

Liikkeelle!



**Syyskuussa liikutaan
kaikkialla Suomessa**



LIIKKEELLE! –Kuntoliikuntatapahtuma

29.09.2019 klo 13:00 – 18:00

LAPUA

Nyt lähdetään Liikkeelle! Ohjelmassa on erimittaisia vaellusreittejä. Reitit sopivat kaikenikäisille ja ovat perheystävällisiä. Lisäksi pelailemme perinteisiä perhepelejä, kuten mölkky, petankki, frisbeegolf ja tikanheitto. Liikuntasuoritusten jälkeen on mahdollisuus saunaan. Omat pyyhkeet ja uikkarit mukaan.

Paikan päällä on buffetti, josta saa pikkupurtavaa (makkaraa, limsaa, kahvia ja lättöjä). Maksu vapaaehtoinen.

Osoite:

Simpsion hiihtomaja, os. Urheilumajantie 28

Lisätietoja:

Järjestäjät: Lapuan Ponnistus ja TUL:n Pohjanmaan piiri

Reitit:

Kalliomaanpolku – Piispanpolku 6,4 km ja 4,5 km

Rytilammen kierros 1,1 km



Suomen Työväen Urheiluliitto

Pohjanmaan piiri



eepee MARKET