

# Koko perheen liikuntapäivä 9.6.2018

## Pateniemen urheilukentällä, Oulussa.

TAPAHTUMA ON  
AVOIN KAIKILLE!

### Päivän ohjelma

- 11.00 Tapahtuman avaus ja alkujumppa
- 11.30 Pateniemen historia -kävely
- 12.00 Voimisteluesitykset
- 12.15 Rullaluisteluopastus ja luisteluretki Virpiniemeen - startti
- 14.00 Jalkapallo haasteottelu
- 15.00 Köydenvetokilpailu ja norsupallon haasteottelut

LOUNAS HONKAPIRTILLÄ 7 €  
(lohikeitto/lihakeitto)

### Muuta koko päivän kestäväää ohjelmaa

- Saappaanheitto
- Suunnistus
- Petankki ja mölkky
- Halisko liikuntarata lapsille
- Yleisurheilua
- Köydenvetoa
- Jousiamuntaa
- SUP-lautailu (sään salliessa)
- Urheiluseurasittelyjä

### Iltamat Honkapirtillä kello 18 - 22

- Voimisteluesityksiä
- Lauluesityksiä
- Tanssit, tanssiryhtyeen säestyksellä
- Kahvila auki!



Suomen Työväen Urheiluliitto

**Kainuun piiri**



Suomen Työväen Urheiluliitto

**Lapin piiri**



Suomen Työväen Urheiluliitto

**Oulun piiri**

