

# TAITAVAKSI OHJAAJAKSI - ohjaajakoulutus, Tampere 24. – 25.9.2022

Koulutus on erinomainen peruskoulutus kaikkien voimistelu- ja tanssiliikuntatun-  
tien ohjaajiksi aikoville. Koulutus sopii hyvin sekä aloitteleville että jo myös hie-  
man ohjanneillekin.

Koulutuksessa käytetään uusittua TUL:n omaa Taitavaksi ohjaajaksi -koulutus-  
materiaalia. Koulutuksen hinta osallistujaa kohden on **140 euroa** sisältäen luen-  
not, ohjauksen ja koulutusmateriaalit.

Kurssiviikonloppu järjestetään **Ratinan stadionin** tiloissa (Ratinan Rantatie 1).  
Kurssipäivien kesto on lauantaina klo 9-17 ja sunnuntaina klo 9-16.15. Lisäksi  
osallistujille toimitetaan ennakotehtäviä. Kolmannesta erillisestä kuuden tun-  
nin teemakoulutuspäivästä sovitaan erikseen osallistujien kesken.

**Kouluttajana toimii Heli Alapiha.**

Koulutuksen kesto on 22 + 6 oppituntia  
(kolmannesta päivästä sovitaan erikseen)  
ja se sisältää perustiedot seuraavista  
osa-alueista:

- Minä ohjajana ja seuratoimijana
- Voimistelun teoria
- Ohjaamisen taito
- Rytmikka ja musiikki
- Voimisteluvalmennuksen perusteet
- Erilaiset suunnittelutehtävät
- Ohjausharjoitukset

**Tiedustelut ja ilmoittautuminen  
9.9.2022 mennessä**

Aira Ikonen

aira.ikonen(at)tul.fi ja p. 0400 594 880

TUL Voimistelu- ja tanssijaosto /

TUL Tampere

Tervetuloa!

