

# Luontoliikunta

## Aika

Torstai 13.6.2019 klo 18-20

## Paikka

Pornaistenniemi, Vanhankaupunginlahti, Hämeentie 163 00560 Helsinki

## Tapahtuma

Koko perheen liikuntatapahtumassa on ohjelmaa aikuiselle ja lapselle.

Eri lajikokeiluissa pääset kokeilemaan mm. melontaa, kaupunkisuunnistusta sekä tanssi- ja voimisteluesityksiä.

Lapsille tapahtumassa järjestetään juoksukisa, leimausrata ja tempujumppaa.

Rantaonginta järjestetään mahdollisesti yhteistyössä liikuntapalveluiden Merellisen yksikön kanssa.

Tapahtumassa on luvassa kahmalokaupalla monenlaista tekemistä ihan koko perheelle.

## Kohderyhmä

Kaupunkilaiset: aikuiset, lapset, perheet, ikääntyvät

## Ilmoittautumiset

Tapahtumaan ei ole ennakkoilmoittautumista ja se on kaikille avoin ja maksuton!

## Tiedustelut

Maarit Ahola, puh. 050 568 1836, maarit.ahola@hotmail.com

## Järjestäjä

Urheiluseura Helsingin Jyry ry

[www.tul.fi](http://www.tul.fi)

**100**  
TUL  
liikkeellä yhdessä