



Kuntojumpan ohjaaminen

-13.4.2019 Lieto -

Kuntojumpan ohjaaminen -kurssi on tarkoitettu kuntovoimistelun ohjaamista aloitteleville ja henkilöille, jotka vielä harkitsevat ohjaamisen aloittamista.

Kurssi antaa lisävalmiuksia ja varmuutta kunto- ja terveysliikuntaan kuuluvan kuntojumpan ohjaamiseen. Teemoja ovat mm. voimistelutunnin suunnittelu, mallitunti, ohjaajan tehtävät, tunnin painotukset ja opetusharjoitukset.

Paikka: Ilmaristen Metsäpirtti, Pahkalaukkaantie 58, Lieto
Aika: lauantai 13.4.2019 klo 10.00 – 16.00
Kouluttaja: Tiina Malka / Läntisen alueen kouluttajat
Hinta: 40 euroa (sis. materiaalin, ruokailun ja todistuksen)



ILMOITTAUTUMISET JA LISÄTIEDOT:

29.3.2019 mennessä, TUL:n Varsinais-Suomen piiri
puh. 041 547 5423, kimmo.kamppila@tul.fi