



**TUL:n voimistelu- ja tanssijaosto**  
4/2018 (5.12.2018)



## **Joukkojen juhlaan ilmoittautuminen 15.12. mennessä**

Kutsumme sinut ja seurasi mukaan kokemaan, tuntemaan ja toteuttamaan kanssamme TUL:n juhluvuotta ja sen mahtavaa liittojuhlan pääohjelmaa – Joukkojen juhlaa! Joukkojen juhlan ohjelmiin [ilmoittautuminen on tehtävä 15.12. mennessä](#) eli käytännössä viipymättä ja nyt. Tässä tiedotteessa on asiasta enemmän.

Löydät asiaa tästä seurakirjeestä pääjuhlaohjelmista (15.6.), niiden vaatteista, ilmoittautumisesta ja valmistautumisaikatauluista. Myös TUL100 Teatterigaalan (14.6.) esitysten haku kiihtyy, aikaa on kuluvan vuoden loppuun saakka. International Show Competition -kilpailun (16.6.) kilpailukutsu julkaistaan puolestaan tammikuussa. Liittojuhlan majoitustiedot ja ruokailutiedot löytyvät jo [TUL:n nettisivuilta](#) ja niiden kooste on myös tässä tiedotteessa.

Muistutan myös, että yleisö voi hankkia jo lippunsa sekä Joukkojen juhlaan että TUL100 Teatterigaalaan. Lipunmyynti on avoinna lippu.fi-palvelussa. Lisätietoja löytyy ao. kohdista tästä tiedotteesta.

Jaoston myöntämän TUL:n kultaisen voimistelujohtajamerkin hakua on jatkettu 31.3.2019 saakka. Ansiomerkit jaetaan International Show Competition -kilpailujen yhteydessä 16.6.2019. [Hakulomake](#) löytyy liiton nettisivuilta. Tarkista kirjeestä myös tällä hetkellä tiedossa olevat kilpailut ja leirit vuodelle 2019. Jaoston tapahtumat ja kilpailut ovat osana TUL100 -juhlavuoden tapahtumia. Nyt on aika toimia.

Tunnelmallista joulunaikaa ja menestystä tulevalle juhlavuodelle 2019!

Kimmo Kampilla, TUL:n voimistelu- ja tanssijaosto

## TUL 100 vuotisjuhlan päänäytös Joukkojen juhla: ilmoittautuminen 15.12.2018 mennessä

### Ilmoittautuminen

Sitovat ilmoittautumiset on tehtävä **15.12.2018 mennessä** nettilomakkeella osoitteessa

<https://tul.fi/joukkojen-juhla/> tai [suoraan tästä linkistä!](#)

### Joukkojen juhla 15.6.2019, Helsingin jäähalli

**Pääsuunnittelijat:** Tuula Linnusmäki ja Minna Saari  
**Sävellys:** Kimmo Pohjonen  
**Valosuunnittelu:** Petri Tuhkanen  
**Puvustussuunnitelma:** Venla Keskinen



**ILMOTTAUDU - on tulossa kokemus vailla vertaa!**

Joukkojen juhlan pääjuhlatyöryhmän puolesta  
Aira Ikonen, [aira.ikonen\(at\)tul.fi](mailto:aira.ikonen@tul.fi)

---

### Joukkojen juhlan ohjelmakohtaiset harjoitusvideot ovat ladattavissa netistä

Joukkojen juhlan ohjelmakohtaiset harjoitusvideot ja muu materiaali ei ole jaossa julkisesti. Videoihin pääsee kuitenkin tilaamalla linkin drive-kansioon, josta ne ovat ladattavissa omalle koneelle.

Linkki harjoitusvideoihin on tilattavissa sähköpostilla osoitteesta [kimmo.kamppila\(at\)tul.fi](mailto:kimmo.kamppila@tul.fi)

**Ilmoita sähköpostilla linkkiä tilatessasi:** sähköpostiosoitteesi, nimesi, seurasi ja ohjelma, jonka opetusvideon aiot ladata.

---

### TUL 100 Joukkojen juhlan esiintymisasujen tilaus 20.1.2019 mennessä

Joukkojen juhlan esiintymisasujen mittataulukko löytyy tiedotteen seuraavalta sivulta ja liiton nettisivuilta. Asujen hinnat löytyvät puolestaan heti seuraavalta sivulta mittataulukon jälkeen. Ohjelmakohtaiset tilauslomakkeet tulevat TUL:n nettisivuille <https://tul.fi/joukkojen-juhla/> joulukuun aikana. Tilauksen viimeinen jättöpäivä on 20.1.2019.



## TUL 100 Joukkojen juhlan esiintymisasujen mittataulukko



(Tilaukset 20.1.2019 mennessä TUL:n nettisivulla joulukuussa avautuvan kaavakkeen kautta.)

### Naiset / nuoret

koko	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	
rinnan ympäryys	80	84	88	92	96	100	104	110	116	122	128	
vyötärö	64	67	70	74	78	82	86	91	97	103	109	
lantio	90	93	96	99	102	106	110	115	120	125	130	

**Naisten ohjelma / kuntoilijat, naiset ja nuoret** ilmoitetaan myös oma pituus, koska hameissa ja nuorten ohjelmassa on tilattavissa kolmea pituutta.

#### **Pituudet ovat:**

lyhyt 160 – 168 cm

keskipituus 169 – 177 cm

pitkä 178 – 188 cm

**Kuntoilijoiden ohjelmassa** on koon mukainen housuhameen pituus.

**Nuorten ohjelman** tilaus naisten mittataulukon mukaan.

**Lasten asut** tilataan senttikoon mukaan.

110cm	116cm	122cm	128cm	134cm	140cm	146cm	152cm
158cm	164cm						

Mikäli on taulukosta poikkeavia kokoja, niin ne kannattaa ilmoittaa tilauslomakkeessa erikseen.

#### **Aikuisten T-paidat ja pikeepaitojen koot**

XS, S,M,L,XL, XXL jne.

**Kunto-ohjelman naisten ja miesten sukat** oman kengän koon mukaan.

## Joukkojen juhlan asujen hinnat - asutilaukset 20.1.2019 mennessä Ohjelmakohtaiset tilauslomakkeet joulukuun aikana TUL 100 sivustolle



### Työläiset

- omasta kaapista värikoodin mukaan
- ajaton, yksinkertainen asu
- leninki tai housut ja paita, tummat kengät ja sukat

### Naisten ohjelma/ Liittojuhla 1927 37 e

- siniharmaa mekko
- punainen pieni huivi (kangas on, ei maksa mitään)

### Miesten ohjelma /Liittojuhlat 1927 ja Sodan varjo 8 e

- omat tummat housut +tummat sukat ja kengät
- T-paita (Sodan varjo kohtauksessa oma musta puvun takki)

### Äiti/lapsi-ohjelma 36 e

#### Äiti

- valkoinen pitkähihainen paita  
(sama kuin aikuinen lapsi ohjelmassa)
- pellavainen kietaisuessa

#### Lapset

- lasten paituli valkoinen
- lapsella legginsit, valkoiset (hankitaan itse)

### Aikuinen/lapsi -ohjelma 30 e

- vihreät housut (aikuinen)
- valkoinen pitkähihainen paita (sama, kuin äiti lapsi osuudessa)
- punaiset hansikkaat
- lapsella legginsit, valkoiset (hankitaan itse)

### **Mikäli osallistuu sekä äiti-lapsiosuuteen että aikuinen lapsiosuuteen asujen yhteishinta** 56e

### Lasten ohjelma 43 e

- keltaiset sortsit
- keltainen T-paita
- vihreä sammakko
- punavalkoraitainen pipa
- punavalko raidalliset sukat

### Kuntoilijoiden ohjelma /naiset 39 e

- oranssi tunika ja housuhame
- punaiset sukat

### Kuntoilijoiden ohjelma/ miehet 12e

- omat tummat housut
- valkoinen T-paita
- punaiset sukat

### Naisten ohjelma/ Liittojuhlat 1946 33 e

- sininen hame
- valkoinen pikee paita + punainen pieni huivi

### Nuorten ohjelma 50 e

- valkoinen toppi ja käsineet
- punaiset kietaisuhausut

### Naiset, Juhlat 37 e

- punainen jakku
- punainen pusero
- Lakeuden kisojen puna/violetti hame. Jos hame pitää tilata niin koko puvustus. 68 e

## Mistä on hienot, näyttävät, tunnelmalliset, tunteisiin vetoavat, liikunnalliset ja urheilulliset näytökset tehty ?

No ensin ainakin hyvistä suunnitelmista, kokouksista, tapaamisista, iloisesta puheensorinasta, kannustavista puheenvuoroista, innostumisesta ja innostamisesta. Ja hyvistä ideoista! Ja tietysti tunnelmoinnista, ennakkoon fiilistelystä, vanhoista muistoista, hyvistä tarinoista!!

...Ja mahtavasta musiikista, joka liikkuen eletään.... Esiintymisasujen hypistelystä, tapahtumaviikonloppuun suunnittelusta hyvissä ajoin ennen ensi kesää ja vähän myös viime hetkillä! Ja matkakassan kartuttamisesta! Tilaus- ja varauslistojen täyttamisestä....

Kilpailukutsuja avautuu ja Joukkojen juhlaankin on jo ilmoittautunut yli 1000 esiintyjää eri ohjelmiin. Hienoa tähän mennessä. Seuraava etappi sitoville ilmoittautumiselle on 15.12.2018 ja sen jälkeen jo mietitään, mikä se minun pukuni koko olikaan!

Joukkojen juhla Helsingin jäähallissa 15.6.2019, kokoaa liikunnan ja urheilun harrastajia juhlimaan yhdessä 100 vuotiasta liittoamme. Juhlamme on kunnianosoitus TUL:n uurastajille, rakentajille, urheilijoille ja seuraväelle kautta vuosikymmenten. Olemme mekin sitten tässä historian pitkässä ketjussa mukana! Voimmekin nyt juhlia ennennäkemättömällä tavalla tulevaa juhlaa yhdessä; liikunnan harrastajat, kilpa- ja huippu-urheilijat, lapset, nuoret ja varttuneempi väki, ikäihmiset, kaikki.

Lisäksi kun saatiin Helsingin jäähalliin teatterinomaiset olosuhteet niin juhlahetkemme onkin täydellinen. Sitä paitsi, ME kaikki esiintyjät yhdessä vasta teemme tämän näytöksen ja onnistunut 100 vuotisjuhlan käsikirjoitus toteutuu parhaiten, kun me sen yhdessä isolla porukalla toteutamme! Sinä ja minä viereillä paikkamerkeillä, kuten niin monet edellisetkin sukupolvet ennen meitä ainakin vuodesta 1927 !

Nyt on hyvä aika jälleen kokea yhteinen liike muiden kanssa ja antaa liikkeen viedä mukanaan, vaikka tyylistä toiseen, koska tässä näytöksessä on mahdollisuus osallistua useampaan ohjelmaan ja nauttia joka hetkestä ja uudenlaisista liikkeistä ja vähän vanhan tyyllisistäkin.

Muistatko muuten sen ihanan pienen Viialan Pyryn haitarinsoittajan TUL:n taidetapahtumissa joskus "muutamia vuosia" sitten kun taidetapahtumien edeltäjiä, kulttuurikilpailuja TUL:ssa järjestettiin? Nyt tämän maailmanluokan tähden, Kultaisen Harmonikka-kilpailun voittajan ja säveltäjän upea musiikki saa meidät jäähallin Joukkojen juhlassa vähän nousemaan lattiasta ilmaan! Viialalaisen kulttuurikilpailujen kävijän, nyt taiteilija Kimmo Pohjosen musiikki vie meitä liitäen eteenpäin liikkeestä toiseen. Taiteilija Kimmo Pohjosella on lisäksi lentopallon nuorten mestaruus nimissään Viialan Pyryn lentopallojoukkueen pelaajana.

Valotaiteilija Petri Tuhkasen valosuunnitelma täydentää upeasti tanssitaiteilijoiden Tuula Linnusmäen ja Minna Saaren käsikirjoituksen. TUL:n taitavat ohjelmakohtaiset koreografit ja Venla Keskinen puvustus suunnitelma ja meiltä esiintyjiltä liikunnan ja urheilun riemu. Suuret joukot!! Täydellistä juuri TUL:n 100 vuotisjuhlaan. Siis me yhdessä!

Ensi kesän hieno viikonloppu kutsuu Helsinkiin. Teatterigaala, Joukkojen juhla ja paljon kilpailuja ja tapahtumia kesäisessä Helsingissä 14.-16.6.2019. Uudenlainen viiden lajin kilpailu yli 12 -vuotiaille, Helsingissä 16.6.2019 kutsuu myös osallistumaan. Lajit joukkuevoimistelu, tanssi, rytmisen voimistelu, kilpa-aerobic ja akrobatiavoimistelu onkin jo herättänyt laajaa kiinnostusta myös kansainvälisissä liikuntajärjestöissä.

Tulemme nauttimaan ihan varmasti näistä kaikista tapahtumista! Historian lehti kääntyy ja suomalaisen liikuntajärjestön hieno ja merkittävä 100 vuotisjuhlavuosi avautuu eteemme! Ympäri Suomea sadoilla paikkakunnilla juhlistetaan juhlihan liiton 100 vuotisjuhlavuotta. Olemme ihan varmasti mukana !

Aira Ikonen, Joukkojen juhlan ohjelmatyöryhmä

## Joukkojen juhlan harjoituspäivä 27.1.2019 Tampereella

Tampere, Hatanpään koulu, Haapakuja 2.

Harjoituspäivä on klo 10.30 – 19.00 on tarkoitettu Joukkojen juhlan ohjelmien kertaus -ja opetusharjoituksiin, sekä juhlan kokonaisuuden rakentamiseen.

Mukana: Koreografit-ohjaajat-piiri/seuraohjaajat ja ohjelmia harjoitelleet esiintyjät. Koululla on mahdollisuus keittolounaaseen (5 euroa) + Kanttiinissa kahvia/teetä/pientä purtavaa.

### HUOM!!!!

**NYT PYYDÄMME ILMOITTAUTUMISIA OHJELMAHARJOITUKSIIN ENNAKKOON** (seuroittain/ohjelmittain) **7.1.2019 MENNESSÄ!** [aira.ikonen\(at\)tul.fi](mailto:aira.ikonen(at)tul.fi), jotta varmistetaan/tiedetään, että kaikkiin ohjelmiin on tulossa harjoittelijoita. Ilmoita samalla henkilömäärä keittolounaalle osallistujista.

### Naiset

Kenttäohjelma 1927, Tonja Manninen ja Piia Hannila  
Taimi Hirvonen 1946, Työväen marssi, Tonja Manninen ja Piia Hannila  
Juhlat, Aira Ikonen

### Miehet

Kenttäohjelma 1927, Mariikka Santaharju  
Sota aika (mukana mm. -27 miehet ja kuntoilijamiehet)

**Aikuinen/lapsi**, Sanna Räisänen

**Lapset**, Mirva Saarela ja Kati Matinlauri  
Kuntoilijat, Marita Hellberg ja Eeva-Liisa Hämäläinen  
Nuoret, Mimmi Marjamaa  
Joukkuevoimistelu, Viivi Ylönen ja Ninni Ylönen



Harjoitusvarustus: Koreografiensa toiveena kaikilla harjoituksissa valkoinen T-paita

Äiti-Lapsi -ohjelmassa kevyt huivi

Naisten ohjelma, Juhlat, lisäksi kellohelmainen hame

Aikuinen-lapsi ohjelman harjoituksissa ei lapsen tarvitse olla mukana, mutta nukke, nalle tms. olisi hyvä olla mukana

Lasten ohjelma: Sammakkoa markkeeraamaan iso nukke tai pitkähihainen paita

Sunnuntai 27.1.2019	Sali 1	Sali 2	Sali 3
	klo 10.30-13.00 Naiset -27 + Naiset -46	klo 11.00-13.00 Miehet -27	klo 11.00-13.00 Kuntoilijat ja, jos voisi jäädä työläisiksi klo 13.00-14.00
klo 13.00-14.00 Salit 1 ja 2	naiset -27 + miehet -27 sisääntulo ja kankaiden tuonti		klo 13.00-15.00 Lapset
<b>klo 12.30- 13.30</b>	<b>LOUNAS</b>		
	klo. 14.00-16.00 Naisten juhlat	klo 14.00-14.30 +äiti lapsi	klo 15.00-17.00 Nuoret
		14.30-16.30 Aikuinen -lapsi	klo 17.00-19.00 Joukkuevoimistelu

Teemme yhdessä mieleenpainuvan Joukkojen juhlan!! Tervetuloa harjoituksiin Tampereelle!

Pääjuhlan ohjelmatyöryhmä Aira, Mariikka, Tuula ja Minna

## **TUL 100v. JOUKKOJEN JUHLA Helsingin jäähallissa 15.6.2019, OHJELMAT**

### **TYÖLÄISET, Koreografia Tuula Linnusmäki ja Minna Saari**

Työ merkitsee elämän jatkuvuutta ja työn ja elämän sykettä. Joukkojen juhlan työläiset ovat olennainen osa teoksen rakennetta. Työläiset tulevat esityksen aluksi areenalle omille paikoilleen ja ovat siellä koko esityksen ajan. He tekevät omaa helppoa ja yksinkertaista mutta esityksen kannalta merkittävää ”työtään” koko teoksen keston ajan. Työläiset nostetaan aika ajoin valokiilaan ns. välikohtauksissa. Mitään erityisvaatimuksia ei ole. Työläiseksi voi ilmoittautua kuka tahansa. Liikunnallisia erityistaitoja ei tarvitse olla. Puvustuksessa määritellään tämän osion väri, ja suunnitelman mukaisen asun voi etsiä omasta vaatekaapista.

### **NAISTEN OHJELMA, ensimmäiset liittojuhlat 1927, koreografia Tonja Manninen ja Piia Hannila**

Naiset – 27 ohjelma:

Mennään hetkittäin hypähdellen ja muutama juoksukin mukaan mahtuu. Ohjelma on liikekieleltään varsin yksinkertainen, selkeä ja ryhdikäs. Ohjelma tavoittelee vuoden 1927 juhlatunnelmaa, jonka silloin saivat aikaan tuhansien naisten joukot ikävaatimuksia ei ole. Tervetuloa kaikki, joilla edelleen nilkka ojentuu ja hypähdys on keveä!

### **MIESTEN OHJELMA, ensimmäiset liittojuhlat 1927, koreografia Mariikka Santaharju**

Miesten ohjelma on "vanhan ajan henkeen" toteutettu koreografinen kokonaisuus.

Koreografiassa liikekielen pääpainona ovat perusvoimisteluliikkeet.

Ohjelmaa kuvaavia sanoja ovat muun muassa ryhdikkyys ja yhdenmukainen liikkeiden toisto, ”sotilaallisen” tarkat rivit sekä rytmisesti täsmällinen tekeminen.

Tule rohkeasti mukaan liikkumaan ja toteuttamaan urheilullista koreografiaa, jossa toistuvat mm. käyntiaskeleet, kyykky, syöksy sekä etunojat.

### **MIESTEN OHJELMA, Sodan varjo, koreografia Mariikka Santaharju, Tuula Linnusmäki ja Minna Saari**

Miesten joukkokohtaus, johon odotetaan isoa joukkoa eri ikäisiä miehiä. Olisi hienoa, jos kaikki vuoden -27 miesten ohjelman, sekä kuntoilijoiden ohjelman miehet osallistuisivat myös tähän kohtaukseen. Ohjelma sopii kaikille ja perustuu joukkovoimaan ja ryhdikkääseen liikkumiseen käyntiaskelin.

### **ÄITI LAPSI OHJELMA, koreografia Tuula Linnusmäki ja Minna Saari**

Äiti ja lapsi osuus on kuin kehtolaulu. Herkkätunnelmainen, kaunis, hidas ja lähes paikallaan pysyvä.

Äiti ja lapsi (n. 15 – 20 paria) jäävät valokiiloihin miesten ”sota-ajan” kohtauksen jälkeen. Äiti ja lapsi ovat koko ajan yhteydessä toisiinsa välineenä liina. Äiti-lapsi-parit jatkavat seuraavaan aikuinen/lapsi ohjelmaan, joten toivotaan samoja taitoja kuin seuraavassa aikuinen-lapsi -ohjelmassa. Esityksen dramaturgian kannalta tässä osiossa parina ovat äiti ja lapsi. Heidän ei kuitenkaan ”oikeasti” tarvitse olla äiti ja lapsi.

### **AIKUINEN/LAPSI OHJELMA, koreografia Sanna Räisänen**

Seikkailujen päivä! Ohjelma on hauska, iloinen, rempseä ja musiikillinen kuvaus päivästä, jolloin leikitään, seikkaillaan ja retkeillään yhdessä äidin, isän, isovanhemman tai vaikka kummitäidin kanssa. Ohjelmassa tuumailaan, että mitä kaikkea jännittävää voikaan yhdessä leikkiä. Seikkailun jälkeen koti ja rakastava syli ovat maailman parhaita paikkoja.

Aikuinen ja lapsi muodostavat yhden parin, joista muodostuu kuvioita kentälle. Ohjelmassa lapsen tulisi osata kunnolla kävellä ja hieman juosta. Lapsethan osaavat eläytyä! Ohjelman voi osallistua myös niin, että toinen lapsi on selässä kantorepussa. Mukava seikkailu yhdessä, nauretaan ja leikitään, innostutaan ja aikuinen auttaa tarvittaessa!

### **LASTEN OHJELMA 6 – 12v. -vuotiaille, koreografia Mirva Saarela ja Kati Matinlauri**

Koulumatka! Loikkaa mukaan seikkailuun! Iloinen ohjelma tytöille ja pojille Sisu -sammakon kanssa. Sammakkokoulussa oppii monenlaista, pitkiä loikkia, pomppuja ja muutama tanssiaskelkin tulee otettua! Aika rientää äiti odottaa, mutta seikkaileminen on kivaa! Ohjelmassa on välineenä iloinen iso vihreä pehmolelusammakko!

## **TUL 100v. JOUKKOJEN JUHLA Helsingin jäähallissa 15.6.2019, OHJELMAT**

### **KUNTOILIJOIDEN OHJELMA, koreografia Marita Hellberg ja Eeva-Liisa Hämäläinen**

Valssimusiikki vei tässä ohjelmassa tuttuun ja turvalliseen liitoon, tanssilavatunnelmaan! Kunto-ohjelma sopii kaiken ikäisille kuntoilijoille, naisille ja miehille! Erytystaitoja ei tarvita, innostus riittää! Jokaiselle siis löytyy paikka, tulet sitten yksin parittain tai isommalla joukolla!

### **NAISTEN OHJELMA Taimi Hirvonen -46, koreografia Tonja Manninen ja Piia Hannila**

Vaikuttava tuokiokuva vuosikymmenten takaa!

Tämä ohjelma on ainoa autenttinen koreografia tässä kokonaistaideteoksessa.

Ohjelma on "lainattu" suoraan legendaarisen Taimi Hirvosen vuoden 1946 laatiman naistenohjelman osiosta "Aate", joka perustuu Työväenmarssin ensimmäiseen säkeistöön. Ohjelma sopii kaikille naisille, jotka ovat jonkin verran harrastaneet voimistelua. Ohjelma ei sisällä hyppyjä eikä muita vaativia liikesarjoja.

Tässä ohjelmassa saatetaan tuntea kevyt historian hipaisu olkapäällä ja saavuttaa näyttävä joukko ohjelmaan osallistuvia.

### **URHEILULAJIT, Lajien voimaa**

Kohtaus, jossa TUL:n urheilu esittäytyy. Ohjelma koostuu lajinomaisista harjoitteista sekä projisoinneista eri urheilijoista ja lajeista. Tavoitteena on saada näytöslajeiksi mm. yleisurheilu, talvilajit, pyöräily, palloilulajit, paini, judo, painonnosto, nyrkkeily. Kaikki lajit otetaan mukaan esittelyyn jollakin tapaa. Sopii kaikenikäisille urheilijoille. Puvustuksena oman seuran asu. Pääkoreografit/Antti Kempas lähettää kirjeen lajien yhteyshenkilöille syyskuun aikana.

Telinevoimistelu, koreografia Riku Koivunen

### **JOUKKUEVOIMISTELU-OHJELMA, koreografia Viivi Ylönen ja Ninni Ylönen**

Joukkuevoimistelu, yksi kauneimmista voimistelun kilpailulajeista!

Joukkuevoimisteluohjelma kilpavoimistelijoille, jossa taiteellisuus ja urheilullisuus kohtaavat. Liikunnallinen taideteos, jossa joukkuevoimistelulle ominaiset liikkeet ja liikesarjat vuorottelevat näyttävästi

Ohjelman osia suoritetaan joukkueittain ja lopuksi ollaan kaikki yhdessä! Joukkueiden voima ja kauneus. Tässä se on! Ohjelmassa on kaksi erilaista roolia.

Toinen 10-12 vuotiaille ja toinen H12-14 vuotiaille sekä mahdollisesti myös ensimmäistä vuotta K12-14 sarjassa voimisteleville. Toinen rooli on suunniteltu vähän haastavammaksi, jossa mm. pari nostoa.

Joukkueen kokoonpano vähintään 6 voimistelijaa.

Ilmoittaudu siis rohkeasti mukaan!

### **NUORTEN OHJELMA, koreografia Mimmi Marjamaa**

Nuorten yli 12 vuotiaiden ohjelma, jossa rauhallista, ja vauhdikasta menoa. Nuorten energiaa! Siis jokaiselle jotakin!

Koreografiassa myös kiinnostava osio, jossa osallistujat pääsevät vaikuttamaan liikevalintoihin.

Ohjelma perustuu show- ja nykytanssiin ja on voimakas, näyttävä ja innostava kokonaisuus!

Tule mukaan luomaan uutta ja näyttämään nuorten voima!"

### **NAISTEN OHJELMA, koreografia Aira Ikonen**

Juhlat

Tanssillisen voimistelun ohjelma naisille! Liike virtaa kuviosta toiseen, liikesarjasta toiseen.

Tunnelmat vaihtelevat liikkeen voimasta ja herkkyydestä kertoen sekä liikunnan ilosta nauttien.

Olemme osa liikunnan historiaa sen pitkässä ketjussa, joka näin liikkuen vielä yhdessä koetaan.

Mielikuvissamme ja sydämässämme kuljetamme mukanaamme muistoa myös menneistä ajoista!

Nyt on juhlan aika! Ohjelma sopii eri ikäisille voimistelua, erilaista liikuntaa ja tanssia harrastaneille naisille. Liikkeen kauneus on meissä jokaisessa!

### **LOPPUKOHTAUS KAIKKIEN JUHLA!!!!**



## TUL 100 Teatterigaalan esitysten haku kiihtyy: haku vuoden 2018 loppuun saakka

Tule Helsingin Kaupunginteatterille perjantaina 14.6.2019 klo 18 – 20 kokemaan liikunnan riemua! TUL 100 Teatterigaalassa esiintyvät TUL:n eri lajien huiput sekä hakemusten kautta valitut upeat esiintyjät.

Seurojen korkeatasoisista esityksistä on gaalaan seulottu voimistelun parhaimmisto. Teatterigaalan ohjelmat valitaan videoiden perusteella.

Mukaan gaalaan voiva hakea myös laululeikkiryhmät, lauluryhmät tai soittajat. Tarjoamme mahdollisuuden monipuolisiin kulttuuriesityksiin. Harjoitteleme Teatterigaalan esityksiä tapahtumapäivänä klo 15 kenraaliharjoituksessa teatterilla.

Tule esiintymään Teatterigaalaan! Esiintyjähaku jatkuu vuoden 2018 loppuun asti.

### **Hakuohjeet esitykseksi gaalaan:**

Tee hakemus sähköpostitse osoitteeseen [minna.narva\(at\)gmail.com](mailto:minna.narva(at)gmail.com)

Ilmoita seuraavat tiedot:

Seura:

Ryhmän nimi:

Yhteystiedot:

Ohjelman nimi:

Koreografi:

Musiikin nimi ja kesto:

Ryhmän koko:

Ohjelman lyhyt kuvaus (esim. laji):

Rekvisiitta (tuonti/vienti tulee sisältyä ohje/maan):

Mahdolliset erityistoiveet (esim. valaistus):



Liitä mukaan linkki ohjelman videoon (tallenna video pilvipalveluun esim. Dropbox tai Google Drive ja luo linkki, jonka liität sähköpostiin copy/paste-toiminnolla).

Mikäli haet ohjelmalla, joka valmistuu vasta vuoden 2019 puolella, liitä hakemukseen ryhmän edellinen ohjelma. Tiedustelut: Outi Havia, 050-3415795, [outi.havia\(at\)kotiposti.net](mailto:outi.havia(at)kotiposti.net)



## TUL100- liittojuhlatietoa kootusti

### Liittojuhlan lajit 13. – 16.6.2019

Tapahtumaviikonlopun aikana 13.–16.6.2019 TUL-seurojen lajit saavat laajasti näkyvyyttä. Lajikirjo koostuu avoimista mestaruuskilpailuista sekä turnauksista. Kansainvälisyys näkyy erityisesti voimistelussa, painissa ja ratapyöräilyssä. Tapahtumat keskittyvät Helsingin alueelle. Lisäksi tapahtumia järjestetään Espoossa ja Vantaalla.

Lajien infotilaisuus pidetään lauantaina 12.1.2019 TUL:n toimistolla Herttoniemessä.

Varmistuneita lajeja tällä hetkellä ovat: mölkky, paini, petankki, puistojumppa, pyöräily, pöytätennis, rantaonginta, shakki, tennis, yleisurheilu, voimistelu- ja tanssi, rauhanjuoksu, sulkapallo, jalkapallo, vesipallo, keilailu ja salibandy. Lajitiedot päivittyvät – kilpailukutsut löydät osoitteesta [www.tul.fi/tul100-lajit](http://www.tul.fi/tul100-lajit)

### Teatterigaala 14.6.2019

Tule Helsingin Kaupunginteatterille perjantaina 14.6.2019 klo 18.30 – 20.00 kokemaan liikunnan riemua! Teatterigaalassa esiintyvät TUL:n eri lajien voimisteluhiiput. Helsingin Kaupunginteatterin suuri näyttämö sijaitsee osoitteessa Eläintarhantie 5.

Teatterigaalan lippujen hinnat ovat 27,50 € ja alle 15-vuotiailta lapsilta 14 €. Liput ovat myynnissä [Lippu.fi](http://Lippu.fi) verkkopalvelussa sekä Lippu.fi -myyntipisteissä.

### Joukkojen juhla 15.6.2019

Kun teatteri ja liikunta kohtaavat satojen esiintyjien voimin – siitä syntyy Joukkojen juhla. Pääjuhlanäytös Helsingin jäähallissa 15.6.2019 on kunnianosoitus TUL:n rakentajille, voimistelijoille ja urheilijoille.

Tilaisuus alkaa kello 18.30. Näytöksen kesto on 2 tuntia.

Joukkojen juhla on ammattilaisten suunnittelema kokonaistaideteos, jonka keskeisiä elementtejä liikunnallisten kohtausten lisäksi ovat musiikki, valo, projisointi ja visuaalisuus. Juhlan kokonaisuus etenee historiaan liittyvien kohtausten kautta kohti tulevaisuutta.

**Ohjaus:** Minna Saari ja Tuula Linnusmäki, **Musiikin sävellys:** Kimmo Pohjonen, **Valosuunnittelu:** Petri Tuhkanen

#### Lippujen hinnat:

aikuiset 21,50 €, lapset 4-15-vuotta 11,50€, alle 4-vuotiaat sylissä maksutta

Liput ovat myynnissä [Lippu.fi](http://Lippu.fi) -verkkopalvelussa ja Lippu.fi -myyntipisteissä.

Ryhmäliput 19,50 € (min. 10 hlö) on ostettavissa Lippu.fi -verkkokaupasta tai puhelinpalvelusta (0600 900 900, 2e/ alk. min. + mpm/pvm tai ryhmat@lippu.fi). Verkkokaupasta on mahdollista ostaa enintään 30 hengen ryhmälle liput. Mikäli verkkokaupassa ei ole riittävästi vierekkäisiä paikkoja, kannattaa liput ostaa puhelinpalvelusta.

### International Show Competition 16.6.2019

International Show Competition juhlistaa 100-vuotiasta Suomen Työväen Urheiluliittoa. Kilpailu järjestetään Töölön kisahallissa 16.6.2019. Kilpailulajeja ovat mm. joukkuevoimistelu, rytmisen voimistelu, kilpa-aerobic, telinevoimistelu sekä tanssiryhmät.

Eri lajien kilpailusuoritukset vuorottelevat, ja kilpailuihin voivat osallistua yli 12-vuotiaat voimistelun ja tanssin harrastajat. Ilmoittautuminen kilpailuun alkaa tammikuussa 2019. ISC-säännöt löytyvät jo jaoston nettisivuilta <https://tul.fi/lajit/voimistelu-ja-tanssi/>

## TUL100-juhluvuonna järjestetään kaksi kesäleiriä lapsille ja nuorille

Juhlavuoden 2019 aikana järjestetään kaksi kesäleiriä lapsille ja nuorille. Kansainvälinen nuorisoleiri 16-29-vuotiaille järjestetään 11. – 14.6.2019 Kisakeskuksessa. Lasten telttaleiri tarjoaa unohtumattomia elämyksiä heinä-elokuun taitteessa Sauvossa.

Kv-nuorisoleiri on tarkoitettu 16-29-vuotiaille. Ilmoittautuminen alkaa joulukuun alussa 2018 ja päättyy maaliskuun viimeinen päivä. Leirin hinta on 300 euroa.

Heinäkuun ja elokuun vaihteessa järjestettävä lasten telttaleiri Ahtelan luonnonkauniissa nuorisoleiri-keskuksessa Sauvossa juhlistaa 100-vuotiasta urheiluliittoa. Leirillä nautitaan Suomen kesästä, saadaan uusia unohtumattomia kokemuksia ja ehkä muodostetaan elinikäisiä ystävyysuhteita.

Leiri on tarkoitettu 7-13-vuotiaille. Ilmoittautuminen alkaa maaliskuussa 2019 ja leirin hinta on 100 euroa.

## Koulumajoitus

Koulumajoitus on yhteisöllinen ja mukava tapa viettää tapahtumaviikonloppua Helsingissä. Yhden yön hinta on 20 € (sis. aamupalan). Koulumajoituksen hinta torstaista sunnuntaihin on 60 €. Koulumajoitukset on varattava sähköisellä lomakkeella tästä tai osoitteesta <https://tul.fi/tul100majoitus/> viimeistään 31.3.2019 mennessä.

Lisätietoja maksu- ja peruutusehdoista saa varauksen vahvistamisen jälkeen. Majoittujat sijoitetaan sekä koulujen luokka- että salitiloihin. Samassa tilassa majoittuu mahdollisesti eri lajien edustajia sekä seurojen jäseniä. Luokkakohtainen majoittujamäärä on pelastusviranomaisten määrittelemä, ja majoitustilaa yhdelle majoittujalle on tilasta riippuen vähintään 3 m<sup>2</sup>.

### Aamupalaan sisältyy

puuro  
hillo  
tumma ja vaalea leipä, näkkileipä, ravintorasva  
juusto  
leikkele  
kurkku, tomaatti, salaatti  
hedelmä  
maito, sekamehu, kahvi ja tee.



**Hotellimajoituksesta** löytyy runsaasti vaihtoehtoja. Ne löytyvät kätevästi TUL:n nettisivuilta <https://tul.fi/tul100majoitus/> Varaukset hotelleihin on tehtävä 31.5.2019 mennessä.

## Ruokailut

Perjantaina 14.6. ja lauantaina 15.6. voit nauttia herkullisen lounaan yhdessä muiden TUL:n liikunnan ja urheilun ystävien kanssa Helsingin Jäähallilla (Nordenskiöldinkatu 11-13). Lounas maksaa 11 €/päivä. Varaa lounas itsellesi tai ryhmälle sähköisellä lomakkeella 15.5.2019 mennessä suoraan tästä tai osoitteesta <https://tul.fi/tul100majoitus/>

### perjantai 14.6. lounas

Leipää ja levitettä (L)  
Vihersalaattia (L,G)  
Makaronilaatikkoa (L)  
Jäävettä, sekamehua, rasvatonta maitoa  
(Oikeus muutoksiin pidätetään.)

### lauantai 15.6. lounas

Leipää ja levitettä (L)  
Vihersalaattia (L,G)  
Curry-kookoskanaa ja riisiä (L,G)  
Jäävettä, sekamehua, rasvatonta maitoa

## TUL:n voimistelu- ja tanssijaoston vuoden 2018 ja 2019 kilpailuja ja leirejä

- TUL:n avoimet joukkuevoimistelun väliesarjojen mestaruuskilpailut 8. – 9.12.2018 Tampereella, järjestäjänä Tampereen Sisu

Kilpailuissa on mukana kilpa-, harraste- ja mestaruussarjat, Taitosarja alle 12-vuotiaille, sarjat yli 25-vuotiaille, yli 35-vuotiaille ja uutuutena sarja yli 45-vuotiaille (yli 25, 35 ja 45-sarjoissa samat säännöt). Kilpailusääntöihin voi tutustua voimistelu- ja tanssijaoston nettisivulla <https://tul.fi/lajit/voimistelu-ja-tanssi/>

- Joukkuevoimistelun kutsuleiri Urheilupuisto Kisakeskuksessa 12. – 13.1.2019

Leirille on etusija elokuun 1. leirille osallistuneilla joukkueilla, mutta vapaita paikkoja voivat tiedustella myös muut joukkueet [aira.ikonen\(at\)tul.fi](mailto:aira.ikonen@tul.fi), leiri on TUL100- vuotistapahtuma. TUL:n avoimet ryhmätanssin mestaruuskilpailut 10.2.2019 Pyynikin palloiluhallissa (Ammattikoulunkatu 20, Tampere). Kilpailu on TUL 100-vuotistapahtuma.

Kilpailusäännöt ja ilmoittautumislomake löytyvät voimistelu- ja tanssijaoston nettisivuilla <https://tul.fi/lajit/voimistelu-ja-tanssi/> Kilpailu on TUL 100-vuotistapahtuma.

- TUL:n avoimet joukkuevoimistelun vapaasarjojen mestaruuskilpailut 27. – 28.4.2019 Kupittaaan palloiluhallissa (Lemminkäisenkatu 32a, Turku). Kilpailun järjestää Turun Pyrkivä ja se on samalla TUL 100-vuotistapahtuma.
- International Show Competition 16.6.2019, TUL:n 100-vuotisjuhlakilpailu Helsingissä Töölön kisa- ja tanssitalossa, järjestäjänä TUL:n v&t -jaosto

Sarjat: 12 – 14v., 14 – 16v. yli 16 -vuotiaat, yli 25 -vuotiaat ja yli 50 -vuotiaat

Kilpailulajeina: tanssi(ryhmät), joukkuevoimistelu, rytmisen voimistelun, aerobisen ja akrobatian voimistelu.

Kilpailusäännöt löytyvät voimistelu- ja tanssijaoston nettisivuilla <https://tul.fi/lajit/voimistelu-ja-tanssi/> Kilpailu on TUL 100-vuotistapahtuma.

---

## TUL:n kultainen voimistelujohtaja -ansiomerkki haettavana 31.3.2019 mennessä

TUL:n voimistelu- ja tanssijaosto julkaisee haun TUL:n kultaisille voimistelujohtaja -ansiomerkeille. Seurat ja piirit voivat esittää palkittavaksi ansiomerkillä erityisen ansioituneita voimistelulajien toimijoita 31.3.2019 mennessä.

Esitys ansiomerkin myöntämisestä tulee tehdä oheisella lomakkeella ja toimittaa se oman alueen piiri-toimistoon. Piiri-toimistoista hakemukset toimitetaan edelleen TUL:n voimistelu- ja tanssijaostolle, joka tekee päätökset merkkien myöntämisestä.

Toivomme, että täytätte hakemuksessa kysytyt kohdat huolellisesti niiltä osin, kuin henkilö on toiminut ko. tehtävissä. Merkki voidaan myöntää 40 vuotta täyttäneille ansioituneille voimistelutoimijoille. Ansiomerkit jaetaan liittojuhlan yhteydessä International Show Competition -kilpailussa 16.6.2019. Ansiomerkin hinta on 35 euroa.

Hakulomakkeita saa TUL:n uusituilta nettisivuilta <https://tul.fi/jasenille/tukea-seuratyohon/>



## KILPAILUKUTSU

**TUL:n ryhmätanssin<sup>®</sup> avoimet mestaruuskilpailut,**

**TUL 100 -vuotisjuhlakilpailut 10.2.2019, Tampere**

- Paikka:** Tampere, Pyynikin palloiluhalli, Ammattikoulunkatu 20
- Sarjat:** alle 10 -vuotiaat  
10 – 12 -vuotiaat  
12 – 14 -vuotiaat  
14 – 16 -vuotiaat  
16 – 18 -vuotiaat  
yli 18 -vuotiaat  
yli 30 -vuotiaat  
yli 50 -vuotiaat  
seurasarja
- Ilmoittautumiset:** 13.1.2019 mennessä nettilomakkeella, [www.rantaperkionisku.com](http://www.rantaperkionisku.com) sivujen kautta ja TUL:n voimistelu- ja tanssijaoston sivujen <https://tul.fi/lajit/voimistelu-ja-tanssi/> kautta. Ilmoittautuminen avautuu 5.12.2018.
- Osanottomaksut:** TUL:n jäsenseurat 90e/ryhmä, muut 110e/ryhmä.  
Osanottomaksut maksetaan 13.1.2019 mennessä  
Rantaperkiön Isku ry/voimistelujaoston tilille FI 66 1146 3001 1455 66
- Säännöt:** Kilpailuissa noudatetaan 21.5.2017 päivitettyjä TUL:n ryhmätanssikilpailujen<sup>®</sup> sääntöjä. Säännöt löytyvät osoitteesta <https://tul.fi/lajit/voimistelu-ja-tanssi/>
- Ruokailut:** Ruokavaraukset tehdään erillisellä lomakkeella 20.1.2019 mennessä.  
Varauslomake avautuu 2.1.2019 Rantaperkiön Iskun nettisivulla.
- Vakuutukset:** Osallistujia ei ole vakuutettu järjestäjän toimesta.
- Tiedustelut:** Aira Ikonen, [aira.ikonen\(at\)tul.fi](mailto:aira.ikonen@tul.fi) puh. 0400 594880
- Tanssikisainfo:** [www.rantaperkionisku.com](http://www.rantaperkionisku.com)

**Tervetuloa Tampereelle tanssikisaan!**

Rantaperkiön Isku ry

## TUL:n ryhmätanssin® avoimet mestaruuskilpailut 10.2.2019

Kilpailujen säännöt ja arviointilomake ovat ohessa tämän kirjeen liitteenä. Ne löytyvät myös TUL:n voimistelu- ja tanssijaoston sivulta osoitteesta <https://tul.fi/lajit/voimistelu-ja-tanssi/>

---

### Hanki itselle tai lahjaksi TUL100-seinäkaleri

**Ilahduta itseäsi tai ystävää upealla TUL100-seinäkalerilla. Tämä on erinomainen joululahjaidea TUL:n, liikunnan ja urheilun ystäville!**

Kokosimme osan TUL100-juhlavuoden tapahtumista painettuun seinäkaleriin 2019. Kalerissa on tapahtumia koko Suomen alueelta sekä kuvia TUL:n 100-vuotisen historian eri vaiheista. Kaikki TUL100-tapahtumat löytyvät TUL:n verkkosivujen tapahtumakalerista tammikuussa 2019.

Tilaa juhluvuosikaleri TUL:n nettisivujen [Puodista](#). Kalerin hinta **15 euroa** (tilaaja maksaa postikulut). Ennakkotilauksen tehneille kaleri postitetaan joulukuun alussa. Vaihtoehtoisesti ennakkotilaajat voivat noutaa kalerin TUL:n toimistolta ilman postikuluja (Hitsaajankatu 22, Helsinki) arkisin kello 9-15 välillä. Ilmoitamme, kun kaleri on noudettavissa. Kaleri maksetaan laskulla.

Koko: A3 (kalenteriaukeama)

Sidonta: kierresidonta

---

### TUL100-arvalla tuloja seurallesi tai joukkueellesi

Kerrytä seurasi tai joukkueesi kassaa TUL100-arpojen avulla. Arvan myyntipalkkio on jopa 4 euroa arpaa kohden. Arpojen myyntiaika jatkuu aina 14.3.2019 asti. Arpajaisvoittoja on yli 109 000 kappaletta – päävoittona Volkswagen T-Roc -henkilöauto. Lisätietoa TUL100-arvasta, nopean tilaajan edusta sekä tilauslomake **täältä**.

---

### TUL:n voimistelu- ja tanssijaoston kokoonpano 2018 – 2019

Anna Tammelin, Kotkan Kiri, puheenjohtaja

Maria-Liisa Tuomisto, Kokkolan Jymy, varapuheenjohtaja

Heli Alapiha, Karstulan Kisa-Veikot

Outi Havia, Helsingin Jyry

Eeva-Liisa Hämäläinen, Turun Jyry

Tiina-Ira Huttunen, Hangon AIK

Ulla Palonen-Tikkanen, Rekolan Raikas

Tuire Tuominen, Viialan Pyry

Aira Ikonen, Rantaperkiön Isku, jaoston esittelijä, [aira.ikonen@tul.fi](mailto:aira.ikonen@tul.fi)

Kimmo Kamppila, lajipäällikkö, jaoston sihteeri, [kimmo.kamppila@tul.fi](mailto:kimmo.kamppila@tul.fi)

---

### TUL:n voimistelu- ja tanssijaoston yhteistyökumppani





**Suomen Työväen  
Urheiluliitto**