

Suomen Työväen Urheiluliitto TUL ry
Strategia 2022–2025

LIIKUNNAN, HYVINVOINNIN JA TASA-ARVON LIITTO

VISIO: Kaikilla on tasa-arvoiset mahdollisuudet hyvässä seurassa liikkuen ja urheilun elämänlaatunsa parantamiseen ja toimintakykynsä ylläpitämiseen.

MISSIO: TUL on yhteiskunnallisesti vaikuttava ihmisten liikuttaja, liikunnan ja urheilun tasa-arvon edistäjä sekä liikunnan edunvalvoja.

ARVOT: tasa-arvo ja yhdenvertaisuus, hyvinvointi, yhteisöllisyys, avoimuus ja iloisuus, reilu peli, kansainvälisyys ja solidaarisuus, kestävä kehitys ja kanssaihminen kunnioitus.

Liikkuminen eri muodoissaan puhuttelee kaikenikäisiä ihmisiä tuottaen parhaimmillaan iloa, toimintakykyä ja elämänlaatua. Lapsille liikunta on leikkiä ja kisailua sekä saattaa johtaa oman kyvykkyyden mittaamiseen urheilukilpailuissa. Osa nuorista ei halua kilpailla ja heille liikkuminen on hauskanpitoa, kaverisuhteiden vaalimista ja virkistävää vapaa-aikaa. Aikuisiällä liikunta on ennen kaikkea hyvinvoinnin takaaja ja terveyden lähde olipa kyse urheilusta tai muusta liikunnasta. Ikääntyneille liikunta tarjoaa polkuja vireyden ja toimintakyvyn ylläpitämiseen. Erityisissä elämäntilanteissa oleville soveltavan liikkumisen monet muodot mahdollistavat fyysisiä aktiviteetteja. Tavoitteena on, että jokainen löytäisi itselleen ikään ja elämäntilanteeseen sopivan liikkumismuodon.

Liikkumisen suotuisista vaikutuksista niin yksilöille kuin yhteiskunnalle on olemassa jo runsaasti tutkimustietoa. Fyysisen kunnan kasvun lisäksi liikkumisella on myös psyykkisiä ja sosiaalisia hyvinvointivaikutuksia. Liikkuja ja urheilijat voivat asettaa itselleen monenlaisia tavoitteita. Liikkua voi jo senkin vuoksi, että liikkuminen tuottaa iloa, luo ystävyyssuhteita ja rytmittää elämäntilannetta.

Työväen Urheiluliitto perustettiin seurojen toimesta tammikuun 26. päivä 1919. Lähtökohtaisena tavoitteena oli lisätä kansalaisten tasa-arvoa tarjoamalla liikunnan ja urheilun mahdollisuuksia. Sadan vuoden ikään ennättänyt järjestö jatkaa toimintaansa ylpeänä saavutuksistaan ja innokkaasti tulevaisuuteen suuntautuen. TUL:n toimintojen viitoittajina ovat toimineet sekä laaditut periaateohjelmat että strategiat. Tämän strategia-asiakirjan tavoitteena on linjata liiton toimintoja vuosille 2022–2025. Liiton strategian suuntaviivojen mukaisesti TUL:n päättävät elimet työstävät vuosittaiset toimintasuunnitelmat. Lisäksi TUL:n seurat sekä alueet ja piirit laativat omia strategioitaan, joilla ne linjaavat omia toimiaan vastaten paikallisiin ja alueellisiin haasteisiin.

TUL:n toiminnat ovat kaikille avoimia. Matalan kynnyksen hengessä tervetulleita mukaan ovat kaikenikäiset ja –kuntoiset, sukupuoleltaan moninaiset, erityisryhmiin lukeutuvat ja maahanmuuttajat. Yhdessä liikkumalla luodaan hyvinvointia yhdenvertaisuuden ja yhteisöllisyyden hengessä. Vapaaehtoistoimintaan vahvasti tukeutuen TUL:n seurat tarjoavat ihmisille liikunnan ja urheilun riemuja. TUL on tulevaisuudessakin merkittävä liike ja yhteiskunnallinen vaikuttaja, joka luo toiminnallaan parempaa maailmaa.

TUL:n perustana ovat monimuotoista toimintaa järjestävät liikunta- ja urheiluseurat. Seurojen suojissa on mahdollista kehittää kykyjään urheillen ja kasvattaa kuntoaan liikkuen. Seurat ovat paikallisia ja alueellisia yhteisöllisen kasvun paikkoja. Järjestönä TUL haluaa olla liikuttaja, kasvattaja, vaikuttaja ja kumppani. TUL on seurojen palveluorganisaatio.

Toiminnallaan TUL vaikuttaa ihmisten nykyisyyteen ja tulevaisuuteen. Maailmaa muuttaviksi megatrendeiksi on nähty ekologisen jälleenrakennuksen kiireellisyys, väestön ikääntyminen ja monimuotoistuminen, verkostomaisen vallan voimistuminen, teknologian sulautuminen kaikkiin tekemisiin sekä talousjärjestelmän suunnan etsiminen.

TUL tähtää toiminnossaan kaikin tavoin ekologisesti ja sosiaalisesti kestävään kehitykseen ympäristöarvoja kunnioittaen ja ilmastomuutosta torjuen. Väestön ikääntyessä ja monimuotoistuessa TUL:n seurat järjestävät lisääntyvässä määrin yhteisöllisiä liikkumispalveluja myös ikäihmisille ja eri kohderyhmille. Liiton seurat ovat kaikille halukkaille liikunnan ja urheilun sekä kohtaamisen paikkoja. Verkostomaisen vallan voimistuessa TUL ja sen seurat hakevat yhteiskumppaneita toteuttaakseen hyvinvointia ja ihmisten mieltymyksiä vastaavaa liikuntaa ja urheilua. TUL vastaa teknologisen vallan voimistumiseen kehittämällä verkosto-osaamistaan ja lisäämällä digitaalisia palvelujaan sekä ajanmukaistamalla viestintäänsä. Liiton taloudellisen tilan vakautta vahvistetaan omarahoitusosuuden kasvattamisella. TUL:n ja sen seurojen taloudellisen tukemisen perusteluina korostetaan toiminnan hyvinvointi- ja terveyshyötyjä niin kunnille kuin yleisemminkin yhteiskunnalle.

Suomessa toteutuvat alueelliset muutokset merkitsevät kaupungistumisen jatkumista edelleen. Useilla alueilla väestö ikääntyy ja muuttotappiokunnissa etenkin lasten ja nuorten määrä vähenee. Väestö- ja aluerakenteen muutokset vaikuttavat liikunnan ja urheilun kansalaistoimintoihin. Suomessa väestön ikääntyminen asettaa merkittäviä haasteita sekä liikunta- ja urheiluseuroille että yleisemminkin kansalaisten hyvinvoinnista ja terveydestä vastaaville tahoille. TUL:n seurat lisäävät yhteistyötään terveyden edistäjätahojen ja muotoutuvien hyvinvointialueiden kanssa. Myös ihmisten elämänmenon monipaikkaistuminen luo mahdollisuuksia liikunnan kansalaistoiminnoille. Liikuntaa ja urheilua harjoitetaankin tulevaisuudessa aiempaa enemmän muilla kuin perinteisillä kotipaikkakunnilla. TUL muokkaa organisaationsa vastaamaan muuttuvaa tilannetta. Järjestön rakennetta uudistetaan jatkuvasti vastaamaan jäsenseurojen tarpeita ja toiveita.

Yhteiskunnallisten muutosten myötä TUL:n seurojen asema paikantuu uudelleen. Toimintaympäristön jatkuvat muutokset pakottavat arvioimaan järjestön tilaa kaikilla tasoilla. Liikuntakulttuurin eriytymisen jatkuessa uusien urheilulajien ja liikuntamuotojen myötä TUL:nkin seurakenttä monimuotoistuu entisestään, mikä asettaa suuria haasteita järjestön koulutustoiminnalle. TUL uudistaa koulutusjärjestelmänsä siten, että lähtökohdaksi asetetaan seurojen tarpeet. Seurakoulutuksen ja -kehittämisen tavoitteena on auttaa seuroja saavuttamaan niiden asettamat tavoitteet. Digitalisaation ja muun teknologian mahdollisuuksia hyödynnetään lisääntyvässä määrin.

Liikuntakulttuurissakin on tapahtunut viimeisten vuosikymmenien ajan merkittäviä muutoksia. Ammattimaistuminen on tehnyt etenkin huippu-urheilusta viihdebisnestä, jossa liikkuvat suuret rahat ja rahoittajat. Ammatillaisia on lisääntyvässä määrin myös yleisemminkin seuratoiminnoissa. Myös TUL-seuroissa palkatut työntekijät tulevat lisääntyvässä määrin hoitamaan erilaisia tehtäviä ja tukemaan

vapaaehtoistoimijoita. Suomen Työväen Urheiluliitossa ensiarvoisen tärkeitä ovat vapaaehtoistoimijat, joita tuetaan kaikin käytettävissä olevin keinoin.

TUL ON LIIKUTTAJA

TUL tarjoaa halukkaille mahdollisuuksia monimuotoiseen liikkumiseen ja urheilemiseen. Liikkumista organisoidessaan TUL-väki kuuntelee herkäällä korvalla ihmisten mieltymyksiä ja toivomuksia. Liiton työntekijät ovat valmiita palvelemaan monin tavoin seurojen tarpeita.

TUL:n seurakenttä vastaa kaikenikäisten ja -kuntoisten ihmisten toiveisiin harrastaa liikuntaa. Liiton seuroissa liikkuminen nähdään yhteiskunnalliseksi ilmiöksi, jolloin liikkuen voidaan lisätä yksilöllistä ja yhteisöllistä hyvinvointia sekä edistää yhdenvertaisuutta.

Liikkumisen monet muodot ja urheilulajit tarjoavat suotuisat olosuhteet elämyksille ja omien kykyjen kehittämiseksi. Parhaimmillaan liikkuminen tuottaa iloa elämään ja mahdollistaa henkilökohtaisten unelmien toteutumisen. TUL:n strategisena valintana on perheiden, lähi- ja työyhteisöjen sekä neljännen sektorin toimijoiden liikunnan lisääminen.

TUL tavoittelee toimillaan kaikenikäisten fyysisen aktiivisuuden lisäämistä yhteiskunnassa. Ihmisten elinpiirit ja liikkumisympäristöt tulee suunnitella liikkumiseen kannustaviksi. Yhteiskunnan liikunnallistaminen on hyvinvointihaaste, johon TUL hakee vastauksia yhdessä muiden toimijoiden kanssa. Väestön ikääntymishaasteeseen TUL vastaa laatimalla yhdessä eläkeläisjärjestöjen kanssa liikkumisen ikäohjelman.

TUL kiinnittää erityistä huomiota niihin ihmisiin, joiden liikkumisen ja urheilemisen edellytykset ovat heikot. Ihmisen etninen tausta, kansalaisuus, sosio-ekonominen asema, sukupuoli, seksuaalinen suuntautuminen tai kieli eivät saa olla liikunnan ja urheilun esteitä. TUL on osaltaan valmis lisäämään niukasti liikkuvien ihmisten fyysistä aktiivisuutta, yhteisöihin kiinnittymistä ja elämänlaatua.

TUL ON KASVATTAJA

TUL:n seurojen kasvatustavoitteita ovat tasa-arvo ja yhdenvertaisuus, solidaarisuus ja kansainvälisyys sekä ympäristövastuullisuus. Kanssaihmisistä huolehtiminen ja kaikkien hyvin kohtelemisen sisältyvät niin iloa tuottavaan liikkumiseen kuin muihinkin seurarientoihin. Mukautumiskykyinen TUL kannustaa ihmisiä elinikäiseen liikuntaan ja monipuolisesti aktiiviseen elämäntapaan.

TUL:ssa ihmisiä opetetaan liikkumaan ja urheilemaan. Lasten ja nuorten liikunta ja urheilu tarjoavat polkuja elinikäiseen fyysiseen aktiivisuuteen. TUL-seurat ovat yhteisöllisen kasvun paikkoja ja identiteettityön mahdollistajia. TUL katsoo tehtäväkseen myös kouluttaa yhteiskunnallisia vaikuttajia. TUL päivittää koulutusjärjestelmäänsä vastaamaan kulloisiakin ajan haasteita. Liiton laadukas ja uusimpaan tutkimustietoon perustuva koulutus tukee merkittävästi jäsenseurojen toimintia. Tasokas koulutus mahdollistaa osaltaan toimintojen kehittämisen sekä synnyttää suotuisia edellytyksiä eri tehtäviin keskittyvien seurojen uudistamiselle vastaamaan ajan haasteisiin.

Toimiminen TUL:n seuroissa mahdollistaa elinikäisen oppimisen. Seura-aktiviteetit ja muut vastuutehtävät liiton elimissä opastavat humaaniin vastuunkantoon. Laaja-alaisesti toimivana kulttuurijärjestönä TUL:n seurat tarjoavat yhteisöllisiä kasvuympäristöjä.

TUL:n kasvatustehtävässä korostettavia arvoja ovat sosiaalinen oikeudenmukaisuus, kanssaihminen kunnioittaminen, monikulttuurisuus, rehellisyys ja reilu peli sekä ympäristövastuullisuus. Liiton toiminnoissa edistetään tasa-arvoa sekä toteutetaan moraalisesti ja eettisesti laadukkaita ratkaisuja. Ympäristönäkökulma ja etenkin ilmastonmuutoksen torjuminen sisällytetään toimintoihin.

TUL ON VAIKUTTAJA

Tarjotessaan liikkumisen ja urheilemisen mahdollisuuksia TUL vaikuttaa suomalaiseen liikuntakulttuuriin. Näin TUL edistää kansalaisten yhdenvertaisuutta ja tasa-arvoa. Ilman TUL:n toimintoja liikuntakulttuurimme olisi merkittävästi köyhempi ja monet jopa eniten liikuntapalveluja tarvitsevat jäisivät niiden ulkopuolelle. Toisaalta TUL tarjoaa urheilijoille mahdollisuuksia kansainväliseen kilpailutoimintaan. Etenkin kansainvälisen työläisurheilujärjestö CSIT:n puitteissa TUL on ollut ja tulee olemaan merkittävä vaikuttaja.

TUL puolustaa vahvaa liikunnan julkishallintoa, jonka tehtävänä on kaikenlaisen liikkumisen olosuhteiden luominen. TUL nostaa esiin liikuntakulttuurin ja -politiikan epäkohtia sekä hakee näin rakentavia ratkaisuja liikkumisen lisäämiseksi yhteiskunnassa. TUL:n käynnistää ja käy liikuntapoliittisia keskusteluita.

TUL:n vaikuttamisessa lisätään liikuntapoliittiseen päätöksentekoon liittyvää koulutusta sekä laadukasta ja vuorovaikutteista viestintää. TUL:oon sitoutuneet toimijat tuovat myös muissa rooleissaan esiin tasa-arvon ja yhdenvertaisuuden sekä kestävästä kehityksen kysymyksiä. TUL:ssa ei hyväksytä minkäänlaista kiusaamista, syrjintää tai muunlaista kaltoin kohtelua. Toimien perustana tulee olla korkea moraalinen ja eettisesti kestävä ratkaisu.

Kuntatasolla TUL:n seurat luovat liikkumisen mahdollisuuksia kaikenikäisille ja -kuntoisille ihmisille. Seurat edistävät toimillaan tasa-arvoa ja yhdenvertaisuutta sekä kaikkinaista kestävästä kehitystä. TUL:n seurat ovat valmiita myymään kunnille niiden tarvitsemia liikuntapalveluita.

TUL ON KUMPPANI

TUL:n kumppanuudet rakentuvat sekä järjestön sisäisistä eri toimijatasojen välisistä aktiviteeteista että ulkopuolisten yhteistyötahojen kanssa toteutettavista toimista. Liiton sisäinen kumppanuus perustuu aitoon seura-, alue- ja liittotason väliseen vuorovaikutukseen, seuraväen tasokkaaseen kouluttamiseen sekä laadukkaaseen nykyteknologiaa hyödyntävään sisäiseen ja ulkoiseen viestintään.

Jatkuvasti uusiutuvien liikuntakulttuurin kumppanuuksien todellisuudessa TUL seuroineen haluaa olla luotettava yhteistyötaho. Omalta osaltaan TUL rakentaa kansallisia ja kansainvälisiä verkostokäytäntöjä. TUL hakee kumppaneikseen kaikkia niitä tahojta, jotka lisäävät kansalaisten liikkumista sekä edistävät

liikunnan ja urheilun tasa-arvoa ja yhdenvertaisuutta. Kansalaistoimintojen jatkuvasti muuttuessa ja neljännen sektorin toimijuuden vahvistuessa eli perinteisistä liikunnan ja urheilun organisaatioista poikkeavien uusien yhteisöjen muotoutuessa TUL on mukana synnyttämässä uudenlaisia liikunnan edistämisen kokoonpanoja.

TUL:n toimijat tuovat oman asiantuntemuksensa liikunnan ja urheilun organisointiin sekä liikkumisympäristöjen suunnitteluun ja rakentamiseen. TUL haluaa olla hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen yhteisöhuolinen ja ympäristövastuullinen yhteistyökumppani. TUL:n lajitoiminnat rikastuttavat suomalaista urheilua ja luovat osaltaan menestymisen edellytyksiä jopa huippu-urheilussa.

Yhteiskunnan rakenteelliset, kulttuuriset ja hallinnolliset muutokset, talouden kiristyminen ja ympäristöhuolen lisääntyminen pakottavat TUL:n hakemaan uusia kumppanuuksia sekä liikuntajärjestöistä että muista toimijoista. TUL on valmis lisäämään järjestön yhteiskunnallista vaikuttavuutta ihmisten liikunnan lisäämiseksi ja liikkumisen olosuhteiden kohentamiseksi. Suomen Työväen Urheiluliitto on vahva liikuntapoliittinen edunvalvoja.

Globalisoituvassa maailmassa myös kumppanuudet ovat lisääntyvässä määrin kansainvälisiä. TUL vaalii kansainvälisiä yhteistyösuhteitaan ja on valmis myös uusien kansalliset rajat ylittävien verkostojen rakentamiseen ja niissä vaikuttamiseen. Kansainvälisissä järjestöissä toimiminen luo edellytyksiä paitsi ihmisten liikunnan ja urheilun lisäämiseen myös kansalliset rajat ylittävään liikuntapoliittiseen päätöksentekoon sekä kansainvälisen koulutuksen organisointiin ja tapahtumien järjestelyihin.

LIIKUTTAJANA, KASVATTAJANA, VAIKUTTAJANA JA KUMPPANINA Suomen Työväen Urheiluliitto TUL ry luo edellytyksiä kaikenikäisten ja -kuntoisten monimuotoiselle liikkumiselle. TUL lisää yksilöllistä ja yhteisöllistä hyvinvointia ja terveyttä, edistää tasa-arvoa ja yhdenvertaisuutta sekä kestävää kehitystä avoimuuden, kanssaihminen kunnioittamisen ja reilun pelin hengessä.