

Hyvinvoinnin iltapäivä

TUL:n Satakunnan piirin naisjaosto järjestää pimeän syksyn piristykseksi hyvinvoinnin iltapäivän, joka on avoin kaikille.

la 10.11.2018
klo 13-15
Hyvinvointicenter
Valtakatu 4 A,
Pori

Ohjelma

- 13.00 Tervetuloa ja paratiisijuomat
13.15 Jooga mix, erilaisia joogaharjoituksia
14.30 Luomukahvi/yrttitee terveellisten suolaisten ja makeiden makupalojen kanssa

Hyvinvoinnin iltapäivän hinta on 15 €/hlö.

Lisäksi on mahdollisuus tutustua suolahuoneeseen (7 henkeä kerrallaan)

- 20 min 5 euroa
40 min 10 euroa

Tarjolla on myös näytehoitoja

- Käsihoito 20 min 20 euroa
Jalkahoito 20 min 20 euroa

Suolahuone sekä käsi- ja jalkahoitonäytteet tehdään yhteisen ohjelman jälkeen.

Ilmoittautuminen 31.10. mennessä sekä lisätiedot:

TUL:n Porin toimisto, puh. (02) 630 6900,
tiedotus@tulsatakunta.com

Ilmoita ilmoittautumisen yhteydessä mikäli haluat suolahuoneeseen tai näytehoitoja.



Suomen Työväen Urheiluliitto

Satakunnan piiri

