta merkkiä hakevalle seuralle on 35 euroa.

Hakulomakkeita saa TUL:n uusituilta nettisivuilta <https://tul.fi/jasenille/tukea-seuratyohon/>

TUL:n joukkuevoimistelun mestaruuskilpailut vuodelle 2020 haussa 31.3.2019 saakka

TUL:n voimistelu- ja tanssijaosto julistaa haettavaksi TUL:n avoimet joukkuevoimistelun vapaasarjojen ja välinesarjojen mestaruuskilpailut vuodelle 2020. Ilmoita vapaamuotoisessa hakemuksessa järjestävä seura, paikka ja alustava ajankohta.

Toimita hakemukset osoitteella aira.ikonen@tul.fi maaliskuun loppuun mennessä.

Hae seurasi tapahtumille ja kilpailuille TUL 100 -vuotistapahtuman arvo

Seurasi kilpailut ja tapahtumat voivat edelleen saada liiton 100-vuotistapahtuman arvon. Tämän arvon saatte ilmoittamalla [TUL:n nettisivujen lomakkeella](#) vuoden 2019 tapahtumanne mukaan 100-vuotistapahtumien joukkoon. Mukaan ilmoittautuneet seurat saavat liitolta juhluvuoden viestintäpaketin helpottamaan tapahtumien markkinointia. Nostamme juhluvuoden tapahtumia esiin TUL:n omissa kanavissa kuten sähköisessä tapahtumakalenterissa. Juhlavuosi on meidän yhteinen!

TUL 100 Teatterigaala Helsingin kaupunginteatterissa 14.6.2019

Tule Helsingin Kaupunginteatterille perjantaina 14.6.2019 klo 18.30 – 20 kokemaan liikunnan riemua! TUL 100 Teatterigaalan upeat esiintyjät ja esitykset on valittu.

TUL:n 100-vuotisjuhlien Teatterigaala Helsingin kaupunginteatterissa on saanut hyvän vastaanoton. Liput viedään käsistä. Parhaillaan Teatterigaalaan tulevat esiintyvät ryhmät hiovat ohjelmiaan. Tulossa on loistelias näytös!

Esiintymisryhmille on lähiaikoina tulossa harjoitusaikataulut teatterissa sekä ohjeet, miten siellä toimitaan. Jokaiselle ryhmälle annetaan oma harjoitusaika, josta on pidettävä kiinni. Kenraaliharjoitus esityspäivänä klo 15.30 – 17.30. Kaikkien ryhmien tulee olla paikalla.

Teatterigaalan lippujen hinnat ovat 27,50 € ja alle 15-vuotiailta lapsilta 14 €. Liput ovat myynnissä [Lippu.fi](http://lippu.fi) verkkopalvelussa sekä Lippupisteen myyntipisteissä (mm. R-kioskit) ympäri Suomea.

Esiintyjät: tiedustelut Outi Havia, 050-3415795, outi.havia@kotiposti.net



Joukkojen juhlan pääkoreografiien tervehdys

Toivotamme hyvää alkanutta TUL:n juhluvuotta. Tässä on väliaik tiedote Joukkojen juhlan tämän hetkisestä tilanteesta. TUL:n 100-vuotispääjuhlaan, Joukkojen juhlaan 15.6.2019 Helsingin jäähalliin, on ilmoittautunut lähes 1 800 esiintyjää n. 60 TUL:n seurasta.

Tiedotuksesta

Tarvitsisimme seuranne yhteyshenkilöiden/ohjelmien harjoituksia ohjaavien nimet, jotta voimme suoraan tiedottaa Joukkojen juhlan käytäntöihin liittyvistä asioista, jos tarvetta ilmenee. Välitämme nämä tiedot myös ohjelmien koreografeille sekä piirien toiminnanjohtajille.

Toivoisimme teidän ilmoittavan ohjelmien ohjaajien tiedot (seura, ohjelma, nimi, sähköpostiosoite, puhelinnumero) Tuula Linnusmäelle: [tuula.linnusmaki\(at\)gmail.com](mailto:tuula.linnusmaki(at)gmail.com)

Lisäksi TUL:n keskustoimisto järjestää jokaiselle esiintyjälle, urheilijalle ja vapaaehtoiselle maksuttoman HSL:n pääkaupunkiseudun julkisen liikenteen seutulipun 14.–16.6. Tätä varten TUL tarvitsee kaikkien esiintyjien yhteystiedot, jotka tullaan pyytämään ohjelmien ohjaajilta.

Ohjelmien harjoitus

Ohjelmat harjoitellaan seuroissa. Jos seuroista on ilmoittautunut yksittäisiä esiintyjä, toivomme, että he harjoittelevat alueen muissa seuroissa. Seurat voivat pyytää koreografeja opettamaan ja harjoittamaan omaa ohjelmaansa useamman seuran yhteisissä harjoituksissa. Kustannusten korvauksista on sovittava erikseen koreografiien kanssa.

Ohjelmien tiedot

Ohjelmien videot ja kirjoitetut ohjeet löytyvät Joukkojen juhlan OneDrive-kansiosta, johon saa linkin Kimmo Kamppilalta: [kimmo.kamppila\(at\)tul.fi](mailto:kimmo.kamppila(at)tul.fi). OneDrivessä on myös ajankohtaista asiaa ohjaajille. Joukkojen juhlan esiintyjien infisivuilta (<https://tul.fi/joukkojen-juhla/>) löytyy pääjuhlan harjoitusaikataulut ja puvustussuunnitelma. Toivomme, että tarkistat aika ajoin, onko sivuille tai OneDriveen tullut uutta tietoa.

Ohjelmien tilanne

Kuntoilijoiden ohjelma on täynnä. Muihin ohjelmiin mahtuu vielä, erityisesti naisten vuoden 1927 ja 1946 historiallisiin ohjelmiin toivottaisiin lisää väkeä. Myös työläisten osuuteen voi vielä ilmoittautua. Lähetämme tarkemmat ohjeet sota-ajasta, työläisten osuudesta ja äiti-lapsi-osiosta myöhemmin keväällä esiintyjien infosivuille ja OneDrive kansioon.

Hyvää kevättä ja työiloa kaikille toivottavat:

Pääsuunnittelijat Tuula Linnusmäki ja Minna Saari

Yhteistahti joukon mahti...

..... olkoon ajatuksemme näin liittojuhlan kynnyksellä, kun valmistaudumme vuosisadan urheilujuhlaan, TUL 100 liittojuhlaan. Juhlaviikonloppu Helsingissä kokoaa liikunnan harrastajat yhteen viettämään TUL:n satavuotisjuhlavuoden päätapahtumaa.

Hieno viikonloppu on täynnä näytöksiä, kilpailuja, kokoontumisia ja ikimuistoisia tapaamisia. Kokoonnumme kesällä jälleen yhteen, useat sadat osallistujat vuosikymmenten liittojuhlaperinteen vaalimisen merkeissä ja useat sadat osallistujat osana oman sukunsa ketjua osallistua liittojuhlille. Mukavat muistot ja tarinat edellisiltä liittojuhlilta houkuttelevat osallistumaan ja kokemaan jotain erityistä, mihin joka vuosi ei ole mahdollisuutta.

Eri paikkakunnilta kuuluu iloisia viestejä, että seuroissa on alkanut hyvin harjoitukset "pyöriä" !

Hienoa on myös kuulla, että ohjelmat on otettu innostuneina vastaan ja osallistujat haluavat ohjelmien onnistuvan ja siksi harjoituksia järjestetään viikoittain. "Pystyy nauttimaan esityksestä kunnolla, kun osaa ohjelman hyvin"! sanoi voikkaystäväni kun juttelimme harjoituksista. "Voisin osallistua toiseenkin ohjelmaan!" Lausutut innostavat kommentit lämmittävät mieltä ja kertovat valmistautumisesta hienoon pääjuhlaan, joka saa huikeat puitteet Helsingin jäähallissa 15.6. Musiikki, valot ja näyttävät koreografiat sen tekevät ja me esiintyjät toteutamme tämän hienon kokonaisuuden!

Siis voiko tosiaan osallistua kahteen ohjelmaan? Kyllä voi! Moni on jo päättänyt näin.

Toivomme lisää esiintyjä työläisten, miesten, naisten, lasten ja nuorten ohjelmiin, jotta saamme täydelliset kuviot aikaiseksi! Muutamia kymmeniä lisää niin sekin riittää! Saamme sen "Joukon mahdin" parhaiten esille, kun paikkamerkit ovat kaikki käytössä!

Kuntoilijoiden ohjelma on kuitenkin niin täynnä, että vain mahdollisia vapautuvia paikkoja voi tiedustella.

Ja hieno näyttävä kohokohta pääjuhlassa on urheilulajien esitys! Kuvitelkaa, urheilulajit näyttävästi esillä, komeat valot ja Kimmo Pohjosen musiikki! Voimistelijoille näkemisen arvoinen ja urheilijoille myös!

Teatterigaala 14.6 ja eri voimistelun ja tanssin kansainvälinen kilpailu 16.6 , International Show Competition ovat myös juhlaviikonlopun kiinnostuksen kohteet, sekä monet muut urheilukilpailut ja tapahtumat Ja kesäinen Helsinki vielä kaupan päälle!

Erityisen hienoa ovat myös ne kaikki TUL 100 juhlavuoden tapahtumat ympäri Suomea, jotka nostattavat juhlavuositunnelmaa ja tekevät seurojen toimintaa näkyväksi omilla paikkakunnilla, hienoja tapahtumia järjestävät seurat ja hienot tapahtumat!

Historialliset näyttelyt ja TUL 100 historiakirja ovat myös mainitsemisen arvoisia asioita, kuin pisteenä iin päälle TUL 100 vuotisjuhlavuonna!

Voimme siis jo nyt luvata, että varmasti saamme kaikki hienon TUL 100 liittojuhlavuosikokemuksen.

Ollaan yhteydessä ja liikkeellä yhdessä!

Aira Ikonen

TUL 100 pääjuhlatyöryhmästä

aira.ikonen(ät)tul.fi

TUL100- liittojuhlatietoa kootusti

Liittojuhlan lajit 13. – 16.6.2019

Tapahtumaviikonlopun aikana 13.–16.6.2019 TUL-seurojen lajit saavat laajasti näkyvyyttä. Lajikirjo koostuu avoimista mestaruuskilpailuista sekä turnauksista. Kansainvälisyys näkyy erityisesti voimistelussa, painissa ja ratapyöräilyssä. Tapahtumat keskittyvät Helsingin alueelle. Lisäksi tapahtumia järjestetään Espoossa ja Vantaalla.

Varmistuneita lajeja ovat: mөлkkyy, paini, petankki, puistojumppa, pyöräily, pöytätennis, rantaonginta, shakki, tennis, yleisurheilu, voimistelu- ja tanssi, rauhanjuoksu, sulkapallo, jalkapallo, vesipallo, keilailu ja salibandy. Lajitiedot päivittyvät – kilpailukutsut löydät osoitteesta www.tul.fi/tul100-lajit

Teatterigaala 14.6.2019

Tule Helsingin Kaupunginteatterille perjantaina 14.6.2019 klo 18.30 – 20.00 kokemaan liikunnan riemua! Teatterigaalassa esiintyvät TUL:n eri lajien voimisteluhuiput. Helsingin Kaupunginteatterin suuri näyttämö sijaitsee osoitteessa Eläintarhantie 5.

Teatterigaalan lippujen hinnat ovat 27,50 € ja alle 15-vuotiailta lapsilta 14 €. Liput ovat myynnissä Lippu.fi verkkopalvelussa sekä Lippu.fi -myyntipisteissä ympäri Suomea.

Joukkojen juhla 15.6.2019

Kun teatteri ja liikunta kohtaavat satojen esiintyjien voimin – siitä syntyy Joukkojen juhla. Pääjuhlanäytös Helsingin jäähallissa 15.6.2019 on kunnianosoitus TUL:n rakentajille, voimistelijoille ja urheilijoille.

Tilaisuus alkaa kello 18.30. Näytöksen kesto on 2 tuntia.

Joukkojen juhla on ammattilaisten suunnittelema kokonaistaideteos, jonka keskeisiä elementtejä liikunnallisten kohtausten lisäksi ovat musiikki, valo, projisointi ja visuaalisuus. Juhlan kokonaisuus etenee historiaan liittyvien kohtausten kautta kohti tulevaisuutta.

Pääsuunnittelijat: Minna Saari ja Tuula Linnusmäki, **Musiikin sävellys:** Kimmo Pohjonen, **Valosuunnittelu:** Petri Tuhkanen

Lippujen hinnat:

aikuiset 21,50 €, lapset 4-15-vuotta 11,50€, alle 4-vuotiaat sylissä maksutta

Liput ovat myynnissä Lippu.fi -verkkopalvelussa ja Lippu.fi -myyntipisteissä.

Ryhmäliput 19,50 € (min. 10 hlö) on ostettavissa Lippu.fi -verkkokaupasta tai puhelinpalvelusta (0600 900 900, 2e/ alk. min. + mpm/pvm tai ryhmat@lippu.fi). Verkkokaupasta on mahdollista ostaa enintään 30 hengen ryhmälle liput. Mikäli verkkokaupassa ei ole riittävästi vierekkäisiä paikkoja, kannattaa liput ostaa puhelinpalvelusta.

International Show Competition ilmoittautuminen 15.3.2019 mennessä!!!

International Show Competition juhlistaa 100-vuotiasta Suomen Työväen Urheiluliittoa. Kilpailu järjestetään Töölön kisahallissa 16.6.2019. Kilpailulajeja ovat mm. joukkuevoimistelu, rytmisen voimistelu, kilpa-aerobic, telinevoimistelu sekä tanssiryhmät.

Eri lajien kilpailusuoritukset vuorottelevat, ja kilpailuihin voivat osallistua yli 12-vuotiaat voimistelun ja tanssin harrastajat. Ilmoittautuminen kilpailuun alkaa tammikuussa 2019. ISC-säännöt, kilpailukutsu ja löytyvät liiton nettisivuilta <https://tul.fi/isc/>

TUL100-juhluvuonna järjestetään kaksi kesäleiriä lapsille ja nuorille

Juhlavuoden 2019 aikana järjestetään kaksi kesäleiriä lapsille ja nuorille. Kansainvälinen nuorisoleiri 16-29-vuotiaille järjestetään 11. – 14.6.2019 Kisakeskuksessa. Lasten telttaleiri tarjoaa unohtumattomia elämyksiä heinä-elokuun taitteessa Sauvossa.

Kv-nuorisoleiri on tarkoitettu 16-29-vuotiaille. Ilmoittautuminen alkaa joulukuun alussa 2018 ja päättyy maaliskuun viimeinen päivä. Leirin hinta on 300 euroa. Katso lisää <https://tul.fi/youthcamp/>

Heinäkuun ja elokuun vaihteessa järjestettävä lasten telttaleiri Ahtelan luonnonkauniissa nuorisoleirikeskuksessa Sauvossa juhlistaa 100-vuotiasta urheiluliittoa. Leirillä nautitaan Suomen kesästä, saadaan uusia unohtumattomia kokemuksia ja ehkä muodostetaan elinikäisiä ystävyysyhteistyösuhteita.

Leiri on tarkoitettu 7-13-vuotiaille. Leirin hinta on 100 euroa.

Ilmoittautuminen 19.6.2019 saakka osoitteessa <https://tul.fi/tul-100/tul100-leirit/tul100leiri/>

Koulumajoitus

Koulumajoitus on yhteisöllinen ja mukava tapa viettää tapahtumaviikonloppua Helsingissä. Yhden yön hinta on 20 € (sis. aamupalan). Koulumajoituksen hinta torstaista sunnuntaihin on 60 €. Koulumajoitukset on varattava sähköisellä lomakkeella tästä tai osoitteesta <https://tul.fi/tul100majoitus/> viimeistään 31.3.2019 mennessä.

Lisätietoja maksu- ja peruutusehdoista saa varauksen vahvistamisen jälkeen. Majoittajat sijoitetaan sekä koulujen luokka- että salitiloihin. Samassa tilassa majoittuu mahdollisesti eri lajien edustajia sekä seurojen jäseniä. Luokkakohtainen majoittujamäärä on pelastusviranomaisten määrittelemä, ja majoitustilaa yhdelle majoittujalle on tilasta riippuen vähintään 3 m².

Aamupalaan sisältyy

puuro
hillo
tumma ja vaalea leipä, näkkileipä, ravintorasva
juusto
leikkele
kurkku, tomaatti, salaatti
hedelmä
maito, sekamehu, kahvi ja tee.



Hotellimajoituksesta löytyy runsaasti vaihtoehtoja. Ne löytyvät kätevästi TUL:n nettisivuilta <https://tul.fi/tul100majoitus/> Varaukset hotelleihin on tehtävä 31.5.2019 mennessä.

Ruokailut

Perjantaina 14.6. ja lauantaina 15.6. voit nauttia herkullisen lounaan yhdessä muiden TUL:n liikunnan ja urheilun ystävien kanssa Helsingin Jäähallilla (Nordenskiöldinkatu 11-13). Lounas maksaa 11 €/päivä. Varaa lounas itsellesi tai ryhmälle sähköisellä lomakkeella 15.5.2019 mennessä suoraan tästä tai osoitteesta <https://tul.fi/tul100majoitus/>

perjantai 14.6. lounas

Leipää ja levitettä (L)
Vihersalaattia (L,G)
Makaronilaatikkoa (L)
Jäävettä, sekamehua, rasvatonta maitoa
(Oikeus muutoksiin pidätetään.)

lauantai 15.6. lounas

Leipää ja levitettä (L)
Vihersalaattia (L,G)
Curry-kookoskanaa ja riisiä (L,G)
Jäävettä, sekamehua, rasvatonta maitoa



TUL:n voimistelu- ja tanssijaoston alaisia vuoden 2019 kilpailuja ja leirejä

- **TUL:n Varsinais-Suomen piirin avoimet joukkuevoimistelun mestaruuskilpailut 31.3.2019**, kilpailut alkavat klo 12.00., järjestäjä TUL V-S piirin voimistelijaosto, Kupittaa urheiluhalli, Turku
- **TUL:n Tampereen piirin avoimet joukkuevoimistelun mestaruuskilpailut 14.4.2019**, järjestäjä Rantaperkiön Isku, Hervannan vapaa-aikakeskus, Tampere
- **TUL:n avoimet joukkuevoimistelun vapaasarjojen mestaruuskilpailut 27. – 28.4.2019** Kupittaa palloiluhallissa (Lemminkäisenkatu 32a, Turku). Kilpailun järjestää Turun Pyrkivä ja se on samalla TUL 100-vuotistapahtuma. Kilpailun nettisivut: www.joukkuevoimistelu.com
- **International Show Competition 16.6.2019**, TUL:n 100-vuotisjuhlakilpailu Helsingissä Töölön kisahallissa, järjestäjänä TUL:n v&t -jaosto

Sarjat: 12 – 14v., 14 – 16v. yli 16 -vuotiaat, yli 25 -vuotiaat ja yli 50 -vuotiaat

Kilpailulajeina: tanssi(ryhmät), joukkuevoimistelu, rytmisen voimistelu, aerobic ja akrobatia voimistelu.

Kilpailusäännöt löytyvät <https://tul.fi/fisc/> Kilpailu on TUL 100-vuotistapahtuma.

- **Joukkuevoimistelun kutsuleiri Urheiluopisto Kisakeskuksessa 23. – 24.8.2019**
Leirin hakukriteerit julkaistaan TUL:n mestaruuskilpailuissa 27. – 28.4.2019

Vapaamuotoiset hakemukset 15.6.2019 mennessä osoitteella aira.ikonen@tul.fi

Voimistelu- ja tanssijaoston joukkuevoimistelun työryhmä valitsee leirille 6-8 joukkuetta hakemusten perusteella. Leiriohjelmaan sisältyy yhteistunteja taitavien liikunta-alan kouluttajien ohjauksessa. Vapaita leiripaikkoja voivat tiedustella kiinnostuksen mukaan Aira Ikoselta em. osoitteella myös muut kuin valintakriteerit täyttävät joukkueet.

- **TUL:n avoimet joukkuevoimistelun välinesarjojen mestaruuskilpailut** loppusyksyllä Tampereella. Kilpailun järjestää Rantaperkiön Isku ja se on samalla TUL 100-vuotistapahtuma.



Voimistelu

INTERNATIONAL SHOW COMPETITION (ISC)

Suomen Työväen Urheiluliitto ry, TUL:n voimistelu- ja tanssijaosto järjestää yhteistyössä TUL:n pääkaupunkiseudun jäsenseurojen kanssa avoimet TUL:n 100-vuotisjuhlakilpailut.

KILPAILUAIKA- JA PAIKKA

Sunnuntai 16.6.2018

Helsinki, Töölön Kisahalli, Paavo Nurmenkuja 1

KILPAILULAJIT

Akrobatiavoimistelu (ryhmät), joukkuevoimistelu, kilpa-aerobic (yksilöt ja ryhmät), rytmisen voimistelu (yksilöt ja joukkue) ja tanssi (ryhmät)

KILPAILUSARJAT

- 12 – 14-vuotiaat (kilpailuvuonna 12-14 v). 1/3 joukkueesta saa alittaa tai ylittää ikärajan kahdella vuodella
- 14 – 16-vuotiaat (kilpailuvuonna 14-16 v). 1/3 joukkueesta saa alittaa tai ylittää ikärajan kahdella vuodella
- 16-vuotiaat tai vanhemmat (kilpailuvuonna 16-v). 1/3 joukkueesta saa alittaa ikärajan kahdella vuodella
- 25-vuotiaat tai vanhemmat (kilpailuvuonna 25-v). 1/3 joukkueesta saa alittaa ikärajan kahdella vuodella
- 50-vuotiaat tai vanhemmat (kilpailuvuonna 50-v). 1/3 joukkueesta saa alittaa ikärajan kahdella vuodella

ILMOITTAUTUMINEN

Ilmoittautuminen avautuu 30.12.2018 ja sulkeutuu 15.3.2019. Kaikkien sarjojen ilmoittautuminen tehdään ilmoittautumislomakkeella kilpailusivujen kautta ([linkki](#)).
Jälki-ilmoittautumiseen lisätään 50 % maksu per esitys.

KILPAILUALUE

Vaalea voimistelumatto 13 m x 13 m ja parketti. Kanveesin mahdollisuus riippuu kilpa-aerobic- ja akrobatiavoimistelijoiden määrästä.

MUSIIKKI

Kilpailumusiikin tulee olla CD:llä. Levyltä voi olla vain yhden ryhmän/yksilön musiikki.
Kilpailijoita pyydetään ottamaan mukaan varamusiikki (CD).

KILPAILUINFO JA AIKATAULUT

Kilpailuissa noudatetaan TUL:n voimistelu- ja tanssijaoston tätä kilpailua varten laadittuja kilpailusääntöjä. Kilpailusäännöt löytyvät TUL 100-nettisivuilta <https://tul.fi/isc/>
Kilpailujen muu informaatio ja suoritusjärjestys päivitetään TUL 100 kilpailusivuille.

www.tul.fi



TUOMARIT

Tuomaristot muodostetaan monipuolisesti eri lajien asiantuntijoista, ryhmillä on mahdollista esittää oman lajinsa tuomaria, jolla on maan korkein tuomariluokka.

OSANOTTOMAKSUT

Yksilöt, TUL:n jäsenurat, 25 €/henkilö), muut, 35 €/henkilö
3-9 hengen ryhmät, TUL:n jäsenurat 90 €, muut, 110 €
10-15 hengen ryhmät € TUL:n jäsenurat, 110, muut 130 €
yli 15 hengen ryhmät, TUL:n jäsenurat, 130 €, muut 150 €

Kilpailumaksut laskutetaan ilmoittautumisajan päätyttyä ja ne pitää maksaa eräpäivään mennessä.

KILPAILUPAIKKA

Kilpailupaikkana toimii Töölön Kisahalli, joka sijaitsee Helsingin keskustassa ja jonne on hyvät kulkuyhteydet raitiovaunulla ja bussilla.

Kilpailupaikalla on kahvio ja tuotemyyntiä.

VALOKUVAUS

Kilpailujen aikana otetaan valokuvia/videoita, joita käytetään mm. tapahtuman aikaisessa sosiaalisen median viestinnässä sekä TUL:n mainonnassa ja markkinoinnissa (mm. sosiaalinen media, www ja printti). Osanoton varmistamisella kilpailuun osallistuja antaa luvan kuvaamiseen ja kuvien/videoiden käyttämiseen kilpailun aikana sosiaalisen median kanavissa. (EU:n yleisen tietosuoja-asetuksen (2016/679)).

VAKUUTUKSET

Järjestäjä ei ole vakuuttanut kilpailijoita. Kilpailijoilla täytyy olla voimassa oleva vakuutus.

MAJOITUS

Lisätietoa majoitusmahdollisuuksista TUL100- sivuilta <https://tul.fi/tul100majoitus/>

TIEDUSTELUT

TUL100ISC(at)gmail.com

Tervetuloa Helsinkiin kilpailemaan!



KILPAILUKUTSU

JOUKKUEVOIMISTELUN TUL:N AVOIMET MESTARUUSKILPAILUT – TERVETULOA!

Aika

27.-28.4.2019

Paikka

Kupittaaan palloiluhalli, Lemminkäisenkatu 32 a, 20520 Turku

Järjestäjät

Turun Pyrkivän voimistelujaosto ja TUL

Kilpailusivut

<https://www.joukkuevoimistelu.com/tapahtumat/joukkuevoimistelun-tul-n-mestaru/>

Kilpailusarjat

Taitosarja alle 12-vuotiaat

8-10-vuotiaat

10-12-vuotiaat

SM-sarja 12-14-vuotiaat

SM-sarja nuoret 14-16-vuotiaat

SM-sarja naiset yli 16-vuotiaat

Kilpasarja 12-14-vuotiaat

Kilpasarja 14-16-vuotiaat

Kilpasarja 16-20-vuotiaat

Kilpasarja yli 18-vuotiaat

Harrastesarja 12-14-vuotiaat

Harrastesarja 14-16-vuotiaat

Harrastesarja yli 16-vuotiaat

Yli 25-vuotiaat

Yli 35-vuotiaat

Yli 45-vuotiaat

Kaikki kilpailusarjat ovat avoimia ja niihin voivat osallistua kaikkien seurojen joukkueet.

Kaikissa yli 14-vuotiaiden sarjoissa on voimassa yhdistämismahdollisuus. Jos sarjassa on alle neljä joukkuetta, voidaan sarja yhdistää lähimmän ikärajan kanssa samaan sarjaan.

Yli 12-vuotiaiden SM-, kilpa- ja harrastesarjoissa järjestetään sekä alku- että loppukilpailu. Loppukilpailuun valitaan joukkueita tuomareiden valitsema määrä, jonka tuomaristo päättää alkukilpailujen päätteeksi.

Sarjoissa yli 25-vuotiaat, yli 35-vuotiaat ja yli 45-vuotiaat on yksi näyttö.

10-12-vuotiaiden sarjassa tuomariston valitsema määrä joukkueita pääsee esiintymään sunnuntaina.



Aikataulu

Lopulliset aikataulut suoritusjärjestyksineen päivitetään kilpailujen nettisivuille 18.4. mennessä.

Ilmoittautuminen

Ilmoittautuminen tapahtuu 29.3.2019 mennessä Hoika-järjestelmän kautta. Jälki-ilmoittautuminen jatkuu 5.4. saakka.

Osallistumismaksu

Osallistumismaksu TUL:n jäsenseuroille on 120,00 € / joukkue, muille 140,00 € / joukkue. Jälki-ilmoittautumisissa maksu kaksinkertaistuu.

Osallistumismaksu maksetaan Turun Pyrkivän voimistelijaoston tilille FI95 3131100 1979818. Lasku muodostuu automaattisesti ilmoittautumisten yhteydessä.

Osallistumisen voi perua varsinaisen ilmoittautumisajan aikana ilman lisäkuluja. Peruutuksista ajalla 30.3.-5.4. palautetaan osallistumismaksu, josta vähennetään 15,00 €:n toimistomaksu. Tämän jälkeen tapahtuvista peruutuksista ei makseta palautuksia ja osallistumismaksu tulee maksaa kokonaan.

Säännöt

Kilpailuissa noudatetaan voimassa olevia TUL:n kilpailu- ja kurinpitosääntöjä sekä lajin kilpailusääntöjä.

Kilpailualue

13 m x 13 m vaalea joukkuevoimistelumatto.

Vakuutus ja kilpailulupa

Kilpailijoilla tulee olla lisenssiin kuuluva vakuutus tai oma urheilutapaturmavakuutus. Kilpailijoita ei ole vakuutettu järjestäjien toimesta.

Tuomarivelvoite

2-3 joukkuetta: 1 tuomari
4-6 joukkuetta: 2 tuomaria
7 tai enemmän joukkuetta: 3 tuomaria
Sakko puuttuvasta tuomarista on 250,00 € / tuomari.

Tuomareiden ilmoittautuminen

Tuomarit ilmoitetaan seuran nettisivuilta löytyvällä lomakkeella 29.3. mennessä.

Ruokailu ja majoitus

Ruokailu- ja majoituspaketit päivitetään kilpailusivuille 28.2. mennessä. Ruokailut sekä koulumajoitukset varataan suoraan kilpailusivujen kautta.

Musiikki

Joukkueen kilpailumusiikki lähetetään etukäteen osoitteeseen musiikit@joukkuevoimistelu.com. Musiikit tulee toimittaa 29.3. mennessä.

Lisätietoja

Turun Pyrkivän voimistelijaoston toimisto, kilpailut@joukkuevoimistelu.com
Puhelin 044 230 7199, ma-ke klo 12-14.00
www.joukkuevoimistelu.com

TERVETULOA!

Taitavaksi ohjaajaksi -koulutus

Suosittu TUL:n Taitavaksi ohjaajaksi - koulutus on suunniteltu ja kehitelty aloitteleville ohjaajille ja myös niille jotka haluavat ideoita omille liikuntatunneilleen.

Tässä voimistelunohjaajan peruskoulutuksessa keskitytään ohjaamisen perusasioihin, koulutuksessa saa tietoa myös ryhmän ohjaamisesta, vuorovaikutuksesta, lasten ohjaamisesta ja innostamisesta liikunnan pariin myös leikkien ja satuaiheisten liikuntatuntien avulla.

Koulutuksen sisältö on uudistunut ja sisältää mm. tanssisommitelmien suunnitteluun ja suurten yhteisvoimistelunäytöksen ohjaukseen liittyvää materiaalia sekä kouluttajien ideoita omilla tunneilla toteutettavaksi. Koulutuksen pohjalta voi edetä ei-voimistelulajien jatkokoulutuksiin.

Koulutus on monipuolinen ja antaa hyvät valmiudet ryhmien ohjaamiseen seuraohjaajille ja seurojen lastenryhmien apuohjaajille. Koulutuksen kesto on yhden viikonlopun pituinen (22h) ja syventävä jatkokoulutuspäivä on kestoaltaan kuusi tuntia (6h).

Taitavaksi ohjaajaksi -koulutuksen kokonaishinta hinta TUL:n jäsenseuroille on 130 euroa ja muille 155 euroa. Hinta sisältää materiaalit ja opetuksen. Mahdolliset ruokailut lisätään hintaan.

Koulutusta voidaan järjestää seuroille myös tilauskoulutuksena, jolloin kokonaishinta sovitaan erikseen.

Mikäli olet kiinnostunut tilaamaan kurssin seurallesi niin ota yhteyttä kimmo.kamppila@tul.fi tai aira.ikonen@tul.fi

Taitavaksi ohjaajaksi -koulutuksen uusittu koulutussisältö

Koulutuksen kesto on yhteensä 22 h = yksi viikonloppu la-su + jatkokseminaaripäivä 6h

1. päivä (10h + etätehtävä 2h)

2 h voimistelun ohjaamisen perusteet- (ennakkotehtävät +2h)

-ohjaajan roolit/ vuorovaikutustaidot

2h rytmiikka ja musiikin analysointi

1h musiikin teorian perusteista

2h voimistelun teoriaa,

2h tanssi, liikuntasommitelmat

2 h käytännön opetusharjoituksia (+seura-piiriohjaajan opetusmateriaali)

2. päivä (9h + etätehtävä 1h)

1 h voimisteluohjaajan rooli seuratoiminnassa (osa liiton uudesta seuratoiminnan perusteet materiaalista)

1 h leikinkehittelytehtävä

2h leikkien ohjaus ja ryhmäytyminen

3 h voimisteluvalmennuksen perusteet (kurssilla 3h, etätehtävä +1h)

1h käytännön opetusharjoituksia, Leta-varhaiskasvatuksen liikunta kortiston käyttömahdollisuudet

1h palaute, todistukset, yhteenveto

+Jatkokoulutuspäivä esim. 6 h

3 h Ohjaamisen ja valmennuksen perusteet

3 h Voimisteluvalmennus

Uusitut koulutusmateriaalit: (osa vanhasta materiaalista uusittuna/päivitettyinä)

Ohjaajana oleminen (uusittu)

Tarinoista tanssiksi (uusi)

Koulutusmateriaalia suurten kenttänyttösten ohjaamisesta (uusi)

TUL tietous (uusi materiaali, kaikissa liiton koulutusmateriaaleissa sama)

Musiikin teoriaa

Voimistelun teoriaa

Valmennustietous

Liikunta ja terveys

Koulutusmateriaaleina lisäksi:

Lapsi ja nuoriso urheiluseurassa-kirja

Kouluttajien omaa koulutusmateriaalia kuten esimerkkitunteja, leikkejä jne.

TUL:n voimistelu- ja tanssijaoston kokoonpano 2018 – 2019

Anna Tammelin, Kotkan Kiri, puheenjohtaja

Maria-Liisa Tuomisto, Kokkolan Jymy, varapuheenjohtaja

Heli Alapiha, Karstulan Kisa-Veikot

Outi Havia, Helsingin Jyry

Eeva-Liisa Hämäläinen, Turun Jyry

Tiina-Ira Huttunen, Hangon AIK

Ulla Palonen-Tikkanen, Rekolan Raikas

Tuire Tuominen, Viialan Pyry

Aira Ikonen, Rantaperkiön Isku, jaoston esittelijä, aira.ikonen@tul.fi

Kimmo Kamppila, lajipäällikkö, jaoston sihteeri, kimmo.kamppila@tul.fi

TUL:n voimistelu- ja tanssijaoston yhteistyökumppani

