



Kuntojumpan ohjaaminen -koulutus



Koulutuksen sisältö

Koulutus painottuu aikuisten kuntojumpan ja harrasteliikunnan ohjaamiseen.

Koulutus sopii niin aloitteleville ohjaajille, kuin pidempäänkin ohjaajana toimineille oman ohjaajuuden kehittämiseksi.

Koulutus pitää sisällään teoriaa ja käytäntöä.

Käymme läpi mm. seuraavia asioita:

- Kuntojumppa osana terveystoimintaa
- Ohjaajan tehtävät ja vastuu
- Ryhmän ohjaaminen ja ohjaustyylit
- Ohjaajan vuorovaikutustaidot
- Liikuntasuosituksia
- Käytännön harjoituksia



Lapuan nuorisotalo
Asemakatu 12, Lapua



Lauantaina
17.8.2024 klo 9.00–
15.00



Ilmoittaudu mukaan 2.8.2024
mennessä:

https://www.lyyti.fi/reg/Kuntojumpan_ohjaaminen_koulutus_9405

Hinta:
30,00 €/hlö TUL:n jäsenmaksu
henkilöille
50,00 €/hlö muille osallistujille

Hinta sisältää lounaan.