

# Liikkeelle!



**Syyskuussa liikutaan  
kaikkialla Suomessa**



**100**  
TUL  
liikkeellä yhdessä

## **TARMOA LIIKUNTAAN! - kuntoliikuntatapahtuma**

**7.9.2019 klo 10.00 – 12.00**

*Varkauden Tarmo järjestää Järvi-Suomen alueellisen Liikkeelle! -tapahtuman Varkaudessa. Tapahtuma on kaikille avoin ja maksuton. Lähde liikkumaan yksin tai yhdessä!*

*Tapahtumassa mm.*

- *Salibandyn lajikokeiluja*
- *Painiesitys ja lajikokeiluja*
- *Taitoluistelun esittely ja oheisjumppaa*

*Tapahtumassa on mehutarjoilu.*

### **Osoite:**

*Varkauden liikuntatalo, Järvelänkatu 12, 78210 Varkaus*

### **Lisätietoja:**

Samu Kröger, [varta.salibandy@gmail.com](mailto:varta.salibandy@gmail.com)

Saila Lundberg, [varkauden.tarmo@gmail.com](mailto:varkauden.tarmo@gmail.com) puh. 040-354 9622

