

SUOMEN TYÖVÄEN URHEILIITTO TUL RY

TOIMINTA- JA TALOUSSUUNNITELMA 1.1.2025-31.12.2025

SISÄLLYSLUETTELO

1. ESIPUHE	3
2. LIIKUNNALLISET ELÄMÄNTAVAT JA ELÄMYKSET	4
3. LIIKUNNALLISET ELÄMÄNTAVAT JA ELÄMYKSET: LAPSET JA NUORET	6
4. LIIKUNNALLISET ELÄMÄNTAVAT JA ELÄMYKSET: AIKUISTEN HARRASTELIIKUNTA	10
5. LIIKUNNALLISET ELÄMÄNTAVAT JA ELÄMYKSET: SENIORITOIMINTA	15
6. LIIKUNNALLISET ELÄMÄNTAVAT JA ELÄMYKSET: LAJITOIMINTA	25
7. LIIKUNNALLISET ELÄMÄNTAVAT JA ELÄMYKSET: KANSAINVÄLINEN TOIMINTA.....	29
8. OIKEUDENMUKAINEN YHTEISKUNTA JA LIIKUNTAYMPÄRISTÖ: TASA-ARVO JA YHDENVERTAISUUS.....	32
8.1 OIKEUDENMUKAINEN YHTEISKUNTA JA LIIKUNTAYMPÄRISTÖ: TASA-ARVO JA YHDENVERTAISUUS, HANKETOIMINTA.....	35
9. ORGANISAATION TUKITOIMINTA: VIESTINTÄ JA MARKKINOINTI	38
10. ORGANISAATION TUKITOIMINTA: SISÄINEN VIESTINTÄKOULUTUS	41
11. SEUROJEN TUKEMINEN SEURAN ELINKAAREN ERI VAIHEISSA: SEURAPALVELUT	42
12. SEUROJEN TUKEMINEN SEURAN ELINKAAREN ERI VAIHEISSA: KOULUTUSTOIMINTA	47
13. ORGANISAATION TUKITOIMINTA: ORGANISAATIO, HALLINTO JA TALOUS	49
LIITE 1. HALLITUKSEN JÄSENET TOIMINTAKAUDEN AIKANA	52
LIITE 2. VALTUUSTON JÄSENET TOIMINTAKAUDEN AIKANA	53



1. ESIPUHE

Kohtaamme yhteiskunnassa merkittäviä haasteita monilla eri sektoreilla. Talouden epävarmuus ja julkisen rahoituksen kiristyminen heijastuvat koko yhteiskuntaan, eikä liikunta- ja urheilusektori ole tästä immuuni. Joudumme tarkastelemaan toimintaamme yhä tarkemmin ja etsimään uusia tapoja vastata sekä talouden että yhteiskunnan muutoksiin. Samaan aikaan on tärkeää, että pysymme uskollisina arvoillemme ja perinteillemme, jotka ovat kantaneet meitä jo yli sadan vuoden ajan.

Yhteiskunnallisesti elämme aikaa, jossa kansalaisten terveys ja hyvinvointi ovat yhä keskeisempiä keskustelunaiheita. Fyysinen aktiivisuus, liikunta ja yhteisöllisyys ovat nousseet esille merkittävinä tekijöinä terveyserojen kaventamisessa, henkisen hyvinvoinnin tukemisessa ja koko yhteiskunnan kyvyssä selviytyä vaikeuksista. Liikunnan rooli terveyden edistämässä ja sairauksien ennaltaehkäisyssä korostuu keskustelussa, mutta samalla sen saavutettavuus ja mahdollisuus osallistua tasa-arvoisesti heikkenee taloustilanteen kurittaessa järjestöjä ja organisaatioita. Nämä ovat tärkeitä teemoja, joiden puolesta TUL on tehnyt työtä jo perustamisestaan lähtien.

Historiamme on täynnä esimerkkejä siitä, kuinka liikuntaa ja urheilua voidaan käyttää välineenä sosiaalisen oikeudenmukaisuuden ja yhdenvertaisuuden edistämiseen. Jo vuodesta 1919 alkaen olemme toimineet urheiluliikkeenä, joka on tarjonnut kaikille mahdollisuuden liikkua ja urheilla taloudellisista, yhteiskunnallisista ja fyysisistä rajoitteista huolimatta. Tämä periaate on ohjannut toimintaamme ja tulee jatkossakin olemaan keskeinen osa strategiaamme. Tänä päivänä, kun taloudelliset haasteet asettavat esteitä niin yksilöiden kuin yhteisöjen mahdollisuuksille osallistua liikuntaan, on roolimme entistä tärkeämpi.

Tuleva toimintavuosi määrittelee järjestömme tulevaisuuden suuntaa. Suunnitteilla oleva uusi strategia, valtuuston jäsenet ja hallituksen kokoonpano määritellään ja valitaan jälleen seuraavaksi kolmivuotiskaudeksi, kun liittokokous kokoontuu alkukesästä edellä mainittujen isojen päätösten äärelle.

Toimintamallien kehittäminen, digitaalisten ratkaisujen hyödyntäminen ja yhteistyön tiivistäminen muiden toimijoiden kanssa ovat keskeisiä välineitä, joilla varmistamme, että pystymme vastaamaan aikamme haasteisiin. Taloudellisten resurssien niukkuus pakottaa meidät myös tarkastelemaan toimintamme vaikuttavuutta ja tehokkuutta entistä kriittisemmin. Samalla on tärkeää säilyttää perusarvomme: tasa-arvo ja yhdenvertaisuus, solidaarisuus ja yhteisöllisyys.

Liikunnan iloa hyvässä seurassa toivottaen

Antti Kempas
Vt. pääsihteeri



2. LIIKUNNALLISET ELÄMÄNTAVAT JA ELÄMYKSET

Toiminnan oikeutus

Tehtävämme on edistää liikunnallisia elämäntapoja yhteistyössä jäsenseurojemme ja vapaaehtoistoimijoiden kanssa, ja samalla varmistaa matalan kynnyksen osallistumisen kaikille. Kannustamme ihmisiä liikkumaan elämänsä eri vaiheissa ja teemme liikunnasta luonnollisen osan jokaisen arkea. Liikunta ei katso ikää tai taustaa – tärkeintä on, että jokaisella on mahdollisuus aloittaa ja ylläpitää liikkumista omien edellytystensä mukaan.

Haluamme taata, että liikunta- ja urheiluharrastuksen aloittaminen on mahdollista riippumatta yksilön iästä, alkuperästä, etnisestä taustasta, kielestä, sukupuolesta, seksuaalisesta suuntautumisesta tai muista henkilökohtaisista tekijöistä. Tavoitteenamme on tarjota toiminnassa mukana oleville kokemuksia ja elämyksiä, jotka kantavat läpi elämän – oli kyseessä leiri, josta syntyy elinikäisiä ystävyys-suhteita, tai ikimuistoinen kisamatka, joka vahvistaa yhteisöllisyyden tunnetta.

Liikkumattomuus ja paikallaanolo aiheuttavat yhteiskunnalle vuosittain yli 4,7 miljardin euron kustannukset. Näiden haittojen ehkäisy ja vähentäminen on olennainen osa toimintaamme. Edistämme fyysistä hyvinvointia ja terveellistä elämäntapaa tarjoamalla eri ikäryhmille ja kohderyhmille monipuolisia liikuntamahdollisuuksia. Pyrimme kasvattamaan osallisuutta ja yhteisöllisyyttä liikunnan avulla ja vahvistamaan yhteiskunnan toimintakykyä ja kestävyyttä.

Toimintamme rakentuu useista eri osa-alueista, kuten lasten ja nuorten toiminnasta, aikuisten harrasteliikunnasta, senioriliikunnasta, lajitoiminnasta sekä kansainvälisyydestä. Näin varmistamme, että jokaiselle löytyy sopiva tapa liikkua ja nauttia aktiivisesta elämästä. Toimintamme periaatteet pohjautuvat liikuntalain tavoitteisiin, joissa korostetaan tasa-arvoa, yhdenvertaisuutta, monikulttuurisuutta, ympäristön kunnioittamista sekä terveiden elämäntapojen omaksumista.

Liikkumattomuus haastaa paitsi yksilön hyvinvoinnin ja toimintakyvyn, myös koko yhteiskunnan kriisinkestävyys ja talouden. Onkin välttämätöntä, että yhteiskunta ja sen eri toimijat löytävät entistä paremmin roolinsa liikkumisen edistämiseksi. Jokainen askel kohti liikunnallisempaa elämäntapaa on askel kohti parempaa hyvinvointia ja tulevaisuutta. Meidän tehtävämme on luoda mahdollisuuksia ja elämyksiä, jotka tukevat tätä muutosta ja tekevät siitä pysyvän osan ihmisten elämää.

Toimintavuoden liikuntatapahtumat

2025 | Liikuntatoiminta

- 1500 tapahtumaa
- Osallistujatavoite: 50 000

2025 | kilpailu- ja leiritoiminta

- 250 tapahtumaa
- Osallistujatavoite: 25 000



**Suomen Työväen
Urheiluliitto**

Toimintavuoden koulutus, seminaarit ja verkostotapaamiset

2025 | Koulutustoiminta

- 30 koulutustapahtumaa
- Osallistujatavoite: 500



3. LIIKUNNALLISET ELÄMÄNTAVAT JA ELÄMYKSET: LAPSET JA NUORET

Toiminnan oikeutus

Kouluikäisten lasten ja nuorten eli 7–18-vuotiaiden tulisi harrastaa monipuolista, omalle ikätasolle sopivaa liikuntaa vähintään 1–2 tuntia päivässä. Alakouluikäisen lapsen fyysinen kasvu ja kehitys on jatkuvaa, joten liikunnan tulisi olla monipuolista ja sisältää paljon toistoja, jotta motoriset taidot kehittyvät.

Tällainen liikunta tukee lapsen hermostollista kehitystä ja mahdollistaa edellytykset uusien asioiden ja perustaitojen oppimiseen. Myöhemmässä iässä tulisi vuorostaan painottaa enemmän eri perustaitojen ja liikkeiden yhdistelmiä ja erilaisten liikuntalajien perustaitoja. Lasten ja nuorten liikuntasuositus on seuraava:

- 7–12-vuotiaat vähintään 1 ½–2 tuntia päivässä
- 13–18-vuotiaat vähintään 1–1 ½ tuntia päivässä

Toimintamme peruspilareita ovat liikkumisen monipuolisuus ja helppo saavutettavuus: lähiliikuntapaikat, lähimetsät ja pyöräilytiet mahdollistavat em. kriteerit. Kuntien ja kaupunkien sekä yksityisen sektorin liikuntapaikat mahdollistavat lasten ja nuorten liikuttamisen seuroissa. Haasteita riittää, sillä yhä useampi lapsi putoaa pois harrastustoiminnasta jo yhdentoista ikävuoden kynnyksellä. Yksi syy on liiallinen vaatimustaso ja kilpaurheilullisuus. Yli kolmannes nuorista kokeekin liikunnan olevan liian kilpailullista (LIITU-tutkimus, 2022).

Ainoastaan kolmannes 7–15-vuotiaista lapsista ja nuorista liikkuu terveytensä kannalta riittävästi. Lähes puolet lapsista ja nuorista edellä mainitussa ikäryhmässä kokee liikkumisen esteeksi liikunnan harrastamisen kustannukset. (LIITU-tutkimus, 2022)

Toiminnassamme tulemme tukemaan matalan kynnyksen harrasteliikunnan edellytyksiä, leiri- ja retkitoimintaa, nuorten toimijoiden kouluttautumista, sekä kansainvälisten nuorten verkostojen toimintaa.

Toimintavuoden liikuntatapahtumat

7.1.-30.5.2025 | Koululaisten iltapäiväkerhot, Pori

- Koululaisten iltapäivätoimintaa järjestetään Porissa.
- Ohjattu iltapäivätoiminta on suunnattu alakouluikäisille.
- Osallistujatavoite: 80 koululaista / päivä ja yhteismäärä 7 500 koululaista

7.1.-14.3.2025 | Hiihtokärry-toiminta, Pori/Satakunta

- Hiihtovälinekärry-toiminta Porissa
- Toiminnan avulla mahdollistetaan hiihtämisen kokeilu, harjoittelu ja opastus.
- Osallistujatavoite: 2000 osallistujasuoritusta.

20.-25.2.2025 | Lasketteluleiri, Kuusamo

- Tapahtuma järjestetään Konttaisella Rukalla.
- Tapahtuma on suunnattu 14–17-vuotiaille.



- Leirikutsu julkaistaan nuorisotoiminnan uutiskirjeessä ja verkkosivuilla.
- Osallistujatavoite: 9 osallistujaa.

14.4.-30.5.2025 | Liikuntakärry-toiminta, Pori

- Rullaluistelu-toiminta Porissa
- Toiminnalla mahdollistetaan rullaluistimien käytön kokeilu, käyttö ja opastus.
- Osallistujatavoite: 600 suorituskertaa.

8.5.2025 | Unelmien liikuntapäivä, Turku

- Tapahtuma järjestetään Kupittaa puistossa Turussa.
- Tapahtuma on suunnattu 6-12-vuotiaille alakoululaisille.
- Osallistujat kutsutaan koulujen välityksellä.
- Osallistujatavoite: 1600 osallistujaa.

8.5.2025 | Unelmien liikuntapäivän perhetapahtuma, Turku

- Tapahtuma järjestetään Kupittaa puistossa Turussa.
- Tapahtuma on suunnattu koko perheelle.
- Osallistujat kutsutaan mukaan koulujen ja urheiluseurojen välityksellä.
- Osallistujatavoite: 400 osallistujaa.

10.5.2025 | Unelmien liikuntapäivän alueelliset tapahtumat

- Tapahtumat järjestetään piiri- ja seuravetoisesti.
- Tapahtuma on suunnattu koko perheelle.
- Osallistujatavoite: 500 osallistujaa.

6/2025 | Urheilukoulu, Kemi

- Tapahtuma järjestetään Sauvosaaren urheilukentällä Kemissä.
- Tapahtuma on suunnattu alakouluikäisille.
- Osallistujatavoite: 30 osallistujaa.

7/2025 | LETE-leiri, Kemi

- Tapahtuma järjestetään Ajoksessa Kemissä.
- Tapahtuma on suunnattu 6-14-vuotiaille. Leirikutsu julkaistaan nuorisotoiminnan uutiskirjeessä ja verkkosivuilla.
- Osallistujatavoite: 100 osallistujaa.

20.7.-24.7.2025 | Riemuleiri, Pajulahti

- Tapahtuma järjestetään Pajulahden Urheiluopistossa Nastolassa.
- Tapahtuma on suunnattu 6-14-vuotiaille. Leirikutsu julkaistaan nuorisotoiminnan uutiskirjeessä ja verkkosivuilla.
- Osallistujatavoite: 70 osallistujaa.

7.8.-19.12.2025 | Koululaisten iltapäiväkerhot, Pori

- Koululaisten iltapäivätoimintaa järjestetään Porissa.
- Iltapäivätoiminta on suunnattu alakouluikäisille.
- Osallistujatavoite: 80 koululaista / päivä ja yhteismäärä 7 500 koululaista.



9/2025 | MetroSport, Helsinki, Helsingin Olympiastadion

- Tapahtuma on suunnattu ammattikorkeakouluopiskelijoille.
- Osallistujatavoite: 5000 osallistujaa.

9/2025 | SeduSport, Seinäjoki

- Tapahtuma järjestetään SEDU:n toimipisteellä Seinäjoella.
- Tapahtuma on suunnattu ammattiin opiskeleville nuorille.
- Osallistujatavoite: 300 osallistujaa.

10.-12.10.2025 | Teinileiri, Tampere

- Tapahtuma järjestetään Tampereella.
- Tapahtuma on suunnattu 13-17-vuotiaille. Leirikutsu julkaistaan nuorisotoiminnan uutiskirjeessä ja TUL Aviisissa.
- Osallistujatavoite: 12 osallistujaa.

1.1.-30.4.2025 | Nuoret toimijat, valtakunnallinen

- Koulutus järjestetään viidellä paikkakunnalla piirien toimistotiloissa.
- Koulutus on avoin kaikille nuorille seuratoiminnan kehittämistä kiinnostuneille.
- Osallistujatavoite: 10 osallistujaa.
- Kouluttajana toimivat TUL:n asiantuntijat.

28.-29.5.2025 | Leiriohjaajakurssi, Kuortane

- Koulutus järjestetään Sisulassa, Kuortaneella.
- Koulutus on avoin kaikille ohjaamisesta ja leiritoiminnasta kiinnostuneille.
- Osallistujatavoite: 10 osallistujaa.

6/2025 | Ohjaamisen perusteet, Kemi

- Koulutus järjestetään TUL:n Lapin piirin piiritoimistossa.
- Koulutus on avoin kaikille ohjaamisesta ja leiritoiminnasta kiinnostuneille.
- Osallistujatavoite: 15 osallistujaa.

10/2025 | Ideointipäivät, Ruka

- Koulutus järjestetään Konttaisilla.
- Koulutus on ideoinnista, ohjaamisesta ja leiritoiminnasta kiinnostuneille.
- Osallistujatavoite: 20 osallistujaa.

Toiminnan resurssit ja sidosryhmät

Ulkoiset resurssit ja sidosryhmät

- Nuorten akatemia
 - Tavoitteena on olla mukana yhteisövaikuttamisessa.
- CSIT
 - Osallistumme kansainvälisiin nuorisohankkeisiin.
 - Tavoitteena kansainvälisen oppimisen mahdollistaminen ja verkostoituminen.
- Urheiluopistosäätiö

- Lasten ja nuorten tuetut leirit.

Sisäiset resurssit ja sidosryhmät

- Vastuuhenkilö organisaatiossa: Jarkko Tenkula
- Nuorisovalioikunta: Markus Niska (pj), Nea Kunto (vpj), Annika Appelroth, Riku Ahola, Milja Jaatinen, Senni Joutsiniemi, Valtteri Kylkisalo, Esa Tainio ja Ari Tuurinmäki

Viestintäkanavat

Instagram: @tulry

- Kuukausittainen nuorisotoiminnan teko.

Nuorisotoiminnan uutiskirje

- 4.2. / 6.5. / 22.7. / 28.10.
- Seuroihin, joissa on nuorisotoimintaa.

Taloudelliset resurssit

Toiminnan kokonaistuotot: 14 500,00 €

Toiminnan kokonaismenot: 535 796,03 €

Toiminnan yli-/alijäämä: - 521 296,03 €

TAVOITE	TOIMENPITEET	TOIMINNAN MITTARI	TULOSODOTE
Lapset ja nuoret liikkuvat terveytensä kannalta riittävästi	Lasten- ja nuorten leiri- ja retkitoiminnan järjestäminen	Osallistujamäärä	500 osallistujaa
	Iltapäivätoiminnan järjestäminen	Osallistujamäärä ja suoritusmäärä	15 000 suoritusta
	Liikuntavälinekärkytoiminta	Osallistujamäärä ja suoritusmäärä	3200 käyttökertaa
Lapset ja nuoret kokevat liikunnan iloa ja riemua sekä saavat uusia kokemuksia	Unelmien liikuntapäivän toteuttaminen	Osallistujamäärä	2000 osallistujaa
Harrastamisen Suomen mallin markkinointi ja seurojen aktivointi	Harrasteliikuntakerhojen perustaminen	Uusien kerhojen perustaminen	5 kerhoa
Nuoret kokevat yhteisöllisyyttä ja osallisuutta	Nuorisoverkoston aktivoiminen ja Kansainvälinen leiri	Osallistujamäärä	10 osallistujaa



4. LIIKUNNALLISET ELÄMÄNTAVAT JA ELÄMYKSET: AIKUISTEN HARRASTELIIKUNTA

Toiminnan oikeutus

Aikuisten viikoittainen liikkumisen suositus terveyden ylläpidon kannalta on 2,5 tuntia reipasta liikkumista tai 1,25 tuntia rasittavaa liikkumista viikossa sekä lihaskuntoa ja liikehallintaa kaksi kertaa viikossa (UKK-instituutti 2024). Liikkumisen suositus täyttyy kuitenkin vain noin puolilla aikuisväestöstä (Opetus- ja Kulttuuriministeriö 2022). Riittävän liikkumisen ja hyvän kestävyyskunnan on tutkittu olevan yhteydessä parempaan koettuun työkykyyn. Kestävyyskunnan vuosikymmeniä jatkunut heikentyminen uhkaa suomalaisten toimintakykyä ja työssä jaksamista. Aikuisväestön fyysisen aktiivisuuden edistämiseksi tarvitaan useita ja samanaikaisia koko väestöä ja erityisesti vähän liikkuviin henkilöihin kohdentuvia ja pitkään jatkuvia toimenpiteitä. (UKK-instituutti 2023)

Tavoitteenamme on täydentää liikunta-, hyvinvointi- ja terveystietoa edistämällä aikuisväestön liikkumista liikuntaan ja hyvinvointiin kannustavien kampanjoiden, liikuntatapahtumien, koulutuksien ja laajan yhteistyön avulla. Lisäksi kehitämme jäsenseurojemme mahdollisuuksia tehdä yhteistyötä hyvinvointialueiden kanssa ja saada lisää harrastajia liikunta- ja elintapaohjauksen kautta seuroihin. Huomioimme toiminnassamme tutkimusten (Opetus- ja Kulttuuriministeriö 2022) mukaiset työikäisten yleisimmät syyt liikkua, joita ovat fyysisen kunnan ylläpitäminen ja kehittäminen, terveyden edistäminen, mielen hyvinvointi ja mieluinen liikuntamuoto. Painotamme toiminnassa omaehtoisen liikkumisen edistämistä ulko- ja luonto-olosuhteissa, sillä se on tutkimusten mukaan työikäisten yleisin tapa liikkua. Lisäämme toimintavuoden aikana tietoisuutta perheliikunnan tärkeydestä viestinnällisesti ja tapahtumien kautta aikuisten ja koko perheen hyvinvoinnin tukemiseksi. Toteuttamamme toiminta on avointa ja pidämme toimintaamme osallistumisen kynnyksen matalana. Lisäksi tuemme jäsenseurojamme aikuisväestön harrasteliikunnan suunnittelussa tarjoamalla valmiita kampanjoita ja tapahtumaimpulsseja sekä kouluttamalla seuroja toimialalla.

Toimintavuoden liikuntatapahtumat

8.-21.9.2025 | Askelviikot, valtakunnallinen

- Askelviikot on hyvän mielen liikuntatempaus, joka kannustaa osallistujat tekemään fyysistä aktiivisuutta edistäviä valintoja sekä havainnollistaa pienten arjen muutosten vaikutusta vuorokausittaiseen liikuntamäärään.
- Askelviikoilla kerätään askelia yksin tai 2-4 hengen joukkueissa kahden viikon ajan.
- Askelviikot on suunnattu aikuisväestölle ja sitä markkinoidaan erityisesti työyhteisöille.
- Osallistujatavoite: 800 osallistujaa.

Vuosi 2025 | Lihaskunnosta hyvinvointia -teemapäivät

- Lihaskunnosta hyvinvointia -teemapäivät järjestetään yhteistyössä hyvinvointikeskus Fressin kanssa.
- Teemapäivien tarkoituksena on lisätä tietämystä lihasvoimaharjoittelun merkityksestä terveydelle ja tarjota tutustumiskäynti lihaskuntoharjoitteluun.
- Tapahtumien kohderyhmänä ovat työ- ja eläkeikäiset henkilöt. Tavoitteenamme on järjestää 4 teemapäivää eri puolilla Suomea.



- Osallistujatavoite: 30 osallistujaa/teemapäivä.

Vuosi 2025 | Liikkeelle -konsepti

- Konseptin tavoitteena on innostaa ihmisiä liikkumaan säännöllisesti ympäri vuoden, huomioiden vuodenaikojen tarjoamat mahdollisuudet.
- Alkuvuodesta painopisteenä on innostaa talviliikuntalajeihin, kuten maastohiihtoon ja luisteluun.
- Sulan maan aikaan kannustetaan pyöräilyyn, lenkkeilyyn, luontoliikuntaan ja lihasvoimaharjoitteluun.
- Olemme mukana toteuttamassa pyöräily-, juoksu- ja hiihtotapahtumia yhdessä muiden organisaatioiden kanssa (mm. Kansallinen hiihtopäivä, Espoo Rantamaraton, Kaisaniemen juoksu, Länsiväyläjuoksu, Helsinki Spring Marathon, Jyväspatikka).
- Toteutamme vuodenaikoihin sopivia liikuntatapahtumia jäsenpiirien ja -seurojen toimesta (mm. laskiaisriehat, talviriehat, pyöräretket, luontoretket, juoksutapahtumat, sauvakävelytoiminta ja kuntojumppa).
- Tapahtumien kohderyhmänä ovat työikäiset aikuiset ja perheet.
- Tavoitteenamme on toteuttaa 55 erilaista harrasteliikunnan Liikkeelle -tapahtumaa ympäri Suomen.
- Osallistujatavoite: 16 000 osallistujaa erilaisissa Liikkeelle -tapahtumissa.

Toimintavuoden koulutus, seminaarit ja verkostotapaamiset

25.-26.7.2025 | Työväen musiikkitapahtuma, Valkeakoski

- Toimintamme esittelypiste musiikkitapahtuman tapahtumatorilla.
- Puristusvoimamittaukset kävijöille.
- Kohderyhmänä aikuiset.
- Tavoitteenamme on kohdata 600 osallistujaa esittelypisteellämme.

26.-28.9.2025 / Hyvän olon päivät, Varala, Tampere

- Tapahtuma toteutetaan yhdessä seniorivaliokunnan kanssa.
- Tapahtuma on suunnattu seurojen seniori- ja aikuisliikuntatoimijoille.
- Tapahtuman sisältö painottuu terveysliikuntaan, luontoliikuntaan, seurojen ohjaajina toimivien virikekoulutukseen, sosiaaliseen kanssakäymiseen sekä terveysaiheisiin ja yleissivistäviin luentoihin.
- Osallistujatavoite: 35 osallistujaa.

Vuosi 2025 | Harrasteliikunnan koulutukset

- Järjestämme paikallisia lähikoulutuksia seuroille Liikkeelle -konseptin päälajeista harrasteliikunnan lisäämiseksi seuroissa ja harrasteliikunnan ohjaamisesta.
- Toteutamme koulutuksia mm. vertaisohjaajana toimimisesta seurassa ja kuntoliikunnan ohjaamisesta.
- Järjestämme seurojen toiminnankuvauskoulutuksen harrasteliikuntaseurojen näkyvyyden edistämiseksi.
- Tavoitteena on järjestää 8 koulutusta.
- Osallistujatavoite koulutuksiin: 80 osallistujaa (10 osallistujaa/koulutus).



Syyskuu 2025 | Askel hyvinvoinnille -webinaarit

- Järjestämme kaksi webinaaria osana Askelviikot -kokonaisuutta.
- Ensimmäisen webinaarin aiheena on fyysisen aktiivisuuden edistäminen.
- Toisen webinaarin aiheena on perheliikunta.
- Webinaareista vastaa aikuisten harrasteliikunnan valiokunta.
- Osallistujatavoite: 30 osallistujaa/webinaari

Toimintavuoden vaikuttamistyö

Palkitsemme jäsenseuran liikunnan edistämispalkinnolla ansioituneesta seuratyöstä liikunnallisen elämäntavan edistämisessä ja matalan kynnyksen harrasteliikuntatoiminnassa. Palkitsemisella pyritään edistämään harrasteliikunnan asemaa.

Toiminnan resurssit ja sidosryhmät

Ulkoiset resurssit ja sidosryhmät

- Yhteistyö ja vaikuttaminen Liikkeen lisäämisen pyöreässä pöydässä
 - Tavoitteena on edistää liikkuvaa ja toimintakykyistä Suomen kansaa yhdessä muiden toimijoiden kanssa.
- Yhteistyö hyvinvointikeskus Fressin kanssa.
 - Tavoitteena on hyödyntää Fressin asiantuntijuutta ja olemassa olevia tiloja aikuisväestön liikuttamiseksi tapahtumissamme.
- Yhteistyö muiden liikuntaa järjestävien organisaatioiden kanssa
 - Tavoitteena järjestää Liikkeelle -tapahtumia, muun muassa kansallinen hiihtopäivä - teemapäivä, Espoon Rantamaraton, Kaisaniemen juoksu, Länsiväyläjuoksu, Helsinki Spring Marathon sekä Jyväspatikka yhteistyössä kumppaniorganisaatioiden kanssa.
 - Hyödynnämme kumppaniorganisaatioiden asiantuntijuutta Askel hyvinvoinnille -webinaareissa.
 - Yhteistyö liiton yhteistyökumppaneiden kanssa.
 - Tavoitteena on aktivoida yhteistyökumppaneiden jäsenistöä osallistumaan Askelviikoille ja hyödyntää kumppaneita Askelviikkojen markkinoinnissa.

Sisäiset resurssit ja sidosryhmät

- Vastuuhenkilöt organisaatiossa: Johanna Nekkonen, Antti Kempas
- Aikuisten harrasteliikunnan valiokunta: Päivi Saarinen (pj.), Terhi Eriksson (vpj.), Mauri Blomster, Juha Kauppinen, Päivi Luontola, Tiina Malka, Tarja Tenkula
- Sidosryhmäyhteistyötä tehdään seniorivaliokunnan, nuorisovaliokunnan, lajitoiminnan valiokunnan, jäsenpiirien ja jäsenseurojen kanssa



Viestintäkanavat

Aikuisten harrasteliikunnan ja senioritoiminnan yhteinen kohdennettu uutiskirje

- 3-4 kertaa toimintavuoden aikana
- seuroihin, joissa on aikuis- ja senioritoimintaa

Taloudelliset resurssit

Toiminnan kokonaistuotot: 2 000,00 €

Toiminnan kokonaismenot: 73 340,25 €

Toiminnan yli-/alijäämä: - 71 340,25 €

TAVOITE	TOIMENPITEET	TOIMINNAN MITTARI	TULOSODOTE
Aikuisväestö liikkuu terveytensä kannalta riittävästi	Askel hyvinvoinnille - webinaarit 2 kpl	Osallistujamäärä	60 osallistujaa
	Toteutetaan Askelviikot	Osallistujamäärä	800 osallistujaa
		Osallistujatytytyväisyys	4 (asteikolla 1-5)
	Järjestämme lihaskunnosta hyvinvointia - teemapäiviä	Tapahtumien määrä	4 tapahtumaa
		Osallistujien määrä	30 osallistujaa/tapahtuma
		Osallistujatytytyväisyys	4 (asteikolla 1-5)
	Järjestämme Liikkeelle - konseptin mukaisia liikuntatapahtumia	Tapahtumien määrä	55 tapahtumaa
		Osallistujien määrä	16 000 osallistujaa
Aikuisväestön kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin tukeminen	Järjestämme Hyvän olon päivät	Osallistujamäärä	35 osallistujaa



		Osallistujatytyvyisyys	4 (asteikolla 1-5)
Harrasteliikunnan kehittäminen jäsenseuroissamme	Koulutamme harrasteliikuntaa jäsenseuroihimme	Koulutusten määrä	8 koulutusta
Toiminnan esittely, ja kannustus oman hyvinvoinnin edistämiseen	Esittelypiste Työväen Musiikkitapahtumassa	Osallistujamäärä	600 tavoitettua henkilöä



5. LIIKUNNALLISET ELÄMÄNTAVAT JA ELÄMYKSET: SENIORITOIMINTA

Toiminnan oikeutus

Suomi ikääntyy vauhdilla. Liian vähäinen liikkuminen on varteenotettava uhka ikääntyneiden fyysiselle toimintakyvyille. Vähäisestä liikkumisesta voi seurata nopea toimintakyvyn lasku. Se johtaa usein laajempaan palvelutarpeen kasvuun ja aikaisempaan tarpeeseen siirtymään palveluasumiseen.

Toteutamme Opetus- ja kulttuuriministeriön strategiaa 2030 luomalla seniori-ikäisille yhdenvertaisesti merkityksellisen elämän edellytyksiä. Kaikkien kyvyt ja osaaminen vahvistuvat toimintamme kautta. Vaikutamme konkreettisesti seniori-ikäisten arjen hyvinvointiin. Teemme tätä työtämme laaja-alaisesti liiton, piirijärjestöjen ja seurakenttämme kautta.

Tavoitteenamme on moninaistaa suomalaista liikuntakenttää ennalta ehkäisemällä ja hidastamalla ikääntyneiden toimintakyvyn ja elämänlaadun putoamista. Toteutamme toimintaa, joka on sekä edullista että harrastusmuotoista kilpailumuotoisen sijasta. Lajitoimintamme sisältää useissa lajeissa seniori-ikäisille suunnattuja sarjoja ja tapahtumatoimintamme tukee ikääntyneiden osallisuutta yhteiskunnassamme. Jaamme tietoa seniori-ikäisten toimintakyvyn kannalta tärkeitä asioista ja teemme yhteistyötä eläkeläisjärjestöjen (esim. EKL ry ja Eläkeläiset ry) ja asiantuntijaorganisaatioiden (esim. Ikäinstituutti) kanssa.

Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen edellyttää ikäihmisten sosiaalisen osallistumisen lisäämistä. Olennaista on, että jokainen – iästään riippumatta – voi tehdä itselleen mielekkäitä asioita ja osallistua toimintaa sellaisen toimijan kautta, jota pitää itselleen tärkeänä ja merkityksellisenä. Tämä madaltaa osaltaan osallistumisen kynnystä. Siksi tavoitteenamme on liikunnallisuuden lisäämisen lisäksi tuottaa toimintaa, jossa seniori-ikäiset voivat matalalla kynnyksellä toimia yhdessä ja toteuttaa itseään myös monipuolisesti esittävän kulttuurin, sosiaalisen kanssakäymisen ja seura- ja yhdistystoiminnan kautta.

Toimintavuoden liikuntatapahtumat

01-06, 09-12/2025 | Eetunaukion jummat, Pori

- Tapahtumat järjestetään Porin keskustassa Eetunaukiolla.
- Teemana on liikunnasta hyvinvointia.
- Tapahtumien pääjärjestäjänä on TUL:n Satakunnan piiri.
- Järjestämme jummat tammi-huhtikuussa kerran kuukaudessa, touko-kesäkuussa kerran viikossa ja jälleen syys-joulukuussa kerran kuukaudessa.
- Yhden jumppakerran kesto on 45 minuuttia.
- Osallistujatavoite: 500 osallistujaa.

01-05, 09-11/2025 | Puuvillajumppa, Pori

- Tapahtumat järjestetään Porin keskustassa ostoskeskus Puuvillassa.
- Tapahtumien pääjärjestäjänä on TUL:n Satakunnan piiri.
- Järjestämme jummat tammi-toukokuussa ja syys-marraskuussa kerran viikossa.
- Yhden jumppakerran kesto on 45 minuuttia.
- Osallistujatavoite: 550 osallistujaa.



01-05, 09-12/2025 | Boccia-sunnuntait, Kemi

- Tapahtumat järjestetään koko vuoden ajan joka toinen sunnuntai pois lukien kesä-, heinä- ja elokuut.
- Pelaamme Bocciaa TUL:n Lapin piirin voimistelusalissa Kemlin keskustassa.
- Tapahtumien pääjärjestäjänä on TUL:n Lapin piiri.
- Osallistujatavoite: 20 osallistujaa / kerta. Yhteensä 375 osallistujaa.

01-05, 09-12/2025 | Jymppa-maanantait, Kemi

- Tapahtumat järjestetään Kemissä koko vuoden ajan joka toinen maanantai pois lukien kesä-, heinä- ja elokuut.
- Jymppaamme TUL:n Lapin piirin voimistelusalissa Kemlin keskustassa.
- Tapahtumien järjestäjänä on TUL:n Lapin piiri yhteistyössä Kemlin Eläkeläiset ry:n kanssa.
- Osallistujatavoite: 20 osallistujaa / kerta. Yhteensä 375 osallistujaa.

05/2025 | Annalan kentän tapahtuma, Vantaa

- Tapahtuma järjestetään Helsingin Kumpulassa Annalan kentällä.
- Tapahtuman pääjärjestäjänä on TUL:n Uudenmaan piiri yhteistyössä Toukolan Teräksen kanssa.
- Tapahtuman ohjelmassa on kilpailuita, kevyttä liikuntaa ja kahvittelua.
- Osallistujatavoite: 40 osallistujaa.

06/2025 | Ulkoilupäivä Kivinokassa, Helsinki

- Järjestämme ulkoilupäivän Helsingin Kivinokassa.
- Tapahtuman pääjärjestäjänä on TUL:n Uudenmaan piiri.
- Tapahtuman ohjelmassa ulkoilua Kivinokan alueella, mahdollisuus uida ja paistaa makkaraa.
- Osallistujatavoite: 25 osallistujaa.

08/2025 | Kaunissaaren retki, Sipoo

- Järjestämme retken Kaunissaareen.
- Tapahtuman pääjärjestäjänä on TUL:n Uudenmaan piiri.
- Tapahtuman ohjelmassa kevyttä liikuntaa, uintia ja saunomista. Mahdollisuus jäädä yöksi.
- Osallistujatavoite: 20 osallistujaa.

08/2025 | Kuusijärvitapahtuma, Vantaa

- Järjestämme liikuntatapahtuman Vantaan Kuusijärvellä.
- Tapahtuman pääjärjestäjänä on TUL:n Uudenmaan piiri ja Rekolan Raikas.
- Tapahtuman ohjelmassa kävelylenkki Kuusijärvellä, erilaisia pelejä sekä mahdollisuus uida ja grillata makkaraa.
- Osallistujatavoite: 45 osallistujaa.

13.8.2025 | Piirin seniorien kesäpäivä, Satakunta

- Tapahtuman pääjärjestäjänä on TUL:n Satakunnan piiri.
- Tapahtuma on kohdennettu piirin jäsenseurojen senioreille.
- Järjestämme tapahtumassa ulkopelejä, luontoliikuntaa ja luentoja.
- Osallistujatavoite: 50 osallistujaa.



14.8.2025 | Seniorien ulkoilu- ja virkistyspäivä, Turku

- Tapahtuma järjestetään Turussa urheilutalo Rientolassa ja sen ympäristössä.
- Tapahtuman pääjärjestäjänä on TUL:n Varsinais-Suomen piiri.
- Järjestämme tapahtumassa ulkopelejä, luontoliikuntaa ja luentoja.
- Osallistujatavoite: 60 osallistujaa.

08/2025 | Piirin seniorien kesäpäivä, Häme

- Tapahtuman pääjärjestäjänä on TUL:n Hämeen piiri.
- Tapahtuma on kohdennettu piirin jäsenseurojen senioreille.
- Järjestämme tapahtumassa ulkopelejä, luontoliikuntaa ja luentoja.
- Osallistujatavoite: 50 osallistujaa.

08/2025 | Seniorien syysstartti, Kemi

- Tapahtuma järjestetään elokuussa Kemissä.
- Tapahtuman pääjärjestäjänä on TUL:n Lapin piiri.
- Järjestämme tapahtumassa ulkopelejä, luontoliikuntaa ja luentoja.
- Osallistujatavoite: 120 osallistujaa.

09-10/2025 | Seniorien bocciaturnaus, Kemi

- Tapahtuma järjestetään syys-lokakuussa Kemin liikuntahallissa.
- Tapahtuman pääjärjestäjänä on TUL:n Lapin piiri.
- Osallistujatavoite: 150 osallistujaa.

Toimintavuoden koulutus, seminaarit ja verkostotapaamiset

14.-16.11.2025 | Kulttuurikatselmus, Pori

- Valtakunnallinen kaikille avoin seniorien Kulttuurikatselmus-tapahtuma, joka on TUL:n senioritoiminnan vuoden 2025 päätapahtuma.
- Tapahtuman pääpaikkana on Palmgren-konservatorio Porissa.
- Toiminnan järjestäjinä ovat TUL, TNL, STM, EKL ja Eläkeläiset ry.
- Tapahtuman osa-alueet: musiikki, tanssi ja näyttämötaide. Lisäksi mukana on oheishjelmaa.
- Osallistujatavoite: 300–500 osallistujaa.

01-06/2025 | Kurssi: Seniorien liikkeen lisääminen, Tampere

- Kurssisarja, joka kokoontuu säännöllisesti Tampereella.
- Tapahtuman järjestäjänä on TUL:n Tampereen piiri.
- Sisältö: ohjattua liikuntaa ja luentoja.
- Osallistujatavoite: 20 osallistujaa / kerta.

02/2025 | Seniorien Pakkasjuhla, Vantaa

- Järjestämme Pakkasjuhlan Vantaan Puistokulmassa.
- Tapahtuman pääjärjestäjänä on TUL:n Uudenmaan piiri.



- Tapahtuman ohjelmassa on puheita, esityksiä sekä leikkimielisiä kilpailuita kuten tietovisa ja arvontoja. Toiminnalla tuetaan Uudenmaan piirin senioritoimintaa.
- Osallistujatavoite: 40 osallistujaa.

9.2.2025 | TUL:n Varsinais-Suomen piirin vuosijuhla, Turku

- Tapahtuma järjestetään Turussa urheilutalo Rientolassa.
- Ohjelmassa on juhllisuuksien lisäksi Turun Kisa-Veikkojen näyttämön esitys "Mitä tapahtui Anterolle".
- Tapahtuman pääjärjestäjänä on TUL:n Varsinais-Suomen piiri.
- Tapahtumaa emännöi TUL:n piirin pj. ja TUL:n hallituksen jäsen Pirjo Ailanto.
- Osallistujatavoite: 100 osallistujaa.

18.-19.2.2025 | Seniorien Talviristeily, Turku - Tukholma - Turku

- Tapahtuma järjestetään risteilynä Viking Glorylla Turusta.
- Tapahtuma pääjärjestäjä on TUL:n Varsinais-Suomen piiri.
- Tapahtuma sisältää seminaariosuuden laivalla.
- Osallistujatavoite: 40 osallistujaa.

03/2025 | Seniorien hyvinvointiseminaari, Tampere

- Seminaari, jonka sisältö tukee osallistujien hyvinvoinnin edistämistä.
- Tapahtuman järjestäjänä on TUL:n Tampereen piiri.
- Tavoitteena järjestää tapahtuma, jossa ollaan yhdessä sekä kannustaa pitämään huolta omasta hyvinvoinnista.
- Osallistujatavoite: 30 osallistujaa.

03/2025 | Seniorien teatteriretki Varsinais-Suomessa, Turku

- Seniorien teatteriretki Varsinais-Suomesta lähialueen teatteriin.
- Meno-paluu kuljetus Turusta.
- Tapahtuman pääjärjestäjänä on TUL:n Varsinais-Suomen piiri.
- Osallistujatavoite: 30 osallistujaa.

04/2025 | Seniorien kylpylämatka Viroon, Turku

- Tapahtuma järjestetään yhteiskuljetuksella Turusta Helsingin kautta Viron Pärnuun.
- Tapahtuman pääjärjestäjä on TUL:n Varsinais-Suomen piiri yhteistyössä Launokorpi Oy:n kanssa.
- Matka on kestoaltaan 4-5 päivää. Ohjelmassa on erilaisia rentoutumishoitoja kylpylässä sekä liikuntaa sisätiloissa ja ulkona sään mukaan. Tärkeintä matkalla on yhdessäolo ja rentoutuminen.
- Osallistujatavoite: 25 osallistujaa.

05/2025 | Kotiseuturetki, Pirkanmaa

- Kotiseuturetki Pirkanmaalle (Mänttä tai Ruovesi).
- Tapahtuman järjestäjänä on TUL:n Tampereen piiri.
- Meno-paluu kuljetus Tampereelta.
- Tavoitteena on yhdessäolo ja tutustuminen lähiseutuun.
- Osallistujatavoite: 30 osallistujaa.



05/2025 | Kotiseuturetki Varsinais-Suomessa, Turku

- Seniorien kotiseuturetki Varsinais-Suomessa.
- Meno-paluu kuljetus Turusta.
- Tapahtuman pääjärjestäjänä on TUL:n Varsinais-Suomen piiri.
- Osallistujatavoite: 30 osallistujaa.

05/2025 | Louhisaaren kartanon -retki, Asikainen

- Senioreille kohdennettu retki Louhisaaren kartanoon sekä Naantaliin
- Toiminnan järjestäjä TUL:n Satakunnan piirin seniorijaosto
- Osallistujatavoite: 30 osallistujaa.

07/2025 | Seniorien kesäteatteriretki Varsinais-Suomesta, Turku

- Seniorien teatteriretki Varsinais-Suomesta lähialueen kesäteatteriin.
- Meno-paluu kuljetus Turusta.
- Tapahtuman pääjärjestäjänä on TUL:n Varsinais-Suomen piiri.
- Osallistujatavoite: 30 osallistujaa.

26.-28.9.2025 | Hyvän olon päivät, Tampere

- Tapahtuma järjestetään yhteistyössä Aikuisten harrasteliikuntavaliokunnan kanssa Varalan Urheiluopistolla Tampereella.
- Tapahtuma on suunnattu seurojen seniori- ja harrasteliikuntatoimijoille.
- Tapahtuman sisältö painottuu terveysliikuntaan, luontoliikuntaan, seurojen ohjaajina toimivien virikekoulutukseen, sosiaaliseen kanssakäymiseen sekä terveysaiheisiin ja yleissivistäviin luentoihin.
- Osallistujatavoite: 35 osallistujaa.

09-12/2025 | Hyvää mieltä liikunnasta, Lieto/Littoinen

- Tapahtuma järjestetään Liedossa ja siellä todennäköisesti Littoisissa.
- Tapahtuman pääjärjestäjänä on Liedon Luja (Tiina Malka) yhteistyössä TUL:n Varsinais-Suomen piirin kanssa.
- Tapahtumaketju on suunnattu seniori-ikäisille ja se koostuu kuudesta ryhmätapaamisesta kerran viikossa.
- Tapahtuman sisältää liikuntatuokioita: mm. ulkoilua, tuolijumppaa, tasapainoharjoitteita, rentoutumista, pelejä, leikkejä yms. sekä asiantuntijaluentoja: mm. tietoa liikunnan merkityksestä hyvinvointiin ja vaikutuksesta arjessa selviytymiseen.
- Osallistujatavoite: kuusi kertaa 15 osallistujaa.

10/2025 | Ikäihmisten hyvinvointitapahtuma, Vantaa

- Järjestämme hyvinvointimessut ikäihmisille Puistokulmassa Vantaalla.
- Tapahtuman pääjärjestäjänä on TUL:n Uudenmaan piiri.
- Tapahtuman ohjelmassa on esitelmää, liikuntaesityksiä, yhteistyökumppaneiden esittelypisteitä sekä leikkimielisiä kilpailuita ja arvontoja.
- Osallistujatavoite: 100 osallistujaa.

14.-15.10.2025 | Seniorien alueellinen Syysristeily, Turku - Tukholma - Turku

- Tapahtuma järjestetään risteilynä Viking Gracella Turusta.
- Tapahtuma pääjärjestäjä on TUL:n Varsinais-Suomen piiri.



- Tapahtuma sisältää seminaariosuuden laivalla.
- Osallistujatavoite: 60 osallistujaa.

11/2025 | Seniorien pikkujoulut, Tampere

- Yhteinen tapahtuma Puistotornissa.
- Tapahtuman järjestäjänä on TUL:n Tampereen piiri
- Ohjelmassa ruokailu ja pientä ohjelmaa sekä arpajaiset.
- Ilta päättyy teatteriesitykseen Tampereen Työväen Teatterissa.
- Osallistujatavoite: 30 osallistujaa.

12/2025 | Seniorien yhteinen joulujuhla, Turku

- Järjestämme yhteisen joulujuhlan senioreille Turun seudulla.
- Tapahtuman pääjärjestäjänä on TUL:n Varsinais-Suomen piiri
- Osallistujatavoite: 50 osallistujaa.

12/2025 | Joulupuuro, Teräsvaarisali, Vantaa

- Järjestämme pikkujoulutilaisuuden Teräsvaarisalissa Vantaalla
- Tapahtuman pääjärjestäjänä on TUL:n Uudenmaan piiri.
- Tapahtuman ohjelmassa on puheita, esityksiä sekä leikkimielisiä kilpailuita kuten tietovisa ja arvontoja, jolla tuetaan Uudenmaan piirin senioritoimintaan.
- Osallistujatavoite: 35 osallistujaa.

Toiminnan resurssit ja sidosryhmät

Ulkoiset resurssit ja sidosryhmät

- Yhteistyösopimus Ikäinstituutin kanssa.
 - Tavoitteena on hyödyntää senioritoiminnassamme Ikäinstituutin asiantuntemusta seniori-ikäisten hyvinvoinnin edistämiseksi ja tarjota Ikäinstituutille uusia kanavia edistää omaa toimintaansa.
- Yhteistyöryhmä, johon kuuluvat TUL:n seniorivaliokunta, Eläkkeensaajien Keskusliiton (EKL), Eläkeläiset ry:n, Suomen Työväen Musiikkiliiton ja Työväen Näyttämöiden liitto
 - Tavoitteena lisätä työryhmän jäsenliittojen yhteistoimintaa.
 - Tavoitteena tuottaa yhdessä vuonna 2025 Kulttuurikatselmus -tapahtuma Porissa.

Sisäiset resurssit ja sidosryhmät

- Vastuuhenkilöt organisaatiossa: Kimmo Kamppila, Johanna Nekkonen
- Seniorivaliokunta: Irja Appelroth (pj.), Tiina Näätsaari (vpj.), Kimmo Arstio, Pekka Hahl, Pirjo Hirvi, Merja Järvenpää, Tuomo Laine, Rauni Niinimäki, Maija-Liisa Rytönen.



Viestintäkanavat

Senioritoiminnan ja aikuisten harrasteliikunnan yhteinen uutiskirje

- Kevätkaudella ja syyskaudella kertaa eli yhteensä neljästi seuroihin, joissa on seniori- ja aikuisten harrasteliikuntatoimintaa

Taloudelliset resurssit

Toiminnan kokonaistuotot: 12 600,00 €

Toiminnan kokonaismenot: 76 356,43 €

Toiminnan yli-/alijäämä: - 63 756,43 €

TAVOITE	TOIMENPITEET	TOIMINNAN MITTARI	TULOSODOTE
Seniori-ikäiset liikkuvat terveytensä kannalta riittävästi ja heidän toimintakykynsä säilyy parempana myös yli 80-vuotiaina.	Järjestämme Eetunaukion jumprat Porissa.	Osallistujamäärä	500
		Osallistujatytytyväisyys	>4,0 asteikolla 1-5
	Järjestämme Puuvilla-jumprat Porissa.	Osallistujamäärä	550
	Järjestämme Boccia-sunnuntait Kemissä.	Osallistujamäärä	375
	Järjestämme Jumppamaanantait Kemissä.	Osallistujamäärä	375
	Järjestämme Annalan kentän liikuntatapahtuman senioreille Helsingissä.	Osallistujamäärä	40
	Osallistumme CSIT:n Maailmankisojen +55-vuotiaiden osioon.	Osallistujamäärä	20
		Osallistujatytytyväisyys	>4,0 asteikolla 1-5
	Järjestämme ulkoilupäivän Kivinokassa Helsingissä.	Osallistujamäärä	25

	Järjestämme retken Kaunissaareen.	Osallistujamäärä	20
	Järjestämme Seniorien kesäpäivä -tapahtuman Satakunnassa.	Osallistujamäärä	50
	Järjestämme Seniorien ulkoilu- ja virkistyspäivät Turussa.	Osallistujamäärä	60
	Järjestämme Seniorien kesäpäivä -tapahtuman Hämeessä.	Osallistujamäärä	50
	Järjestämme Kuusijärvi-tapahtuman Vantaalla	Osallistujamäärä	45
	Järjestämme Seniorin Syysstartin Kemissä.	Osallistujamäärä	120
	Järjestämme Seniorien boccia-turnauksen Kemissä.	Osallistujamäärä	150
Elämälaadun parantaminen ja osallisuuden lisääminen sosiaalisen kanssakäymisen, kulttuuriharrastusten, liikunnan ja koulutuksen kautta.	Järjestämme kaikille senioreille avoimen Kulttuuritapahtuman yhteistyössä yhteistyöjärjestöjemme kanssa.	Osallistujamäärä	400
		Osallistujatytytyväisyys	>4,0 asteikolla 1-5
	Järjestämme Hyvän olon päivät -viikonlopun Tampereella senioreille ja harrasteliikuntatoimijoille Tampereella.	Osallistujamäärä	35
		Osallistujatytytyväisyys	>4,0 asteikolla 1-5
	Järjestämme seniorien Pakkasjuhlan Vantaalla.	Osallistujamäärä	35
	Järjestämme Seniorien liikkeen lisääminen -kurssisarjan Tampereella.	Osallistujamäärä	100
		Osallistujatytytyväisyys	>4,0 asteikolla 1-5

	Järjestämme TUL:n Varsinais-Suomen piirin vuosijuhlan Turussa.	Osallistujamäärä	100
	Järjestämme seniorien Talviristeilyn Turusta.	Osallistujamäärä	40
		Osallistujatytytyväisyys	>4,0 asteikolla 1-5
	Järjestämme Hyvää mieltä liikunnasta -ryhmätapaamiset seniori-ikäisille Liedossa.	Osallistujamäärä	90
	Järjestämme Seniorien kylpylämatkan Turusta Viroon.	Osallistujamäärä	25
	Järjestämme Seniorien hyvinvointiseminaarin Tampereella.	Osallistujamäärä	30
		Osallistujatytytyväisyys	>4,0 asteikolla 1-5
	Järjestämme maaliskuussa ja heinäkuussa seniorien teatteriretken Turusta.	Osallistujamäärä	60
	Järjestämme Varsinais-Suomen kotiseuturetken Turusta.	Osallistujamäärä	30
	Järjestämme Pirkanmaan kotiseuturetken Tampereelta.	Osallistujamäärä	30
	Järjestämme Satakunnasta retken Louhisaaren kartanoon Askaisiin.	Osallistujamäärä	30
	Järjestämme Seniorien alueellisen risteilyn Turusta.	Osallistujamäärä	60
		Osallistujatytytyväisyys	>4,0 asteikolla 1-5
	Järjestämme Seniorien pikkujoulut Tampereella.	Osallistujamäärä	30



	Järjestämme Seniorien joulu puurojuhlan Vantaalla.	Osallistujamäärä	35
	Järjestämme Seniorien joulujuhlan Turussa.	Osallistujamäärä	60

6. LIIKUNNALLISET ELÄMÄNTAVAT JA ELÄMYKSET: LAJITOIMINTA

Toiminnan oikeutus

Liikkumattomuuden kustannukset ovat kasvussa koko yhteiskunnassamme. Väestömme ikääntyy ja iso osa ihmisistä liikkuu yksinkertaisesti liian vähän. Liikunnalla on valtava yhteiskunnallinen merkitys ja liikunnan hyvinvointivaikutukset heijastuvat koko elämäntapaan, mutta tällä hetkellä vain kolmannes suomalaisista saavuttaa liikuntasuosituksen mukaiset tavoitteet.

Kaikki liikunta on yhtä tärkeää. Siksi tehtävänä on yhdessä jäsenesurojemme kanssa pitää huolta matalan kynnyksen osallistumisen ja osallistamisen mahdollisuuksista. Toimintamme piirissä on sellaisia harrastamisen mahdollisuuksia ja elämyksiä, jotka kantavat läpi elämän. Yhdessä olemme monipuolisesti liikuttava liikuntajärjestö.

Jäsenesurojemme monipuolinen lajitoiminta tarjoaa lapsille, nuorille, aikuisille ja ikääntyville mahdollisuuden harrastaa, kilpailla ja toimia lajinsa parissa koko elämän ajan. Tehtävämme on tarjota monipuolisia liikuntamahdollisuuksia harrastaa, kehittyä harrasteurheilijana sekä kilpa- ja huippu-urheilijana.

Jäsenesuroissamme harrastetaan 115 urheilulajia, joten mahdollisuudet eri lajien harrastamiseen ovat todella monipuoliset ja vaihtelevat. Painopistelaajimme, joissa henkilökuntamme toimii lajipääällikköinä, vastaavat oman lajinsa kehittämisestä. Keskitymme kokonaisuudessaan liikunnan edistämiseen emme yhden lajin edistämiseen.

Painotamme toiminnassamme monipuolisen liikunnan ja kilpaurheilun kehittämistä ja toteuttamista monin eri tavoin. Tuemme omalta osaltamme myös huippujemme ja huipulle tähtävien nuorten urheilijoidemme urakehitystä. Kansainvälisen kilpailutoiminnan kautta tarjoamme osallistujillemme mahdollisuuden kansainväliseen kilpailukokemukseen sekä verkostoitumiseen ja yhdessä oloon.

Kannustamme elinikäiseen liikuntaan ja liikunnalliseen elämäntapaan. Jokainen voi aloittaa liikkumisen eri ikäisenä, mutta tärkeintä on, että liikunta tulee osaksi jokaisen kansalaisen elämää. Liikunnallisuus ja mahdollisuus liikuntaan ja liikkumiseen eivät saa olla kiinni myöskään harrastajan taloudellisesta asemasta. Harrastamisen ja liikkumisen kulujen pitäminen mahdollisimman kohtuullisena on myös avainasemassa. Edistämme toiminnallamme kaikin mahdollisin keinoin, että vastuullisuusohjelmamme mukainen tasa-arvoisuus ja yhdenvertaisuus liiton ja jäsenesurojemme liikuntatoiminnassa toteutuu.

Toimintavuoden tapahtumat

Tavoitteenamme on innostaa ihmisiä liikkumaan säännöllisesti ympäri vuoden huomioiden eri lajien tarjoamat mahdollisuudet.

Järjestämme vuoden aikana valtakunnallisia kilpailu-, leiri-, ja harrasteliikuntatapahtumia.

Toimintavuoden aikana järjestämme 25 TUL:n avointa mestaruuskilpailua. Tapahtumien kokonaisosallistujatavoite on 6000. Tapahtumat on eritelty lajitoiminnan liitteessä (liite Lajien toimintasuunnitelmat). Piirien avoimia mestaruuskilpailuja järjestetään 20 ja niissä osallistujatavoite on yhteensä 5000.



Kehitämme harrasteturnaustoimintaa, jota järjestämme erityisesti suurissa palloilulajeissa. Muun muassa useat jalkapallon harrasteturnaukset on kirjattu lajitoiminnan liitteeseen (liite Lajien toimintasuunnitelmat). Lentopalloa jo pitkään Varsinais-Suomessa toiminut Talvisarja - toiminto on yksi keskeisistä aikuisten toiminnoistamme. Talvisarja on kirjattu lajitoiminnan liitteeseen (liite Lajien toimintasuunnitelmat).

Olemme vahvasti mukana ammattiyhdistysliikkeen liikunnallisen lajitoiminnan järjestämisessä. Järjestämme ay-golfin kesäkuussa pääkaupunkiseudulla ja ay-padelin heinäkuussa niin ikään Porissa. Tapahtumat on kirjattu lajitoiminnan liitteessä (liite lajien toimintasuunnitelmat). Ay-padelia ei ole aiemmin pelattu. Tavoitteena on toteuttaa toiminta ammattiyhdistyksille avaimet käteen -periaatteella

Toimintavuoden lajileirit

Kokoamme yhteen lapsia ja nuoria harjoittelemaan ja liikkumaan laadukkaisiin urheiluopisto-olosuhteisiin. Kasvatamme omaa leiritoimintaamme leirikonseptin avulla ja rohkaisemme muitakin lajejamme järjestämään ja monipuolistamaan leiritoimintaansa. Tavoitteenamme on kehittää ja laajentaa leiritoimintaamme vuosittain helposti saavutettavien matalankynnyksen leirien avulla.

Lajileirien suunnitelmat on kirjattu lajitoiminnan liitteeseen (liite Lajien toimintasuunnitelmat).

Toimintavuoden muu toiminta

01/2025 ja 09/2025 | Lajien toiminta- ja verkostotapaamiset

- Tapaamiset on suunnattu lajijaostoille ja lajien yhteyshenkilöille.
- Järjestetään Teams -palaverina.

Toimintavuoden apurahat

08-10/2025 | Viljo ja Vieno Salon säätiön apurahat

- Apurahat myönnetään 15-23-vuotiaille TUL:n jäsenseuraa edustaville urheilijoille ja joukkueille.
- Hakuaika 15.8.-15.9.2025.

11-12/2025 | TUL:n yhteistyökumppanien apurahat

- Apurahat myönnetään TUL:n jäsenseuran urheilijoille yhteistyökumppanien hakukriteerit huomioiden.
- Hakuaika 1.-30.11.2025.

Toiminnan resurssit ja sidosryhmät

Ulkoiset resurssit ja sidosryhmät

- Yhteistyösopimus Liikuntakeskus Pajulahden kanssa.
 - Yhteistyön kautta sopimushinnat meille sekä jäsenseuroillemme.



- Liikuntapaikat monipuolisesti käytössämme.
- Valmentajapalkkiot ja korvaukset valmentajillemme.
- Apurahasopimus Viljo ja Vieno Salon säätiön kanssa
 - Apurahoja jaetaan TUL:n jäsenseurojen urheilijoille ja joukkueille.
- Yhteistyö tukiyhdistysten kanssa
 - Työvään Urheiluliiton Yleisurheilun Tuki ry, TUL:n Painin Tuki ry, Suomen Työvään Urheiluliitto TUL ry:n rytmisen voimistelun tuki ry.
 - Tukiyhdistysten kautta saamme kohdennettua lisäresursseja kyseisten lajien toimintaan.
- Yhteistyö Urheiluopistosäätiön kanssa
 - Urheiluopistosäätiön tuen avulla mahdollistamme leiritoiminnan toteutumista sekä koulutusten järjestämistä.
- Yhteistyö Kansan Sivistysrahaston kanssa
 - Tapio Rautavaaran rahasto jakaa vuosittain apurahan TUL:n jäsenseuran urheilijalle.
- Yhteistyö ammattiliittojen kanssa
 - Tavoitteena järjestää ay-kilpailuja ammattiliittojen jäsenille.
- Suomen Perinneurheiluliitto ry
 - Oikeus järjestää TUL:n perinneurheilulajien avoimet mestaruuskilpailut.
- Yhteistyö useiden eri järjestöjen ja lajiliittojen kanssa.
 - Tavoitteena on hyödyntää muissa liikunta- ja kansalaisjärjestöissä olevaa erityisosaamista tapahtumien, kilpailujen ja leirien järjestämisessä sekä laatia yhteistyössä yhteisiä tapahtumia.

Sisäiset resurssit ja sidosryhmät

- Vastuuhenkilöt organisaatiossa: Antti Kempas, Ville Hautakangas
- Lajitoiminnan valiokunta: Aira Ikonen (pj), Harry Lankinen, Petteri Luokkala, Jari Rantala, Sami Zerni.
- Lajijaostot: jalkapallo- ja futsal-, lentopallo-, catch'n serve-, nyrkkeily-, paini-, petankki-, shakki-, uinti-, voimistelu- ja tanssi- sekä yleisurheilujaosto.
- Lajien yhteyshenkilöt: e-urheilu, golf, hiihto, judo, koripallo, padel, pöytätennis, salibandy, tennis ja veneily.

Viestintäkanavat

Lajitoiminnan uutiskirje

- Kaksi kertaa vuodessa: 1.2. ja 30.9.
- Seurojen puheenjohtajille.

Taloudelliset resurssit

Toiminnan kokonaistuotot: 144 000,00 €

Toiminnan kokonaismenot: 177 318,80 €

Toiminnan yli-/alijäämä: - 33 318,80 €

TAVOITE	TOIMENPITEET	TOIMINNAN MITTARI	TULOSODOTE
Liikuntaa läpi elämän	Monipuolisen kilpailu- ja leiritoiminnan tarjoaminen	Raportoitujen tapahtumien ja osallistujien määrä	Tavoitamme uusia harrastajia lajimme pariin
Liikuntamyönteisen toimintakulttuurin edistäminen	lajimme kehittävät ja täydentävät valtakunnallisesti monimuotoista liikuntakulttuuria yhteiskunnassamme	Vapaaehtoisten määrä toiminnassamme ja tapahtumissamme	Työtämme arvostetaan ja toiminnallamme on yhteiskunnallista vaikuttavuutta
Mahdollisuus osallistua ilman huippu-urheilun luomia tulosodotuksia ja -paineita	Matalan kynnyksen harrastesarjamme, -turnauksemme ja -kilpailumme	Osallistujatytytyväisyys	>3,5 asteikolla 1-5
Poikkihallinnollisen yhteistyön edistäminen	Liikkumista, liikuntaa ja urheilua edistävien järjestöjen, säätiöiden ja tukiyhdistysten aktiivinen osallistuminen	Yhteistyössä toteutettujen tapahtumien määrä ja jaetut apurahat	Yhdistämällä resurssit saavutamme enemmän



7. LIIKUNNALLISET ELÄMÄNTAVAT JA ELÄMYKSET: KANSAINVÄLINEN TOIMINTA

Toiminnan oikeutus

Aktiivinen ja vastuullinen kansainvälinen työ tukee järjestö- ja seuratoimintaa sekä liikunta- ja kilpailukulttuuriamme.

Olemme osa globaalia urheiluliikettä. Toimimme jäsenenä kansainvälisissä järjestöissä ja teemme yhteistyötä muiden kansainvälisten järjestöjen kanssa. Olemme edustettuina kansainvälisessä liikuntapoliittisessa päätöksenteossa.

Vaikuttamalla ja osallistumalla kansainvälisiin toimielimiin parannamme omaa asemaamme kansainvälisenä toimijana, lisäämme toimijoidemme osaamista ja ymmärrystä yleisesti ja kansainvälisestä toiminnasta, sekä lisäämme kansainvälisten kilpailuiden saavutettavuutta.

Toimintavuoden tapahtumat

11.-13.4.2025 | Nyrkkeilyn GeeBee -turnaus, Helsingin Urheilutalo

- GeeBee-turnaus on korkeatasoinen kansainvälinen nyrkkeilyturnaus. Turnaus on yksi Euroopan kovatasoisimmista nyrkkeilyturnauksista.
- Järjestyksessään 43. turnaus.
- Osallistujatavoite: 75 kilpailijaa.
- Lisätietoja turnauksesta: <https://tul.fi/geebee/>.

08/2025 | B- ja C-ikäisten lentopallon kansainvälinen turnaus, Võru, Viro

- Osallistujatavoite: 30 osallistujaa.

05-09/2025 | European Mile -tapahtumat

- European Mile on Euroopan komission Erasmus+ Sport -ohjelman tukema aloite, ja sitä koordinoi ISCA osana NowWeMOVE-kampanjaa. European Mile on hauska ja helppo tapa liikkua hyvässä seurassa. Tapahtumia järjestetään ympäri Eurooppaa.
- 05/2025 Valttimaili, koko perheen tapahtuma, Helsinki
- 08/2025 Elorieha, koko perheen tapahtuma, Uittamo, Turku
- 08/2025 koko perheen liikuntapäivä, Tampere
- 08/2025 Koko perheen Kello-päivä, Oulu
- Osallistujatavoite: 1000 osallistujaa.

2.-8.6.2025 | CSIT:n Maailmankisat Loutraki, Kreikka

- Osallistujatavoite: vähintään 100 osallistujaa joukkueessamme
- Maailmankisat on suurtapahtuma, joka kokoaa yhteen ihmisiä eri maista ja kulttuureista pitämään hauskaa yhdessä liikunnan ja urheilun parissa.
- Tapahtuma on tarkoitettu amatööriurheilijoille ja liikunnasta kiinnostuneille harrastajille ja kilpailijoille.



03-07/2025 | Youth Exchange: International Youth Sport Camp 2025

- Kansainvälinen urheiluleiri on Erasmus+ hanke, jonka toteuttavat kansalliset urheilujärjestöt 6 EU-maasta (Itävalta, Italia, Suomi, Viro, Kreikka ja Kroatia).
- Maaliskuussa valmisteleva vierailu (koordinointikokous), Lignano Sabbiadoro, Italia.
- 19.-26.7.2025 kansainvälinen leiriviikko, Lignano Sabbiadoro, Italia.
- Ryhmä 15–18-vuotiaita nuoria: 10 leiriläistä ja yksi ryhmänjohtaja.

2025 | PASWAP: Promoting the Participation in Physical Activity and Sport for the Working Age Population in Estonia and Finland

- Erasmus + -hanke yhdessä Eesti Firmaspord Liit –kanssa.
- Hankkeen päätavoitteena on edistää terveyttä edistävää liikuntaa ja liikuntamahdollisuuksia kahden teemakuukauden aikana, jotka järjestetään yhdessä Virossa ja Suomessa.
- 5000 osallistujaa Virossa ja 2000 osallistujaa Suomessa.

2025 | European Fair Play Movement Congress

- Osallistuja: Anu Rajajärvi

11/2025 | CSIT:n kongressi

- Osallistujat: Lasse Mikkelsson, Anu Rajajärvi, Jari Hakala, Petteri Laitinen, Leena Starck

11/2025 | ISCA Move Congress

- Osallistuja: Antti Kempas

Toiminnan resurssit ja sidosryhmät

Ulkoiset resurssit ja sidosryhmät

- CSIT (Confédération Sportive Internationale Travailleuse et Amateur / International Workers and Amateurs in Sports Confederation)
 - Tavoitteena hankeyhteistyö ja kansainvälinen verkosto.
 - CSIT:n hallituksessa Anu Rajajärvi.
 - Lajien tekniset komiteat: Jari Hakala (tennis), Petteri Laitinen (yleisurheilu), Leena Starck (voimistelu).
- ISCA (International Sports and Culture Association ISCA)
 - Tavoitteena hankeyhteistyö ja kansainvälinen verkostoituminen.
- International Catch'n Serve Ball Sports Federation (ICSBF)
 - ICSBF hallituksessa Anu Rajajärvi.
- International Council of Sports Science and Physical Education ICSSPE
- European Fair Play Movement EFPM
 - Tilintarkastuslautakunnan jäsen: Anu Rajajärvi.
- Eesti Fimaspord Liit
 - Tavoitteena hankeyhteistyö ja kansainvälinen verkostoituminen.
- Yhteistoimintasopimus Eestin urheilujärjestöjen Kalev ja Jõud kanssa

- Järjestötason yhteistoiminnan lisäksi piirit tekevät paikallista ja alueellista yhteistyötä yli kansallisten rajojen.

Sisäiset resurssit ja sidosryhmät

- Vastuhenkilöt organisaatiossa: Antti Kempas, Aino Raiskinmäki
- Lasse Mikkelsen, Anu Rajajärvi, Jari Hakala, Petteri Laitinen, Leena Starck

Taloudelliset resurssit

Toiminnan kokonaistuotot: 32 000,00 €
Toiminnan kokonaismenot: 52 750,00 €
Toiminnan yli-/alijäämä: - 20 750,00 €

TAVOITE	TOIMENPITEET	TOIMINNAN MITTARI	TULOSODOTE
Urheilijoille syntyä kansainvälistä kokemusta	Tarjoamme urheilijoillemme mahdollisuuden osallistua kansainvälisiin kilpailuihin	CSIT:n Maailmankisojen osallistujien määrä	Yhteensä 100 osallistujaa Maailmankisoissa
Nuorten kansainvälinen osaaminen vahvistuu	Osallistumme International Youth Sport Camp 2025 -hankkeeseen	Nuorten osallistuminen	11 osallistujaa
Työikäisten terveyttä edistävän liikunnan lisääminen	PASWAP -hanke	Työikäisten osallistuminen	2000 osallistujaa



8. OIKEUDENMUKAINEN YHTEISKUNTA JA LIIKUNTAYMPÄRISTÖ: TASA-ARVO JA YHDENVERTAISUUS

Toiminnan oikeutus

Jokaisen oikeus liikkua iästä, sukupuolesta, seksuaalisesta suuntautumisesta, varallisuudesta tai etnisestä taustasta riippumatta on toimintamme peruspilari ja olemassaolomme perusta. Liikuntaympäristön ja -toimintojen eriarvoisuus on kuitenkin laajasti lukuisin tutkimuksin dokumentoitu tosiasia. Eriarvoisuus näyttäytyy esimerkiksi ulossulkemisena, häirintänä ja kiusaamisena sekä erilaisten ryhmien erityistarpeiden huomiotta jättämisenä. Tavoitteenamme on toimia edelläkävijänä yhdenvertaisen liikuntakentän luomisessa. Koulutamme seurojamme ja muita toimijoita yhdenvertaisuuskysymyksissä, ja toimeenpanemme eettisesti kestäviä käytäntöjä turvallisen ja kaikille kuuluvan liikunta- ja seuraympäristön luomiseksi.

Teemme tiivistä yhteistyötä myös muiden liikunta- ja järjestötoimijoiden kanssa. Edistämme tasa-arvoa ja yhdenvertaisuutta hankkeiden, kuten Vastuullinen urheiluseura -verkoston sekä Hei! Kato mua! -hankkeen kautta.

Toimintavuoden tapahtumat

Q4 | Lähikoulutus seuroille ja yhteisöille häirintäyhdyshenkilötoimintaan

- Tapahtumassa koulutetaan liikuntakentän toimijoita toteuttamaan häirintäyhdyshenkilötoimintaa.
- Koulutus järjestetään Uudenmaan ja/tai Satakunnan piirin alueella.
- Koulutus on avoin kaikille.
- Koulutus toteutetaan yhteistyössä Kansan Sivistystyön Liiton kanssa.
- Osallistujatavoite: 15 osallistujaa.

Q4 | Alueelliset tasa-arvo- ja yhdenvertaisuuslähikoulutukset

- Tasa-arvo- ja yhdenvertaisuuslähikoulutuksessa seura- ja muut liikuntakentän toimijat koulutetaan toteuttamaan tasa-arvo- ja yhdenvertaisuustyötä rakenteellisesti ja suunnitelmallisesti omassa toiminnassaan.
- Koulutuksessa yhteisöt laativat itselleen tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelmat.
- Koulutus koostuu kahdesta tapaamiskerrasta.
- Osallistujatavoite: 10 osallistujaa/koulutus vähintään kolmesta eri seurasta/yhteisöstä.
- Koulutus järjestetään Järvi-Suomen alueella Jyväskylässä.

Muu toiminta

Häirintäyhdyshenkilöverkkokoulutuksen jalkauttaminen

- Jatkamme verkkokoulutuslustoilla julkaistun tapahtumien häirintäyhdyshenkilökoulutuksen jalkauttamista.
- Kouluttajina toimivat Aino Nevalainen ja Aino Raiskinmäki.



- Tavoitteena on vakiinnuttaa ja yhdenmukaistaa häirintäyhdyshenkilötoimintaa sekä tukea ja kannustaa seuroja ja muita liikuntatoimijoita nimeämään häirintäyhdyshenkilöt toimintaansa ja tapahtumiinsa. Kouluttaminen tukee tehtäviin valittuja henkilöitä työssä.

Kokoamme kaikki vastuullisuusasiakirjat yhteiseksi vastuullisuusohjelmaksi

- Päivittämisestä vastaa tasa-arvovaliokunta.
- Päivittäminen toteutetaan kvartaaleissa 1-2.

Luomme seuroille suunnatun tasa-arvo- ja yhdenvertaisuusohjelman pohjan

- Toteuttamisesta vastaa tasa-arvovaliokunta.
- Työ toteutetaan kvartaaleissa 1-2.

Toiminnan resurssit ja sidosryhmät

Ulkoiset resurssit ja sidosryhmät

- Häirintäyhdyshenkilökoulutus yhteistyössä Kansan Sivistystyön Liiton / Työväen Sivistysliiton kanssa.
 - Tavoitteena hyödyntää järjestöjen pedagogista ja sisällöllistä osaamista sekä syventää yhteistyötä.
- Toteutamme hanketoimintaa yhdessä muiden organisaatioiden, kuten Finlands Svenska Idrottin sekä Naisjärjestöjen Keskusliiton kanssa.

Sisäiset resurssit ja sidosryhmät

- Vastuuhenkilöt organisaatiossa: Aino Raiskinmäki, Pirkko Pehkonen
- Hallintokoordinaation valiokunta: Satu Järvinen (pj), Paula Heinonen, Kai Kaartinen, Tuomo Laine, Merja Loukonen.

Viestintäkanavat

- Tasa-arvo- ja yhdenvertaisuusteemainen uutiskirje kahdesti vuodessa tai tarpeen mukaan.
- Toimitetaan TUL:n uutiskirjeen tilaajille.

Talous

Toiminnan kokonaistuotot:	4 500,00 €
Toiminnan kokonaismenot:	10 750,00 €
Toiminnan yli-/alijäämä:	- 6 250,00 €

TAVOITE	TOIMENPITEET	TOIMINNAN MITTARI	TULOSODOTE
Seuroilla on tietoa suunnitella ja toteuttaa tasa-arvoa ja yhdenvertaisuutta edistäviä toimenpiteitä itsenäisesti	Verkkokoulutusta koulutuslustoilla tasa-arvo- ja yhdenvertaisuusasioista	Verkkokoulutuslustoilla tasa-arvo- ja yhdenvertaisuuskoulutusten käyttöaste	100 kouluttautujaa vuoden aikana
	Tasa-arvo- ja yhdenvertaisuuslähikoulutukset piireissä	Toteutuneiden koulutusten lukumäärä	Yksi koulutuskokonaisuus
		Osallistujien lukumäärä	10 osallistujaa/koulutus
Seurojen tapahtumat ovat turvallisia kaikille osallistujille	Häirintäyhdyshenkilökoulutus verkkokoulutuslustoilla	Häirintäyhdyshenkilökoulutuksen käyttöaste	50 kouluttautujaa vuoden aikana
	Häirintäyhdyshenkilökoulutus lähikoulutuksena	Koulutuksen osallistujamäärä	50 osallistujaa
Seuroissa osataan kohdata neuromoninaisia lapsia ja nuoria	Hei! Kato mua! -koulutus verkkokoulutuslustoilla	Verkkokoulutuslustoilla käyttöaste	100 kouluttautujaa vuoden aikana
Tuemme seuroja niiden tasa-arvo- ja yhdenvertaisuustyössä	Luomme seuroille tasa-arvo- ja yhdenvertaisuusohjelman pohjan	Ohjelman toteutus ja ohjelman jalkauttaminen	Julkaistu tasa-arvo- ja yhdenvertaisuusohjelma seuroille
Vastuullisuustyömme on yhtenäistä	Kokoamme vastuullisuusasiakirjat ja toimintaohjeet yhdeksi laajaksi ohjelmaksi	Ohjelman julkaiseminen	Julkaistu vastuullisuusohjelma

8.1 OIKEUDENMUKAINEN YHTEISKUNTA JA LIIKUNTAYMPÄRISTÖ: TASA-ARVO JA YHDENVERTAISUUS, HANKETOIMINTA

Toiminnan oikeutus

Toteutamme vuonna 2025 liikunnan ja urheilun yhdenvertaisuuden edistämiseen tähtäävää hanketoimintaa. Käynnissä on vuosien 2024–2025 aikana kaksi erillistä hanketta: opetus- ja kulttuuriministeriön rahoittama Vastuullinen urheiluseura / Hållbar Idrottsförening -verkosto sekä Suomi Liikkeelle -innovaatorahoitteinen Hei! Kato mua! -hanke. Hankkeet etenevät omien, erikseen kirjattujen hankesuunnitelmien mukaisesti.

Vastuullinen urheiluseura -verkosto toteutetaan yhteistyössä Finlands Svenska Idrottin sekä Naisjärjestöjen Keskusliiton kanssa. Verkoston tavoitteena on tukea urheiluseuroja ja muita liikunnan ja urheilun toimijoita niiden vastuullisuustyössä. Järjestämme erilaisia etäkoulutuksia sekä verkostotapaamisia urheiluyhteisön vastuullisuusohjelman teemojen mukaisesti. Verkoston toiminta järjestetään kaksikielisesti (suomi/ruotsi) ja toiminta on kaikille avointa ja maksutonta.

Hei! Kato mua! -hanke tähtää neuromoninaisten lasten ja nuorten harrastusmahdollisuuksien edistämiseen. Koulutamme hankkeen tiimoilta ohjaajia ja valmentajia kohtaamaan erilaisia neurokirjon haasteita liikunnassa ja urheilussa. Hanke on jatkoa vuosina 2021–2022 toteuttamallemme Hei! Kato mua! -hankkeelle, joka sai hankerahoitusta opetus- ja kulttuuriministeriöltä. Hankkeen tiimoilta toteutamme vuonna 2025 etäkoulutusta sekä kokoamme yhteen osajaverkoston, jossa neuromoninaisuudesta kouluttautuneet ohjaajat ja valmentajat voivat jakaa tietoa ja kokemuksia. Lisäksi tuotamme toimintamallin kuvauksen, jotta toiminnan laajentaminen esimerkiksi kunta- ja aluetasolle on mahdollista.

Toimintavuoden tapahtumat

13.1.2025 | Vapaaehtoisten jaksaminen ja hyvinvointi järjestötoiminnassa

- Vastuullinen urheiluseura -verkoston koulutustilaisuus
- Tavoitteena on lisätä osallistujien tietoisuutta vapaaehtoisten jaksamisen edistämisestä järjestö- ja seuratoiminnassa.
- Kouluttajana toimii aiheen asiantuntija Pisko Aunola.
- Osallistujatavoite: 10 osallistujaa.

1 / 2025 | Lasten oikeudet liikunnassa ja urheilussa

- Vastuullinen urheiluseura -verkoston koulutustilaisuus.
- Tavoitteena on käydä läpi lasten oikeuksiin liittyviä teemoja sekä konkreettisia vinkkejä lasten oikeuksien toteutumiseen liikunta- ja urheiluharrastuksissa.
- Kouluttajana toimii Suomen Voimisteluliiton asiantuntija.
- Tilaisuus toteutetaan kaksikielisesti (suomi/ruotsi).
- Osallistujatavoite: 10 osallistujaa.



Q1-2 / 2025 | Kaksikieliset Vastuullinen urheiluseura -verkostotapaamiset

- Vastuullinen urheiluseura -verkoston etäyhteydellä järjestettävät tapaamiset.
- Tavoitteena on järjestää 1-2 verkostotapaamista, joissa käsitellään Olympiakomitean ja urheiluyhteisön yhteisen vastuullisuusohjelman teemoja.
- Tapaamiset järjestetään kaksikielisesti (suomi/ruotsi).
- Osallistujatavoite: 15 osallistujaa / verkostotapaaminen

1.-2.4.2025 | Hei! Kato mua! -toiminnan esittely NUORI2025 -tapahtumassa

- Osallistumme yhdessä Suomen Olympiakomitean kanssa Nuorisolan kattojärjestö Allianssin NUORI2025 -tapahtumaan esittelypisteellä.
- Tavoitteena on esitellä toimintaamme sekä erityisesti Hei! Kato mua! -koulutusmahdollisuuksia nuorisolan toimijoille.
- Osallistujatavoite: 300 kävijää esittelypisteellä.

3.-4.4.2025 | Hei! Kato mua! -luento Koululiikuntaliiton Varsinais-Suomen piirin seminaariristeilyllä

- Osallistumme Koululiikuntaliiton Varsinais-Suomen piirin seminaariristeilylle ja järjestämme luennon neuromoninaisten lasten ja nuorten kohtaamisesta liikunnassa.
- Tavoitteena on esitellä toimintaamme sekä Hei! Kato mua! -koulutusmahdollisuuksia liikunnanopettajille sekä muulle opetushenkilökunnalle.

Q2 / 2025 | Valtakunnallinen Hei! Kato mua! -webinaari

- Järjestämme valtakunnallisen Hei! Kato mua! -webinaarin jossa syvennytään neuromoninaisten lasten ja nuorten ohjaamiseen ja kohtaamiseen sekä syvennetään verkkokoulutuksissa hankittua osaamista.
- Tavoitteena on, että osallistujien tietämys sekä tiedon soveltamismahdollisuuden lisääntyvät ja osallistujat saavat konkreettisia vinkkejä työhönsä.
- Osallistujatavoite: 40 osallistujaa.

Muu toiminta

Hei! Kato mua! -julkaisujen sekä ohjeistusten tuottaminen

- Tuotamme yhteistyössä alan asiantuntijoiden kanssa toimintaohjeen neuromoninaisten lasten ja nuorten kohtaamiseen liikunnassa ja urheilussa.
- Ohjeen avulla esimerkiksi kunnat voivat jalkauttaa toimintaa eteenpäin sekä jakaa tietoa neuromoninaisten lasten ja nuorten ohjaamiseen kouluttautuneiden ohjaajien harrastusryhmistä.

Muut hanketoiminnot

- Muut hanketoiminnot on kuvattu tarkemmin erillisessä hankesuunnitelmassa, joka on toimitettu toiminnan rahoittajalle.



Toiminnan resurssit ja sidosryhmät

Ulkoiset resurssit ja sidosryhmät

- Finlands Svenska Idrott sekä Naisjärjestöjen Keskusliitto
- Neuromoninaisuuden asiantuntijat, kuten Kuntoutussäätiö, ADHD-liitto sekä Helsingin seudun erilaiset oppijat HERO ry

Sisäiset resurssit ja sidosryhmät

- Vastuhenkilöt organisaatiossa: Aino Raiskinmäki
- Hei! Kato mua! -toimintojen toteuttamisessa mukana tasa-arvo- ja yhdenvertaisuusnäkökulmasta Pirkko Pehkonen, nuorisotoiminnan näkökulmasta Jarkko Tenkula sekä soveltavan liikunnan näkökulmasta Johanna Nekkonen.

Viestintäkanavat

Vastuullinen urheiluseura -uutiskirje verkostoon ilmoittautuneille.

- Noin kerran kvartaalissa.
- Uutiskirjeessä kerrotaan tulevista tapahtumista sekä muista ajankohtaisista asioista.



9. ORGANISAATION TUKITOIMINTA: VIESTINTÄ JA MARKKINOINTI

Toiminnan oikeutus

Liikkumattomuuden kriisi uhkaa yhteiskuntamme toimintakykyä. Tavoitteenamme on olla mukana viestimässä yhdessä muun liikuntayhteisön kanssa aktiivisesti liikkumisen tärkeydestä sekä liikunnan toimintaedellytysten turvaamisesta. Vaikutamme yhteiskunnallisesti liikuntakentän ajankohtaisiin yhdenvertaisuuskysymyksiin. Tehokkaan ja toimivan ulkoisen ja sisäisen viestinnän avulla olemme mukana puolustamassa oikeudenmukaista yhteiskuntaa sekä vireitä kansalaistoimintoja. Tavoitteenamme on viestiä entistä paremmin urheiluseuroille tuottamamme palveluista, koulutuksista sekä toiminnoista. Viestintämme tukee toimialojen onnistumista omilla osa-alueillaan.

Toimintavuoden vaikuttamistyö

Otamme yhteiskunnallisiin kysymyksiin aktiivisesti kantaa esimerkiksi artikkelien ja sosiaalisen median julkaisujen muodossa. Osallistumme erilaisiin liikunta- ja urheiluyhteisön kampanjoihin sekä teemapäiviin, ja nostamme niiden muodossa tärkeitä teemoja esille viestinnässämme. Pyrimme tuottamaan kannanottoja yhteistyössä muiden organisaatioiden kanssa paremman vaikuttavuuden takaamiseksi.

Tarjoamme valiokunnille mahdollisuuden julkaista omiin toimialoihinsa liittyviä kannanottoja ja blogijulkaisuja verkkosivuillamme.

Kuntavaalit järjestetään 13.4.2025. Olemme sitoutuneet urheiluyhteisön yhteisiin vaalitavoitteisiin. Oma vaaliteemakokonaisuutemme on pyritty pitämään tiiviinä ja yksinkertaisempana kuin urheiluyhteisön yhteinen kokonaisuus. Vaalitavoitteet ovat TUL:n hallituksen laatimat ja valtuuston hyväksymät.

Toiminnan resurssit ja sidosryhmät

Ulkoiset resurssit ja sidosryhmät

- Mainostoimisto Värikäs
- Painotalo Grano Oy
- Muiden yhteistyökumppaneiden viestinnästä vastaavat henkilöt

Sisäiset resurssit ja sidosryhmät

- Vastuhenkilöt organisaatiossa: viestintäkoordinaattori Aino Raiskinmäki
- Piirien toiminnanjohtajat vastaavat alueensa viestinnästä yhteisesti luotujen toimintamallien mukaisesti.



Viestintäkanavat

Instagram: @tulry

Facebook: Suomen Työväen Urheiluliitto TUL ry

TikTok: TUL_tiktok

LinkedIn: Suomen Työväen Urheiluliitto TUL ry

Uutiskirje jäsenseuroihin ja tilaajille vähintään kaksi kertaa kuukaudessa

Talous

Toiminnan kokonaistuotot: 0,00 €

Toiminnan kokonaismenot: 108.927,15 €

Toiminnan yli-/alijäämä: - 108.927,15 €

TAVOITE	TOIMENPITEET	TOIMINNAN MITTARI	TULOSODOTE
Viestinnän visuaalinen ilme yhtenäistyy liiton ja piirien tasolla sekä lajitoiminnassa.	Järjestämme koulutusta ja työpajoja henkilöstölle.	Koulutusten määrä.	3 koulutustapahtumaa vuoden aikana.
	Järjestämme koulutusta ja työpajoja viestintää toteuttaville luottamushenkilöille.	Koulutusten määrä.	2 koulutustapahtumaa vuoden aikana.
Toimijoiden tietoisuus toiminnastamme lisääntyy.	Kasvatamme uutiskirjeen tilaajamäärää.	Uutiskirjeen tilaajamäärä kasvaa.	Uutiskirjeen tilaajamäärä kasvaa noin 4000 tilaajaan.
Tavoitamme erilaisia käyttäjiä viestinnän monikanavaisuuden avulla.	Jatkamme LinkedIn -palvelun hyödyntämistä työikäisten tavoittamiseksi.	LinkedIn -seuraajien määrä.	Seuraajien määrä kasvaa vuoden aikana noin sataan.
	Jatkamme TikTok -kanavan ylläpitoa omilla resursseillamme.	TikTok-julkaisujen näyttökertojen määrä säilyy tasaisena.	Videoilla keskimäärin 1000 näyttökertaa.



Viestintämme saavutettavuus paranee.	Kehitämme ja ylläpidämme digiviestintäkanavien saavutettavuutta niin, että se ylittää saavutettavuusohje WCAG:n mukaisille A- ja AA-tasoisille.	Tarkistamme olemassa olevan materiaalin saavutettavuuden verkkosivuilla.	Verkkosivujen, uutiskirjeiden ja sosiaalisen median sisältö on saavutettavaa.
Seurojen toiminta ja onnistumiset näkyvät viestinnässämme.	Toteutamme "Kuukauden seura" -postaussarjan, jossa esittelemme jäsenseurojemme hyviä käytänteitä verkkosivuillemme ja sosiaalisessa mediassa.	Julkaistut artikkelit ja niiden tavoitettavuus.	11 julkaistua artikkelia ja sosiaalisen median postausta vuoden aikana.
	Julkaissamme TUL Aviisi -juhla-julkaisun TUL:n päivän yhteydessä. Julkaisu keskittyy palkittavien seurojen, urheilijoiden ja toimijoiden esittelemiseen.	Julkaisun levikki ja verkkojulkaisun lukukerrat.	Julkaisu tavoittaa kaikki jäsenseuramme ja yhteistyökumppanimme.
Poliittiset puolueet ja kuntavaaliehdokkaat tuntevat toimintamme ja vaalitavoittemme.	Olemme sitoutuneet urheiluyhteisön yhteisiin vaalitavoitteisiin ja jaamme poliittisille toimijoille myös oman vaaliteemakokonaisuutemme.	Jaettujen vaaliteemakokonaisuuksien määrä.	Tavoitamme kaikki kuntavaaleihin ehdokkaita asettavat puolueet.



10. ORGANISAATION TUKITOIMINTA: SISÄINEN VIESTINTÄKOULUTUS

Toiminnan oikeutus

Olemme olemassa jäsenseurojamme varten. Jotta organisaatiomme jokainen työntekijä voi osaltaan onnistua työssään ja jäsenseurojen palvelemisessa, jatkamme vuoden 2025 aikana panostamista sekä organisaation sisäisen viestinnän että ulkoisen viestinnän yhtenäistämiseen ja kehittämiseen. Teemme yhteisesti töitä sen eteen, että toimintomme ja tapahtumamme tulevat entistä paremmin liikuntayhteisön tietoisuuteen. Laajennamme vuonna 2024 aloitettuja viestintäkoulutuksia myös luottamushenkilöille, jotka toteuttavat osaltaan esimerkiksi lajikohtaista viestintää.

Toimintavuoden tapahtumat

29.1.2025 | Canvan käyttö

- Tapahtuma järjestetään työyhteisölle etäyhteydellä.
- Tavoitteena on, että piireillä on koulutuksen jälkeen käytössään Canvan pro-versio, joka helpottaa ja nopeuttaa visuaalisen viestinnän toteuttamista graafisen ohjeiston mukaisesti.

10.2.2025 | Graafinen ohjeisto & vinkkejä viestinnän toteuttamiseen

- Tapahtuma järjestetään luottamushenkilöille etäyhteydellä.
- Tavoitteena on, että viestintää toteuttavat luottamushenkilöt tietävät koulutuksen käytyään viestinnän yhteisistä käytänteistä sekä logojen ja fonttien käytöstä.

15.5.2025 | Vinkkejä kirjoittamiseen

- Tapahtuma järjestetään työyhteisölle etäyhteydellä.
- Tavoitteena on käydä läpi konkreettisia vinkkejä artikkelien ja muiden tekstien kirjoittamiseen.

13.8.2025 | Sosiaalisen median käyttö ja pelisäännöt

- Tapahtuma järjestetään luottamushenkilöille etäyhteydellä.
- Tavoitteena on, että luottamushenkilöt osaavat koulutuksen käytyään esimerkiksi Facebookin ja Instagramin perusteet sekä tietävät yhteisistä käytänteistä sekä suosituksista sosiaalisen median kanavien suhteen.

9.9.2025 | Viestintäklinikka: toiveaiheet ja sparraus

- Tapahtuma järjestetään työyhteisölle etäyhteydellä.
- Tavoitteena on käydä läpi vuoden aikana esiin nousseita kysymyksiä ja haasteita sekä antaa vinkkejä ja apua viestinnän toteuttamiseen.

11. SEURAPALVELUT

Toiminnan oikeutus

Liikkumattomuudesta johtuva toimintakyvyn heikkeneminen on vakava uhka ihmisten kokonaisvaltaiselle hyvinvoinnille sekä koko yhteiskunnallamme. Laaja ja monipuolinen talkootyö on liikunnan harrastamisen kivijalka. Urheiluseurat vahvistavat myös yhteisöllisyyttä ja yhteenkuuluvuuden tunnetta

Menestyvä seuratoiminta edellyttää aiempaa aktiivisempaa yhteistyötä eri sektoreilla toimivien yhteisöjen kanssa sekä kykyä sopeuttaa toimintaansa nopeasti muuttuviin olosuhteisiin. Seurojemme toiminnan mahdollistaminen ja toimintaedellytysten parantaminen seuran elinkaaren eri vaiheissa on keskeinen tehtävämme. Asiantuntevana ja nykyaikaisena seurapalveluorganisaationa pidämme huolen siitä, että seurat saavat kauttamme apua haasteisiinsa.

Seurojemme laaja vapaaehtoisen joukko liikuttaa ja luo turvallisen toimintaympäristön lasten ja nuorten lisäksi myös työkäisille ja senioreille. Turvataksemme tämän toiminnan jatkumisen edellytykset, on välttämätöntä tuottaa palveluita seurojemme toimintaa helpottamaan. Seurapalvelujemme ohjenuorana on: Olemme seurojemme perustama, seurojamme varten.

Toimintavuoden tapahtumat

Q3 | Seuraseminaari, Tampere tai Helsinki

- Seminaarin aihe päätetään myöhemmin.
- Kohderyhmänä seuratoimijat, tapahtuma on avoin kaikille.
- Osallistujatavoite: 45 osallistujaa.
- Järjestäjänä Tampereen tai Uudenmaan piiri.

Q3 | Järvi-Suomen seuraseminaari | Kuopio

- Seminaarissa käsitellään seuroja koskevia ajankohtaisia asioita, ja kuullaan alustuksia seura-asiantuntijoilta.
- Tapahtuma on suunnattu seuratoimijoille, mutta on avoin kaikille.
- Osallistujamäärätavoite 40 osallistujaa.
- Järjestäjänä TUL Järvi-Suomen piiri.

29.11.2025 | Seurapäivät, Turku

- Seminaarin aihe päätetään myöhemmin.
- Tapahtuma on avoin kaikille.
- Osallistujatavoite: 100 osallistujaa.



Muu toiminta

Uusia seuroja TUL:n jäseniksi -kampanja

- TUL:n jäsenseurojen määrä on ollut viime vuosina vakaa, jossain määrin laskeva.
- Toteutettavan kampanjan avulla pyrimme saamaan jäseneksemme uusia seuroja.
- Kampanjan aikana viestimme ensisijaisesti vastaperustetuille seuroille monipuolisista ja edullisista jäsenpalveluistamme ja -eduistamme.

Seuratoimijaverkosto

- Verkoston kohderyhmänä on TUL:n jäsenseurojen päätoimiset hallinnollisissa tehtävissä työskentelevät henkilöt (mm. seuran toiminnanjohtaja, seurakoordinaattori, harrastuskoordinaattori, valmennuskoordinaattorit/-päälliköt, hallinnon seuratyöntekijä) sekä muut seuran avainhenkilöt (mm. puheenjohtajat, hallituksen tai jaostojen jäsenet).
- Verkostotapaamisten tavoitteena on auttaa ja palvella jäsenseurojen työntekijöitä antamalla heille ajankohtaista tietoa TUL:n toiminnasta, tapahtumista ja seurapalveluista.
- Verkostotapaamiset auttavat seuratyöntekijöiden työskentelyä edistämällä verkostoitumista.
- Tavoitteena on luoda avoin foorumi, jossa seuratyöntekijät voivat jakaa tietoa ja tuntemuksiaan työssä kokemistaan haasteista sekä antaa toiveita ja palautetta TUL:n toiminnasta.
- Verkosto kokoontuu Microsoft Teamsissa järjestettäviin tapaamisiin kerran kvartaalissa.

Asiantuntijapalvelut

- Seurojen toimintaympäristössä tapahtuneet muutokset ovat tehneet seuratyöstä monella tapaa aiempaa haasteellisempaa. Annamme seuroillemme tukea ja asiantuntija-apua esimerkiksi seuran hallintoon, varainhankintaan, kilpailutoimintaan, huomionosoituksiin, apurahoihin tai viestintään liittyvissä asioissa.

Asiakirjamallit ja ohjeistukset

- Laadimme seurojen pyynnöstä erilaisia oppaita ja ohjeistuksia sekä asiakirjamalleja, jotka auttavat ja tukevat seuran toimintaa.

Suomen opetus- ja kulttuuriministeriön seuratoiminnan kehittämistuki

- Seurakehitystiimimme auttaa ja tukee seurojamme OKM:n hanketuen hakemisen onnistuneeseen läpiviemiseen. Jäsenseurojemme on mahdollista saada yksilöllistä tukea seuratuksen hakuprosessiin. Seurakehittäjämme antavat käytännön vinkkejä hakuun valmistautumiseen sekä varsinaisessa hakuprosessissa onnistumiseen.

Seurojen toiminnan kehittäminen

- Piirien toiminnanjohtajat sekä seurakehitystiimin jäsenet antavat apua seurakohtaisissa kehitysprosesseissa. Annamme asiantuntija-apua ja fasilitoimme seurakohtaisesti näitä seuran kehitysprosesseja. Nämä tukitoiminnot käynnistetään seurojen aloitteesta sekä toteutetaan heidän kanssaan yhteisesti laaditun toimintasuunnitelman mukaisesti. Toiminta on ympärivuotista ja kehitysprosessit ovat kestoltaan keskimäärin vuoden mittaisia. Käytämme seurakehitysprosesseissa kahta eri toimintamallia, jotka on esitelty tarkemmin alla.



Seuran pulssi ja seurakäsikirjan laatiminen

- Seura toteuttaa seuran Pulssi-lomaketta hyödyntäen itsearviointin toiminnastaan.
- Toteutettu itsearviointi toimii pohjana seuran kehittämistoimille.
- Moduulimaiset seurakehitystoimemme auttavat seuraa kehitysprosessin omaisesti toiminnan osa-aluekohtaisesti kehittämään seuran toimintaa. Näiden toimintojen tavoitteellisena lopputuotoksena on seuran itselleen ja omaan käyttöönsä laatima seurakäsikirja.

Konsultatiiviset kehitysprosessit (Tähtiseuraj-laatuohjelman hyödyntäminen)

- Haastavimmissa, monimutkaisissa ja usein pidempiaikaista tukea edellyttävissä kehitysprosesseissamme seurojemme tukena on meidän seurakehitystiimimme. Näissä kehitysprosesseissa oman aineistomme tukena hyödynnämme Olympiakomitean luomaa Tähtiseuraj-laatuohjelmaa.

Seurojemme toiminnan kehittämisen avuksi laadimme seuraavia koulutusmateriaaleja:

Yhdistyksen hallitusosaaja -koulutus

- Yhteistyössä Työväen Sivistysliiton (TSL) kanssa tuotetaan yhdistyksen hallitusosaaja koulutusaineisto.
- Aineisto julkistetaan toisen kvartaalin aikana.
- Koulutus tarjotaan hyödynnettäväksi ensisijaisesti verkkokoulutuslustomme kautta.

Yhdessä - Vapaaehtoiset seurayhteisön voimavarana -hanke

- Hankkeen tavoitteena on edistää vapaaehtoistoimintaa tarjoamalla seuroillemme kohdennettua koulutusta ja tukea heidän kehittäessään vapaaehtoisten rekrytointia sekä vapaaehtoisten johtamista.
- Hankkeen avulla pyritään erityisesti innostamaan nuoria (alle 29-vuotiaat) ja maahanmuuttajataustaisia henkilöitä mukaan vapaaehtoistoimintaan.
- Toteutamme suunnitellun hankkeen, mikäli saamme sille kaipaamamme ulkopuolisen rahoituksen. Olemme hakeneet hankkeen toteuttamiseksi apurahaa sekä Kansan sivistysrahastolta että Työväen opintorahastolta.

Toiminnan resurssit ja sidosryhmät

Ulkoiset resurssit ja sidosryhmät

- Suomen Olympiakomitea, liikunnan aluejärjestöt ja lajiliitot, ennen kaikkea näiden Seurakehittäjät-verkosto.
 - Verkoston toimintaan aktiivisen osallistumisemme tavoitteena on oman osaamisemme kehittäminen sekä tiedon saamisen varmistaminen.



Sisäiset resurssit ja sidosryhmät

- Vastuuhenkilöt organisaatiossa: Ilpo Laurila.
- Seurapalveluvaliokunta: Pirjo Ailanto (pj), Kirsi-Marja Blomster, Marja Crusell-Kauppinen, Leena Immonen, Arto Laakso, Jaana Määttä, Pirjo Urpilainen, Timo Virolainen.
- Valiokunnan työryhmätyöskentely. Valiokunnan jäsenet jakaantuvat 2-3 työryhmään työskentelemään valiokunnan määrittelemän toimeksiannon pohjalta.
- Seurakehitystiimi: Jarno Blomster, Ari Ruoholahti, Joni Valta, Jukka Vilkki.

Talous

Toiminnan kokonaistuotot: 11 000,00 €

Toiminnan kokonaismenot: 105 449,08 €

Toiminnan yli-/alijäämä: - 94 449,08 €

TAVOITE	TOIMENPITEET	TOIMINNAN MITTARI	TULOSODOTE
Seuratoimijoilla on aiempaa parempi tietoisuus seurapalveluistamme	Olemme organisoidusti ja säännöllisesti yhteydessä seuroihin sekä kerromme seurapalveluistamme	Osallistujamäärä / edustus seurasta	120 seuran edustajan tapaaminen
Seuratoimijoille on edellytykset ja työkalut seurojen toiminnan kehittämiseen	Avustamme seuroja niiden kehitystoimenpiteiden kartoittamisessa	Seuran pulssi itsearviointilomakkeen täyttäneiden lukumäärä	150 seuraa laatinut Seuran pulssi itsearviointilomakkeen
	Avustamme seuroja seurakäsikirjan laatimisessa	Seurakäsikirjan laatineiden seurojen lukumäärä	40 seuraa laatinut seurakäsikirjan
	Avustamme seurojamme kehittämistoimissa matkalla Tähtiseuraksi	Tähtiseurat laatuohjelman mukaisessa kehitysprosessissa olevien seurojen lukumäärä	Viidellä seuralla laatuprosessi käynnissä



	Avustamme seurojamme OKM:n seuratoiminnan kehittämistuen hakemisessa	Sparraustukea saaneiden seurojen lukumäärä	15 seuraa sai sparrausta
--	--	--	--------------------------



12. KOULUTUSTOIMINTA

Toiminnan oikeutus

Tuotamme omaan strategiaamme ja arvoperustaamme perustuvaa koulutusta. Koulutuksemme ovat avoimia kaikille.

Seurojen elinvoimaisuuden ylläpitäminen ja menestykselliset kehitystoimet kaipaavat onnistuakseen ja tuekseen laajaa ja monipuolista koulutustarjontaa. Koulutustoiminnan organisoimme mahdollisimman kustannustehokkaasti tiedostamalla yhteisömme valtakunnallisuuden ja kaikkien oikeuden laadukkaaseen kouluttautumiseen. Teemme parhaamme sen eteen, että koulutuksien saatavuus ei ole kenellekään este kouluttautumiselle. Tuotamme monipuolista koulutusta ensisijaisesti digitaalisesti. Verkkokoulutusalueitamme (www.tulkouluttaa.fi) on tässä avainroolissa.

Järjestämme myös lähikoulutusta sekä seminaareja, erityisesti silloin kun katsomme aiheen tai koulutusmenetelmän sitä edellyttävän. Lähikoulutuksia sekä seminaareja järjestetään ensisijaisesti piiriorganisaatioidemme toteuttamina.

Toimintavuoden tapahtumat

Koulutustoimintamme on organisoitu poikkisektoriaalisesti. Koulutustoiminnan käytännön toteutus tapahtuu eri toimialojen vastuuyksiköiden toimesta. Nuorisovaliokunta, aikuisten harrasteliikunnan valiokunta, lajitoiminnan valiokunta, tasa-arvovaliokunta, seurapalveluvaliokunta sekä seniorivaliokunta toimivat oman toimialansa koulutuksellisinasiiantuntijoina suunnitellen toimialansa kurssisisältöjä ja materiaaleja.

Toteutettavat seminaarit ja koulutustapahtumat ovat tarkemmin esitelty toimialoittain niiden omissa toimintasuunnitelmissaan.

Toiminnan resurssit ja sidosryhmät

Ulkoiset resurssit ja sidosryhmät

- Palvelunostosopimus Mediamaisteri Oy:n kanssa. Tavoitteena hyödyntää järjestöjen pedagogista ja sisällöllistä osaamista sekä syventää yhteistyötä.
 - Tavoitteenamme on verkkokoulutusalueitamme hyödyntäen jakaa koulutusmateriaali kaikille koulusta haluaville mahdollisimman vaivattomasti hyödynnettäväksi ja kustannustehokkaasti.
- Yhteistyö useiden eri järjestöjen, lajiliittojen ja seurojen kanssa.
 - Tavoitteena on hyödyntää muissa liikunta- ja kansalaisjärjestöissä olevaa erityisosaamista koulutusmateriaalien ja koulutuksien järjestämisessä sekä laatia yhteistyössä koulutusmateriaaleja yhteisiä, rajallisia resursseja hyödyntäen.
- Yhteistyö Kansan Sivistystyön Liiton KSL ry:n ja Työväen Sivistysliitto TSL ry:n kanssa
 - Toiminnassamme hyödynnämme sivistysjärjestöjen opintokeskusten tukia sekä asiantuntijoiden osaamista ja heidän tuottamaansa koulutusta.



Sisäiset resurssit ja sidosryhmät

- Vastuuhenkilöt organisaatiossa: Antti Kempas, Ilpo Laurila

Viestintäkanavat

- Tiedotamme uusista koulutuksistamme kohdennetusti verkkokoulutuslustalla olevan rekisterin kautta.

Talous

Toiminnan kokonaistuotot: 14.500,00 €

Toiminnan kokonaismenot: 22.438,00 €

Toiminnan yli-/alijäämä: -7.938,00 €

TAVOITE	TOIMENPITEET	TOIMINNAN MITTARI	TULOSODOTE
Seuratoimijoiden taidot ja osaaminen kehittyvät kouluttautumalla	Tuotamme toiveiden mukaista, laadukasta koulutusta	Seminaareihin, webinaareihin ja lähikoulutuksiin osallistuneiden määrä	1500 osallistujaa tapahtumissa
		Verkkokoulutuslustalle toimintavuoden aikana rekisteröityneiden määrä	300 uutta rekisteröitynyttä kalenterivuoden aikana
		Kursseille osallistuneiden tyytyväisyys	>3,5 asteikolla 1-5



13. ORGANISAATION TUKITOIMINTA: ORGANISAATIO, HALLINTO JA TALOUS

Henkilöstö

Henkilöstön kokonaismäärä toimintavuoden 2025 alussa on 13 (vuoden 2024 alussa 14) henkilötyövuotta. Henkilöstöä on vuoden alussa yhdeksällä paikkakunnalla Helsingissä, Kotkassa, Turussa, Tampereella, Jyväskylässä, Porissa, Seinäjoella, Oulussa ja Kemissä.

Talousarvion mukaiset henkilöstökustannukset (1 018 372,10 €) muodostavat erittäin merkittävän osan kokonaismenobudjetistamme (1 787 599,38 €). Taloudellisessa ja toiminnallisessa mielessä henkilöstöllämme on erittäin suuri rooli toiminnan toteuttamiseksi.

Henkilöresurssien vähentymisen seurauksena henkilöstöltä vaaditaan jatkossa entistäkin enemmän monipuolista osaamista. Ohjaamme resursseja henkilöstön kouluttamiseen, jotta jokaisen ammattitaidon kehittyminen työuran aikana voidaan taata. Henkilökunnan osaamista pyritään edistämään koulutuksella, johon on varattu 5 200,00 €:n suuruinen määräraha. Osaamisen kehittämisen tavoitteena on varmistaa jokaisen kyvykkyys hoitaa hänelle määriteltyä työtehtävää.

Henkilöstön kehityskeskustelut pidetään vuoden viimeisellä neljänneksellä tai vaihtoehtoisesti vuodenvaihteen jälkeen tammikuussa 2026. Kehityskeskustelujen ja muun henkilöstöjohtamisen tavoitteena on ohjata rajalliset henkilöresurssimme keskeiseen toimintaamme.

Henkilöstön työvirettä seurataan kvartaaleittain toteutettavilla työvirekyselyillä. Kyselyt toteutetaan Ilmarisen kyselyt -työkalulla. Laajempi työhyvinvointikysely toteutetaan ensimmäisen kvartaalin päätyttyä.

Henkilöstö kokoontuu yhteen neljästi toimintavuoden aikana. Tapaamiset pidetään pääsääntöisesti valtakunnallisten tapahtumien, kuten TUL Vuosijuhlan, Aprilliristeilyn ja Seurapäivien yhteydessä. Lisäksi kokoonnumme syksyllä toimintasuunnitelman ja talousarvion laatimiseksi syys-lokakuussa.

Henkilöstömme työterveyshuoltoon panostetaan laajasti työssä jaksamisen takaamiseksi. Olemme myös laatineet ennakoivia varhaisen puuttumisen malleja ja päihdeohjelman, joiden avulla varmistamme työntekijöidemme jaksamista ja riskien havainnointia aikaisessa vaiheessa.

Hallitus- ja valtuustotyö

Hallitus kokoontuu vuosittain noin 8–10 kertaa tarpeen mukaan.

Valtuuston kevätkokous pidetään Helsingissä lauantaina 24.5.2025 ja syyskokous Turussa sunnuntaina 30.11.2025.

Liittokokous

Sääntömääräinen liittokokous pidetään Helsingissä 14.6.2025.

Piiri- ja aluetoiminta

Vuonna 2021 tehtyjen linjausten mukaisesti jatkamme piiriorganisaatioidemme kannustamista toiminnalliseen ja rakenteelliseen uudistumiseen. Tuemme piirejämme yhdistymistyössä.



Tuemme piiriorganisaatioitamme toiminnan kehittämisessä tarjoamalla heille taloudellisia ja toiminnallisia resursseja. Taloudelliset resurssit pienenevät merkittävästi toimintavuodelle 2025 ollen toimintavuonna kokonaisuudessaan 15 000,00 € (vuonna 2024 30 000,00 €).

Talous

Vuoden 2025 talousarvio on esitetty toimintasuunnitelman liitteenä. Arvioimme toiminnan kokonaistuottojemme olevan toimintavuonna 1 705 600,00 € ja kokonaismenojen (1 787 599,38 €). Tilikauden tuloksen arvioimme näin ollen olevan (81 999,38 €) alijäämäinen.

Taloushallinto

Taloudellisten resurssien rajallisuus ja jatkuva kustannusten nousu johtavat entistäkin tiukempaan talousseurantaan toimintavuoden aikana. Taloushallinnon kehittämiseksi kustannuspaikkoja seurataan entistä tarkemmin. Toimialavastaavilla on mahdollisuus saada jatkuvasti raportti oman toimialansa taloudellisesta tilanteesta.

Myyntilaskujen automatisaatiota lisätään. Laskujen muistutus-, huomautus- ja perintäprosessi automatisoidaan, jotta käytettävä henkilöresurssi vähenee. Ostolaskujen tiliöintien automatisaatiota kehitetään edelleen. Ostolaskujen tiliöinti suoritetaan laskujen hyväksymisen yhteydessä.

Taloushallinnon palveluihin ennakoidaan kuluvan 31 120,00 €. Kulut koostuvat tilitoimiston palveluista ja tilintarkastuksesta.

Taloushallinnosta vastaa Accountor Services Oy ja tilintarkastusyhteisönä toimii KPMG.

Varainhankinta

Varainhankinnan tuottojen ennustetaan olevan tilikaudella 129 000,00 €. Varainhankinnan tuotot koostuvat tavaravälitys- ja myyntituotoista, yhteistyösopimustuotoista, kiinteistöjen vuokratuotoista ja yhteistyösopimuksista.

Sijoitustoiminta

Sijoitustoiminnan tuottojen odotetaan olevan 60 000,00 € ja kulujen 59 036,00 €.

Sijoitusten hallinnoinnista vastaavat valtakirjoilla Nordea Varainhoito ja Titanium Rahastoyhtiöt.

Tiedolla johtaminen

Tiedolla johtaminen on keskeinen osa päätöksenteon, toiminnan kehittämisen ja strategisen suunnittelun tukiprosesseja. Sen ytimessä on ajantasaisen ja relevantin tiedon hyödyntäminen kaikilla toiminnan tasoilla, mikä mahdollistaa organisaation toiminnan kehittämisen ja tukee tehokasta päätöksentekoa. Tiedolla johtamisen tavoitteena on varmistaa, että päätökset perustuvat analysoituun dataan, mikä auttaa organisaatiota sopeutumaan muuttuviin olosuhteisiin ja suuntaamaan toimintaa tulevaisuuteen.

Organisaatiomme tiedonkeruun keskeiset välineet ovat jäsenrekisteri Visma Severa, jonka avulla seurataan aktiivisesti seurojen toimintaa ja kerätään tietoa sekä tapahtumailmoituslomake, joka tarjoaa tietoa vuoden aikana järjestetyistä tapahtumista, kuten kävijämääristä ja tapahtumien



volyymista. Lisäksi hyödynnämme yhteiskunnallisia tietolähteitä, kuten Seuratietokantaa (Likes), jotta voimme vertailla seurojemme tilannetta valtakunnalliseen tasoon.

Vuoden 2025 toimintakaudella tiedolla johtamisen tavoitteena on laajentaa tietopohjaa erityisesti ydinkohderyhmämme, eli seurojen, osalta. Tavoitteenamme on kehittää seurapalveluja vastaamaan paremmin seurojen tarpeita, sekä hankkia tietoa tapahtumien kehityssuunnista, jotta voimme kohdistaa toiminnan painopisteet tehokkaammin. Lisäksi pyrimme keräämään laadullista palautetta tapahtumien osallistujilta heidän tyytyväisyydestään, jotta voimme kehittää tapahtumiemme laatua edelleen.

Tiedolla johtaminen on myös olennainen osa opetus- ja kulttuuriministeriölle tehtävää raportointia, ja se auttaa varmistamaan, että toimintamme on läpinäkyvää ja tavoitteellista.

Toimintavuoden tapahtumat

24.1.2025 | TUL Vuosijuhla, Helsinki

- Tapahtuma järjestetään Helsingissä.
- Tapahtumaan kutsutaan noin 250 henkilöä, joista 65 yhteistyökumppaniyrityksistä ja yhteisöistä, noin 125 muista sisäisistä ja ulkoisista sidosryhmistä ja noin 60 muuta kunniavierasta.
- Tapahtumassa palkitaan vuoden 2024 menestyneitä tahoja.
- Tapahtuman juontavat Aino Raiskinmäki ja Janne Suur-Hamari.

1.-2.4.2025 | Nuori 2025, Tampere

- Osallistumme tapahtumaan tapahtumatoripisteellä yhdessä Suomen Olympiakomitean kanssa.

4.-5.4.2025 | Aprilliristeily, Turku

- Tapahtuma järjestetään Viking Linen Grace-aluksella.
- Risteilyllä on seminaari ja sen ohessa muuta viihdepainotteista ohjelmaa.
- Tavoitteena on 150 osallistujaa.
- Tapahtuman juontavat Aino Raiskinmäki ja Janne Suur-Hamari.

24.5.2025 | Valtuuston kevätkokous, Helsinki

- Kokous on sääntömääräinen.
- Valtuustolle suositellaan etäosallistumista.

14.6.2025 | Liittokokous, Helsinki

- Kokous on sääntömääräinen.

25.-28.6.2024 | Suomi Areena, Pori

- Järjestämme paneelikeskustelun yhdessä Suomen Olympiakomitean kanssa.
- Keskustelussa käsitellään liikunnan merkitystä eri yhteiskunnan aloille ja haetaan poikkihallinnollista ratkaisua haasteeseen.

30.11.2025 | Valtuuston syyskokous, Turku

- Kokous järjestetään Scandic Hamburger Börsin tiloissa Turussa.



- Kokous on sääntömääräinen.

Toiminnan resurssit ja sidosryhmät

Ulkoiset resurssit ja sidosryhmät

- Laajamittainen yhteistyö Suomen Olympiakomitean kanssa.
 - Liikunnallisen elämäntavan edistäminen. Tapaamiset liikkeen ja liikunnallisen elämäntavan yksikön kanssa joka toinen viikko.
 - Vaikuttamistyö. Edustaja vaikuttamistyön palveluryhmässä.
 - Digitaalisuus ja Suomisport. Edustaja Suomisportin ohjausryhmässä.
 - Gramex- ja Teosto-sopimukset yhdessä urheiluyhteisön kanssa.
- Kattava yhteistyö Jyväskylän Ammattikorkeakoulun (JAMK) kanssa.
 - Koulutusten kehittäminen ja toteuttaminen yhteistyössä.
 - Vuosittain kaksi Sport Business -opiskelijaa harjoittelussa, noin 4-6 kuukautta kumpainenkin.
 - Opinnäytetyön toimeksianto kerran vuodessa.
- Palveluostosopimus Tilitoimisto Accountor Servicesin kanssa.
 - Kirjanpito, palkanlaskenta ja Netvisor-hallinto ovat tilitoimiston vastuulla.
- Palveluostosopimus Lyyti -tapahtumahallintajärjestelmästä.
 - Tapahtumien ilmoittautumiset, maksuveloitukset ja palautekyselyt hoidetaan Lyytin kautta.
- Palveluostosopimus Webropol -kyselytyökalusta.
 - Webropol-kyselytyökalun avulla tehdään yksinkertaisia kyselyitä. Matka- ja palkkiolaskut täytetään Webropol-kyselyllä.
- Henkilöstön työterveyshuolto Mehiläisen kautta.
 - Tavoitteena hyvinvoivat työntekijät ja hyvinvoiva työyhteisö.
- Toiminnan ja vastuuvakuutukset Pohjolan kautta.
 - Omaisuus ja henkilöstö on vakuutettu OP Pohjolan kautta.
- Työeläkevakuuttaminen ja henkilöstön työvireen seuranta Ilmarisella.
 - Henkilöstön työeläkevakuutukset on järjestetty Ilmarisen kautta.
 - Tavoitteena on seurata henkilöstön hyvinvointia Luotaamo -työhyvinvointikyselyllä.
- Elmon ICT-ratkaisut.
 - Tavoitteena toimivat työvälineet ja it-ratkaisut.
- Tila- ja kokouspalvelut sekä majoituspalvelut Scandicin kautta.
 - Tavoitteena toimivat kokous- ja majoituspalvelut.

Sisäiset resurssit ja sidosryhmät

- Vastuuhenkilöt organisaatiossa: Antti Kempas, Janne Suur-Hamari
- Hallitus ja valtuusto: kts. liite 1 ja liite 2.

Taloudelliset resurssit

Toiminnan kokonaistuotot: 1 516 600,00 €

Toiminnan kokonaismenot: 507 172,28 €

Toiminnan yli-/alijäämä: 1 009 427,72 €

LIITE 1. HALLITUKSEN JÄSENET TOIMINTAKAUDEN AIKANA

HALLITUS		
18.6.2022 alkaen		
Ailanto	Pirjo	
Eriksson	Terhi	
Hahl	Pekka	
Laine	Tuomo	
Luukkala	Petteri	
Mikkelsson	Lasse	pj
Määttä	Jaana	
Nyholm	Henrik	1. vpj
Rajajarvi	Anu	2. vpj
Saarinen	Päivi	
Tuurinmäki	Ari	

LIITE 2. VALTUUSTON JÄSENET TOIMINTAKAUDEN AIKANA

VALTUUSTO						
	18.6.2022 alkaen					
	Rantala	Jari	pj	Vuorimies	Päivi	Varajäsen
	Järvinen	Satu	1. vpj	Lindroos	Olli	Varajäsen
	Appelroth	Annika	2. vpj	Nokkala	Riitta	Varajäsen
Häme						
	Jaakkima	Heidi	Jäsen	Virolainen	Timo	Varajäsen
	Levänen	Jarmo	Jäsen	Leppäniemi	Pekka	Varajäsen
	Mäki	Pasi	Jäsen	Syrjälä	Kirsi	Varajäsen
Kaakkois-Suomi						
	Kolsi	Arimo	Jäsen	Wallin	Tiia	Varajäsen
	Lahtinen	Jarmo	Jäsen	Kokkola	Asko	Varajäsen
	Paavilainen	Hanna	Jäsen	Nikula	Risto	Varajäsen
Kainuu						
	Pirinen	Matteus	Jäsen	Niiranen	Lauri	Varajäsen
	Räsänen	Aki	Jäsen	Kyllönen	Tuija	Varajäsen
Järvi-Suomi						
	Kauppinen	Juha	Jäsen	Tossavainen	Kari	Varajäsen
	Niska	Markus	Jäsen	Hagman	Petri	Varajäsen
	Paasonen	Jyri	Jäsen	Kosunen	Mikko	Varajäsen
	Parikka	Voitto	Jäsen	Saarelainen	Veijo	Varajäsen
	Puskala	Anneli	Jäsen	Heimonen	Pia	Varajäsen
Lappi						
	Blomster	Mauri	Jäsen	Pirneskoski	Sari	Varajäsen
	Ikäläinen	Jukka	Jäsen	Zerni	Sami	Varajäsen
Oulu						
	Immonen	Leena	Jäsen	Airaksinen	Ossi	Varajäsen
	Jaatinen	Milja	Jäsen	Vehkaperä	Maria	Varajäsen
	Rajaniemi	Anneli	Jäsen	Rajaniemi	Katja	Varajäsen
Pohjanmaa						
	Panttila	Pekka	Jäsen	Kinnari	Raimo O.	Varajäsen
	Urpilainen	Pirjo	Jäsen	Koski	Antti	Varajäsen
Satakunta						
	Haanpää	Lari	Jäsen	Ramberg	Juhani	Varajäsen
	Hakala	Eija	Jäsen	Mäki	Pirjo	Varajäsen
	Rantanen	Miika	Jäsen	Lehtonen	Timo	Varajäsen
	Vuorenniemi	Jussi	Jäsen	Salonen	Kimmo	Varajäsen
Tampere						
	Heinonen	Paula	Jäsen	Uuramo	Christa	Varajäsen
	Ikonen	Aira	Jäsen	Näätsaari	Tiina	Varajäsen
	Mankkinen	Leena	Jäsen	Ahoniemi	Riitta-Liisa	Varajäsen
Uusimaa						
	Fager	Eva	Jäsen	Havia	Outi	Varajäsen
	Ijäs	Petri	Jäsen	Jokela	Erkki	Varajäsen
	Kima	Riitta	Jäsen	Viljanen	Eko	Varajäsen
	Kulju	Juha	Jäsen	Järvenpää	Merja	Varajäsen
	Kettula	Kristiina	Jäsen	Kettula	Juri	Varajäsen
	Tuominen	Miika	Jäsen	Rautiainen	Pirjo	Varajäsen
Varsinais-Suomi						
	Artiola	Karoliina	Jäsen	Kovala	Pentti	Varajäsen
	Loukonen	Merja	Jäsen	Rahkala	Salla	Varajäsen
	Niskala	Virpi-Marja	Jäsen	Lindberg	Hanna	Varajäsen
	Salonen	Mia	Jäsen	Tammi	Timo	Varajäsen

LIITE 3. TALOUSARVIO 2025

Tuloslaskelma	1.1.-31.12.2025
Varsinainen toiminta	
Tuotot yhteensä	263 850,00 €
Varsinaisen toiminnan kulut yhteensä	-291 419,00 €
Henkilöstökulut	
Henkilöstökulut yhteensä	-929 972,10 €
Poistot ja arvonalentumiset	
Suunnitelman mukaiset poistot yhteensä	-1 918,40 €
Poistot ja arvonalentumiset yhteensä	-1 918,40 €
Muut kulut	
Vapaaehtoiset henkilösivukulut yhteensä	-88 400,00 €
Toimitilakulut yhteensä	-40 987,28 €
Ajoneuvokulut yhteensä	-1 325,00 €
Atk-laite ja -ohjelmistokulut yhteensä	-49 502,00 €
Muut kone- ja kalustokulut yhteensä	0,00 €
Matkakulut yhteensä	-153 540,00 €
Edustuskulut yhteensä	-6 450,00 €
Markkinointikulut yhteensä	-46 170,00 €
Tutkimus- ja kehityskulut yhteensä	-20 250,00 €
Hallintopalvelut yhteensä	-32 504,40 €
Muut hallintokulut yhteensä	-68 043,60 €
Muut kulut yhteensä	-507 172,28 €
Kulut yhteensä	-1 728 563,38 €
Varsinainen toiminta yhteensä	-1 464 713,38 €
Varainhankinta	
Tuotot yhteensä	129 000,00 €
Kulut yhteensä	0,00 €
Varainhankinta yhteensä	129 000,00 €
Sijoitus- ja rahoitustoiminta	
Tuotot	
Sijoitustoiminnan tuotot yhteensä	0,00 €
Korkotuotot yhteensä	60 000,00 €
Tuotot yhteensä	60 000,00 €
Kulut	
Sijoitustoiminnan kulut yhteensä	-53 568,00 €
Korkokulut yhteensä	0,00 €
Muut rahoituskulut yhteensä	-5 468,00 €
Kulut yhteensä	-59 036,00 €
Sijoitus- ja rahoitustoiminta yhteensä	964,00 €
Yleisavustukset yhteensä	1 252 750,00 €
Tilikauden ylijäämä (alijäämä)	-81 999,38 €