

TUL:n Hämeen piirin jäsenseurat

| | | | |
|---|-------------|--|----------|
| Ahtialan Urheilijat 50 | Lahti | | |
| Forssan Alku Lajit: Koripallo, salibandy, yleisurheilu. | Forssa | www.forssanalku.fi | facebook |
| Forssan Moottoriseura | Forssa | | |
| Forssan Nyrkkeilijät Lajit: Nyrkkeily. | Forssa | | facebook |
| Heinolan Kevytvenepurjehtijat Lajit: Purjehdus, veneily. | Heinola | www.hkvp.suntuubi.com | |
| Heinolan Voimailijat Lajit: Voimailu. | Heinola | | |
| Herralan Hukat Lajit: Yleisurheilu, hiihto, lentopallo, beachvolley, sähly, kuntoliikunta, harrasteliikunta. | Hollola | www.herralanhukat.fi | facebook |
| Hollolan Nasta Lajit: Hiihto, yleisurheilu, veteraaniurheilu. | Hollola | www.hollolannasta.com | |
| Humppilan Veikot Lajit: Maahockey, pesäpallo, salibandy, yleisurheilu, tikkaurheilu. | Humppila | www.humppilanveikot.nettisivu.org | facebook |
| Hämeenlinnan ITF Taekwon-do Lajit: Taekwondo. | Hämeenlinna | www.stu.fi/fi/index.php/hameenlinna-taekwondo | |
| Hämeenlinnan Kisa Lajit: Kuntoliikunta, lasten ja nuorten liikuntakoulut, nyrkkeily, pöytätennis, veteraanit, yleisurheilu. | Hämeenlinna | www.hameenlinnankisa.fi | facebook |

| | | | |
|---|-------------|--|----------|
| Hämeenlinnan Palloilijat | Hämeenlinna | | |
| Järvelän Jänne Lajit: Sulkapallo. | Kärkölä | | |
| Idänpään Toive Lajit: Lentopallo. | Hämeenlinna | | |
| Jokiniemen Pyrintö | Loppi | | |
| Jokioisten Koetus Lajit: Pesäpallo. | Jokioinen | www.jokioistenkoetus.fi | facebook |
| Kalvolan Isku Lajit: Voimasto, nyrkkeily, kahvakuula, petanque, lasten ja nuorten liikunta, muut lajit. | Kalvola | www.kalvolanisku.fi | facebook |
| Kantolan Työväen Urheilijat | Hämeenlinna | | |
| Lahden Kaleva Lajit: Kuntoliikunta, nyrkkeily, uinti, hiihto, suunnistus. | Lahti | www.lahdenkaleva.fi | facebook |
| Lahden Taimi Lajit: Suunnistus, hiihtosuunnistus, pyöräsuunnistus. | Lahti | www.lahdentaimi.fi | facebook |
| Lahden Työväen Hiihtäjät Lajit: Hiihto, suunnistus. | Lahti | www.phnet.fi/public/lth/ | |
| Lahden Työväen Palloilijat | Lahti | | |
| Lappilan Nousu Lajit: Paini, lentopallo, beachvolley, kuntonyrkkeily. | Kärkölä | www.lappilannousu.fi | facebook |
| Leppäkosken Voima Lajit: Urheilu-, kulttuuri- ja naistoiminta. | Janakkala | | facebook |

| | | | |
|---|-------------|--|----------|
| Linnan Petanquistit Lajit: Petanque. | Hämeenlinna | www.linnanpetanquistit.net | facebook |
| Lopen Urheilijat Lajit: Yleisurheilu. | Loppi | | facebook |
| Luolajan Kajastus Lajit: Lentopallo. | Hämeenlinna | www.luolajankajastus.sporttisaitti.com | facebook |
| Mukkulan Riento Lajit: Lentopallo. | Lahti | | facebook |
| MX Keke | Hämeenlinna | | |
| Nastolan Kisa | Nastola | | |
| Nastolan Minton Lajit: Sulkapallo. | Nastola | www.nastolaminton.sporttisaitti.com | |
| Nuutajärven Esa | Urjala | | |
| Orimattilan Toive Lajit: Hiihto, lentopallo, maastopyöräily, moottoriurheilu, yleisurheilu. | Orimattila | www.orimattilantoive.com | |
| Palikkalan Touhu | Ypäjä | | |
| Parolan Visa Lajit: Jalkapallo, futsal. | Hattula | www.parolanvisa.fi | facebook |
| Pekolan Isku Lajit: Salibandy, kaukalopallo, liikuntakerhot, parkour, cheerleading, aikuisten kuntoliikuntaa. | Hattula | www.pekolanisku.fi | facebook |
| Play Team 80 Lajit: Jääkiekko. | Riihimäki | www.playteam.fi | facebook |

| | | | |
|---|-----------|--|----------|
| Riihimäen Kehä-Ketut Lajit:Nyrkkeily. | Riihimäki | www.keha-ketut.com | facebook |
| Riihimäen Kiista-Veikot Lajit: Yleisurheilu, hiihto, pyöräily, triathlon, kuntoliikunta. | Riihimäki | www.rkv.tdcom.net | facebook |
| Riihimäen Kontio | Riihimäki | | |
| Riihimäen Moottori-Miehet | Riihimäki | | |
| Riihimäen Palolaitoksen Urheilijat | Riihimäki | | |
| Riihimäen Pyrkivä Lajit: Palloilulajit, yleisurheilu, hiihto, luistelu, kamppailulajit, lasten ja nuorten liikunta, jumpat. | Riihimäki | www.riihimaenpyrkiva.sporttisaitti.com | facebook |
| Ryttylän Kiri Lajit: Hiihto, kuntoliikunta, frisbeegolf, suunnistus, yleisurheilu, lasten ja nuorten liikunta. | Riihimäki | www.ryttylankiri.fi | facebook |
| Salonkylän Sisu | Loppi | | |
| Someron Voima Lajit: Futsal, jalkapallo, lentopallo, nyrkkeily, yleisurheilu. Veteraani-, kunto-, nuoriso- ja naisjaosto. | Somero | www.someronvoima | |
| Someron Voima Jalkapallo Lajit: Jalkapallo. | Somero | | facebook |
| Tammelan Nousu Lajit: Hiihto, yleisurheilu, lentopallo, ratsastus ja kuntoliikunta. | Tammela | | facebook |
| Tervakosken Pallo-Jehut Lajit: Salibandy. | Janakkala | | facebook |
| Tervakosken Pyrkivä | Janakkala | | |

Turengin Sarastus

Lajit: Suunnistus, voimailu, hölkkä.

Janakkala

www.turenginsarastus.net

facebook

Urjalan Taimi

Urjala

Vaulammin Kiusa

Jokioinen

Viralan Wauhti

Janakkala

Vojakkalan Valpas

Loppi

Monen seuran virallisessa nimessä on etuliitteenä Voimistelu- ja Urheiluseura, mutta listassa ei etuliitteitä ole käytetty.