

TUL:n joukkuevoimistelun kutsuleiri Kisakeskuksessa 28.–29.8.2021

TUL:n voimistelu- ja tanssijaosto järjestää 28.–29.8.2021 Urheiluopisto Kisakeskuksessa joukkuevoimistelun kutsuleirin. Leirillä käydään läpi joukkuevoimisteluohjelman taito-osia, harjoitteita, välinetekniikkaa, liikesarjoja ja yhdistelmiä joukkuevoimistelukilpailujen sääntöjen vaatimusten mukaisesti.

Leirille voivat hakea 10–12-vuotiaiden, 12–14-vuotiaiden ja nyt myös 14–16-vuotiaiden sarjoissa kilpailevat joukkueet. Voimistelu- ja tanssijaoston joukkuevoimistelun työryhmä valitsee leirille 6–8 joukkuetta hakemusten perusteella.

Leirin pääohjaajina ja koordinaattorina toimivat joukkuevoimistelun, akrobatian ja tanssin ja valmennuksen asiantuntijoita sekä fyysisen valmennuksen asiantuntijoita.

Leirin hinta lauantaista sunnuntaihin

TUL:n jäsenseurat lapset 99 €/aikuiset 115 €, muut seurat lapset 130 €/aikuiset 155 €
la-su sisältää ruokailut: lounas x 2, päivällinen x 1, iltapala x 1, aamupala x 1

Lisävuorokauden hinta perjantai–lauantai: lapset 32 € ja aikuiset 43 €
pe-su sisältää ruokailut: aamupala x 2, iltapala x 2, lounas x 2 (la ja su), päivällinen x 1

Leirin sisältöä

- joukkuekohtaista valmennuksen suunnittelua
- joukkuekohtaisia tuomaritunteja
- ideoita koreografioihin
- tanssitekniikka ja ilmaisu joukkuevoimistelun tukena
- kausisuunnitelmien koostumus eri kausina

Leiri alkaa lauantaina klo 10 ja päättyy sunnuntaina klo 16. Opistolle voi majoittua erillistä korvausta vastaan jo perjantaina.

Leirille haku 18.6.2021 mennessä

Vapaamuotoiset hakemukset/ilmoittautumiset tulee tehdä 18.6.2021 mennessä osoitteella aira.ikonen@tul.fi

Tämä leirikutsu löytyy myös jaoston nettisivulta <https://tul.fi/lajit/voimistelu-ja-tanssi/>

Tervetuloa valmentautumaan Kisakeskukseen! TUL:n voimistelu- ja tanssijaosto

Peruutusehdot

Noudatamme Urheiluopisto Kisakeskuksen peruutusehtoja <https://kisakeskus.fi/peruutusehdot-ryhmille/>
Kullaanniemi 220, 10420 Pohjankuru, Fiskars

