



TUL:n voimistelu- ja tanssijaosto
2/2020 (20.11.2020)

Puheenjohtajan kynästä

Kukapa olisi vuosi sitten arvannut miten Kiinasta, Wuhanin torilta, alkunsa saanut virus on muuttanut maailmaamme? Keväällä kaikki yhdessä olemisen tavat joihin olimme tottuneet, kiellettiin ja kaikenlaista kokoontumista ja yhdessä tekemistä rajoitettiin. Hetkellisesti tuntui, että koko maailma pysähtyy ja kaikki toiminta loppuu tai lamaantuu. Tilapäinen pysähtyminen kuitenkin käynnisti nopeasti uudenlaisen toiminnan kehittämisen.

Vaikka koronavirus on kaikin puolin inhottava ja huono asia, on tilanteesta väistämättä seurannut myös jotakin hyvää. Aivan ensimmäiseksi kokoukset ja tapaamiset siirtyivät erilaisiin etäyhteys-sovelluksiin. Tämä on osoittautunut hyvinkin toimivaksi, aikaa säästäväksi ja edulliseksi toimintamuodoksi. Hyvin pian huomattiin, että asiat hoituvat sujuvasti myös ilman fyysistä kokoontumista.

Keväällä yleistyivät erilaiset harjoitusvideot, etäohjaus ja live-jummat. Seurat tekivät aktiivisesti töitä toiminnan jatkamiseksi ja suuri osa löysikin oman tapansa toimia etänä. Myös moni kaupallinen liikuntatoimija siirtyi tarjoamaan palveluitaan verkossa. Nuoremmalle voimistelijasukupolvelle uusien toimintatapojen omaksuminen sujui helposti ja ilman minkäänlaista kipuilua.

Koulutustoiminta onkin jo pitkään ollut osittain verkossa. Epidemian myötä etäkoulutusten järjestäminen ja niihin osallistuminen on vain lisääntynyt. Etäosallistuminen mahdollistaa koulutukset ilman matkakuluja. Tämä on seuroille vaivaton ja edullinen tapa kouluttaa. Sittemmin kysyntä on myös lisännyt tarjontaa. Epidemian kiihtymisalueelta rajoitetaan aikuisten fyysistä osallistumista joukkuevoimistelukilpailuihin. Monissa kilpailuissa tuomaristo arvioi, joko osittain tai kokonaan tietyt sarjat videon välityksellä. Minun käsitykseni on, että tämä osallistumis- ja arviointimuoto on tullut jäädäkseen.

Pohdimme yhdessä Voimistelu- ja tanssijaostossa, olisiko voimistelun puolelle tarvetta kehittää uutta voimistelu- tai harjoitteluohjelmaa. Tämä ohjelma toimisi työkaluna valmentajille ja harjoitusohjelmalla voimistelijoille. Ohjelmaa voisi harjoitella yksin kotioloissa tai yhdessä salilla. Palautteen yksilösuorituksesta voisi saada esimerkiksi videon välityksellä. Arviointi toimisi vähän kuten pronssi ja kultamerkkiohjelmista aikanaan.

Digiloikka, minkä suomalainen, kekseliäs ja edistyksellinen yhteiskunta on reilun puolen vuoden aikana ottanut, on kyllä huikea! Digiloikassa ei ole ydinasia se, että käytetään digitaalisia laitteita. Kysymys on siitä, miten toimintaa kehitetään koko ajan toimivampaan ja innostavampaan suuntaan.

Heli Alapiha
puheenjohtaja



Osallistumme Eestin Kalevin 120-vuotisjuhlaan heinäkuun alussa 2021

– ILMOITTAUDU MUKAAN 3.1.2021 mennessä

Eestin Kalevin juhla viikko 30.6. – 5.7.2021 huipentuu näyttävään voimistelujuhlaan Kalevin stadionilla heinäkuun ensimmäisenä viikonloppuna 2021.

TUL:n voimistelijoita on osallistunut näille voimistelufestivaaleille useita kertoja menneiden vuosien aikana ja jälleen olemme toivottuja esiintyjinä pääjuhlassa. Viiden vuoden välein järjestettävä suuri juhla kokoaa tuhansia voimistelijoita ja tanssijoita Tallinnaan näyttävien ja taiteellisten voimistelunäytösten äärelle.

Meitä on pyydetty Tallinnaan Mimmi Marjamaan TUL100 Joukkojen juhlaan suunnittelemalla nuorten ohjelmalla. Tätä ohjelmaa on toivottu yli sadan voimistelijan esittämänä. Kutsummekin nyt tuossa ohjelmassa mukana olleita esiintymään Kalevin stadionille ensi kesänä.

Sitova ilmoittautuminen tapahtuu kootusti TUL:n välityksellä [3.1.2021 mennessä tällä lomakkeella](#). TUL ilmoittaa kootusti eteenpäin kaikki osallistujat ja voimme nauttia aikaisen ilmoittautujan edullisemmasta hinnasta. Osallistumismaksua ei kuitenkaan suoriteta heti ilmoittautumisen yhteydessä, vaan TUL laskuttaa osallistujia tammikuussa 2021.

Huomatkaa, että aiemmasta ilmoituksesta poiketen, TUL:n kautta tehtävät ilmoittautumiset eivät sisällä itse matkustusta Viroon ja takaisin. Matkat lähtijöiden tulee siis varata omatoimisesti! Tallinnassa esiintyvien ryhmien toivotaan ilmoittautuvan joko koulumajoitus- tai hotellipaketteihin, jotka alkavat keskiviikkona 30.6.2021. Näin ennätätte mukaan myös kaikkiin mahdollisiin tapahtuman harjoituksiin paikan päällä. Kannustusjoukot ja turistit voivat lähteä myös mukaan ja heille on tarjolla keskiviikkona 30.6. alkavien pakettien lisäksi myös torstaina 1.7.2021 alkava hotellipaketti. **Pakettien sisällöt kuvataan tarkemmin ilmoittautumislomakkeessa.**

Lisää tietoa tapahtumasta löydätte voimistelufestivaalin nettisivulta <https://voimlemispidu.ee/en/front-page/> ja <https://voimlemispidu.ee/en/the-gift-2021/>



Nuorten ohjelma Helsingin jäähallissa 15.6.2019.

Kimmo Kamppila, kimmo.kamppila(at)tul.fi

Aira Ikonen, aira.ikonen(at)tul.fi

TUL:n voimistelu- ja tanssijaosto

Tervetuloa TUL:n joukkuevoimistelun kutsuleirille Kisakeskukseen kahdeksi viikonlopuksi!

TUL:n voimistelu- ja tanssijaosto järjestää 16. – 17.1.2021 ja 27. – 28.8.2021 Urheiluopisto Kisakeskuksessa joukkuevoimistelun kutsuleirit. Leireillä käydään läpi joukkuevoimisteluohjelman taito-osia, harjoitteita, liikesarjoja ja yhdistelmiä joukkuevoimistelukilpailujen sääntöjen vaatimusten mukaisesti.

Leirille voivat hakea 10-12-vuotiaiden sekä 12-14-vuotiaiden sarjoissa kilpailevat joukkueet. Voimistelu- ja tanssijaoston joukkuevoimistelun työryhmä valitsee leirille 6-8 joukkuetta hakemusten perusteella.

Leirin pääohjaajina ja koordinaattorina toimivat joukkuevoimistelun, akrobatian ja tanssin ja valmennuksen asiantuntijoita sekä fyysisen valmennuksen asiantuntijoita. Leiri alkaa lauantaina klo 10 ja päättyy sunnuntaina klo 16. Opistolle voi majoittua erillistä korvausta vastaan jo perjantaina.

Leirin hinta lauantaista sunnuntaihin:

TUL:n jäsen seurat lapset 99 €/aikuiset 115 €, muut seurat lapset 130 €/aikuiset 155 €
la-su sisältää ruokailut: lounas x 2, päivällinen x 1, iltapala x 1, aamupala x 1

Lisävuorokauden hinta perjantai-lauantai: lapset 32 € ja aikuiset 43 €

pe-su sisältää ruokailut: aamupala x 2, iltapala x 2, lounas x 2 (la ja su), päivällinen x 1

Kutsuleirin osa 1

Tammikuun leiri pidetään 16. – 17.1.2021, alustava ohjelma

- joukkuekohtaista valmennuksen suunnittelua
- joukkuekohtaisia tuomaritunteja
- ideoita koreografioihin
- tanssitekniikka ja ilmaisu joukkuevoimistelun tukena
- kausisuunnitelmien koostumus eri kausina

Leiri alkaa lauantaina klo 10 ja päättyy sunnuntaina klo 16. Opistolle voi majoittua erillistä korvausta vastaan jo perjantaina.

Kutsuleirin osa 2

Elokuun leiri pidetään 27. – 28.8.2021 ja on tammikuun leirin jatko-osa

Leirillä jatketaan tammikuun leirien teemojen syventämistä sekä perehdytään välinetekniikkaharjoituksiin. Hinnat ovat samat kuin tammikuun leirillä.

Vapaamuotoiset hakemukset/ilmoittautumiset tulee tehdä 7.12.2020 mennessä osoitteella aira.ikonen@tul.fi

Molemmille leireille haetaan samalla hakemuksella. Lisäksi elokuun leirin osallistumisvahvistukset tulee tehdä 18.6.2021 mennessä. Tämä leirikutsu löytyy myös jaoston nettisivulta

<https://tul.fi/lajit/voimistelu-ja-tanssi/>

Tervetuloa valmentautumaan Kisakeskukseen!
TUL:n voimistelu- ja tanssijaosto

Peruutusehdot

Noudatamme leirillä Urheiluopisto Kisakeskuksen peruutusehtoja

<https://kisakeskus.fi/peruutusehdot-ryhmille/>



KILPAILUKUTSU

TUL:n ryhmätanssin® avoimet mestaruuskilpailut

Paikka: Tampere, Pyynikin palloiluhalli, Ammattikoulunkatu 20

Aika: sunnuntai 7.2.2021

Sarjat: alle 10 v.
10 – 12 v.
12 – 14 v.
14 – 16 v.
16 – 18 v.
yli 18 v.
yli 30 v.
yli 50 v.
yli 60 v.
Seurasarja



Ilmoittautumiset: 11.1.2021 mennessä <https://tul.kisanet.fi> palvelussa.
Ilmoittautuminen avautuu 30.11.2020.

Osanottomaksut: TUL:n jäsen seurat 100e/ryhmä, muut 120e/ryhmä
Osanottomaksut maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä Rantaperkiön Isku ry:n tilille numero FI 66 1146 3001 145561 (viitekenttään seuran ja ryhmän nimi)

Säännöt: Kilpailuissa noudatetaan 10.11.2020 vahvistettuja TUL:n ryhmätanssikilpailujen® sääntöjä. Säännöt osoitteessa www.tul.fi/lajit/voimistelu-ja-tanssi/

Musiikit: Kilpailuohjelmien musiikit toimitetaan mp3-muodossa ja ladataan <https://tul.kisanet.fi> palveluun määräaikaan mennessä.

Ruokailut: Ruokailuvaraukset tulee tehdä erillisellä lomakkeella 15.1.2020 mennessä www.rantaperkionisku.com sivuston kautta.

Vakuutukset: Osallistujia ei ole vakuutettu järjestäjien toimesta.

Tiedustelut: Aira Ikonen, [aira.ikonen\(at\)tul.fi](mailto:aira.ikonen(at)tul.fi)

Kisainfo: www.rantaperkionisku.com

Kilpailujen järjestäjä: Rantaperkiön Isku ry

Tarinoista tanssiksi....

Tervetuloa Tampereelle!

Valmentaja- ja ohjaajatunnustus (ohjaajan avain) haettavissa ympäri vuoden

Valmentaja- ja ohjaajatunnustus (hopeinen ohjaajan avainriipus) on TUL:n voimistelu- ja tanssijaoston huomionsoitus seurojemme voimistelu- ja tanssilajien ohjaajille ja valmentajille. Seurat voivat tätä hakea omille ohjaajilleen ja valmentajilleen jatkuvalla haulla ilman varsinaista hakuaikaa. Tämä uusi kunnianosoitus jaettiin ensimmäistä kertaa viime vuonna TUL:n täyttäessä 100 vuotta.

Ohjaajan avain on esimerkiksi seuran juhluvuotena loistava palkitsemis- ja muistamisvaihtoehto. Tähän valmentaja- ja ohjaajatunnustukseen kuuluu myös kunniakirja. Ohjaajan avainriipuksen hinta on 25 euroa / kpl (ei sisällä ketjua).

Seurat itse arvioivat kenelle ohjaajilleen haluavat tämän huomionsoituksen. Seurat voivat arvioida hakea esimerkiksi seuraavista näkökulmista:

- eri vaiheissa olevat valmentajat ohjaajat
- arvostetaan ohjaajan ja valmentajan työtä
- voidaan seurassa hakea useammalle (ei rajoituksia)
- ohjaajalle/valmentajalle, joille ei esim. ikänsä puolesta ole mahdollisuutta hakea ansiomerkkejä
- muut merkittävät perustelut seuran näkökulmasta
- tällä hetkellä seuroissa toimiville ohjaajille/valmentajille
- ohjaaja/valmentajalla ei tarvitse olla kilpailullisia menestyksiä
- seuralla on juhluvuosi, jolloin halutaan palkita toimijoita



Vapaamuotoiset hakemukset [kimmo.kamppila\(at\)tul.fi](mailto:kimmo.kamppila(at)tul.fi)

TUL:n voimistelu- ja tanssijaosto myöntää hakemusten perusteella ko. tunnustuksia ympäri vuoden.

Seurakäynnit jatkuvat 2021 – kutsu meidät luoksesi

TUL:n voimistelu- ja tanssijaosto on toteuttanut joukkuevoimisteluseurojen seurakäyntikierroksen syksyllä 2019 ja vuonna 2020. Käyntejä jatketaan myös vuonna 2021. Mikäli olette kiinnostuneita asiasta ja haluatte kenties kutsua jaoston edustajat vierailemaan seuraanne, niin ottakaa yhteyttä Outi Haviaan tai Leena Starckiin. Heidän puhelinnumeronsa ovat alla.

Lisätietoa: Outi Havia p. 050 3415795 ja Leena Starck p. 050 3465506.

Jaosto on aloittanut myös tanssin ja lasten liikunnan seurakäynnit, jotka ovat parhaillaan pilotointivaiheessaan. Jatkosuunnitelmista niiden osalta tiedotetaan keväällä 2021. Mikäli olette kiinnostuneet asiasta oman seuranne osalta, voitte olla yhteydessä Tuire Tuomiseen, Aira Ikosen ja Ulla Palonen-Tikkaseen.

Lisätietoa: Tuire Tuominen, [tuire.tuominen\(at\)pp9.inet.fi](mailto:tuire.tuominen(at)pp9.inet.fi)
Aira Ikonen, [aira.ikonen\(at\)tul.fi](mailto:aira.ikonen(at)tul.fi)
Ulla Palonen-Tikkanen, [ullatellervo.palonen\(at\)gmail.com](mailto:ullatellervo.palonen(at)gmail.com)

Kiitämme kaikkia jaoston seurakäyntikohteina olleita ja pilottiseuroina toimineita hyvästä yhteistyöstä!

Taitavaksi ohjaajaksi -koulutus on uudistettu ja sitä voi tilata seuraan

TUL:n Taitavaksi ohjaajaksi -koulutus on suunniteltu ja kehitelty aloitteleville ohjaajille ja myös niille, jotka haluavat ideoita omille liikuntatunneilleen. Tässä voimistelunohjaajan peruskoulutuksessa keskitytään ohjaamisen perusasioihin, koulutuksessa saa tietoa myös ryhmän ohjaamisesta, vuorovaikutuksesta, lasten ohjaamisesta ja innostamisesta liikunnan pariin myös leikkien ja satuaiheisten liikuntatuntien avulla.

Vuonna 2020 uudistettu koulutus on monipuolinen ja antaa hyvät valmiudet ryhmien ohjaamiseen seura-ohjaajille ja seurojen lastenryhmien apuohjaajille. Koulutuksen kesto on yhden viikonlopun pituinen (22h) ja lisäksi syventävä jatkokoulutuspäivä (6h), joka räätälöidään osallistujien mielenkiinnon ja suuntautuneisuuden mukaan.

Taitavaksi ohjaajaksi -koulutuksen kokonaishinta hinta TUL:n jäsenseuroille on 130 euroa ja muille 155 euroa. Hinta sisältää materiaalit ja opetuksen. Mahdolliset ruokailut lisätään hintaan.

Koulutusta voidaan järjestää TUL:n seuroille myös seuran/seurojen omana tilauskoulutuksena, jolloin kokonaishinta on 1040 euroa (8 – 12 osallistujaa, sen ylimenevältä osin vain materiaalikulut 15 osallistujaan saakka). Tällöin hinta per osallistuja muodostuu vielä edellä mainittua edullisemmaksi.

Mikäli olet kiinnostunut tilaamaan kurssin seurallesi niin ota yhteyttä kimmo.kamppila@tul.fi tai aira.ikonen@tul.fi

Taitavaksi ohjaajaksi -koulutuksen uudistettu koulutussisältö

Koulutuksen kesto on yhteensä 22 h = yksi viikonloppu la-su + jatkokseminaaripäivä 6 h

1. päivä (10 oh + etätehtävä 2 h)

- 2 h Tervetuloa koulutukseen.
Minä ohjaajana ja seuratoiminnassa
Ohjaajan roolit ja vuorovaikutustaidot
- 2 h Voimistelun teoria
- 2 h Ohjaamisen taito, ohjausharjoitukset (ennakkotehtävät +2 h)
- 2 h Rytmikka ja musiikin analysointi
- 2 h Rytmiharjoitukset, ohjausharjoitukset musiikkiin

2. päivä (9 oh + etätehtävä 1 h)

- 2 h Leikinkehittelytehtävä -ryhmätyö
- 2 h Leikkien ohjaus, välineideat
- 2 h Voimisteluvalmennuksen perusteet (kurssilla 2 h, etätehtävä +1 h)
- 1 h Tuntisuunnitelmat
- 1 h Opetusharjoitus (oma tuntisuunnitelma)
- 1 h Palaute, todistukset, yhteenveto

3. Jatkokoulutuspäivä 6 oh (sisältö valitaan ryhmän mukaan)

- 2 h Ohjaamisen ja valmennuksen perusteet
- 2-4 h Tanssi, liikuntasommitelmat
- 2-4 h Musiikin analysointi ja ohjelman luominen
- 2 h Satuliikunnan ideamyly
- 2 h Käytännön opetusharjoituksia, LETE-varhaiskasvatuksen liikuntakortisto
- 2 h Voimisteluvalmennus
- 2-4 h Kuntoliikunnan ohjaaminen ja sen suunnittelu
- 2-4 h Ulko/seikkailu/luontoliikunnan ideat, Luonto LETE

TUL:n voimistelu- ja tanssijaoston alaisia kilpailuja ja tapahtumia 2020 ja 2021

- **TUL:n avoimet joukkuevoimistelun vapaasarjojen mestaruuskilpailut 12. – 13.12.2020**, Kupittaa palloiluhalli. Kilpailun järjestää Turun Jyry.
- **Joukkuevoimistelun kutsuleiri osa I Urheiluopisto Kisakeskuksessa 16. – 17.1.2021**, vapaamuotoiset hakemukset (samalla kertaa leiriosiot I ja II) 7.12.2020 osoitteella [aira.ikonen\(at\)tul.fi](mailto:aira.ikonen(at)tul.fi)
- **TUL:n avoimet ryhmätanssin® mestaruuskilpailut 7.2.2021**, Tampereella Pyykin palloiluhallissa. Kilpailun järjestää Rantaperkiön Isku.
- **TUL:n Tampereen piirin avoimet joukkuevoimistelun mestaruuskilpailut maaliskuussa 2021**, Tampere
- **TUL:n Varsinais-Suomen piirin avoimet joukkuevoimistelun mestaruuskilpailut maaliskuussa 2021**, järjestäjä TUL V-S piirin voimistelujaosto, Turku, Raisio tai Lieto
- **TUL:n avoimet joukkuevoimistelun vapaasarjojen mestaruuskilpailut 15. – 16.5.2021** Tampereella. Kilpailun järjestää Tampereen Sisä.
- **CSIT:n Maailmankisat 1. – 6.6.2021** Italian Cesenaticossa ja Cerviassa
- **International Show Competition (ISC) 19. – 20.6.2021** Turussa, järjestäjänä Turun Weikot Voimistelu & Tanssi. Ensimmäinen päivä on kilpailupäivä, toinen päivä on ohjattu koulutus- ja treenipäivä.
- **Eestin Kalevin 120 vuotisjuhla viikko 30.6. – 5.7.2021**, ilmoittautuminen esiintymään nuorten ohjelmaan 3.1.2021 mennessä
- **Joukkuevoimistelun kutsuleiri osa II Urheiluopisto Kisakeskuksessa elokuussa 27. – 28.8.2021**
- **Kouluttajakoulutus elokuussa 2021**, lisätietoa Heli Alapiha, [heli.alapiha\(at\)karstula.fi](mailto:heli.alapiha(at)karstula.fi)
- **Valmentajaseminaari elo-syyskuussa 2021**, lisätietoa Heli Alapiha, [heli.alapiha\(at\)karstula.fi](mailto:heli.alapiha(at)karstula.fi)
- **TUL:n Tampereen piirin avoimet joukkuevoimistelun mestaruuskilpailut lokakuussa 2021**, Tampere
- **TUL:n Varsinais-Suomen piirin avoimet joukkuevoimistelun mestaruuskilpailut marraskuussa 2021**, järjestäjä TUL V-S piirin voimistelujaosto, Turku, Raisio tai Lieto
- **TUL:n avoimet joukkuevoimistelun välisarjojen mestaruuskilpailut 11. – 12.12.2021**, Tampere. Kilpailun järjestää Rantaperkiön Isku.
- **Jaosto toteuttaa vuoden 2021 aikana jv-seurakäyntejä erikseen sovituksi.** Lisätietoa Outi Havia p. 050 3415795 ja Leena Starck p. 050 3465506
- **Jaosto toteuttaa vuoden 2021 aikana tanssin ja lasten liikunnan seurakäyntejä erikseen sovituksi.** Lisätietoa Aira Ikonen [aira.ikonen\(at\)tul.fi](mailto:aira.ikonen(at)tul.fi), Tuire Tuominen [tuire.tuominen\(at\)pp9.inet.fi](mailto:tuire.tuominen(at)pp9.inet.fi), Ulla Tellervo Palonen [ullatellervo.palonen\(at\)gmail.com](mailto:ullatellervo.palonen(at)gmail.com)

Ilmoittaudu mukaan ”koreografipankkiin”

TUL:n voimistelu- ja tanssijaosto terävöittää toimintaansa jaoston lajeissa ja lisää yhteistyötä TUL:n muiden lajien ja toimialojen suhteen. Yhtenä välineenä tässä työssä alamme kerätä jaoston lajien ”koreografipankkia”. Näin voimme hyödyntää heidän asiantuntemustaan paremmin lajien sisällä ja myös ristiin toisten lajien ja liiton muiden jaostojen kanssa tehtävässä yhteistyössä.

Mikäli olet laatinut koreografia tanssin tai voimistelun lajeissa ja haluat jakaa osaamistasi käyttöömmme, ilmoita itsesi mukaan pankkiimme. Haku on päällä koko ajan, joten rekisteriin voi ilmoittautua jatkuvasti.

Ilmoita yhteystietosi, lajisi ja kerro lyhyesti kokemuksestasi koreografioiden laatimisesta lajissasi osoitteeseen [kimmo.kamppila\(at\)tul.fi](mailto:kimmo.kamppila(at)tul.fi). Rekisteriä käytetään TUL:n toiminnassa ja sitä hallinnoi TUL:n voimistelu- ja tanssijaosto. Rekisteriä ei luovuteta eteenpäin.

Käytännön esimerkkinä rekisterin tulevasta käyttökohteesta voi mainita vuonna 2021 Kotkassa järjestettävän Veteraanien kulttuurikatselmuksen. Seurojemme veteraaniryhmät kautta Suomen hyötyisivät mahdollisuudesta käyttää pankkimme koreografeja erilaisia liikunnallisia esityksiään ja tanssillisia sommitelmia ohjelmiinsa laatiessaan.

TUL:n voimistelu- ja tanssijaoston kokoonpano 2019 – 2022

Heli Alapiha	Karstulan Kisa-Veikot, puheenjohtaja	heli.alapiha(at)karstula.fi
Maria-Liisa Tuomisto	Kokkolan Jymy, varapuheenjohtaja	marialiisatuomisto(at)gmail.com
Outi Havia	Helsingin Jyry	outi.havia(at)kotiposti.net
Eeva-Liisa Hämäläinen	Turun Jyry	hamaleev(at)gmail.com
Ulla Palonen-Tikkanen	Rekolan Raikas	ullatellervo.palonen(at)gmail.com
Maria Puusa	Hangon AIK	hdkimma78(at)hotmail.com
Tuire Tuominen	Viialan Pyry	tuire.tuominen(at)pp9.inet.fi
Aira Ikonen	Rantaperkiön Isku, jaoston esittelijä	aira.ikonen(at)tul.fi
Kimmo Kamppila	lajipäällikkö, jaoston sihteeri	kimmo.kamppila(at)tul.fi

TUL:n voimistelu- ja tanssijaoston yhteistyökumppani

