TUL:n judoleiri 16.-19.6.2022

Ennakkotiedote TUL:n judoleiristä

Judo on lajina mukana TUL:n Yhteisöllisesti liikuttavaa leiritoimintaa -leirikokonaisuudessa. Lisäämme seurojen välistä yhteistyötä järjestämällä judoleirin Liikuntakeskus Pajulahdessa. Leirillä korostuu liikunnan ja urheilun lisäksi yhteisöllisyys ja yhdessäolo. Leirillä hyödynnämme jäsenseurojemme osaavia valmentajia, jotka vastaavat leirien harjoituksista ja läpiviennistä.

Ajankohta: torstai - sunnuntai 16.-19.6.2022

Paikka: Liikuntakeskus Pajulahti, Pajulahdentie 167, 15560 Nastola

Leirin alustava hinta: lapset ja nuoret 145€, aikuiset 185€. Hinta saattaa muuttua osallistujamäärän mukaan.

Hinta sisältää majoituksen täysihoidolla (aamiainen, lounas, päivällinen, iltapala), valmennuksen ja oheisohjelman.

Leirillä ohjelmassa mm.

- Judotreenit junnuille ja aikuisille
- Kuntosaliohjausta ja -treeniä
- Vetäjille ja valmentajille yhteinen hetki vaihtaa kuulumisia ja ajatuksia eri ryhmien vetämisestä jne.
- Seikkailupäivä (sisältää mm. uintia sekä Pajulahden Seikkailupuistossa vierailun)
- Ulkoilua, rantasauna kuumana joka ilta, uimista ja muuta oheisohjelmaa

Ilmoittautumiset leirille käynnistyvät helmikuussa 2022.

Voit laittaa leirin ohjelmaan liittyviä toiveita Helkalle ja Antille.

Terveisin

Helka Maltolahti
Darma-kai LKV ry
040 542 7185
helka.maltolahti@hotmail.com

Antti Kempas
Suomen Työväen Urheiluliitto TUL ry
050 3375942
antti@tul.fi