



**TUL:n voimistelu- ja tanssijaosto**  
3/2018 (7.9.2018)



## **On aika lähteä liikkeelle kohti juhluvuotta**

TUL:n voimistelu- ja tanssijaoston työ kohti liiton 100-vuotisjuhluvuotta on hyvässä vauhdissa. Jaosto ja sen työryhmät haluavat yhdessä koko TUL:n liittojuhlaorganisaation kanssa tehdä juhluvuodesta ja sen päätapahtumasta 14. – 16.6.2019 järjestettävästä liittojuhlasta ikimuistoiset. Kutsumme sinut ja seurasi mukaan kokemaan, tuntemaan ja toteuttamaan kanssamme juhluvuotta ja sen mahtavaa liittojuhlan pääohjelmaa – Joukkojen juhlaa!

Tässä tiedotteessa kerrotaan pääjuhlaohjelmista ja niiden valmistautumisaikatauluista. Ensimmäiset arviot seurasi osallistujamääristä ohjelmakohtaisesti tulee tehdä omaan piiritoimistoosi jo tämän syyskuun loppuun mennessä. Lokakuun 6. – 7. päivä aloitetaan jo yhteisharjoitukset Tampereella. On siis aika lähteä liikkeelle!

Toivomme seurasi hakevan ensi vuoden tapahtumilleen ja kilpailuilleen TUL:n 100-vuotisjuhlatapahtuman arvon. Haku tulee tehdä tapahtumakohtaisesti **TUL:n nettisivujen lomakkeen** kautta 15.10.2018 mennessä.

Myös Teatterigaalan (14.6.2019) esitysten hakuaika on jo käynnissä. Tarkista tämän tiedotteen hakuohjeista, kuinka toimia gaalan esitysten haussa. Lisäksi tästä tiedotteesta löytyy lisätietoja voimistelulajien International Show Competition – kilpailun (16.6.2019) sisällöstä. Tarkista kirjeestä myös tällä hetkellä tiedossa olevat kilpailut ja leirit kuluvalle vuodelle ja vuodelle 2019.

Muistutan vielä jaoston myöntämän TUL:n kultaisen voimistelujohtajamerkin hausta 15.9.2018 mennessä eli siis jo hyvin pian. **Hakulomake** löytyy liiton nettisivuilta.

Tervetuloa mukaan toimintaan ja onnistunutta syksyä!

Kimmo Kampila, TUL:n voimistelu- ja tanssijaosto

## **TUL:n kultainen voimistelujohtaja -ansiomerkki haettavana 15.9.2018 mennessä**

TUL:n voimistelu- ja tanssijaosto julkaisee haun TUL:n kultaisille voimistelujohtaja -ansiomerkeille. Seurat ja piirit voivat esittää palkittavaksi ansiomerkillä erityisen ansioituneita voimistelulajien toimijoita 15.9.2018 mennessä.

Esitys ansiomerkin myöntämisestä tulee tehdä oheisella lomakkeella ja toimittaa se oman alueen piiri-toimistoon. Piiri-toimistoista hakemukset toimitetaan edelleen TUL:n voimistelu- ja tanssijaostolle, joka tekee päätökset merkkien myöntämisestä.

Toivomme, että täytätte hakemuksessa kysytyt kohdat huolellisesti niiltä osin, kuin henkilö on toiminut ko. tehtävissä. Merkki voidaan myöntää 40 vuotta täyttäneille ansioituneille voimistelutoimijoille. Ansiomerkit jaetaan kesällä 2019 liittojuhlan yhteydessä. Ansiomerkin hinta on 35 euroa.

Hakulomakkeita saa TUL:n uusituilta nettisivuilta <https://tul.fi/jasenille/tukea-seuratyohon/>

Muistutamme samalla, että myös liiton muut ansiomerkit – TUL:n kultainen ansiomerkki ja TUL:n kultainen seuratyömerkki – tulee hakea samalla aikataululla 15.9. mennessä ja toimittaa hakemukset omaan piiriin. Lomakkeet muistakin TUL-ansiomerkeistä ja tiedot opetus- ja kulttuuriministeriön ansiomerkeistä löydätte samalta yllä mainitulta sivulta.

## **Hae seurasi tapahtumille ja kilpailuille TUL 100 -vuotistapahtuman arvo**

Seurasi kilpailut ja tapahtumat voivat saada liiton 100-vuotistapahtuman arvon. Tämän arvon saatte ilmoittamalla **TUL:n nettisivujen lomakkeella** vuoden 2019 tapahtumanne mukaan 100-vuotistapahtumien joukkoon. Ilmoitus tulee tehdä 15.10.2018 mennessä. Oman seurasi tapahtumien ilmoittaminen mukaan 100-vuotisjuhlatapahtumiksi kannattaa ottaa esille ajoissa eli jo nyt.

Mukaan ilmoittautuneet seurat saavat liitolta juhluvuoden viestintäpaketin helpottamaan tapahtumien markkinointia. Nostamme juhluvuoden tapahtumia esiin TUL:n omissa kanavissa kuten sähköisessä tapahtumakalenterissa. Lisäksi TUL julkaisee painetun vuosikalenterin 2019, johon osa juhluvuoden tapahtumista liitetään. Juhlavuosi on meidän yhteinen!

## **TUL 100-vuotisjuhlan päänäytöksen ”Joukkojen juhlan” harjoitukset 6. – 7.10.2018**

**Tampere, Hatanpään koulu, Haapakuja 2**

### **OHJELMAT**

#### **Naiset**

Kenttäohjelma 1927, Tonja Manninen ja Piia Hannila

Taimi Hirvonen 1946, Työväen marssi, Tonja Manninen ja Piia Hannila

Naisten ohjelma, Juhlat, Aira Ikonen

#### **Miehet**

Kenttäohjelma 1927, Mariikka Santaharju

Sota-aika

**Aikuinen/lapsi**, Sanna Räisänen

**Lapset**, Mirva Saarela ja Kati Matinlauri

**Kuntoilijat**, Marita Hellberg ja Eeva-Liisa Hämäläinen

**Nuoret**, Mimmi Marjamaa

**Joukkuevoimistelu**, Viivi Ylönen ja Ninni Ylönen

## Harjoitusaikataulu

<b>LAUANTAI 6.10.</b>	<b>Sali 1</b>	<b>Sali 2</b>	<b>Sali 3</b>
klo 11 – 14	Nuorten ohjelma	vapaata harjoitusta	Kuntoilijoiden ohjelma miehet ja naiset
klo 14 – 15		Tarv. Sota kohtausta kuntoilija miehet 1h	
klo 14 – 17	Lasten ohjelma	vapaata harjoitusta	Joukkuevoimistelu ohjelma
<b>SUNNUNTAI 7.10.</b>	<b>Sali 1</b>	<b>Sali 2</b>	<b>Sali 3</b>
klo 11 – 14	Naiset -27 ja -46	Huom. klo 12.30 Työläisten kankaan veto+ muut käsikirjoitukseen kuuluvat asiat	Miesten ohjelma
klo 14 – 15		Tarvittaessa Sota kohtausta miehet -27, 1h	
klo 14 – 17	Naisten ohjelma -Juhlat	Vapaata harjoitusta	Äiti/lapsi, aikuinen/lapsi ohjelmat

Harjoitusvarustus: Koreografien toiveena kaikilla harjoituksissa valkoinen T-paita

Naisten ohjelma, Juhlat, lisäksi kellohelmainen hame

Aikuinen-lapsi ohjelman harjoituksissa ei lapsen tarvitse olla mukana, mutta nukke, nalle tms. olisi hyvä olla mukana

Lasten ohjelma: Sammakkoa markkeeraamaan iso nukke, pitkähihainen paita.

Opetustilaisuudessa on saatavilla ohjelmien kirjallinen materiaali ja TUL 100 materiaalia.

**Kokonaisuuteen kuuluvat välikohtaukset harjoitellaan tammikuussa.**

**Paikan päällä on harjoitusten ajan pienimotoinen kahvio.**

**Tervetuloa!**



## Vuoden 2018 ja 2019 tulevia kilpailuja ja leirejä

- TUL:n Varsinais-Suomen piirin avoimet välinesarjojen mestaruuskilpailut 3.11.2018 Lietohallissa (Urheilutie 2, Lieto), järjestäjänä V-S piirin voimistelujaosto, katso [www.tul.fi/tapahtumakalenteri](http://www.tul.fi/tapahtumakalenteri)
- TUL:n Tampereen piirin avoimet välinesarjojen mestaruuskilpailut 4.11.2018, Hervannan vapaa-aikakeskus (Lindforsinkatu 5, Tampere), järjestäjänä Nokian Voimisteluseura
- TUL:n avoimet joukkuevoimistelun välinesarjojen mestaruuskilpailut 8. – 9.12.2018 Tampereella, järjestäjänä Tampereen Sisu

Kilpailuissa on mukana kilpa-, harraste- ja mestaruussarjat, Taitosarja alle 12-vuotiaille, sarjat yli 25-vuotiaille, yli 35-vuotiaille ja uutuuksena sarja yli 45-vuotiaille (yli 25, 35 ja 45-sarjoissa samat säännöt). Kilpailusääntöihin voi tutustua voimistelu- ja tanssijaoston nettisivulla

<https://tul.fi/lajit/voimistelu-ja-tanssi/>

- Joukkuevoimistelun kutsuleiri Urheiluopisto Kisakeskuksessa 12. – 13.1.2019

Leirille on etusija elokuun 1. leirille osallistuneilla joukkueilla, mutta vapaita paikkoja voivat tiedustella myös muut joukkueet [aira.ikonen\(at\)tul.fi](mailto:aira.ikonen@tul.fi), leiri on TUL100- vuotistapahtuma.

- TUL:n avoimet ryhmätanssin mestaruuskilpailut 10.2.2019 Pyynikin palloiluhallissa (Ammattikoulunkatu 20, Tampere). Kilpailu on TUL 100-vuotistapahtuma.

Kilpailusäännöt voimistelu- ja tanssijaoston nettisivuilla <https://tul.fi/lajit/voimistelu-ja-tanssi/>  
Kilpailu on TUL 100-vuotistapahtuma.

- TUL:n avoimet joukkuevoimistelun vapaasarjojen mestaruuskilpailut 27. – 28.4.2019 Kupittaaan palloiluhallissa (Lemminkäisenkatu 32a, Turku). Kilpailun järjestää Turun Pyrkivä ja se on samalla TUL 100-vuotistapahtuma.
- International Show Competition 16.6.2019, TUL:n 100-vuotisjuhlakilpailu Helsingissä Töölön kisahallissa, järjestäjänä TUL:n v&t -jaosto

Sarjat: 12-14v, 14-16v yli 16 vuotiaat, yli 25 vuotiaat ja yli 50 vuotiaat

Kilpailulajeina: tanssi(ryhmät), joukkuevoimistelu, rytmisen voimistelu, aerobic ja akrobatia voimistelu. Säännöt julkaistaan 30.9.2018 TUL:n nettisivulla.



## TUL:n 100 -vuotisjuhla 2019

TUL juhlii koko vuoden erilaisten tapahtumien muodossa merkittävää juhluvuottaan valtakunnallisesti, alueellisesti ja seurojen tapahtumia korostaen. Juhlaviikonloppuna Helsingissä 14. – 16.6.2019 on odotettavissa kilpailuja, näytöksiä ja myös historian havinaa!

Monissa seuroissa odotetaan jo kiinnostuneina tietoja tulevan vuoden erilaisista tapahtumista koko vuoden aikana. On eri lajien kilpailuja, kansallisia ja kansainvälisiä, Teatterigaala Helsingin kaupunginteatterissa ja pääjuhla Helsingin jäähallissa!

Juhlaviikonloppu Helsingissä 14. – 16.6.2019 kokoaa seuraväen osallistumaan, kilpailemaan ja juhli-  
maan yhdessä! Suuret kenttänäytökset, yhteisvoimistelunäytökset ovatkin perinteisesti kuuluneet liitto-  
juhlien ohjelmaan. Näiden näytösten voima ja näytävävyys perustuu satojen liikkujien yhteiseen liikkeeseen, musiikkiin ja kuvioihin, ja on ihan oma ”taiteenlajinsa”!

Kaikki urheilulajit saavat myös näytöksessä oman arvoisensa tilan. Odotammekin innolla myös tätä lajien kirjoa ja monimuotoisuutta, joka tässä näytöksessä ja näissä upeissa puitteissa ovat mukana! Joukkojen Juhla – TUL 100 pääjuhlakokonaisuus etenee historiaan liittyvien kohtausten kautta kohti tulevaisuutta. Juhlasta tehdään näytävä kokonaisuus, johon kaikki voivat osallistua joko esiintyjänä tai katsojina.

Juhla yhdistää yhteiseen näytökseen voimistelijat, urheilijat ja kuntoilijat. Periaatteena on, että kaikilla halukkailla on mahdollisuus osallistua yhteisölliseen tapahtumaan ja läsnä olemalla saada ainutlaatuisen kokemus yhdessä muiden kanssa. Saamme näytökselle ja kaikille ohjelman osille näytävät puitteet, kun päänäyttämö – Helsingin jäähalli – muuntuu juhla-areenaksi.

Upea musiikki, valosuunnittelu ja puvustus sekä ainutkertaiset koreografiat ja käsikirjoitus antavat oikean liikunta- ja urheilujuhlan tunnelman. Kokonaisuus on valmis ja yhdessäolon tunne täydellinen, kun jäähallin areenalla juhlii yli 2000 esiintyjää yhdessä täyden katsomon kanssa! Teemme näin yhdessä ainutlaatuisen VUOSISADAN JUHLAN!

Pääsuunnittelijat: Tuula Linnusmäki ja Minna Saari  
Sävellys: Kimmo Pohjonen  
Valosuunnittelu: Petri Tuhkanen  
Puvustussuunnitelma: Venla Keskinen

### **ILMOTTAUDU – on tulossa kokemus vailla vertaa!**

Joukkojen juhlan pääjuhlatyöryhmän puolesta  
Aira Ikonen, [aira.ikonen\(at\)tul.fi](mailto:aira.ikonen@tul.fi)





## TUL 100 Teatterigaala avaa juhlaviikonlopun 14.6.2019 / esitysten haku käynnissä

Tule Helsingin Kaupunginteatterille perjantaina 14.6.2019 klo 18 – 20 kokemaan liikunnan riemua! TUL 100 Teatterigaalassa esiintyvät TUL:n eri lajien huiput sekä hakemusten kautta valitut upeat esiintyjät.

Seurojen korkeatasoisia esityksistä on gaalaan seulottu voimistelun parhaimmisto. Teatterigaalan ohjelmat valitaan videoiden perusteella.

Tule esiintymään Teatterigaalaan! Esiintyjähaku jatkuu vuoden 2018 loppuun asti.

### **Hakuohjeet esitykseksi gaalaan:**

Tee hakemus sähköpostitse osoitteeseen [minna.narva\(at\)gmail.com](mailto:minna.narva(at)gmail.com)

Ilmoita seuraavat tiedot:

Seura:

Ryhmän nimi:

Yhteystiedot:

Ohjelman nimi:

Koreografi:

Musiikin nimi ja kesto:

Ryhmän koko:

Ohjelman lyhyt kuvaus (esim. laji):

Rekvisiitta (tuonti/vienti tulee sisältyä ohje/maan):

Mahdolliset erityistoiveet (esim. valaistus):

Liitä mukaan linkki ohjelman videoon (tallenna video pilvipalveluun esim. Dropbox tai Google Drive ja luo linkki, jonka liität sähköpostiin copy/paste-toiminnolla).

Mikäli haet ohjelmalla, joka valmistuu vasta vuoden 2019 puolella, liitä hakemukseen ryhmän edellinen ohjelma. Tiedustelut: Outi Havia, 050-3415795, [outi.havia\(at\)kotiposti.net](mailto:outi.havia(at)kotiposti.net)



## **TUL 100v. JOUKKOJEN JUHLA Helsingin jäähallissa 15.6.2019, OHJELMAT**

### **TYÖLÄISET, Koreografia Tuula Linnusmäki ja Minna Saari**

Työ merkitsee elämän jatkuvuutta ja työn ja elämän sykettä. Joukkojen juhlan työläiset ovat olennainen osa teoksen rakennetta. Työläiset tulevat esityksen aluksi areenalle omille paikoilleen ja ovat siellä koko esityksen ajan. He tekevät omaa helppoa ja yksinkertaista mutta esityksen kannalta merkittävää ”työtään” koko teoksen keston ajan. Työläiset nostetaan aika ajoin valokiilaan ns. välikohtauksissa. Mitään erityisvaatimuksia ei ole. Työläiseksi voi ilmoittautua kuka tahansa. Liikunnallisia erityistaitoja ei tarvitse olla. Puvustuksessa määritellään tämän osion väri, ja suunnitelman mukaisen asun voi etsiä omasta vaatekaapista.

### **NAISTEN OHJELMA, ensimmäiset liittojuhlat 1927, koreografia Tonja Manninen ja Piia Hannila**

Naiset – 27 ohjelma:

Mennään hetkittäin hypähdellen ja muutama juoksukin mukaan mahtuu. Ohjelma on liikekieleltään varsin yksinkertainen, selkeä ja ryhdikäs. Ohjelma tavoittelee vuoden 1927 juhlatunnelmaa, jonka silloin saivat aikaan tuhansien naisten joukot ikävaatimuksia ei ole. Tervetuloa kaikki, joilla edelleen nilkka ojentuu ja hypähdys on keveä!

### **MIESTEN OHJELMA, ensimmäiset liittojuhlat 1927, koreografia Mariikka Santaharju**

Miesten ohjelma on "vanhan ajan henkeen" toteutettu koreografinen kokonaisuus.

Koreografiassa liikekielen pääpainona ovat perusvoimisteluliikkeet.

Ohjelmaa kuvaavia sanoja ovat muun muassa ryhdikkyys ja yhdenmukainen liikkeiden toisto, ”sotilaallisen” tarkat rivit sekä rytmisesti täsmällinen tekeminen.

Tule rohkeasti mukaan liikkumaan ja toteuttamaan urheilullista koreografiaa, jossa toistuvat mm. käyntiaskeleet, kyykky, syöksy sekä etunojat.

### **MIESTEN OHJELMA, Sodan varjo, koreografia Mariikka Santaharju, Tuula Linnusmäki ja Minna Saari**

Miesten joukkokohtaus, johon odotetaan isoa joukkoa eri ikäisiä miehiä. Olisi hienoa, jos kaikki vuoden -27 miesten ohjelman, sekä kuntoilijoiden ohjelman miehet osallistuisivat myös tähän kohtaukseen. Ohjelma sopii kaikille ja perustuu joukkovoimaan ja ryhdikkääseen liikkumiseen käyntiaskelein.

### **ÄITI LAPSI OHJELMA, koreografia Tuula Linnusmäki ja Minna Saari**

Äiti ja lapsi osuus on kuin kehtolaulu. Herkkätunnelmainen, kaunis, hidas ja lähes paikallaan pysyvä.

Äiti ja lapsi (n. 15 – 20 paria) jäävät valokiiloihin miesten ”sota-ajan” kohtauksen jälkeen. Äiti ja lapsi ovat koko ajan yhteydessä toisiinsa välineenä liina. Äiti-lapsi-parit jatkavat seuraavaan aikuinen/lapsi ohjelmaan, joten toivotaan samoja taitoja kuin seuraavassa aikuinen-lapsi -ohjelmassa. Esityksen dramaturgian kannalta tässä osiossa parina ovat äiti ja lapsi. Heidän ei kuitenkaan ”oikeasti” tarvitse olla äiti ja lapsi.

### **AIKUINEN/LAPSI OHJELMA, koreografia Sanna Räisänen**

Seikkailujen päivä! Ohjelma on hauska, iloinen, rempseä ja musiikillinen kuvaus päivästä, jolloin leikitään, seikkaillaan ja retkeillään yhdessä äidin, isän, isovanhemman tai vaikka kummitäidin kanssa. Ohjelmassa tuumailaan, että mitä kaikkea jännittävää voikaan yhdessä leikkiä. Seikkailun jälkeen koti ja rakastava syli ovat maailman parhaita paikkoja.

Aikuinen ja lapsi muodostavat yhden parin, joista muodostuu kuvioita kentälle. Ohjelmassa lapsen tulisi osata kunnolla kävellä ja hieman juosta. Lapsethan osaavat eläytyä! Ohjelman voi osallistua myös niin, että toinen lapsi on selässä kantorepussa. Mukava seikkailu yhdessä, nauretaan ja leikitään, innostutaan ja aikuinen auttaa tarvittaessa!

### **LASTEN OHJELMA 6 – 12v. -vuotiaille, koreografia Mirva Saarela ja Kati Matinlauri**

Koulumatka! Loikkaa mukaan seikkailuun! Iloinen ohjelma tytöille ja pojille Sisu -sammakon kanssa. Sammakkokoulussa oppii monenlaista, pitkiä loikkia, pomppuja ja muutama tanssiaskelkin tulee otettua! Aika rientää äiti odottaa, mutta seikkaileminen on kivaa! Ohjelmassa on välineenä iloinen iso vihreä pehmolelusammakko!

## **TUL 100v. JOUKKOJEN JUHLA Helsingin jäähallissa 15.6.2019, OHJELMAT**

### **KUNTOILIJOIDEN OHJELMA, koreografia Marita Hellberg ja Eeva-Liisa Hämäläinen**

Valssimusiikki vei tässä ohjelmassa tuttuun ja turvalliseen liitoon, tanssilavatunnelmaan! Kunto-ohjelma sopii kaiken ikäisille kuntoilijoille, naisille ja miehille! Erytystaitoja ei tarvita, innostus riittää! Jokaiselle siis löytyy paikka, tulet sitten yksin parittain tai isommalla joukolla!

### **NAISTEN OHJELMA Taimi Hirvonen -46, koreografia Tonja Manninen ja Piia Hannila**

Vaikuttava tuokiokuva vuosikymmenten takaa!

Tämä ohjelma on ainoa autenttinen koreografia tässä kokonaistaideteoksessa.

Ohjelma on "lainattu" suoraan legendaarisen Taimi Hirvosen vuoden 1946 laatiman naistenohjelman osiosta "Aate", joka perustuu Työväenmarssin ensimmäiseen säkeistöön. Ohjelma sopii kaikille naisille, jotka ovat jonkin verran harrastaneet voimistelua. Ohjelma ei sisällä hyppyjä eikä muita vaativia liikesarjoja.

Tässä ohjelmassa saatetaan tuntea kevyt historian hipaisu olkapäällä ja saavuttaa näyttävä joukko ohjelmaan osallistuvia.

### **URHEILULAJIT, Lajien voimaa**

Kohtaus, jossa TUL:n urheilu esittäytyy. Ohjelma koostuu lajinomaisista harjoitteista sekä projisoinneista eri urheilijoista ja lajeista. Tavoitteena on saada näytöslajeiksi mm. yleisurheilu, talvilajit, pyöräily, palloilulajit, paini, judo, painonnosto, nyrkkeily. Kaikki lajit otetaan mukaan esittelyyn jollakin tapaa. Sopii kaikenikäisille urheilijoille. Puvustuksena oman seuran asu. Pääkoreografit/Antti Kempas lähettää kirjeen lajien yhteyshenkilöille syyskuun aikana.

Telinevoimistelu, koreografia Riku Koivunen

### **JOUKKUEVOIMISTELU-OHJELMA, koreografia Viivi Ylönen ja Ninni Ylönen**

Joukkuevoimistelu, yksi kauneimmista voimistelun kilpailulajeista!

Joukkuevoimisteluohjelma kilpavoimistelijoille, jossa taiteellisuus ja urheilullisuus kohtaavat. Liikunnallinen taideteos, jossa joukkuevoimistelulle ominaiset liikkeet ja liikesarjat vuorottelevat näyttävästi

Ohjelman osia suoritetaan joukkueittain ja lopuksi ollaan kaikki yhdessä! Joukkueiden voima ja kauneus. Tässä se on! Ohjelmassa on kaksi erilaista roolia.

Toinen 10-12 vuotiaille ja toinen H12-14 vuotiaille sekä mahdollisesti myös ensimmäistä vuotta K12-14 sarjassa voimisteleville. Toinen rooli on suunniteltu vähän haastavammaksi, jossa mm. pari nostoa.

Joukkueen kokoonpano vähintään 6 voimistelijaa.

Ilmoittaudu siis rohkeasti mukaan!

### **NUORTEN OHJELMA, koreografia Mimmi Marjamaa**

Nuorten yli 12 vuotiaiden ohjelma, jossa rauhallista, ja vauhdikasta menoa. Nuorten energiaa! Siis jokaiselle jotakin!

Koreografiassa myös kiinnostava osio, jossa osallistujat pääsevät vaikuttamaan liikevalintoihin.

Ohjelma perustuu show- ja nykytanssiin ja on voimakas, näyttävä ja innostava kokonaisuus!

Tule mukaan luomaan uutta ja näyttämään nuorten voima!"

### **NAISTEN OHJELMA, koreografia Aira Ikonen**

Juhlat

Tanssillisen voimistelun ohjelma naisille! Liike virtaa kuviosta toiseen, liikesarjasta toiseen.

Tunnelmat vaihtelevat liikkeen voimasta ja herkkyydestä kertoen sekä liikunnan ilosta nauttien.

Olemme osa liikunnan historiaa sen pitkässä ketjussa, joka näin liikkuen vielä yhdessä koetaan.

Mielikuvissamme ja sydämässämme kuljetamme mukanaamme muistoa myös menneistä ajoista!

Nyt on juhlan aika! Ohjelma sopii eri ikäisille voimistelua, erilaista liikuntaa ja tanssia harrastaneille naisille. Liikkeen kauneus on meissä jokaisessa!

### **LOPPUKOHTAUS KAIKKIEN JUHLA!!!!**



## TUL 100 vuotisjuhlan päänäytös Joukkojen juhla Helsingin jäähallissa 15.6.2019

Seuramme ennakoarvio näytökseen ohjelmiin osallistuvista ohjelmittain.

**Palautus piirin toiminnanjohtajalle 30.9.2018 mennessä**

seuran nimi: \_\_\_\_\_

OHJELMAKOKONAISUUDEN OSAT	ARVIOITU OSALLISTUJAMÄÄRÄ 30.9.2018
Työläiset	
Naisten ohjelma, ensimmäiset liittojuhlat 1927	
Miesten ohjelma, ensimmäiset liittojuhlat 1927	
Miesten ohjelma "Sota-aika"	
Äiti-lapsiohjelma, "Kehtolaulu"	
Aikuinen lapsi -ohjelma	
Lasten ohjelma 6-12vuotiaat, "Koulumatka"	
Kunto-ohjelma, miehet ja naiset (ilmoita miesten ja naisten luku erikseen)	
Naisten ohjelma, vuoden -46 ohjelma	
Joukkuevoimisteluoahjelma	
Nuorten ohjelma	
Naisten ohjelma, "Juhlat"	
Loppukohtaus, kaikki esiintyjät yhdessä	

Arvio voi olla tässä vaiheessa vielä suuntaa antava.

Virittellemme jo ajatusta osallistumisesta TUL 100 juhlavuoteen!

Ilmoita miesten ohjelmien kohdalla myös kuntoilijoiden ohjelman miehet omiin sarakkeisiinsa, mikäli osallistuvat myös miesten vuoden 27 ja 46 ohjelmiin

Urheilulajit ilmoittautuvat erillisen ohjeistuksen mukaan.

Seuraavan kerran pyydämme vielä vähän tarkempia seuranne osallistuja-arvioita marraskuussa 2018!

Seuran yhteyshenkilö, sähköpostiosoite ja puhelinnumero: \_\_\_\_\_

## Käy tutustumassa TUL:n voimistelu- ja tanssijaoston nettisivuihin

Jaoston nettisivut löydät TUL:n pääsivujen yhteydestä [www.tul.fi](http://www.tul.fi) tai suoraan osoitteesta [www.tul.fi/lajit/voimistelu-ja-tanssi/](http://www.tul.fi/lajit/voimistelu-ja-tanssi/) Sivustolle laitetaan aina jaoston toiminnan ajankohtaisimmat asiat, kilpailukutsut, tiedotteet, säännöt jne. Käy tutustumassa.

## TUL100-arvalla tuloja seurallesi tai joukkueellesi

Kerrytä seurasi tai joukkueesi kassaa TUL100-arpojen avulla. Arvan myyntipalkkio on jopa 4 euroa arpaa kohden. Tilaus kannattaa tehdä nopeasti! Viimeistään **30.9.2018** tilauksensa tehneet palkitaan Stadiumin-lahjakortilla. Lisäksi nopeat tilaajat ovat mukana Toimintatonni-arvonnassa (3 x 1000 €).

Arpojen myyntiaika alkaa 15.9.2018 ja jatkuu aina 14.3.2019 asti. Arpajaisvoittoja on yli 109 000 kappaletta – päävoittona Volkswagen T-Roc -henkilöauto.

Lisätietoa TUL100-arvasta, nopean tilaajan edusta sekä tilauslomake [täältä](#).

## TUL:n voimistelu- ja tanssijaoston kokoonpano 2018 – 2019

Anna Tammelin, Kotkan Kiri, puheenjohtaja

Maria-Liisa Tuomisto, Kokkolan Jymy, varapuheenjohtaja

Heli Alapiha, Karstulan Kisa-Veikot

Outi Havia, Helsingin Jyry

Eeva-Liisa Hämäläinen, Turun Jyry

Tiina-Ira Huttunen, Hangon AIK

Ulla Palonen-Tikkanen, Rekolan Raikas

Tuire Tuominen, Viialan Pyry

Aira Ikonen, Rantaperkiön Isku, jaoston esittelijä, [aira.ikonen\(at\)tul.fi](mailto:aira.ikonen(at)tul.fi)

Kimmo Kamppila, lajipäällikkö, jaoston sihteeri, [kimmo.kamppila\(at\)tul.fi](mailto:kimmo.kamppila(at)tul.fi)

## *TUL:n voimistelu- ja tanssijaoston kanssa yhteistyössä:*





**Suomen Työväen  
Urheiluliitto**