



Hyvän olon päivät

13.-15.9.2024 Kuopiossa

Hyvän olon päivät 13.-15.9.2024 kylpylähotellissa

Seniorien ja seurojen harrasteliikuntatoimijoiden yhteiset Hyvän olon päivät järjestetään kylpylähotelli Rauhalahdessa, Kuopiossa.

Hyvän olon päivät tarjoaa ohjattua liikuntaa ja yhdessä oloa, verkostoituen ja rentoutuen. Ohjattuun toimintaan osallistuminen on vapaaehtoista, joten tule nauttimaan oman mielesi mukaisesta kylpyläviikonlopusta!

Ohjelmassa on mm. savolaiset olympialaiset, vesijumppaa, terveyskunto -luento, keuhonhuoltoa ja ulkoliikuntaa sekä iltaohjelmassa karaoke- ja orkesteritanssit.

Viikonloppuun voi osallistua koko ajalle tai tulla mukaan lauantaina päiväkävijänä.

Hinnat pitävät sisällään majoituksen, kylpylän käytön, ruokailut ja ohjatun toiminnan.

Rauhalahteen pääsee kulkemaan julkisilla kulkuvälineillä ja autolla tuleville on hotellin pihassa maksuton pysäköinti.

Selvitämme yhteiskuljetuksen Kuopion rautatieasemalta Rauhalahteen juna-aikataulujen varmistuessa. Ilmoitamme myöhemmin mahdollisuudesta ilmoittautua yhteiskuljetukseen.



Kylpylähotelli Rauhalahdi
Katiskaniementie 8, Kuopio



Pe 13.- su 15.9.2024



Ilmoittaudu 11.8.2024 mennessä:
<https://www.lyyti.fi/reg/hyvanolon-paivat2024>

Hinnat/hlö:

- koko paketti pe lounasta eteenpäin: 250 e/hlö huoneisto tai huone kolmelle, 270 e/hlö/2hh, 340 e /1hh
- aloitus perjantain päivälliseltä: 235 e/hlö huoneisto tai huone kolmelle, 255 e/hlö/2hh, 325 e/1hh
- Päiväkävijät la: 60 €/hlö sisältäen ohjelman (myös kylpyläkäynnin vesijumpan yhteydessä) ja lounaan