

TREENAA TASAPAINO KUNTOON

keskiviikkona 3.10.2018 klo 12.00-14.00
Järjestötaalo, Siikapolku 1, Rauma

Koulutuksessa vinkkejä tasapainon kehittämiseen sekä harjoitteluohjeita.

Koulutus sopii kaikenikäisille ja on avoin kaikille.

Kouluttajana liikuntaneuvoja Päivi Luontola.

Koulutuksen hinta 10 €/hlö, maksetaan paikan päällä.

Koulutus toteutetaan mikäli osallistujia on vähintään 7 henkilöä. Mukaan mahtuu 25 henkilöä ilmoittautumisjärjestyksessä.

Ilmoittautuminen 7.9. mennessä:

Pirjo Rantaneva, puh. (02) 630 6901,
pirjo.rantaneva@tulsatakunta.com

Lisätiedot:

Päivi Luontola, puh. 0400 817 114
paivi.luontola@tulsatakunta.com



Suomen Työväen Urheiluliitto

Satakunnan piiri