

Lentopallon yhteistreenit

B-, C -ja D-junioreille



Lauantaina 27.10.2018 klo 10 – 15

Piikkiön liikuntahalli (Hallitie 2, Piikkiö)

Osana TUL Joy Games -tapahtumaa järjestetään yhteinen treenitapahtuma B-, C -ja D-ikäisille tyttö -ja poikajunioreille sekä heidän valmentajilleen. Myös pelaajien vanhemmat ovat tervetulleita. Tarkoitus on pitää junnuille hauskat yhteistreenit ja valmentajat voivat samalla oppia toimintatapoja ja harjoitteita toisiltaan. Paikan päällä on buffetti (PiKe)!



Aikataulu

klo 10.00	treenit osa I, 2 h
klo 12.00	tauko 1h
klo 13.00	treenit osa II, 2 h

Aihealueita mm.

vastaanotto
torjunta (ja hyökkäykseen tulo verkolta)
iskulyönti

Treenimaksu on **5 euroa** / osallistuja. Maksu käteisellä paikan päällä. Osallistujia ei ole erikseen vakuutettu. Osallistumismaksut käytetään lyhentämättöminä vuoden 2019 TUL:n NUK-leirille osallistuvien seurojemme pelaajien leirimaksutukeen. Järjestelystä vastaa TUL:n Varsinais-Suomen piirin lentopallojaosto.

Lisätietoja harjoituksista ja niiden sisällöstä antaa Sakari Vuori sakari.vuori@pp1.inet.fi

Sitova ilmoittautuminen 23.10. mennessä painamalla tästä linkistä! Tervetuloa!



Suomen Työväen Urheiluliitto

Varsinais-Suomen piiri



VIKING LINE



TRADEKA

tul.fi