

## ***Ikiliikuttajan vertaisohjaaja-koulutus***

***1. – 2.9.2018, Lieto***

*Uusia, ikäihmisten liikuttajia tarvitaan. Jos olet kiinnostunut liikunnasta ja terveydestä sekä vertaisohjaajana toimimisesta, olet etsimämme henkilö. Koulutuksessa perehdytään laajasti ikäihmisten liikuntaan, ohjaamiseen ja terveydellisiin haasteisiin.*

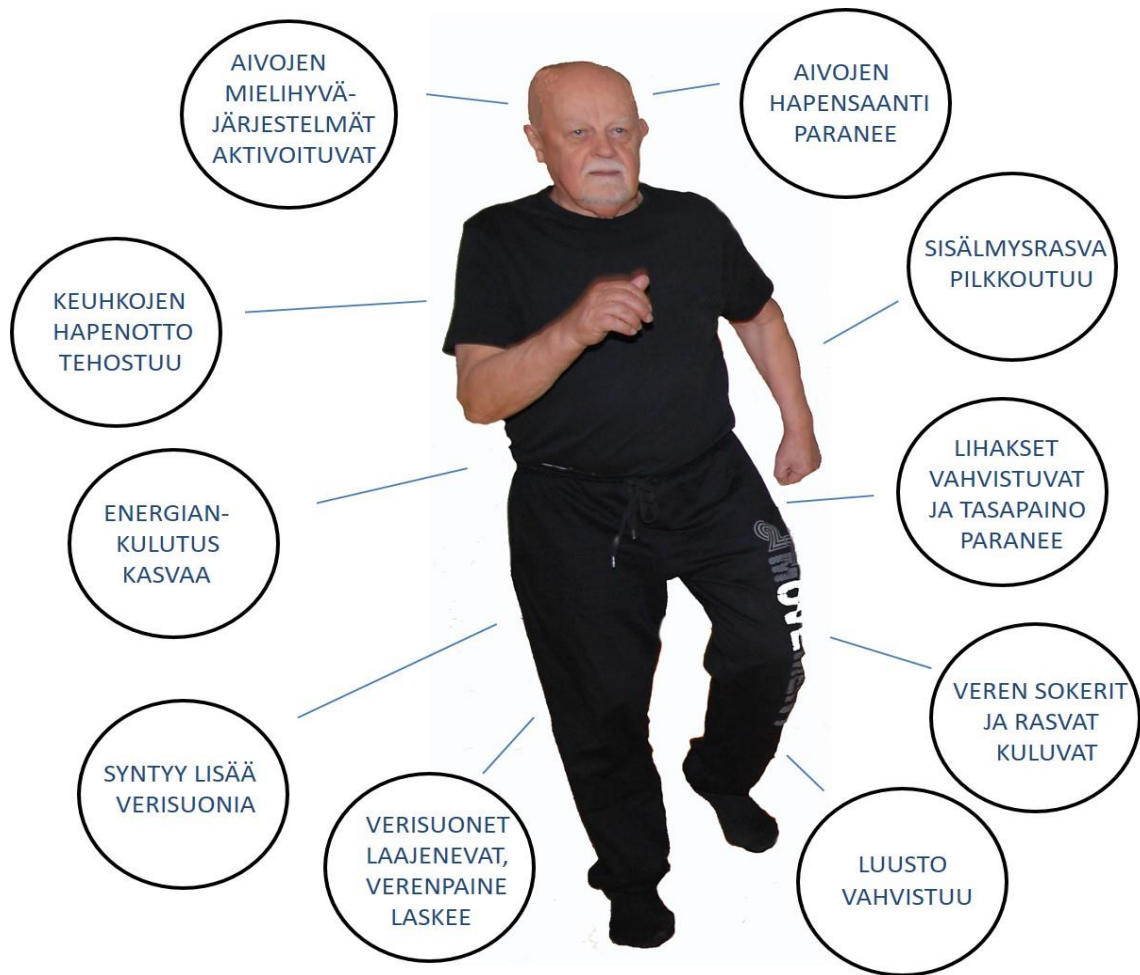
***Paikat ja ajat:*** ***Ilmaristen Metsäpirtti, Pakkalaukkaantie 58, Lieto lauantaina ja sunnuntaina 1. – 2.9.2018***

***Kouluttajat:*** ***Tiina Malka ja Päivi Luontola***

***Hinta ja ohjelma:*** ***TUL:n, EKL:n ja Eläkeläiset ry:n jäsenseurojen ohjaajille 70e/hlö/2pv, muille 85e/hlö (sisältää ruokailut ja koulutusmateriaalin)***



**Ilmoittautuminen 17.8.2018 mennessä:  
[kimmo.kamppila@tul.fi](mailto:kimmo.kamppila@tul.fi)**



*Koulutusrunko sisältää:*

- käytännön ohjaustuokioita
- ohjaustaitojen harjoittelua
- ulkoliikunnan mahdollisuudet ikääntyvien liikuttamisessa
- ikääntymisen tuomat muutokset ja niiden huomioiminen liikunnassa
- ryhmänhallintataitoja

Tarkempi ohjelma lähetetään koulutuskutsun yhteydessä.

Lisätietoja koulutuksen sisällöstä: Tiina Malka puh. 040 524 2914.



TUL [www.tul.fi](http://www.tul.fi)  
 TUL:n Varsinais-Suomen piiri ry [www.tul.fi/vs](http://www.tul.fi/vs)