



Tervetuloa kokeilemaan
maksutta uutta
hauskaa ja helppoa lajia!

La 15.9. Töölön Kisahalli

- 11.00-12.30 Teoria ja säännöt
- 12.30-15.00 Harjoittelua kentällä

Ota ystävä tai seurakaveri mukaan!



Mamanet

Mamanet on Israelissa kehitetty,
erityisesti naisille suunnattu
liikuntamuoto. Laji muistuttaa
säännöltään lentopalloa.

Etsimme nyt lajista kiinnostuneita
ja seuroja mukaan, tule pelaamaan
ja/tai kouluttautumaan ohjaajaksi.

Sekä miehet että naiset tervetuloa!

Lisätiedot ja ilmoittautuminen
13.9 mennessä: toimisto@fimu.fi

Fimu

KISIS
urheiluopisto kisakeskus



Helsinki
Helsingfors