

# Liikkeelle!



**Syyskuussa liikutaan  
kaikkialla Suomessa**



## **Liikkeelle! -kuntokampanjan tapahtumat syyskuussa 2018 (päiv. 5.9.2018)**

### **Etelä-Suomi**

1.9. Petankki PM tapahtuma, Kotka

#### **2.9. Liikuntaa kaikille! -tapahtuma, Kotka**

Järjestäjänä TUL:n Kymenlaakson piiri ry ja piirin seurat

22.9. Liikkeelle luontoretki, Pyhtää

### **Länsi-Suomi**

2.9. Vilpas päivä, Salo

1.-2.9. Ikiliikuttajan vertaisohjaaja koulutus, Lieto  
Järjestäjänä TUL:n Varsinais-Suomen piiri ry

2.9. Ahveniston Hölkä, Hämeenlinna  
Järjestäjänä Hämeenlinnan Kisa ry, Joken Talli

2.9. TUL:n Satakunnan piirin avoin golfkilpailu, Nakkila Golf, Nakkila

8.9. Pinskipuiston Halisko-rata, klo 12,00-14.00 (Valkeakoski, Itsenäisyyden puisto)  
Järjestäjänä Pioneerit)

8.-9.9. Porin avoin shakkimestaruusturnaus ja TUL:n Satakunnan piirin avoin shakkimestaruusturnaus, Salin Säätiö, Pori

#### **9.9. Nyt liikkeelle! -tapahtuma, Lieto**

Järjestäjänä TUL:n Varsinais-Suomen piiri ry ja Liedon Luja

9.9. Sykettä Syksyyn – koko perheen urheilutapahtuma, Pori  
Järjestäjänä TUL:n Satakunnan piiri ry

16.9. Potun patikointi, Koukun Maja, Nokia  
Järjestäjänä TUL-Tampere

22.9. Takun syysretki lähtö klo 9.00 Tampereen Keskustori, ilm. 15.9. mennessä puh. 0407332744  
Järjestäjänä Tampereen Kuntoliikunta

22.9. Mөлkyin parikilpailut, Porin urheilukeskus

24.-30.9. TUL:n seurojen unelmien kuntoviikko, Pori  
(mahdollisuus tutustua maksutta viikon ajan seurojen tarjoamiin jumppa/liikuntatunteihin, jotka on koottu "lukujärjestykseen")

28.9. Yöjuoksu Kupittaalla, Kupittaaan urheilupuisto  
Järjestäjänä TUL:n Varsinais-Suomen piiri ry

29.9. Kotiseutupyöräily, lähtö 9.00 Mäkimaasta, Kangasala  
Järjestäjänä Mäkimaan Muhku

29.9. Ensilän Puolimaraton, lähtö klo 12.00, Kaupin Urheilumaja, Tampere  
Järjestäjänä Tampereen Kisatoverit

30.9. suomensaaren ympärijuoksu, lähtö klo 11.00, Lentävänniemi, Tampere  
Järjestäjänä Lielahden Kipinä

Pingiskoulu, ti ja to klo 17.00-18.00, Nääshalli, Tampere  
Järjestäjänä Pöytätennis 75 ry

Ikäihmisten terveysliikunta to 10.00-11.00, Tampereen Stadion (alk. 13.9.)  
Järjestäjänä TUL-Tampere

Eläkeläisten ohjattu sauvakävely  
tiistaisin Kirjurinluoto, Pori

## Järvi-Suomi

**2.9. Liikkeelle! -kuntoliikuntatapahtuma, Säynätsalo**  
Järjestäjänä Säynätsalon Riento ry ja TUL Järvi-Suomi ry

2.9. Retki Ruokojärven lintutornille, Varkaus  
Järjestäjänä Varkauden Kuntoliikunta ry

22.-30.9. Polvijärven kuntoviikko, Polvijärvi  
Järjestäjänä Polvijärven Vauhti ry

15.9. Juuka, Retkeilyä UKK-poluilla, lähtö klo 9.00 Ilvolankosken kentältä. Järjestäjänä Juuan Urheilijat ry

Lentopalloa, Varkaus (ke klo 19.30-21.00 Repokankaan koulu, to 18.30-20.00 Työkeskuksen sali)  
Järjestäjänä Varkauden Kuntoliikunta ry

## Pohjois-Suomi

**2.9. Liikkeelle tapahtuma ”Kohti liittojuhlaa TUL 100 v.”, Kemi**  
Järjestäjänä TUL:n Lapin piiri ry

9.9. Ruskahölkä, Oulainen  
Järjestäjänä Oulaisten Taru

Lisätietoja tapahtumista TUL:n kalenterista <https://tul.fi/>