

## Liikunnan edistämispalkinto

TUL jakaa joka vuosi liikunnan edistämispalkinnon. Palkinto myönnetään aina seuralle, ei yksittäiselle henkilölle. Palkinto on jaettu ensimmäistä kertaa TUL:n päivän juhlassa vuonna 2023.

### Palkinnon hakukriteerit:

TUL:n liikunnan edistämispalkinnon hakukriteereissä painotetaan toimintaa, joka edistää väestön liikunnallisen elämäntavan tukemista ja matalan kynnyksen harrasteliikuntaa seuratoiminnassa.

Seuran toiminnassa tulee olla muutakin kuin kilpailutoimintaa.

Lisäksi palkitsemisessa huomioidaan seuraavien kriteerien toteutumista:

Seurassa

- huolehditaan siitä, että seuran päätöksenteossa huomioidaan harrastetoiminta tasa-arvoisesti suhteessa seuran mahdolliseen kilpailutoimintaan, mm. tilojen ja toiminnan suhteen
- kohdataan harrastajat yksilöinä ja rohkaistaan jokaista osallistumaan toimintaan omana itsenään
- kehitetään ja/tai ylläpidetään matalan kynnyksen liikuntatoimintaa jäsenten liikunnallisen elämäntavan edistämiseksi esimerkiksi liikuntaryhmien ja hankkeiden kautta
- haastetaan ja kannustetaan muita seuroja ja tahoja toteuttamaan liikuntatoimintaa, jossa ei ole kilpailullisuutta
- lisätään ymmärrystä liikunnan myönteisistä vaikutuksista ihmisten kokonaisvaltaiselle hyvinvoinnille

Palkittavan seuran tulee olla TUL:n jäsenseura.

Aikuisten harrasteliikunnan valiokunta käy läpi tulleet hakemukset ja tekee niiden pohjalta esityksen palkittavasta TUL:n hallitukselle. Palkinnon saajan päättää TUL:n hallitus.

