

SUOMEN TYÖVÄEN URHEILIITTO TUL RY

TOIMINTAKERTOMUS

1.1.2024-31.12.2024

SISÄLLYSLUETTELO

1.	ESIPUHE	3
2.	LIIKUNALLISET ELÄMÄNTAVAT JA ELÄMYKSET: LAPSET JA NUORET	5
3.	LIIKUNNALLISET ELÄMÄNTAVAT JA ELÄMYKSET: AIKUISTEN HARRASTELIIKUNTA	10
4.	LIIKUNNALLISET ELÄMÄNTAVAT JA ELÄMYKSET: SENIORITOIMINTA	14
5.	LIIKUNNALLISET ELÄMÄNTAVAT JA ELÄMYKSET: LAJITOIMINTA	21
6.	LIIKUNNALLISET ELÄMÄNTAVAT JA ELÄMYKSET: KANSAINVÄLINEN TOIMINTA.....	25
7.	SEUROJEN TUKEMINEN SEURAN ELINKAAREN ERI VAIHEISSA: SEURAPALVELUT	30
8.	SEUROJEN TUKEMINEN SEUROJEN ELINKAAREN ERI VAIHEISSA: KOULUTUSTOIMINTA	33
9.	OIKEUDENMUKAINEN YHTEISKUNTA JA LIIKUNTAYMPÄRISTÖ: TASA-ARVO JA YHDENVERTAISUUS	36
10.	OIKEUDENMUKAINEN YHTEISKUNTA JA LIIKUNTAYMPÄRISTÖ: VASTUULLISUUS	42
11.	ORGANISAATION TUKITOIMINTA: VIESTINTÄ JA MARKKINOINTI	44
12.	ORGANISAATION TUKITOIMINTA: ORGANISAATIO, HALLINTO JA TALOUS	47

1. ESIPUHE

Olemme yksi Suomen vanhimista ja perinteikkäimmistä liikunta- ja kansalaisjärjestöistä. Katseen siirtäminen tulevaisuudessa ei tarkoita juuriemme unohtamista. Olemme jo yli vuosisadan ajan pyrkineet mahdollistamaan liikunnan niille, joille se ei yhteiskunnassamme olisi muutoin mahdollista.

Toimintamme ohjaavana tekijänä on matalan kynnyksen liikunnan lisääminen yhteiskunnassamme. Meidän ja koko liikunnan kentän tavoitteena tulisi olla toimet, joiden avulla kaikilla olisi mahdollisuus kokea liikunnan iloa hyvässä seurassa.

Takanamme on pitkä matka, mutta edessämme suuria haasteita. Hallituksen tavoitteena on leikata liikunnan rahoitusta merkittävästi. Samaan aikaan leikkausten kanssa liikkumattomuuden ja paikallaan olon haasteet ja kustannukset kasaantuvat. Laskennallisesti kyse on vähintään 4,7 miljardin vuosittaisista kustannuksista, jotka liikkumattomuudesta ja paikallaanolosta syntyvät.

Samaan aikaan leikkausten kanssa kustannustaso on noussut kaikkialla. Heikentyneestä taloustilanteesta huolimatta olemme pyrkineet pitämään kiinni siitä, että toimintamme kustannukset loppukäyttäjille ovat kohtuulliset.

Haasteiden äärellä on meillä ollut myös syytä juhlia, sillä täytimmehän kunniakkaat 105 vuotta. Suuria juhlia emme järjestäneet, vaan juhlimme pääosin työn merkeissä. Juhlavuotta juhlistimme ennen kaikkea tekemällä toimintaa. Juhlavuoden ilme ja teemat näkyivät toiminnassamme läpi vuoden. Syntymäpäivää vietimme Vuosijuhlan merkeissä TUL:n päivänä 26.1.2024. Lisäksi järjestimme juhлагаalan Helsingin Olympiastadionilla marraskuun viimeisenä perjantaina.

Toiminnassamme keskityimme kolmeen pääkokonaisuuteen, jotka kokoavat yhteen toimintamme keskeiset strategiset kokonaisuudet. Ensimmäinen näistä on, että haluamme tarjota ja mahdollistaa liikunnallisen elämäntavan ja elämyksiä. Tämä kokonaisuus kokosi yhteen kaiken ikäisille suunnatun aktiivisen toiminnan ja kansainväliset kokemukset.

Toinen keskeinen päätehtävämme on mahdollistaa seurojen toiminta, jotta ne voivat keskittyä ydintoimintaansa eli liikunnan tekemiseen. Vuoden lopulla meillä oli kirjattuna 685 jäsenseuraa, joissa 147 282 jäsentä. Seurojen olemassaolo on toimintamme perusta. Tuemme ja autamme seurojamme parhaamme mukaan mitä erilaisissa tilanteissa.

Meidän dna:ssamme on vahvasti oikeudenmukaisuus, tasa-arvo ja yhdenvertaisuus. Nämä toimintamme keskeiset ajatukset rakentavat yhdessä vastuullisuusohjelmamme kanssa parempaa yhteiskuntaa ja liikunnan maailmaa. Näin syntyy oikeudenmukaisempi yhteiskunta ja liikunnan ympäristö, mikä on kolmannen tukipilarimme keskeinen johtoajatus.

Taloudellisesti vuosi 2024 oli selvästi alijäämäinen. Tilannettamme hankaloitti kolmen prosentin leikkaus valtionavussamme, vuokratuotot jäivät odotettua pienemmäksi ja heikko markkinatilanne kiinteistömarkkinalla vaikeutti omistuksemme myyntiä. Varainhankintamme oli puolestaan hyvällä tasolla. Toimintamme hallinnollinen ja jatkuva kehittäminen ovat edellytyksiä kilpailukykyemme turvaamiselle alati heikentyvän liikunnan ja urheilun rahoituksen näkymien puristuksessa. Meidän tulee saada aiempaa enemmän aikaan entistä rajallisimmilla resursseilla, mikä edellyttää toimintamme jatkuvaa kehittämistä. Tarkemmin ottaen se edellyttää koko meidän yhteisömme yhteisiä ponnisteluja. Siihen tarvitsemme laajan vapaaehtoisuhteisön henkilökuntamme tueksi. Suuri kiitos kuuluu kaikille meidän ja suomalaisen liikunnan ja urheilun eteen vapaaehtoistyötä tekeville.

Ilman yhteistyökumppaneitamme moni asia olisi jäänyt toteuttamatta. Vahva yhteistyöverkostomme on toiminnallemme elintärkeä. Jokainen kumppanuus tuo mukanaan jotakin ainutlaatuista, omat tuotteensa, palvelunsa ja osaamisensa käyttöömme, sekä tarjoaa resursseja toimintamme tueksi. Haluan kiittää jokaista vuonna 2024 toimintaamme tukenutta tahoa.

Antti Kempas
Pääsihteeri

2. LIIKUNALLISET ELÄMÄNTAVAT JA ELÄMYKSET: LAPSET JA NUORET

Johdanto

Valiokuntamme työskentely oli aktiivista, mutta liian harvojen hartioiden varassa. Verkkokokouksista osittain siirtyminen läsnäolokokouksiin helpotti verkostoitumista. Tämä näkyi erityisesti syyskuussa Rauhaa ja Rakkautta -seminaarin ja rock -tapahtuman yhteyteen rakennetussa viikonlopussa. Asioita päätettäessä olemme olleet verkossa ja toimintaa luodessa kentällä.

Jatkoimme seuratoimijapolun rakentamista ja Nuoret Toimijat -hankkeen sisällön jalkauttamista. Nuoret Toimijat -hanke jalkautui Lapissa, Pohjanmaalla, Tampereella ja Varsinais-Suomessa. Kansainvälisyys oli yksi toimintamme kivijaloista ja meneillään olevat hankkeet päättyivät. Valmistauduimme rekrytoimaan tulevan kesän kansainväliselle leirille nuoria. Onnistuimme siinä erinomaisesti ja tavoitellun kymmenen sijasta rekrytoimme neljätoista nuorta. Hankkeen eteenpäinmenoa hidasti CSIT:n toimesta tapahtuva hitaus.

Valiokuntamme aloitti valmistautumisen TUL:n uuden hallintomallin käyttöönottoon vuoden jälkipuoliskolla. Tavoittelemme valmistautumisella parasta osaamista niin valiokunta kuin työryhmätasoisessa työskentelyyn.

Leiritoiminta, lajitoiminta ja tapahtumat ovat merkittävä osa toimialamme sisältöä siitäkin huolimatta, että valtaosa tapahtumista toteutetaan piirien ja seurojen merkittävällä tuella.

Toimintavuoden tapahtumat

1.1.-30.4. Talviliiga | Harrastefutistapahtumat, Seinäjoki | Osallistujia 750 (N+M+0MUU) | Osallistujatavoite 400

- Tapahtumat järjestettiin Etelä-Pohjanmaan kunnissa.
- Ottelut pelattiin Elisa-Monitoimihallissa.
- Tapahtumien kohderyhmä oli juniorijalkapalloa harrastavat lapset ja nuoret.
- Turnaustapahtumat olivat lämminhenkisiä, kevyesti kilpailullisia tapahtumia.
- Otteluja pelattiin ja turnauksia järjestivät kaikki tapahtumaketjuun osallistuneet joukkueet.

22.-27.2. | Leiri | Lasketteluleiri, Ruka | Osallistujia 6 (1N+5M+0MUU) | Osallistujatavoite 9

- Tapahtuma järjestettiin Konttaisilla ja Rukalla.
- Tapahtumien kohderyhmä oli 14-17 -vuotiaat nuoret.
- Tapahtuma oli liikunnallinen nuorten leiri.
- Leirillä lasketeltiin kolmena päivänä Rukan rinteillä, sekä vaellettiin mm. Konttaisella, Myllykoskella ja Käylänskoskella.

8.5. | Unelmien liikuntapäivä | Koululaistapahtuma, Turku | Osallistujia 1800 (900N+900M+0MUU) | Osallistujatavoite 2000

- Tapahtuma järjestettiin Kupittaa puistossa Turussa.
- Tapahtumien kohderyhmä oli perusopetuksen 1-6 luokkalaiset.
- Tapahtuma oli liikunnallinen ja lajikokeiluja tarjoava mahdollisuus koululaisille.

- Kupittaaan puiston Unelmien liikuntapäivätapahtuma oli Suomen suurin tapahtuma. Sitä oli kanssamme järjestämässä yli 40 seuraa ja yhteisöä ja toteutimme lähes kolmessakymmenessä lajissa toimintaa.

8.5. | Unelmien liikuntapäivä | Perhetapahtuma, Turku | Osallistujia 500 (250N+250M+0MUU) | Osallistujatavoite 500

- Tapahtuma järjestettiin Kupittaaan puistossa Turussa.
- Tapahtumien kohderyhmä oli Turun ja lähiseudun perheet.
- Tapahtuma oli liikunnallinen ja lajikokeiluja tarjoava mahdollisuus koululaisille.
- Kupittaaan puiston Unelmien liikuntapäivätapahtuman iltaosuutta kanssamme. järjestämässä yli 20 seuraa ja yhteisöä ja toteutimme lähes kahdessakymmenessä lajissa toimintaa.

1.5.-30.9. Harrasteliiga | Harrastefutistapahtumat, Etelä-Pohjanmaa | Osallistujia 1800 (N+M+MUU) | Osallistujatavoite 4000

- Tapahtumat järjestettiin Etelä-Pohjanmaan kunnissa.
- Ottelut pelattiin Elisa-Monitoimihallissa ja pelikentillä kesäaikana.
- Tapahtumien kohderyhmä oli juniori jalkapalloa harrastavat lapset ja nuoret.
- Turnaustapahtumat olivat lämminhenkisiä, kevyesti kilpailullisia tapahtumia.
- Otteluja pelattiin 300 ja turnauksia järjestivät kaikki tapahtumaketjuun osallistuneet joukkueet.

21.7.-25.7. | Leiri | Riemuleiri, Nastola | Osallistujia 42 (19N+23M+0MUU) | Osallistujatavoite 50

- Tapahtuma järjestettiin Urheiluopisto Pajulahdessa.
- Tapahtumien kohderyhmä oli 7-13 vuotiaat lapset.
- Tapahtuma oli liikunnallinen monilajileiri, jossa sai kokeilla useita eri lajeja.
- Leirillä uitiin, pelattiin ja leikittiin. sekä vietettiin yhteisiä hetkiä iltanuotion ja olympialaisten parissa.

22.7.-26.7. | Leiri | LETE leiri, Kemi | Osallistujia 79 (54N+25M+0MUU) | Osallistujatavoite 70

- Tapahtuma järjestettiin Kemin Ajoksessa Hannukselan rannoilla.
- Tapahtumien kohderyhmä oli 7-13 vuotiaat lapset.
- Tapahtuma oli perinteinen TUL:n telttaleiri.
- Leirillä vietettiin yhdessä aikaa pelaillen, leikkien, liikkuen ja perinteisiä leiririentoja toteuttaen.

27.9.-29.9. | Leiri | Teini leiri, Turku | Osallistujia 9 (4N+5M+0MUU) | Osallistujatavoite 14

- Tapahtuma järjestettiin Jyväskylässä.
- Tapahtumien kohderyhmä oli 13-17 -vuotiaat nuoret.
- Tapahtuma oli kulttuuris-liikunnallis-elämyksellinen leirikokemus kaupunkiolosuhteissa.
- Leirillä osallistuttiin valon kaupungin ohjelmaan, uitiin, keilattiin ja kiipeiltiin.

Toimintavuoden koulutus, seminaarit ja verkostotapaamiset

25.5.2024 | Nuoret toimijat, Kemi | Osallistujia 8 (4N+4M+0MUU) | Osallistujatavoite 6

- Tilaisuus järjestettiin TUL talolla Kemissä. Tilaisuuden kohderyhmä oli seurojen nuoret urheilijat, ohjaajat ja toimihenkilöt.
- Tilaisuudessa suunniteltiin ja keskusteltiin mm. nuorten toiminnasta, osallisuudesta, osallistamisesta ja tapahtumien toteuttamisesta.
- Tilaisuuden piti Pirkko Pehkonen.

28.5.2024 | Nuoret toimijat, Seinäjoki | Osallistujia 14 (3N+11M+0MUU) | Osallistujatavoite 6

- Tilaisuus järjestettiin Koivisto -kerhotilassa Seinäjoella.
- Tilaisuuden kohderyhmä oli seurojen nuoret urheilijat, ohjaajat ja toimihenkilöt.
- Tilaisuudessa suunniteltiin ja keskusteltiin mm. nuorten toiminnasta, osallisuudesta, osallistamisesta ja tapahtumien toteuttamisesta.
- Tilaisuuden pitivät Jarkko Tenkula ja Ari Tuurinmäki.

29.5.2024 | Nuoret toimijat, Kokkola | Osallistujia 23 (22N+1M+0MUU) | Osallistujatavoite 6

- Tilaisuus järjestettiin Villa Elbassa Kokkolassa.
- Tilaisuuden kohderyhmä oli seurojen nuoret urheilijat, ohjaajat ja toimihenkilöt.
- Tilaisuudessa suunniteltiin ja keskusteltiin mm. nuorten toiminnasta, osallisuudesta, osallistamisesta ja tapahtumien toteuttamisesta.
- Tilaisuuden piti Jarkko Tenkula.

30.5.2024 | Nuoret toimijat, Turku | Osallistujia 6 (5N+1M+0MUU) | Osallistujatavoite 6

- Tilaisuus järjestettiin TUL piiritoimistossa Turussa.
- Tilaisuuden kohderyhmä oli seurojen nuoret urheilijat, ohjaajat ja toimihenkilöt.
- Tilaisuudessa suunniteltiin ja keskusteltiin mm. nuorten toiminnasta, osallisuudesta, osallistamisesta ja tapahtumien toteuttamisesta.
- Tilaisuuden piti Eveliina Rajajärvi.

5.6.2024 | Nuoret toimijat, Kaskinen | Osallistujia 6 (4N+2M+0MUU) | Osallistujatavoite 6

- Tilaisuus järjestettiin Lammen majalla Kaskisissa.
- Tilaisuuden kohderyhmä oli seurojen nuoret urheilijat, ohjaajat ja toimihenkilöt.
- Tilaisuudessa suunniteltiin ja keskusteltiin mm. nuorten toiminnasta, osallisuudesta, osallistamisesta ja tapahtumien toteuttamisesta.
- Tilaisuuden pitivät Jarkko Tenkula ja Hilda Kokkola

6.6.2024 | Nuoret toimijat, Viiala | Osallistujia 16 (16N+0M+0MUU) | Osallistujatavoite 6

- Tilaisuus järjestettiin Viialan Työväentalolla.
- Tilaisuuden kohderyhmä oli seurojen nuoret urheilijat, ohjaajat ja toimihenkilöt.
- Tilaisuudessa suunniteltiin ja keskusteltiin mm. nuorten toiminnasta, osallisuudesta, osallistamisesta ja tapahtumien toteuttamisesta.

- Tilaisuuden piti Satu Järvinen.

13.6.2024 | Nuoret toimijat, Vaasa | Osallistujia 10 (7N+3M+0MUU) | Osallistujatavoite 6

- Tilaisuus järjestettiin Kotirannan työväentalolla.
- Tilaisuuden kohderyhmä oli seurojen nuoret urheilijat, ohjaajat ja toimihenkilöt.
- Tilaisuudessa suunniteltiin ja keskusteltiin mm. nuorten toiminnasta, osallisuudesta, osallistamisesta ja tapahtumien toteuttamisesta.
- Tilaisuuden pitivät Jarkko Tenkula ja Ari Tuurinmäki.

14.9.2024 | Rauhaa ja Rakkautta, Seinäjoki | Osallistujia 263 (105N+157M+0MUU) | Osallistujatavoite 500

- Tilaisuus järjestettiin Scandicissa ja ravikeskuksessa.
- Tilaisuuden kohderyhmä oli seurojen toimihenkilöt ja nuoriso
- Tilaisuudessa puhuivat Sari Virta, Mirka Vainikka, Birgitta Kervinen, Markus Niska ja Antti Kempas.
- Iltatilaisuudessa esiintyivät Nuket, Pelle Miljoona & Pispala Punks, Tumpppi Varonen Problems ja Äpärät.
- Tilaisuudessa osallistajat pääsivät verkostoitumaan ja keskustelemaan.

1.10.2024 | SEDU:n järjestötapahtuma, Seinäjoki | Osallistujia 220 (100N+120M+0MUU) |

- Tilaisuus järjestettiin SEDU:n Suupohjantie opiskeluyksikössä.
- Tilaisuuden kohderyhmä oli opiskelijat ja järjestöt.
- Tilaisuudessa verkostoiduttiin, markkinoitiin toimintaa ja keskusteltiin nuorison kanssa.

Toiminnan resurssit ja sidosryhmät

Sidosryhmätyöllä nuorisosektorilla on merkitystä. Nuorisojärjestöillä ja -toimijoilla on laman ajan Suomessa samanlaisia haasteita. Vertaistuki järjestöjen kesken edesauttaa keskinäistä toimintaa. Olemme yhdessä ja erikseen kansallisia ja kansainvälisiä mahdollistajia.

Sisäiset resurssit, toimijat antavat omalla toteutuksellaan raamit toiminnallemme. Valiokuntamme jäsenet, seurat ja organisaatiomme on tapahtumiemme toteuttamisessa merkittävässä roolissa.

Valiokuntamme kokoontui vuoden aikana seitsemänkertaa.

Ulkoiset resurssit ja sidosryhmät

Nuorten akatemia

- Tavoitteena olla mukana yhteisövaikuttamisessa ja verkostoitua erilaisten järjestöjen kanssa.
- Nuorten Akatemian kanssa aktivoituttiin uudelleen ja kartoitettiin yhteisiä toimialoja ja hankkeita.

CSIT

- Tavoitteena kansainvälisen oppimisen mahdollistaminen ja verkostoituminen.
- Kansainvälisten hankkeiden määrä ja aikataulutus aiheuttivat haasteita.

Urheiluopistosäätiö

- Lasten ja nuorten lajileirit, sekä perinteinen Riemuleiri

Sisäiset resurssit ja sidosryhmät

- Vastuuhenkilöt organisaatiossa: Jarkko Tenkula ja Joni Valta.
- Nuorisovaliokunta: Markus Niska (pj), Nea Kunto (vpj), Annika Appelroth, Riku Ahola, Milja Jaatinen, Senni Joutsiniemi, Valtteri Kylkisalo ja Ari Tuurinmäki.

Viestintäkanavat

Uutiskirje

- Lähetimme nuorisotoiminnan uutiskirjeen kolmasti. Viestimme avausprosentti oli 54 ja sen avasi parhaimmillaan 130 vastaanottajaa. Tavoitteemme oli lähettää kolme kirjettä.

Meta/Facebook

- TULnuoret sivustolla on 712 seuraajaa. Sivuilla markkinointiin nuorille suunnattuja tapahtumia ja koulutuksia. TUL:n Pohjanmaan Piirin ja TUL Varsinais-Suomen nuorten sivuilla on kerrottu reaaliajassa leirien tapahtumista.

TULaviisi ja verkkosivut

Julkaisimme TUL:n ja piirien sivuilla nuorten toimintaa koskevia julkaisuja

3. LIIKUNNALLISET ELÄMÄNTAVAT JA ELÄMYKSET: AIKUISTEN HARRASTELIIKUNTA

Johdanto

Toimialan vuosi 2024 sisälsi uusia tapahtumia ja tulevaisuuden suunnittelua. Toimintavuoden tavoitteenamme oli täydentää liikunta-, hyvinvointi- ja terveystietoa edistämällä aikuisväestön liikkumista liikuntaan ja hyvinvointiin kannustavien kampanjoiden, liikuntatapahtumien, koulutuksien ja yhteistyön avulla. Liikkeelle -kokonaisuuden, koulutuksien ja viestinnän kautta onnistuimme tavoittamaan suunniteltua suuremman osallistujamäärän toimintoihimme. Lisäksi edistimme aikuisväestön fyysistä aktiivisuutta helposti lähestyttävillä liikuntamuodoilla ja -lajeilla, ja onnistuimme tekemään aiempaa laajemmin yhteistyötä muiden organisaatioiden kanssa, millä oli vaikutusta osallistujamääriltään isompien tapahtumien ja kilpailuiden toteutumiseen.

Askelviikoille tavoitimme uusia osallistujia erityisesti työyhteisöistä, vaikka emme yltäneet osallistujamäärätavoitteeseemme. Askelviikkojen yhteydessä järjestimme ensimmäistä kertaa kaksi (2) webinaaria fyysisen aktiivisuuden ja hyvinvoinnin edistämisestä, ja webinaarit saivat erittäin hyvän vastaanoton. Hyvän olon päivät -tapahtumaa emme saaneet toteutettua vähäisen osallistujamäärän vuoksi. Koulutus- ja verkostotapaamisten osalta saavutimme tavoitteet. Toimialan tapahtumien haasteena oli tavoittaa ja innostaa tavoitellut kohderyhmät liikunnan pariin. Kolmatta kertaa jaettu liikunnan edistämispalkinto myönnettiin liikuntaseura Liedon Lujalle. Palkinto on osoitus ansioituneesta seuratyöstä liikunnallisen elämäntavan edistämisessä ja matalan kynnyksen harrasteliikuntatoiminnasta.

Toimintavuoden liikuntatapahtumat

9.-22.9.2024 | Askelviikot | Osallistujia 596 (298N+298M+0MUU) | Osallistujatavoite 1000

- Vuosittaisen Askelviikon tavoitteena oli olla hyvänmielen liikuntatempaus ja kannustaa osallistujat tekemään liikuntaa lisääviä valintoja.
- Askelviikoilla osallistujat keräsivät askelia arkiliikunnan ja harrastusten kautta joukkueina tai yksilöinä leikkimielisesti kisaillen.
- Askelviikoilla oli yleinen yksilö- ja joukkuesarja sekä yksilö- ja joukkuesarjat +65-vuotiaille henkilöille.
- Askelviikoilla oli mukana ennätysmäärä joukkueita, yhteensä 96 joukkuetta.
- Yhteensä askelviikoilla oli 596 osallistujaa, joista 483 henkilön askelmäärät ovat tuloslistoilla. Osallistujamäärässä ei päästy tavoiteltuun lukuun.
- Askelviikkojen osallistujatytyytyväisyys oli hyvä saatujen palautteiden perusteella, ja kampanjalle koettiin olevan tarvetta.
- Joukkueet koostuivat pääosin työyhteisöistä tai harrastusporukoista.

30.10 Tampere ja 8.11.Vantaa | Lihaskunnosta hyvinvointia -tapahtumat | Osallistujia yht. 34 (26N+8M+0MUU) | Tapahtumamäärätavoite 4 kpl, Osallistujatavoite 40/tapahtuma

- Tampereen tapahtumassa oli tarjolla opastusta kuntosaliharjoitteluun sekä ryhti- ja liikkuvuusharjoittelutunti kuntokeskus Fressin ohjaamana.

- Vantaan tapahtumassa oli tarjolla opastusta kuntosaliharjoitteluun ja ryhti- ja liikkuvuusharjoittelutunti kuntokeskus Fressin ohjaamana sekä yhteistyössä pääkaupunkiseudun Diabetesyhdistyksen kanssa lihaskuntoaiheinen luento.
- Oulun (26.10.) tapahtuma siirrettiin vuodelle 2025 vähäisen osallistujamäärän vuoksi.
- Kuopion tapahtuma siirrettiin vuodelle 2025 paikallisen kuntokeskuksen toiveesta.
- Tapahtumien heikkoon toteutumiseen uskotaan vaikuttaneen mm. aikataulu-, tila- ja ohjaajahaasteiden.

**2024 | Liikkeelle ympäri vuoden -tapahtumat | Osallistujia 23310 (11355N+11937M+18MUU) |
Osallistujatavoite 13 000**

- Liikkeelle -kokonaisuuden tavoitteena oli innostaa ihmisiä liikkumaan säännöllisesti ympäri vuoden, huomioiden vuodenaikojen tarjoamat mahdollisuudet.
- Liikkeelle tapahtumien osallistajat koostuivat aikuisista ja senioreista sekä perhetapahtumien osalta myös lapsista ja nuorista.
- Alkuvuodesta painopisteenä oli innostaa talviliikuntalajeihin, kuten maastohiihtoon ja luisteluun.
- Sulan maan aikaan kannustettiin pyöräilyyn, lenkkeilyyn ja luontoliikuntaan.
- Tapahtumien järjestämisestä vastasivat liiton työntekijät yhdessä jäsenpiirien ja -seurojen kanssa.
- Liikkeelle -tapahtumien lisäksi jäsenpiireissämme järjestettiin aikuisväestölle suunnattua harrasteliikuntaa.
- Kansallisen hiihtopäivän tapahtumat ovat huomioituna maastohiihdon toimintakertomuksessa.
- Osa tapahtumista oli matalan kynnyksen harrasteliikuntakilpailuja. Kilpailut järjestettiin yhteistyössä muiden organisaatioiden sekä jäsenpiirien ja -seurojen kanssa.
- Lajimuotoina kilpailuissa olivat pääosin juoksu (mm. Länsiväyläjuoksu, Ilmaristen ympärijuoksu, Helsinki Spring Marathon, Kaisaniemen juoksu) ja pyöräily (mm. Rundi Helsinki, Länsi-Uudenmaan Tempo).
- Tapahtumia/tapahtumakokonaisuuksia järjestettiin yhteensä 63 kpl ympäri Suomen (tapahtumamäärätavoite oli 50 kpl).

Toimintavuoden koulutus, seminaarit ja verkostotapaamiset

2024 | Harrasteliikuntakoulutukset | Osallistujia 56 (32N+24M+0MUU)

- 8.1. Talviuintikurssi, kouluttajana Päivi Luontola
- 17.1. Tasapainoluento, kouluttajana Päivi Luontola
- 24.2. Maastohiihdon tekniikkaopastus, kouluttajana Johanna Nekkonen
- 17.8. Kuntojumpan ohjaaminen, kouluttajana Johanna Nekkonen
- 24.8. Sauvakävelyn tekniikkaopastus, kouluttajana Johanna Nekkonen

2024 Vertaisohjaajakoulutukset | Osallistujia 55 (55N+0M+0MUU)

- Koulutuskokonaisuuksia järjestettiin 8 kpl, ja ne pidettiin Salon Vartsalassa.
- Kouluttajana toimi Tiina Malka, ja koulutukset organisoitiin TUL:n Varsinais-Suomen piirin toimesta.

26.-27.7.2024 | TUL esittelypiste, Valkeakoski | Osallistujia 700 (350N+350M+0MUU)

- Pidimme TUL:n esittelypistettä Työväen Musiikkijuhlilla Valkeakoskella
- Esittelypisteellämme kerrottiin ajankohtaisista tapahtumista, koulutuksista ja jäseneduista sekä verkostoiduimme muiden liittojen kanssa
- Esittelypisteellä teimme puristusvoimamittausta, joka osoittautui suosituksi
- Lapsille tarjolla oli liikunnallinen tarkkuusheittopiste

4.9.2024 | Askel hyvinvoinnille -webinaari 1 | Osallistujia 26 (17N+9M+0MUU) |**Osallistujatavoite 30**

- Webinaarin nimi: liikunnalla ja ulkoilulla lisää fyysistä aktiivisuutta arkeen
- Webinaari oli suunnattu aikuisille ja eläkeikäisille henkilöille, sekä oli kaikille avoin ja maksuton.
- Aiheena webinaarissa oli lisää voimaa vuosiin liikkumalla, ulkoilun hyödyt liikkumisessa ja askelviikot motivoimassa liikkumista.
- Webinaarissa käytettiin ulkopuolisina asiantuntijoita henkilöitä Ikäinstituutista ja Suomen Ladulta.
- Osallistujatytytyväisyys oli kiitettävä saatujen palautteiden perusteella.

9.10.2024 | Askel hyvinvoinnille -webinaari 2 | Osallistujia 24 (16N+8M+0MUU) |**Osallistujatavoite 30**

- Webinaarin nimi: kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin edistäminen mielen taidoilla sekä liikunta- ja elintapaohjauksella
- Webinaari oli suunnattu aikuisille ja eläkeikäisille henkilöille sekä olin kaikille avoin ja maksuton.
- Aiheena webinaarissa oli mielen taidot osana arjen hyvinvointia, liikunta- ja elintapaohjaus hyvinvoinnin edistämisen tukena sekä liikunnan positiiviset vaikutukset terveyteen.
- Webinaarissa käytettiin ulkopuolisina asiantuntijoina henkilöitä Ikäinstituutista ja pääkaupunkiseudun Diabetesyhdistyksestä.
- Osallistujatytytyväisyys oli kiitettävä saatujen palautteiden perusteella.

Toiminnan resurssit ja sidosryhmät

Pidimme toimintavuoden aikana neljä (4) aikuisten harrasteliikunnan valiokunnan kokousta. Valiokuntana teimme yhteistyötä liiton seniorivaliokunnan kanssa tapahtumien osalta. Lisäksi suunnittelimme tulevaa yhdessä nuoriso- ja lajivaliokuntien kanssa.

Toimintavuoden aikana teimme tapahtumien osalta yhteistyötä kumppaneiden ja muiden organisaatioiden kanssa aikuisväestön liikuttamiseksi. Yhteistyöllä saimme aikaan merkittävämpiä

Liikkeelle! -kokonaisuuteen liittyviä tapahtumia. Yhteistyökumppanimme olivat Fressi ja muut järjestöt.

Askelviikoille osallistui useista yhteistyötahoista ja liiton ulkopuolisista työyhteisöistä henkilöitä sekä yksilö- että joukkuesarjoihin.

Ulkoiset resurssit ja sidosryhmät

Hyvinvointikeskus Fressi

- Fressin asiantuntijuuden hyödyntäminen aikuisväestön liikuttamiseksi Lihaskunnosta hyvinvointia -tapahtumissa.

Liikkeen lisäämisen pyöreä pöytä

- Tavoitteena oli olla mukana yhteisövaikuttamisessa.
- yhdessä muiden toimijoiden kanssa liikkumisen edistäminen.

Yhteistyö muiden liikuntaa järjestävien organisaatioiden kanssa tapahtumissa

- Yhteistyö muun muassa Kansallisessa hiihtopäivässä, Espoon Rantamaratonissa, Helsinki Spring Marathonissa, Kaisaniemen juoksussa, Länsiväyläjuoksussa ja Rundi Helsinki -tapahtumassa.

Sisäiset resurssit ja sidosryhmät

- Vastuuhenkilöt organisaatiossa: Johanna Nekkonen ja Antti Kempas.
- Aikuisten harrasteliikunnan valiokunta: Päivi Saarinen (pj), Terhi Erikson (vpj), Mauri Blomster, Juha Kauppinen, Päivi Luontola, Tiina Malka ja Tarja Tenkula.
- Sidosryhmäyhteistyö seniorivaliokunnan, jäsenpiirien ja jäsenseurojen kanssa

Viestintäkanavat

Facebook ja Instagram:

- Sponsoroidut mainokset Askelviikoista.

LinkedIn:

- Markkinoimme Askelviikkoja ja webinaareja.

Kohdennettu sähköpostiviestintä:

- Teimme kohdennettua viestintää organisaatiomme ulkopuolisille toimijoille Askelviikkojen ja webinaarien osalta.

Aikuis- ja senioritoimialojen uutiskirje:

- Otimme käyttöön yhteisen kohdennetun uutiskirjeen, jonka kohderyhmänä oli seurat, joissa toteutetaan kunto- ja harrasteliikuntaa sekä senioritoimintaan.
- Uutiskirje lähetettiin vuoden aikana viisi (5) kertaa ja kirjeen avausprosentit olivat kesimäärin 60 %, minkä voidaan katsoa olevan hyvä tavoitettavuus.
- Lisäksi viestimme toimialan tapahtumista liiton uutiskirjeen kautta sekä kohdennetulla Askelviikot uutiskirjeellä.

4. LIIKUNNALLISET ELÄMÄNTAVAT JA ELÄMYKSET: SENIORITOIMINTA

Johdanto

TUL:n seniorivaliokunnan toiminnan tavoitteena on seurojemme seniorien ja senioritoiminnan aktivointi sekä yleisemmin ikäihmisten liikunnan ja sosiaalisen kanssakäymisen lisääminen. Piirien ja seurojen ikäihmisille suunnattu toiminta on oleellinen osa senioritoimintamme kokonaisuutta. Toimintamme painopisteitä vuonna 2024 olivat seniori-ikäisten tapahtumien tuottaminen, säännöllinen tiedottaminen senioreille eri tiedotuskanavissa ja yhteistyön kehittäminen TUL:n sisällä sekä yhteistyöjärjestöjemme kanssa. Toimimme seniori-ikäisten elämänlaadun parantamiseksi.

Valtaosa vuoden 2024 toimintasuunnitelmaamme merkityistä tapahtumistamme ja toiminnoistamme toteutui. Päätapahtumamme TUL:n Seniorien kesäpäivät järjestettiin onnistuneesti yhteistyössä TUL:n Uudenmaan piirin kanssa risteilynä Helsingistä Visbyseen. TUL:n piireissä ja seuroissa ympäri Suomea toteutettiin yli 40 senioritapahtumaa tai tapahtumasarjaa. Selkeä kehittämiskohde jatkoa ajatellen on yhdessä aikuisten harrasteliikuntavaliokunnan kanssa toteutettavat Hyvän olon päivät, jotka jouduimme syksyllä 2024 peruuttamaan vähäisen osallistujamäärän takia.

Tiedottamisen osalta myönteisenä askeleena vuonna 2024 voidaan pitää säännöllisesti yhdessä aikuisten harrasteliikunnan kanssa julkaistua sähköistä uutiskirjettä. Uutiskirje vakiintui tiedottamisen toimintamuotona etenkin seurojemme suuntaan. TUL järjesti syksyllä uuden Askel hyvinvoinnille -webinaarisarjan, joiden osana oli ikäihmisille suunnatut asiantuntija-alustukset yhteistyöjärjestöiltämme (Ikäinstituutti ja Suomen Latu). Osallistuimme valiokuntana lisäksi syksyllä Vantaalla pidetyille Ikäihmisten hyvinvointimessuille esittelypisteillämme. Viestinnän kehittämistä etenkin yhteistyöjärjestöjemme suuntaan kehitetään edelleen vuonna 2025.

Toimintavuoden liikuntatapahtumat

01-06, 08-12/2024 | Eetunaukion jumpat, Pori | Osallistujia 387 (N346, M41) | Osallistujatavoite 400

- Tapahtumat järjestettiin Porin keskustassa Eetunaukiolla.
- Teemana oli liikunnasta hyvinvointia.
- Tapahtumien pääjärjestäjänä oli TUL:n Satakunnan piiri.
- Järjestimme jumpat tammi-huhtikuussa kerran kuukaudessa, touko-kesäkuussa kerran viikossa, heinäkuussa pidämme taukoa, elo-syyskuussa jumppaamme kerran viikossa ja loka-joulukuussa kerran kuukaudessa.
- Yhden jumppakerran kesto on 45 minuuttia.

01-05/2024 | Seniorien liikuntaa, Pori | Osallistujat 885 (N443, M442)

- Ikäihmisten liikuttamista palvelutaloissa. Yksittäisten liikuntatapahtumien määrä tammi-toukokuussa oli 177.
- Tapahtumien pääjärjestäjänä oli TUL:n Satakunnan piiri.

01-03, 09-11/2024 | Boccia-sunnuntait, Kemi | Osallistujia 75 (N40, M35) | Osallistujatavoite 250

- Tapahtumat järjestettiin Kemissä tammi-maaliskuussa ja syys-marraskuussa joka toinen sunnuntai.
- Pelaamme Bocciaa TUL:n Lapin piirin voimistelusalissa Kemin keskustassa.
- Tapahtumien järjestäjänä oli TUL:n Lapin piiri yhteistyössä Kemin Eläkeläiset ry:n kanssa.

02-04, 09-11/2024 | Jumppa-maanantait, Kemi | Osallistujia 120 (N120) | Osallistujatavoite 250

- Tapahtumat järjestettiin Kemissä helmi-huhtikuussa ja syys-marraskuussa joka toinen maanantai.
- Jumppaamme TUL:n Lapin piirin voimistelusalissa Kemin keskustassa.
- Tapahtumien järjestäjänä oli TUL:n Lapin piiri yhteistyössä Kemin Eläkeläiset ry:n kanssa.

02-04, 09-11/2024 | Karaaketanssit, Kemi | Osallistujia 209 (N119, M90)

- Tapahtumat järjestettiin Kemissä helmi-huhtikuussa ja syys-marraskuussa.
- Paikkana TUL:n Lapin piirin voimistelusalissa Kemin keskustassa.
- Tapahtumien pääjärjestäjänä oli TUL:n Lapin piiri.

02-05, 09-12/2024 Puuvillan seniorijumppa, Pori | Osallistujia 528 (N508, M20) | Osallistujatavoite 400

- Tapahtumat järjestettiin Puuvillan kauppakeskuksessa Porissa.
- Tapahtumien pääjärjestäjänä oli TUL:n Satakunnan piiri.
- Järjestimme jumpat helmi-toukokuussa ja syys-joulukuussa noin kerran viikossa
- Yhden jumppakerran kesto on 60 minuuttia.

01-05, 08-12/2024 | Eläkeläisten ohjattu sauvakävely, Pori | Osallistujia 899 (N728, M171) | Osallistujatavoite 800

- Tapahtumien pääjärjestäjänä oli TUL:n Satakunnan piiri.
- Järjestimme sauvakävelyt helmi-toukokuussa kerran viikossa, kesällä pidimme taukoa, elo-joulukuussa kävelimme jälleen kerran viikossa

15.4.2024 | Senioribingo, Pori | Osallistujia 41 (N21, M20)

- Tapahtuman pääjärjestäjänä oli TUL:n Satakunnan piiri.

25.5.2024 | Muistiliikuntaa, Kemi | Osallistujia 22 (N18, M4)

- Tapahtuman pääjärjestäjänä oli TUL:n Lapin piiri ja Kemin Eläkeläiset ry

14.6.2024 | Kesätanssit, Oulu | Osallistujia 100 (N50, M50) | Osallistujatavoite 200

- Tapahtuma kesäkuussa järjestettiin Oulussa Haukiputaan Heiton "Heiton talolla".
- Tapahtuman pääjärjestäjänä oli TUL:n Oulun piirin ja Haukiputaan Heitto.

06-08/2024 | Liikuntaa ja yhdessä oloa laavulla, Kemi | Osallistujia 64 (N32, M32)

- Tapahtumaa järjestettiin yhteensä kolme kertaa.
- Tapahtumien pääjärjestäjänä oli TUL:n Lapin piiri ja Kemin Eläkeläiset ry

1.8.2024 | Vierailu Arkadiaan, Maksniemi | Osallistujia 8 (N7, M1)

- Kotieläinpuisto kävelen
- Tapahtuman pääjärjestäjänä oli TUL:n Lapin piiri ja Kemin Eläkeläiset ry

14.8.2024 Kaunissaaren retkipäivä, Vantaa | Osallistujia 17 (N12, M5)

- Kaunissaari sijaitsee Sipoon saaristossa ja se on Helsingin itäisin ulkoilusaari.
- Tapahtuman pääjärjestäjä oli TUL:n Uudenmaan piiri.

14.8.2024 | Seniorien kesäpäivä, Harjavalta | Osallistujia 67 (N37, M30) | Osallistujatavoite 60

- Tapahtuma järjestettiin Harjavallassa.
- Tapahtuman pääjärjestäjänä oli TUL:n Satakunnan piiri.
- Järjestimme tapahtumassa ulkopelejä, luontoliikuntaa ja luentoja.

15.8.2024 | Seniorien ulkoilu- ja virkistyspäivä, Turku | Osallistujia 55 | (N30, M25) |**Osallistujatavoite 60**

- Tapahtuma järjestettiin Turussa urheilutalo Rientolassa ja sen ympäristössä.
- Tapahtuman pääjärjestäjänä oli TUL:n Varsinais-Suomen piiri.
- Järjestimme tapahtumassa ulkopelejä, luontoliikuntaa ja luentoja.

20.8.2024 | Seniorien kesäpäivä, Hausjärvi | Osallistujat 31 (N14, M17) | Osallistujatavoite 30

- Tapahtuma järjestettiin Ryttylän Kirin majalla Hausjärvellä.
- Tapahtuman pääjärjestäjänä oli TUL:n Hämeen piiri.
- Järjestimme tapahtumassa ulkopelejä, luontoliikuntaa ja luentoja.
- Reijo Päivärinta piti luennon laatimastaan kirjasta, joka käsitteli Kärkölän Marttilan kylää ja kylässä ollutta TUL:n seuraa Marttilan Pyryä.

21.8.2024 Kuusijärvi-tapahtuma, Vantaa | Osallistujia 41 (N28, M13) | Osallistujatavoite 50

- Kuusijärvitapahtuma järjestettiin Vantaan Kuusijärven ulkoilualueella.
- Tapahtuman pääjärjestäjä on TUL:n Uudenmaan piiri, joka toteutti sen yhdessä Rekolan Raikkaan seniorijaoston kanssa.
- Ohjelmassa oli kävelylenkki Kuusijärven ympäri, tanssiesitys sekä erilaisia kilpailuita.
- Lisäksi Rekolan Raikas myi kahvia, pullaa ja makkaraa ja tapahtumassa oli mahdollisuus käydä saunassa järven rannalla.

08-09/2024 | Tunnin kävely eläkeläisille, Kemi | Osallistujia 20 (N10, M10)

- Tapahtumia oli yhteensä kaksi kappaletta.
- Tapahtumien pääjärjestäjänä oli TUL:n Lapin piiri ja Kemin Eläkeläiset ry

11.9.2024 | Seniorien syysstartti, Kemi | Osallistujia 83 (N44, M39) | Osallistujatavoite 130

- Tapahtuma järjestettiin elokuussa Kemissä.

- Tapahtuman pääjärjestäjänä oli TUL:n Lapin piiri.
- Järjestimme tapahtumassa ulkopelejä, luontoliikuntaa ja luentoja.

13.9.2024 | Nuotioretki Joutsijärvelle | Osallistujia 11 (N8, M3)

- Tapahtuman pääjärjestäjänä oli TUL:n Satakunnan piiri (hiihtojaosto).

09-11/2024 | Tunnin kävely eläkeläisille, Kemi | Osallistujia 40 (20N, 20M)

- Tapahtumat järjestettiin Kemissä syys-marraskuussa kerran viikossa.
- Tapahtumien järjestäjänä oli TUL:n Lapin piiri yhteistyössä Kemin Eläkeläiset ry:n kanssa.

15.11.2024 | Sauvakävelyn lajikokeilu, Pori | Osallistujat 8 (N3, M5)

- LiikUn golfkerhon lajikokeilu.
- Tapahtuman pääjärjestäjänä oli TUL:n Satakunnan piiri.

4.12.2024 | Lyhtykävely – joulun taikaa, Pori | Osallistujia 31 (N16, M15)

- Tapahtuman pääjärjestäjänä oli TUL:n Satakunnan piiri.

Toimintavuoden koulutus, seminaarit ja verkostotapaamiset**4.2.2024 | TUL:n Varsinais-Suomen piirin vuosijuhla, Turku | Osallistujia 102 (N60, M42) |
Osallistujatavoite 100**

- Tapahtuma järjestettiin Turussa urheilutalo Rientolassa.
- Ohjelmana oli juhllisuuksien lisäksi Turun Kisa-Veikkojen näyttämön esitys "*Minne tuuli kylän kuljettaa*".
- Tapahtuman pääjärjestäjänä oli TUL:n Varsinais-Suomen piiri
- Tapahtumaa emännöi TUL:n piirin pj. ja TUL:n hallituksen jäsen Pirjo Ailanto.

14.2.2024 | Senioreiden Pakkasjuhla, Vantaa | Osallistujia 32 (N22, M10) | Osallistujatavoite 35

- Järjestimme Pakkasjuhlan Vantaan Puistokulmassa.
- Tapahtuman pääjärjestäjänä oli TUL:n Uudenmaan piiri.
- Tapahtuman ohjelmassa oli puheita, esityksiä sekä leikkimielisiä kilpailuita kuten tietovisa ja arvontoja, jolla tuetaan Uudenmaan piirin senioritoimintaan.

**27.-28.2.2024 | Seniorien Talviristeily, Turku – Tukholma – Turku | Osallistujia 14 (8N, 6M),
Osallistujatavoite 30**

- Tapahtuma järjestettiin risteilynä Viking Glorylla Turusta.
- Tapahtuma pääjärjestäjä oli TUL:n Varsinais-Suomen piiri.
- Tapahtuma sisälsi seminaariosuuden laivalla.

**17.3.2024 | Seniorien teatteriretki Varsinais-Suomessa, Turku | Osallistujia 18 (10N, 8M) |
Osallistujatavoite 30**

- Seniorien teatteri-ilta Teatteri Akselissa Turussa

- Tapahtuman pääjärjestäjänä oli TUL:n Varsinais-Suomen piiri.

20.3.2024 | Seniorien hyvinvointiseminaari Iloinen iltapäivä, Tampere | Osallistujia 43 (N25, M18) | Osallistujatavoite 30

- Hyvinvoinnin päivä tapahtuma, joka järjestettiin Tampereella.
- Tapahtuman pääjärjestäjänä oli TUL:n Tampereen piiri.

7.-13.4.2024 | Senioreiden kylpylämatka Viroon, Turku | Osallistujia 9 (5N, 4M) | Osallistujatavoite 25

- Tapahtuma järjestettiin yhteiskuljetuksella Turusta Helsingin kautta Viron Pärnuun.
- Tapahtuman pääjärjestäjä oli TUL:n Varsinais-Suomen piiri yhteistyössä Launokorpi Oy:n kanssa, jonka ryhmään liityimme.
- Ohjelmassa oli erilaisia rentoutumishoitoja kylpylässä sekä liikuntaa sisätiloissa ja ulkona sään mukaan. Tärkeintä matkalla on yhdessäolo ja rentoutuminen.

21.5.2024 | Kotiseuturetki Pirkanmaalla, Tampere | Osallistujia 35 (N29, M6) | Osallistujatavoite 30

- Seniorien kotiseuturetki Sastamalaan/Vammalaan.
- Meno-paluu kuljetus Tampereelta.
- Tapahtuman pääjärjestäjänä oli TUL:n Tampereen piiri.

14.-16.6.2024 | TUL:n seniorien kesäpäivät juhlaristeilynä, Helsinki - Visby - Helsinki | Osallistujia 88 (N63, M25) | Osallistujatavoite 80

- Tapahtuma järjestettiin risteilynä Viking Linella Helsingistä.
- Tapahtuma järjestettiin yhteistyössä TUL:n Uudenmaan piirin kanssa.
- Tapahtuma sisälsi ohjatun turistiosuuden Visbyssä.

4.7.2024 | Kotiseuturetki Varsinais-Suomessa, Turku | Osallistujia 35 (N20, M15) | Osallistujatavoite 30

- Seniorien kotiseuturetki Varsinais-Suomessa suuntautui Seilin saarelle.
- Meno-paluu kuljetus Turusta.
- Tapahtuman pääjärjestäjänä oli TUL:n Varsinais-Suomen piiri.

10.9. -15.10. ja 19.11.-10.12.2024 | Hyvää mieltä liikunnasta, Lieto | Osallistujia 115 (N82, M33)

- Tapahtuman ensimmäinen kierros toteutettiin syys-lokakuussa Ilmaristen Metsäpirtillä Liedossa ja toinen kierros marras-joulukuussa Tammikallion seurakuntakodissa Liedon Littoisissa.
- Kyseessä oli seniori-ikäisille suunnattu ja kerran viikossa toteutettu luentoja ja liikuntaa sisältänyt tapahtumasarja.
- Tapahtuman pääjärjestäjänä oli Liedon Luja ja TUL:n Varsinais-Suomen piiri.

10.10.2024 | Ikäihmisten hyvinvointimessut, Vantaa | Osallistujia 140 (N85, M55)

- Järjestimme Ikäihmisten hyvinvointimessut Vantaan Puistokulmassa.
- Tapahtuman pääjärjestäjänä oli TUL:n Uudenmaan piiri ja myös liiton seniorivaliokunnalla oli tapahtumassa oma esittelypiste.
- Tapahtuman ohjelmassa oli puheita, esityksiä, jumppaa, luentoja sekä yhteistyökumppaneiden esittelypisteitä.

15.-16.10.2024 | Seniorien alueellinen Syysristeily, Turku – Tukholma – Turku | Osallistujamäärä 60 (N33, M27) | Osallistujatavoite 60

- Tapahtuma järjestettiin risteilynä Viking Gracella Turusta.
- Tapahtuma pääjärjestäjä oli TUL:n Varsinais-Suomen piiri.
- Tapahtuma sisälsi seminaariosuuden laivalla, jossa kuultiin alustuksia senioreiden hyvinvointiin liittyvistä aiheista.

28.10.2024 | Seuravierailu, Tampere | Osallistujia 42 (N21, M21)

- Vierailu seuran seniorijaoston luona Tampereella.
- Tapahtuman pääjärjestäjänä oli TUL:n Tampereen piiri.

28.10.2024 | Seniorien teatteriretki Varsinais-Suomesta, Turku | Osallistujia 18 (N10, M8)

- Seniorien teatteri-ilta Turun kaupunginteatterissa.
- Tapahtuman pääjärjestäjänä oli TUL:n Varsinais-Suomen piiri.

21.11.2024 | Seniorien teatteriretki Varsinais-Suomesta, Turku | Osallistujia 32 (N20, M12) | Osallistujatavoite 30

- Seniorien teatteri-ilta Linnateatterissa Turussa.
- Tapahtuman pääjärjestäjänä oli TUL:n Varsinais-Suomen piiri.

13.12.2024 | Senioreiden jouluristeily, Helsinki – Tallinna – Helsinki | Osallistujia 22 (N13, M9) Osallistujatavoite 30

- Senioreiden jouluristeily järjestettiin Helsingistä Tallinnaan.
- Yhteistyökumppanimme oli Viking Line.
- Tapahtuman pääjärjestäjä oli TUL:n Uudenmaan piiri.

17.12.2024 | Seniorien yhteinen joulujuhla, Turku | Osallistujia 55 (30N, 25M) | Osallistujatavoite 60

- Järjestimme yhteisen joulujuhlan senioreille Turun seudulla urheilutalo Rientolassa Turussa.
- Tapahtuman pääjärjestäjänä oli Turun Kisa-Veikot ja TUL:n Varsinais-Suomen piiri

Toiminnan resurssit ja sidosryhmät

Ulkoiset resurssit ja sidosryhmät

Kulttuurikatselmus 2025 -valtakunnallinen työryhmä

- Tavoitteena toteuttaa yhteistoimintaa viiden järjestön kesken: TUL ry, EKL ry, Eläkeläiset ry, Suomen Työväen Musiikkiliitto STML ry ja Työväen Näyttämöiden liitto TNL ry. Työryhmässä oli kaikkien em. järjestöjen edustus.
- Tavoitteena järjestää onnistunut Kulttuurikatselmus-tapahtuma Porissa 14.–16.11.2025.
- Kokoonnuimme Teamsin välityksellä vuoden 2024 aikana neljä kertaa sekä kerran paikan päällä tapahtumapaikalla Porissa
- Tavoitteet saavutettiin vuoden 2024 työskentelyn osalta.

Ikäinstituutti

- Meillä on Ikäinstituutin kanssa kumppanuussopimus.
- Käytännön yhteistyössä Ikäinstituutti osallistui TUL:n Askel hyvinvoinnille -webinaarisarjaan asiantuntija-alustuksillaan syys- ja lokakuussa. Webinaarien teemat olivat syyskuussa "Liikunnalla ja ulkoilulla lisää fyysistä aktiivisuutta arkeen" sekä lokakuussa "Kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin edistäminen mielen taidoilla sekä liikunta- ja elintapaohjauksella".

Suomen Latu

- Käytännön yhteistyössä Suomen Latu osallistui TUL:n Askel hyvinvoinnille -webinaarisarjaan asiantuntija-alustuksillaan syyskuussa.
- Marraskuussa sovimme Suomen Ladun kanssa, että osallistumme yhteistyötahona heidän kävelyhankkeeseensa vuonna 2025.

Liikuntakeskus Fressi

- TUL järjesti yhdessä Liikuntakeskus Fressin kanssa seniori-ikäisille suunnatun Lihaskunnosta hyvinvointia -tapahtuman loka-marraskuussa Tampereella ja Vantaalla.

Sisäiset resurssit ja sidosryhmät

- Vastuuhenkilöt organisaatiossa: Kimmo Kamppila ja Johanna Nekkonen
- Seniorivaliokunta: Irja Appelroth (pj.), Tiina Näätsaari (vpj.), Kimmo Arstio, Pirjo Hirvi, Merja Järvenpää, Rauni Niinimäki, Maija Liisa Rytkönen ja TUL:n hallituksen edustajina Pekka Hahl ja Tuomo Laine
- Valiokunta piti kolme (3) kokousta ja sen työvaliokunta (Irja Appelroth, Tiina Näätsaari, Pekka Hahl, Kimmo Kamppila ja Johanna Nekkonen) yhden (1) kokouksen.
- Aikuisten harrasteliikuntavaliokunta on valiokunnan lähin yhteistyötaho liiton sisällä.

Viestintäkanavat

Uutiskirje

- Senioritoiminnan ja aikuisten harrasteliikunnan yhteisiä uutiskirjeitä lähetettiin 5 kpl.
- Tämän yhteisen seurakirjeen avausprosentti oli keskimäärin 60 %.
- Lähetimme senioritoiminnan tapahtumamainokset liiton pääuutiskirjeessä.

Facebook

- Toiminnastamme viestittiin TUL:n facebook-sivuilla.

5. LIIKUNNALLISET ELÄMÄNTAVAT JA ELÄMYKSET: LAJITOIMINTA

Johdanto

Vuoden 2024 aikana jäsenseurojemme toiminnassa oli 115 kirjattua urheilulajia ja 20 urheilulajin hoitamista varten on nimetty lajijaostot, lajien yhteyshenkilöt ja lajipäälliköt.

Tarjosimme lapsille, nuorille, aikuisille ja ikääntyville mahdollisuuden harrastaa, kilpailla ja toimia lajinsa parissa. Järjestimme TUL:n ja TUL:n piirien avoimia mestaruuskilpailuja yhteensä 38 kilpailua. Lajileireillä liikutimme 390 osallistujaa. Tuimme omalta osaltamme eri tavoin huippujemme ja huipulle tähtäävien nuorten urheilijoidemme urakehitystä. Urheilija-apurahoja jaoimme eri lajien urheilijoille 32 kpl. Koulutusta järjestimme leirien yhteydessä tai omina koulutustapahtumina.

Jatkoimme tärkeää lajiliittoyhteistyötämme sekä ylläpidimme hyvää yhteistyötä lajien tukiyhdistysten, säätiöiden ja urheiluopistojen kanssa.

Vuoden urheilijaksi valitsimme olympiapyöräilijän Korson Kaiun Anniina Ahtosalon. Vuoden valmentajana palkittiin Juha Kukkonen Voimailuseura Bodonoksesta, vuoden joukkueeksi valitsimme joukkuevoimistelun maailmanmestarijoukkueen Minetit, Tampereen Sisusta, valmennus elämäntyönä -palkinnon sai Pertti Ahomäki, Porin Yleisurheilusta ja liikuntakulttuuriteko -tunnustus jaettiin Juuan Urheilijoille.

Toimintavuoden liikuntatapahtumat

1.1.-31.12.2024 | TUL:n avoimet mestaruuskilpailut | Osallistujia 4582 (3268N+1314M+0MUU) | Osallistujatavoite 5000

- Kilpailutapahtumia yhteensä 23.
- Kilpailut järjestettiin 13 eri lajissa.
- Tarkemmat kuvaukset avoimista mestaruuskilpailuista ovat huomioituna lajien omissa toimintakertomuksissa.

1.1.-31.12.2024 | TUL:n piirien avoimet mestaruuskilpailut | Osallistujia 4253 (3610N+643M+0MUU) | Osallistujatavoite 5000

- Kilpailutapahtumia yhteensä 15.
- Kilpailut järjestettiin 8 eri lajissa.

1.1.-31.12.2024 | Leiritoiminta | Osallistujia 429 (177N+252M+0MUU) | Osallistujatavoite 400

- Lajileirejä järjestettiin yhteensä 10 leiriä, 6 eri lajissa.
- Urheiluopistosäätiön apurahalla tuettiin Yhteisöllisesti liikuttavaa leiritoimintaa -konseptin kautta kahta eri lajia.

Toimintavuoden koulutus, seminaarit ja verkostotapaamiset

13.3.2024 | Lajien infotilaisuus | Osallistujia 25 (10N+15M+0MUU) | Osallistujatavoite 80

- Vuoden aikana järjestettiin yksi infotilaisuus suunnitellun kahden tilaisuuden sijaan.
- Tilaisuus järjestettiin Teams-kokouksena.
- Tilaisuuden kohderyhmä oli lajijaostomme ja lajien yhteyshenkilöt.
- Tilaisuudessa olivat puhumassa Aira Ikonen, Riku Tapio ja Ville Hautakangas, aihealueina yhteenveto 2023, pääsihteerin katsaus taloustilanteesta, lajitoiminnan säännöt ja ohjeistukset, kilpailu- ja leiritoiminta 2024 sekä koulutustoiminnan katsaus.

1.1.-31.12.2024 | Lajien Neuvottelupäivät | Osallistujia 183 (71N+112M+0MUU) | Osallistujatavoite 150

- Neuvottelupäiviä järjestettiin yhteensä viisi tilaisuutta nyrkkeilyssä, veneilyssä ja yleisurheilussa.
- Tilaisuuksien kohderyhminä olivat lajijaostomme ja lajien yhteyshenkilöt sekä seurojemme jäsenet.

1.1.-31.12.2024 | Lajien koulutustoiminta | Osallistujia 107 (64N+43M+0MUU)

- Koulutuksia järjestettiin yhteensä seitsemän koulutusta.
 - o 07.04.2024 Veneiden katsastuskurssi
 - o 28.04.2024 Catch and Serve ball tuomarikoulutus
 - o 11.05.2024 Taitavaksi ohjaajaksi -koulutus
 - o 15.6.2024 Soveltavan judon ohjaaminen
 - o 26.7.2024 Liikunta, lepo ja ravinto -koulutus
 - o 18.08.2024 Taitavaksi ohjaajaksi -koulutus
 - o 15.11.2024 Catch and Serve ball -tuomarikoulutus

Toiminnan resurssit ja sidosryhmät

Pidimme toimintavuoden aikana neljä (4) lajitoiminnan valiokunnan kokousta. Lisäksi pidimme kolme (3) suunnittelupalaveria valiokuntatyöhön ja tapahtumiin liittyen.

Toimintavuoden aikana tiivistimme ja lisäsimme yhteistyötä lajiliittojen, liikuntaa edistävien järjestöjen, yritysten ja urheiluopistojen kanssa.

Ulkoiset resurssit ja sidosryhmät

- Suomen Hiihtoliitto ry, Kansallisen hiihtopäivän yhteistyö, hiihtotekniikkavideoiden hyödyntäminen tulkouluttaa.fi -alustallamme
- Suomen Kaukalopalloliitto ry, TUL:n mestaruusturnauksen järjestäminen yhteistyössä
- Suomen Lentopalloliitto, yhteistyö harrastelentopallotoiminnan edistämiseksi
- Suomen Nyrkkeilyliitto ry, yhteistyö kilpailu- ja leiritoiminnassa

- Suomen Palloliitto ry, turnaus- ja koulutusyhteistyö
- Suomen Pyöräily ry, Rundi Helsinki -pyöräilytapahtuman yhteistyö ja pyöräilytapahtumien suunnittelu yhteistyössä
- Suomen Shakkiliitto ry, TUL:n Shakkiturnaussarjan yhteistyö ja markkinointi
- Suomen Uimaliitto ry, koulutusyhteistyö, kilpailujärjestelmien hyödyntäminen
- Suomen Urheiluliitto SUL ry, kilpailutoiminta, kilpailujen hakeminen ja ilmoittautumiset kilpailukalenteri.fi -palvelun kautta
- Suomen Voimisteluliitto ry, koulutus- ja kilpailuyhteistyö
- Perinneurheiluliitto ry, TUL:n perinneurheilun mestaruuskilpailut.
- Sporttia kaikille ry, Catch and serve -turnausyhteistyö
- Fimu ry, Catch and serve -turnausyhteistyö
- VISU Gaming Oy, E-urheiluturnausten yhteistyökumppani
- Lullebiegga Gravel Oy, Rundi Helsinki -pyöräilytapahtuman yhteistyö
- Runner's High Oy, Kaisaniemen juoksu -yhteistyö

Valtakunnallinen valmennus- ja liikuntakeskus Pajulahti

- Yhteistyö lajileirien osalta
- TUL:n jäsenhinnat

Urheiluopistosäätiö

- Säätiön tuki Yhteisöllisesti liikuttavaa leiritoimintaan ja soveltavaan liikuntaan.

Viljo ja Vieno Salon säätiö

- Urheilija-apurahoja jaettiin 10 urheilijalle ja kahdelle joukkueelle yhdeksästä lajista.
- Apurahat jaettiin lokakuussa.
- Säätiön hallituksen jäsenenä toimi Antti Kempas.

Yhteistyökumppanien apurahat

- Urheilija-apurahoja jaettiin 21kpl 13 lajista.
- Apurahat jaettiin joulukuussa.

Kansan Sivistysrahasto KSR

- Tapio Rautavaaran rahaston urheilija-apuraha, Sonja Stång, Kuivasjärven Aura.

Työväen Urheiluliiton Yleisurheilun Tuki ry

- Apurahayhteistyö ja urheilijoiden tukeminen

TUL:n Painin Tuki ry

- TUL:n painitoiminnan tukeminen

Urheilulääketieteen säätiö HULA

- Säätiön hallituksen jäsenenä toimi Antti Kempas

Sisäiset resurssit ja sidosryhmät

- Vastuuhenkilöt organisaatiossa: Antti Kempas ja Ville Hautakangas.
- Lajitoiminnan valiokunta: Aira Ikonen (pj), Harry Lankinen, Petteri Luukkala, Jari Rantala, Sami Zerni.
- Lajijaostot: jalkapallo, nyrkkeily, lentopallo, catch ´n serve, paini, petankki, shakki, uinti, voimistelu ja tanssi sekä yleisurheilu.
- Lajien yhteyshenkilöt: e-urheilu, golf, hiihto, judo, koripallo, padel, pöytätennis, salibandy, tennis,

Viestintäkanavat

Facebook, Instagram: @tulry
- CSIT:n Maailmankisojen markkinointi

TUL Discord:

- e-urheiluturnausten oma discord-kanava, jonka kautta turnauksia markkinoitiin

tul.kisanet.fi:

- Voimistelukisojemme oma ilmoittautumis- ja tulospalvelusivusto

6. LIIKUNNALLISET ELÄMÄNTAVAT JA ELÄMYKSET: KANSAINVÄLINEN TOIMINTA

Johdanto

Vuonna 2024 kansainvälinen toimintamme painottui hankkeiden ja kilpailutoiminnan edistämiseen.

Tarjosimme urheilijoillemme ja liikkujillemme mahdollisuuden osallistua kansainväliseen kilpailutoimintaan. CSIT:n mestaruuskilpailuihin osallistuimme kolmessa lajissa: uinti, Catch ' n serve ball ja padel.

Käynnistimme valmistautumisen CSIT:n Maailmankisoihin, jotka järjestetään vuonna 2025 Kreikan Loutrakissa. Maailmankisat on kahden vuoden välein järjestettävä urheilutapahtuma, joka on täynnä urheilua, hauskanpitoa ja mahdollisuuksia kokeilla uusia lajeja.

Helsingissä huhtikuussa järjestetty amatööriyrkkeilyn GeeBee-turnaus oli järjestyksessään 42. turnaus. Turnaus kutsui jälleen paikalle huippunyrkkeilijöitä 12 eri maasta.

Jatkoimme hankeyhteistyötä CSIT:n ja hankkeisiin osallistuvien maiden kanssa. Olimme mukana Erasmus + -rahoitteisissa YouCAMP, GreenACA ja eYOUAca -hankkeissa.

Olimme mukana uudessa kansainvälisessä organisaatiossa ICSBF – International Catch ' n Serve Ball Sports Federation, jonka toiminnan tarkoituksena on kehittää ja edistää Catch ' n serve ball -lajia.

Toimintavuoden liikuntatapahtumat

13.-16.4.2024 | GeeBee -turnaus | Helsinki | Osallistujia 70 (20N+50M+0MUU) | Osallistujatavoite 100

- Turnaus on arvostettu kovatasoinen kansainvälinen nyrkkeilytapahtuma.
- Tapahtuma järjestettiin Helsingin Urheilutalolla.
- Osallistujia 12 eri maasta.

1.1.-31.12.2024 | CSIT:n mestaruuskilpailut | Osallistujia 44 (28N+16M+0MUU) | Osallistujatavoite 58

- CSIT Catch ' n serve ball Rovinj, Kroatia 5.-9.6.2024.
TUL:n osallistujat olivat mukana sekajoukkueessa, joka koostui eri maan osallistujista: USA, Suomi, Saksa, Itävalta, Bosnia, Ukraina ja Kypros. Osallistujia kaksi.
- CSIT uintikisat Ostend, Belgia 26.-30.8.2024
40 osallistujaa.
- CSIT Padel, San Marino 1.-3.11.2024
Kaksi osallistujaa.

1.1.-31.12.2024 | European Mile | Osallistujia 1464 (823N+641M+0MUU) | Osallistujatavoite 900

- European Mile on Euroopan komission Erasmus+ Sport -ohjelman tukema kokonaisuus, ja sitä koordinoi International Sport and Culture Association (ISCA) osana NowWeMOVE-kampanjaa.
- Tapahtumia järjestetään ympäri Eurooppaa

- Järjestimme kolmella paikkakunnalla ISCA:n Europan Mile -konseptin mukaisia liikuntatapahtumia:

17.5.2024 ValttiMaili, Helsinki | Osallistujia 100 (35N+65M+0MUU).

- Toteutimme tapahtuman yhteistyössä Puotinkylän Valtin kanssa

17.8.2024 Perheliikuntapäivä, Tampere | Osallistujia 840 (510N+330M+0MUU)

- Toteutimme tapahtuman yhteistyössä Tampereen Kuntoliikunnan kanssa

18.8.2024 Elorieha, Turku | Osallistujia 524 (278N+246M+0MUU)

- Toteutimme tapahtuman yhdessä Turun Toverien, Turun Työväenyhdistyksen, Nuorten Kotkien kanssa

22.-27.7.2024 | YouCAMP Sport Camp | Liikuntakeskus Pajulahti, Nastola | Osallistujia 22 (6N+16M+0MUU)

- YouCAMP oli EU- rahoitteinen hanke, jossa olivat mukana Suomen lisäksi Italia, Espanja, Kroatia, Itävalta ja Kreikka.
- Liikunnallinen, 14–17-vuotiaille nuorille suunnattu YOUCamp -leiri järjestettiin Pajulahden liikuntakeskuksessa.
- YouCAMP -leirillä osallistujat pääsivät liikkumaan eri lajien parissa (päälajit: lentopallo, yleisurheilu ja pesäpallo. Muut lajit: seinäkiipeily, melonta, kuntosali, jousiammunta, fatbike, mailapelimikseri, minigolf, frisbeegolf). Lisäksi osallistujat seikkailivat Pajulahden Seikkailupuistossa ja järjestimme hullunkuriset olympialaiset. Leirillä verkostoiduttiin ikätovereiden kanssa ja osallistuttiin erilaisiin työpajoihin, jotka sisälsivät eri teemoja terveellisistä elämäntavoista itsensä kehittämiseen.
- Leirin ohjaajina toimivat Antti Kempas, Santeri Knuutti, Mia Salonen, Janne Suur-Hamari, Jesse Suneli ja Jarkko Tenkula.

30.11.-1.12.2024 Kansainvälinen Catch ´n serve ball -turnaus | Nummelanharjun koulu, Nummela | Osallistujia 128 (126N+2M+0MUU)

- 12 joukkueen pääturnauksen lisäksi turnauksessa pelattiin kuuden joukkueen aloittelevien joukkueiden oma miniturnaus.
- Turnauksessa oli mukana osallistujia kolmesta eri maasta.

Toimintavuoden koulutus, seminaarit ja verkostotapaamiset

01-03/2024 | eYOUAca, Eurooppa

Kyseessä on Euroopan komission Erasmus+ Sport -ohjelman rahoittama kokonaisuus, jonka tavoitteena on tulevaisuuden urheilujohtajien kouluttaminen ja kansainvälinen verkostoituminen. Hanke päättyi maaliskuussa 2024.

- Kouluttajina eYOUAcassa toimivat Riku Ahola, Riku Tapio ja Liisi Laitila.
- Ville Hautakangas, Riku Tapio ja Aino Raiskinmäki osallistuivat koulutuskokonaisuuden toteuttamiseen.
- Suomesta koulutukseen oli kaksi hakijaa, joista kaksi suoritti koulutuksen.

25.-31.3.2024 | International Youth Sport Camp, Rovinja, Kroatia

Kansainvälisen urheiluleirihankkeen toteuttivat kansalliset urheilujärjestöt 6 EU-maasta (Itävalta, Italia, Suomi, Viro, Kreikka ja Kroatia). Hankkeen päätavoitteena oli toteuttaa soveltavan liikunnan ja vammaisurheilun tematiikkaan keskittyvä nuorisoleiri, jonka tavoitteena oli kehittää leirille osallistuvien nuorten osaamista ja organisointitaitoja ruohonjuuritason liikunnassa.

Ohjaajina toimivat Santeri Knuutti ja Jesse Suneli. Leirillä oli mukana yhdeksän osallistujaa.

16.-20.10.2024 | CSIT Ordinary Congress & CSIT World Amateur Sports Forum, Loutraki, Kreikka

- Osallistujat: Cecilia Eriksson, Jari Hakala, Antti Kempas, Petteri Laitinen, Lasse Mikkelsen, Aino Raiskinmäki, Anu Rajajärvi, Anu Saarinen, Leena Starck

12.-14.11.2024 | ISCA Moving People – Moving Europe Conference 2024, Ljubljana, Slovenia

- Osallistuja: Riku Tapio

1.1.-31.12.2024 | YouCAMP

Kyseessä on Euroopan komission Erasmus+ Sport -ohjelman rahoittama kokonaisuus. YouCAMP:n tavoitteena oli vahvistaa nuorten osallisuutta ja yhdenvertaisuutta liikuntakentällä. Tämän lisäksi hankkeen yhteydessä järjestetty leiri antoi monipuolisia mahdollisuuksia yksilön itsenäistymisen vahvistamiselle ja erilaisten taitojen kehittämiselle.

YouCAMP -hankkeen osalta osallistuimme kansainväliseen työpajaan osana CSIT:n World Amateur Sports Forum -tapahtumaa. Suomea ja TUL:oa edustivat tilaisuudessa leirin osallistuja Cecilia Eriksson ja hanketyöntekijänä Antti Kempas.

YouCAMP hankepalavereita järjestettiin yhteensä 10 ja leiripalavereita seitsemän kertaa.

- Antti Kempas, Janne Suur-Hamari, Jarkko Tenkula, Aino Raiskinmäki
- Riku Ahola, Cecilia Eriksson, Santeri Knuutti, Jesse Suneli,

1.1.-31.12.2024 | GreenACA

Kyseessä on Euroopan komission Erasmus+ Sport -ohjelman rahoittama kokonaisuus. GreenACA:n tavoitteena oli vahvistaa seuratoimijoiden sekä liikkujien osaamista ympäristövastuullisuuden

teemoista verkkokoulutusten sekä tapahtumien kautta. Hankkeessa jaoimme hyviä käytänteitä eri maiden matalan kynnyksen liikuntaorganisaatioiden välillä. Osiossamme koulutimme sähköisten alustojen käyttämisestä osana matkustamisesta aiheutuvien ilmastovaikutusten pienentämistä.

GreenAca -hankkeen osalta osallistuimme myös kansainväliseen valmentajille ja ohjaajille suunnattuun kestävä kehityksen työpajaan osana CSIT:n World Amateur Sports Forum -tapahtumaa. Suomea ja TUL:oa edustivat tilaisuudessa valmentajaedustajana Anu Saarinen ja hanketyöntekijänä Aino Raiskinmäki.

Hankkeen tiimoilta Porin iltapäiväkerhoissa järjestettiin GreenAca -teemaviikko, jossa lapset pääsivät oppimaan kestävä kehityksen teemoista taiteen, ulkoilun sekä liikunnan avulla. GreenAca -teemaviikkoon osallistui yhteensä 108 7–10-vuotiasta iltapäiväkerholaista. Ohjaajat järjestivät teemaviikon aikana yhteensä 19 työpajaa.

GreenAca -hankepalavereita järjestettiin vuoden aikana yhteensä 10.

- Antti Kempas, Aino Raiskinmäki, Anu Saarinen, Riku Tapio

1.1.-31.12.2024 | Voimistelu ja tanssi

Voimistelun ja tanssin osalta vuoden 2024 edistimme kansainvälistä yhteistyötä erityisesti Viron Eesti Kalevin kanssa. Voimistelu- ja tanssijaoston alaiseen kansainväliseen työryhmään kuuluivat Kirsi-Marja Blomster, Aira Ikonen, Outi Havia ja Leena Starck.

Leena Starck ja Aira Ikonen vierailivat Eesti Kalevin luona ja pitivät yhteistyöpalaverin 22.-23.2.2024

Aira Ikonen vieraili Eesti Kalevin tapahtumassa "Voimlemisfestival Kauni Ryhiga Ellu" 14.4.2024.

Slovenialaiset joukkuevoimistelusta kiinnostuneet valmentajat vierailivat Suomessa, Tampereella 17.-24.10.2024. Viisi valmentajaa kävi viikon aikana tutustumassa Rantaperkiön Iskun ja Tampereen Sisun eri ikäisten joukkuevoimistelijoiden harjoituksiin ja tutustuivat lajiin ja sen sääntöihin tarkemmin. Järjestelyistä vastasi Aira Ikonen yhdessä Leena Starckin kanssa.

CSIT:n voimistelun Single Championship -kilpailua ei järjestetty Suomessa. Kilpailuista alustavasti kiinnostunut seura Tampereen Sisu sai järjestettäväkseen Suomen Voimisteluliiton Voimistelupäivät kesäkuulle 2025.

Toiminnan resurssit ja sidosryhmät

Ulkoiset resurssit ja sidosryhmät

CSIT, Confédération Sportive Internationale Travailleurs et Amateur / International Workers and Amateursin Sports Confederation

- Hankkeet, kansainvälinen kilpailutoiminta ja verkostot
- CSIT:n hallitus: Anu Rajajärvi

- Lajien tekniset komiteat: Jari Hakala (tennis), Petteri Laitinen (yleisurheilu), Leena Starck (voimistelu)

ICSBF – International Catch ´n Serve Ball Sports Federation

- Perustajat: CSIT, AiCS/Italy, HLA/Croatia, TUL/Finland, Mamanet Austria, Mamanet Italia
- ICSBF hallitus: Anu Rajajärvi

ISCA, International Sport and Culture Association

- Kansainvälinen verkostoituminen ja projektiyhteistyö (European mile)

ICSSPE, International Council of Sports Science and Physical Education

- Kansainvälinen verkostoituminen

EFPM, European Fair Play Movement

- Kansainvälinen verkostoituminen

Sisäiset resurssit ja sidosryhmät

- Vastuuhenkilöt organisaatiossa: Antti Kempas, Aino Raiskinmäki ja Riku Tapio.
- Hallitus: Petteri Luukkala, Lasse Mikkelsen ja Anu Rajajärvi
- Lajit: Jari Hakala, Petteri Laitinen ja Leena Starck

Viestintäkanavat

Facebook, Instagram: @tulry

- YouCAMP, GreenACA ja International Youth Sport Camp hankkeiden ja tapahtumien markkinointi
- CSIT:n mestaruuskisojen ja Maailmankisojen 2025 markkinointi

7. SEUROJEN TUKEMINEN SEURAN ELINKAAREN ERI VAIHEISSA: SEURAPALVELUT

Johdanto

Toimintavuoden 2024 aikana onnistuimme lisäämään säännöllistä yhteydenpitoa seuroihimme ja lisäämään näin myös seuratuntemustamme. Seuratiedon suunnitelmallinen ja säännöllinen kerääminen sekä kartuttaminen on jo osoittanut koko organisaatiolle hyödyllisyytensä. Tietoa on kertynyt jo siinä määrin, että aloitimme jo systemaattisen tiedon hyödyntämiseen. Olimme suunnitelmallisesti yhteydessä toimintavuoden aikana tältä osin 258 seuraamme.

Toimintavuoden aikana päivitimme ohjeistuksen Seurakäsikirjan laatimiseksi. Tuon ohjeistuksen avulla seura voi laatia itselleen Seurakäsikirjan. Edellisen lisäksi laadimme seuroillemme Seuran Pulssi -itsearviointilomakkeen, jonka avulla voimme kartoittaa millaisia kehitystarpeita seura kokee itsellään olevan.

Edellisten lisäksi laadimme useita lyhyitä ja tiiviitä ohjeistuksia sekä asiakirjamalleja hyödyntämään seuroja hallintonsa kehittämiseen. Nuo dokumentit on tallennettu meidän verkkokoulutuslustomallemme kaikkien hyödynnettäväksi.

Toteutimme Seurakyselyn syksyn aikana. Kyselyn toteutti Janne Suur-Hamari opinnäytetyönään. Kyseessä oli seurantakysely keväällä 2021 toteutetulle kyselylle. Kyselyn havaintojen mukaisia toimenpide-ehdotuksia ryhdytään toteuttamaan alkuvuodesta 2025. Saamamme palautteiden sekä seurakyselyn mukaan seuramme ovat kokeneet kehityspalvelumme laadukkaiksi ja seuran kehitystoimintaa tukeviksi.

Toimintavuoden aikana aloimme järjestämään myös seuratoimijaverkoston kokoontumisia. Tilaisuudet järjestettiin etäyhteyksin (Microsoft Teams). Samankaltaisia verkoston lähitapaamisia järjestävät myös eräät piirit omalla toiminta-alueellaan.

Palveluiden laajentumisen ja kehittymisen ohella Visma Severa asiakashallintajärjestelmään karttunutta seuratieotoa hyödyntäen olemme onnistuneet lisäämään ja kehittämään kohdennettua viestintäämmä monipuolisista seurakehityspalveluistamme. Nämä ennakoivat palvelujemme kysynnän kasvua ja toiminnan vilkastumista entisestään.

Seurakehitysprosesseihin osallistuneiden seurojen määrä on vakiintunut viime vuosien tasolle. Nykyiset resurssimme eivät mahdollistaisikaan merkittävää määrän lisäystä. Jäsenetuisuuksiimme emme juurikaan onnistuneet kehittämään emmekä monipuolistamaan tavoitteidemme mukaisesti. Meillä on jossain määrin epätietoisuutta siitä, millaisille uusille valtakunnallisille jäsenetuuksille seuroissa olisi tarvetta.

Toimintavuoden koulutus, seminaarit ja verkostotapaamiset

2024 | Seuratoimijaverkosto | kolme kokoontumista | Osallistujia 35 (21N+14M+0MUU)

- Verkosto kokoontui 23.4, 27.8. ja 3.12. Näiden verkostotapaamisten tavoitteena on:
- Auttaa ja palvella jäsenseurojen työntekijöitä antamalla heille ajankohtaista tietoa TUL:n toiminnasta, tapahtumista ja seurapalveluista
- Edesauttaa seuratyöntekijöiden työskentelyä edistämällä verkostoitumista

- Luoda avoin foorumi, missä seuratyöntekijät voivat jakaa tietoa ja tuntemuksiaan työssä kokemistaan haasteista sekä antaa toiveita ja palautetta TUL:n toiminnasta.
- Kohderyhmänä on TUL:n jäsenseurojen päätoimiset hallinnollisissa tehtävissä työskentelevät henkilöt (mm. seuran toiminnanjohtaja, seurakoordinaattori, harrastuskoordinaattori, valmennuskoordinaattorit/-päälliköt, seuratyöntekijä (hallinto) - ei tuntivalmentajat)

**30.11.2024 | Seurapäivät 2024 – Tavoitteena Tulevaisuus, Helsinki | Osallistujia 75
(41N+34M+0MUU) | Osallistujatavoite 80**

- Tilaisuus järjestettiin Helsingissä, Scandic Grand Central -hotellissa
- Tilaisuuden kohderyhmä oli ensisijaisesti seurojen avainhenkilöt. Joskin tilaisuus oli kaikille avoin.
- Seminaarissa olivat puhumassa entinen nyrkkeilijä ja vaikuttaja Elina Gustafsson, puhuja ja mediapersoona Sointu Borg sekä potkunyrkkeilyn maailmanmestari ja TUL:n vuoden 2023 urheilija Akseli Saurama.
- Seurapäivät on TUL:n perinteinen, vuosittain järjestettävä seminaari. Seurapäivät on yhteinen kouluttautumisen- ja verkostoitumistapahtuma, joka kokoaa yhteen seuraväen valmentajista vapaaehtoisiiin.

2024 | Seuran kehittämisprosessi, Olympiakomitean Tähtiseurat laatuohjelmassa | Osallistujia 6 seuraa | Osallistujatavoite 5 seuraa

- Tähtiseurat laatuohjelma tarjoaa seuroille erilaisia työkaluja ja asiantuntijoiden apua seuran itsearviointiin ja auditointiin sekä helppokäyttöisen Tähtiseura-verkkopalvelun Suomisportissa.
- Seurakehittäjämme antoivat asiantuntija-apua ohjaamalla ja tukemalla seuraa kehitysprosessissa. Prosessi toteutettiin niin, että lähitapaamisia oli kolme ja yksi kehitystapaaminen toteutettiin etäyhteyksin (Microsoft teams)
- Kaksi seuraa sai keväällä tähtiseurat laatuumerkin ja neljä uutta seuraa käynnisti vuoden aikana kehitysohjelman tavoitteena Tähtiseurat laatuimerkki.

2024 | Opetus- ja Kulttuuriministeriön myöntämän seuratoiminnan kehittämistuen hakuprosessin tukipalvelu | Osallistujia 13 seuraa | Osallistujatavoite 20

- Seurakehittäjämme auttoivat seurojamme näiden hakemusten laatimisessa. Seurakehittäjämme näkemys ja kokemus oli hyödynnettävissänne koko hakuprosessin aikana. Seurakehittäjämme antoivat käytännön vinkkejä hakuun valmistautumisessa sekä varsinaisen hakuprosessin onnistuneeseen läpiviemiseen.

2024 | Seurakehitykset | Osallistujia 17 seuraa | Osallistujia 175 (86N+89M+0MUU)

- Piirien toiminnanjohtajat auttoivat seurojamme kehittämään toimintaansa seurakohtaamisissa. Seurakehitykset toteutettiin seurojen omista tarpeista lähtien ilman tiukkaa formaattia ja kehitykset poikkesivat näin sisällöltään toistaan.

Toiminnan resurssit ja sidosryhmät

Ulkoiset resurssit ja sidosryhmät

- Olympiakomitean seurakehittäjäverkosto

Verkoston tavoitteena on lisätä seurakehittäjien osaamista sekä mahdollistaa oman osaamisen jakaminen ja vuorovaikutus kollegojen kanssa. Lisäksi tutustutetaan seurakehittäjät seurapalvelutyökaluihin ja erilaisiin seuratoimintamalleihin. Tavoitteena on myös vaikuttaa yhdessä suomalaisen seuratoiminnan uudistuksiin ja kehittämiseen sekä nostaa yhdessä seuratoiminnan arvostusta.

Seurakehittäjien verkostopäivät järjestettiin kaksi kertaa vuodessa ja seurakehittäjien aamukahvit tapahtumia järjestettiin kerran kuukaudessa.

- Visma Solutions Oy

Uusia toimintamme kehityskohteita emme heidän kanssaan toimintakauden aikana aloittaneet.

- Suomen Paralympiakomitea, lajiliitot ja Liikuntakeskus Pajulahti

Seurapalveluiden osalta yhteistyötä organisaatioiden kanssa ei toimintavuoden aikana juurikaan ollut, joskin edellytykset ovat edelleen olemassa, kun konkreettinen yhteistyömuoto konkretisoituu.

Sisäiset resurssit ja sidosryhmät

Seurapalveluvaliokunta kokoontui vuoden 2024 aikana yhteensä viisi kertaa. Näistä viidestä kerrasta kolme oli varsinaisia kokouksia ja yksi oli sähköpostikokous. Varsinaiset kokoukset järjestimme etäyhteyksin (Microsoft Teams). Järjestimme nyt toista kertaa valiokunnan koko päivän kestäväen suunnitteluseminaarin syyskuussa Tampereella. Edellisten lisäksi valiokunnan jäsenet jakaantuivat kolmeen eri työryhmään. Nämä ryhmät kokoontuivat yhteensä 13 kertaa.

Piirimme toiminnanjohtajat toteuttivat ja täydensivät seurapalveluitamme omilla toiminta-alueillaan.

- Vastuuhenkilöt organisaatiossa: Ilpo Laurila
- Seurapalveluvaliokunta: Pirjo Ailanto pj., Jaana Määttä, Kirsi-Marja Blomster, Marja Crusell-Kauppinen, Leena Immonen, Arto Laakso, Pirjo Urpilainen, Timo Virolainen sekä työntekijöistä Jarno Blomster.
- Valiokuntatyöskentelyn tukena toimii työntekijöistä koostuva seurakehitystiimi. Jarno Blomsterin ohella siihen kuuluvat toiminnanjohtajista Ari Ruoholahti, Joni Valta ja Jukka Vilkki.

Viestintäkanavat

Kohdennettu viestintä sähköpostitse

Lähetimme syksyllä sähköpostitse tietoa OKM:n hanketuen sparrauspalvelustamme kohdennetusti 80 seuran avainhenkilöille.

8. SEUROJEN TUKEMINEN SEUROJEN ELINKAAREN ERI VAIHEISSA: KOULUTUSTOIMINTA

Johdanto

Koulutustoiminnassamme onnistuimme vuonna 2024 kelpollisesti. Tuotimme laaja-alaista ja monipuolista koulutusta täydentäen jo olemassa olevaa liikuntajärjestöjen koulutustarjontaa. Koulutuksemme olivat avoimia kaikille.

Koulutustoimintamme kasvoi hieman aiemmasta. Suunnitelmiamme mukaisesti jatkoimme koulutustarjontamme digitalisoimista samalla kun seminaari- ja lähikoulutusmahdollisuudet säilyivät aiemmalla tasolla. Suunnitelmiamme mukaisesti kurssimuotoista koulutusmateriaalia emme juurikaan tuottaneet. Asiakirjamalleja ja ohjeistuksia sen sijaan tuotimme koulutuslustoallemme huomattavan määrän. Yksittäisiin koulutustapahtumiin ja verkkokoulutuslustoalla oleviin kursseihin osallistuvien koulutettavien määrällinen tavoite ylitettiin hieman. Potentiaalia kasvulle on edelleen olemassa ja pyrimmekin lisäämään hyvien kokemusiemme mukaisesti koulutuslustoamme tunnettua sekä viestimään aktiivisemmin koulutusmahdollisuksistamme.

Yhteistyömme muiden koulutusyhteisöjen kanssa jatkuu edelleen tiiviinä. Yhteisten koulutuksien luominen on jossain määrin hidasta, mutta vaikutukset vastaavasti tulevat olemaan pitkäaikaisia. Lähikoulutuksemme toteutamme jatkossa piiriorganisaatiomme toteuttamana.

Toimintavuoden koulutus, seminaarit ja verkostotapaamiset

1.1.-31.12.2024 | Koulutus- ja ohjaustapahtumat | Osallistujia 4451 (2414N+2036M+1MUU) | Osallistujatavoite 3500

- Koulutus- ja ohjaustapahtumia järjestettiin yhteensä 250 tapahtumaa

01.02.2024 | Opiskelijoiden liikuntaliitto (OLL) juhlaseminaari-seminaari | Osallistujia 61 (31N+30M+0MUU)

- Osallistuja: Ilpo Laurila

05.09.2024 | TSL 105 vuotta, Kestävämpi tulevaisuus -seminaari | Osallistujia 61 (32N+29M+0MUU)

- Kestävämpi tulevaisuus -tilaisuus oli osa TSL:n vuoden 2024 sivistyksen, rauhan, demokratian ja kulttuurin teemavuotta, jossa tavoitteena oli muistuttaa toivosta muutosten keskellä. Seminaarissa oli työpajoja.
- Osallistuja: Ilpo Laurila

30.10.2024 | Kansan Sivistystyön Liitto ja KSL-opintokeskus 60-vuotta -seminaari

- Osallistajat: Aino Raiskinmäki & Ilpo Laurila

**05.10.2024 | Urheiluseurat murroksessa- seminaarin, Tampere | Osallistujia 45
(22N+23M+0MUU) | Osallistujatavoite 50**

- Tilaisuus järjestettiin Tampereella, Puistotornissa.
- Tilaisuuden kohderyhmä oli seurojen avainhenkilöt.
- Seminaarissa olivat puhumassa
- Petri Tapio, Professori, Tulevaisuuden tutkimuskeskus
- Sandra Sirén, asiantuntija, Suomen Olympiakomitea
- Ari Ruoholahti, toiminnanjohtaja, TUL Tampere
- Liikkumattomuuden kriisi haastaa yhteiskuntamme nykyisyyttä ja tulevaisuutta. Seminaarimme tavoitteena ei kuitenkaan ollut vallitsevan asiantilan kauhistelu tai tulevaisuuden kauhukuvien maalaaminen. Sen sijaan kutsuimme yhteen liikunta- ja hyvinvointialan nykyisiä ja tulevia toimijoita kuuntelemaan, keskustelemaan ja ideoimaan yhdessä tulevaisuuden ratkaisuja.

Koulutustoimintamme on organisoitu poikkisektoriaalisesti. Toteutuneet seminaarit ja koulutustapahtumat ovat tarkemmin esitelly toimialoittain niiden omissa toimintakertomusosioissa:

31.12.2024 | Verkkokoulutus alusta (tulkouluttaa.fi)

- Verkkokoulutus alustalla tarjosimme verkkokoulutuksia liikuntaan, urheiluun ja hyvinvointiin sekä seuratoiminnan kehittämiseen
- Alustalla oli 704 rekisteröitynyttä käyttäjää (31.12.2024)
- Kursseja alustalla oli 51 kpl

Toiminnan resurssit ja sidosryhmät

Ulkoiset resurssit ja sidosryhmät

Mediamaisteri Oy

- Tavoitteena on yhteistyössä kehittää moodle-pohjaista koulutus alustaamme sekä siellä olevaa kurssimateriaalia.
- Pidimme neljä kertaa vuodessa palaverin, jossa kävimme läpi ajankohtaisia asioita sekä tarkastelimme verkkokoulutus alustamme käytön lisääntymistä numeraalisin raportein.

Kansan Sivistystyön Liitto KSL ry

- Toiminnassamme hyödynsimme sivistysjärjestön opintokeskuksen tukia sekä toteutimme yhteistyössä koulutuksia.
- Osallistuimme myös sivistysjärjestön jäsenjärjestötapaamisiin.

Työväen Sivistysliitto TSL ry

- Toiminnassamme hyödynsimme sivistysjärjestön opintokeskuksen tukia.
- Osallistuimme myös sivistysjärjestön jäsenjärjestötapaamisiin.

Suomen olympiakomitea ry

- Koulutusyhteistyö, LLE-työryhmätyöskentelyn koordinointi (LLE = liike ja liikunnallinen elämäntapa)

Suomen Paralympiakomitea ry

- Koulutusten suunnittelu ja asiantuntijoiden hyödyntäminen

Sisäiset resurssit ja sidosryhmät

- Vastuuhenkilöt organisaatiossa: Antti Kempas ja Ilpo Laurila.
- Koulutustoimintamme on organisoitu poikkisektoriaalisesti. Koulutustoiminnan käytännön toteutus tapahtui eri toimialojen vastuuyksiköiden toimesta. Nuorisovaliokunta, seurapalveluvaliokunta, aikuisten harrasteliikunnan valiokunta, lajitoiminnan valiokunta, tasa-arvovaliokunta sekä seniorivaliokunta toimivat oman toimialansa koulutuksellisinä asiantuntijoina suunnitellen toimialansa kurssisisältöjä ja materiaaleja.
- Piirien toiminnanjohtajat toteuttivat koulutustoimintaa omilla toimialueillaan.

9. OIKEUDENMUKAINEN YHTEISKUNTA JA LIIKUNTAYMPÄRISTÖ: TASA-ARVO JA YHDENVERTAISUUS

Johdanto

Tasa-arvo- ja yhdenvertaisuustyössämme panostimme vuoden 2024 aikana erityisesti koulutuksiin. Julkaisimme elokuussa liikunta- ja urheilutapahtumia järjestäville seuroille ja muille toimijoille suunnatun Turvallisempi liikuntatapahtuma -verkkokoulutuksen, josta osallistujat saavat työkaluja esimerkiksi turvallisemman tilan periaatteiden luomiseen sekä tapahtuman häirintäyhdyshenkilönä toimimiseen. Lisäksi julkaisimme syyskuussa urheiluseuroille ja -järjestöille suunnatun Häirintäyhdyshenkilön oppaan yhteistyössä Väestöliiton Et ole yksin -palvelun, Finlands Svenska Idrottin sekä Salibandyliiton kanssa. Yhteistyö oli erittäin hedelmällistä ja opas herätti laajasti kiinnostusta urheiluyhteisön sisällä. Hanketoiminnan osalta aloitimme Vastuullinen urheiluseura / Hållbar Idrottsförening -hankkeen yhteistyössä Finlands Svenska Idrottin sekä Naisjärjestöjen Keskusliiton kanssa. Kaksikielisellä verkostotoiminnalla pyrimme tukemaan urheiluseuroja niiden vastuullisuustyössä esimerkiksi etäkoulutusten sekä verkostotapaamisten kautta.

Päivitimme tasa-arvo- ja yhdenvertaisuusohjelmamme osana laajempaa vastuullisuusohjelman päivitustyötä syksyllä 2024. Kehitimme tasa-arvo- ja yhdenvertaisuusohjelmaa erityisesti mittareiden sekä seurannan kautta. Julkaisemamme verkkokoulutukset eivät saavuttaneet tavoitteena olleita osallistujamääriä, mutta jatkamme koulutusten jalkauttamista tulevien vuosien aikana. Vaikka kaikkia toimintasuunnitelmaan kirjattuja tasa-arvo- ja yhdenvertaisuuskoulutuksia ei toteutettu, laajeni koulutustoiminta erityisesti Vastuullinen urheiluseura -hankkeen kautta merkittävästi. Viestinnällisesti osallistuimme erilaisiin teemapäiviin ja -viikkoihin, kuten rasisminvastaiseen viikkoon, antidopingtoiminnan kansainväliseen Play True -teemapäivään sekä Pride-viikkoon.

Toimintavuoden koulutus, seminaarit ja verkostotapaamiset

12.2.2024 | Vastuullinen urheiluseura -verkostotapaaminen: Olympiakomitean päivitetty vastuullisuussuunnitelma | Osallistujia 20 (18N+2M) | Osallistujatavoite 15

- Tilaisuus järjestettiin etäyhteydellä Zoomin kautta.
- Tilaisuus oli suunnattu urheiluseurojen ja urheiluyhteisön toimijoille. Tilaisuus järjestettiin yhteistyössä Finlands Svenska Idrottin ja Naisjärjestöjen Keskusliiton kanssa.
- Tapaamisessa olivat puhumassa Suomen Olympiakomitean vastuullisuuspäällikkö Elina Laine sekä Finlands Svenska Idrottin vastuullisuuspäällikkö Tarja Krum. Tapaaminen järjestettiin kaksikielisesti (suomi/ruotsi).
- Tapaamisessa keskusteltiin vastuullisuusohjelman sisällöstä sekä vinkeistä seuran vastuullisuustyön kehittämiseksi. Tapaamisessa myös esiteltiin vuoden alusta alkanut Vastuullinen urheiluseura -hanke.

13.2.2024 | Vastuullinen urheiluseura -webinaari: Seuran tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelman laatiminen | Osallistujia 9 (9N) | Osallistujatavoite 15

- Tilaisuus järjestettiin etäyhteydellä Zoomin kautta.

- Tilaisuus oli suunnattu urheiluseurojen ja urheiluyhteisön toimijoille. Tilaisuus järjestettiin yhteistyössä Finlands Svenska Idrottin ja Naisjärjestöjen Keskusliiton kanssa.
- Webinaarin kouluttajana toimi Finlands Svenska Idrottin vastuullisuuspäällikkö Tarja Krum.
- Webinaarissa käytiin läpi vinkkejä seuran tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelman luomiseen. Osallistujat oppivat myös erilaisista materiaaleista, joita voi hyödyntää laatisprosessin tukena.

27.3. & 10.4.2024 | Kaikkien seura – tasa-arvo- ja yhdenvertaisuuskoulutus | Osallistujia 10 (8N+2M) | Osallistujatavoite 15

- Tilaisuus järjestettiin Turussa TUL:n Varsinais-Suomen piirin tiloissa.
- Tilaisuus oli suunnattu urheiluseurojen hallitusten tai jaostojen jäsenille, työntekijöille sekä vastuullisuus- ja yhdenvertaisuustyöstä vastaaville henkilöille.
- Kouluttajana toimi Finlands Svenska Idrottin vastuullisuuspäällikkö Tarja Krum.
- Kaksiosaisessa koulutuksessa seuratoimijat pääsivät luomaan seuralleen tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelman ja saivat sparrausta suunnitelman käytäntöön viemiseen.

10.4.2024 | Etäkoulutus: Häirinnän ja kiusaamisen ennaltaehkäisy ja epäasialliseen käyttäytymiseen puuttuminen | Osallistujia 22 (15N+7M) | Osallistujatavoite 30

- Tilaisuus järjestettiin etäyhteydellä Teamsin kautta.
- Tilaisuus oli suunnattu seurojen ja yhdistysten hallituksille, valmentajille ja ohjaajille, seurojen yhdenvertaisuusvastaaville sekä häirintäyhdyshenkilöille. Tilaisuus järjestettiin yhteistyössä Väestöliiton Et ole yksin -palvelun kanssa.
- Kouluttajana toimi Et ole yksin -palvelun asiantuntija Nea Bäck.
- Koulutuksessa käytiin läpi turvallisemman tilan periaatteita, seuran ongelmanratkaisupolun luomista, häirinnän ja epäasiallisen käyttäytymisen tunnistamista sekä kiusaamistilanteisiin puuttumista.

2.5.2024 | Etäkoulutus: Häirintäyhdyshenkilönä urheiluseurassa | Osallistujia 24 (19N+5M) | Osallistujatavoite 50

- Tilaisuus järjestettiin etäyhteydellä Teamsin kautta.
- Tilaisuus oli suunnattu seurojen ja yhdistysten hallituksille, valmentajille ja ohjaajille, seurojen yhdenvertaisuusvastaaville sekä häirintäyhdyshenkilöille. Tilaisuus järjestettiin yhteistyössä Väestöliiton Et ole yksin -palvelun kanssa.
- Kouluttajana toimi Et ole yksin -palvelun asiantuntija Nea Bäck.
- Koulutuksessa käytiin läpi häirintätilanteisiin puuttumista, häirintäilmoituksen läpikäymistä, häirintäyhdyshenkilön roolia sekä tarjolla olevia tukitoimia. Osallistuja sai koulutuksesta konkreettisia vinkkejä sekä työkaluja toimiakseen oman urheiluseuran tai yhdistyksen häirintäyhdyshenkilönä.

3.6.2024 | Vastuullinen urheiluseura -verkostotapaaminen: Turvallinen toimintaympäristö | Osallistujia 8 (8N) | Osallistujatavoite 15

- Tilaisuus järjestettiin etäyhteydellä Teamsin kautta.

- Tilaisuus oli suunnattu urheiluseurojen ja urheiluyhteisön toimijoille. Tilaisuus järjestettiin yhteistyössä Finlands Svenska Idrottin ja Naisjärjestöjen Keskusliiton kanssa. Tilaisuus toteutettiin kaksikielisesti (suomi/ruotsi).
- Kouluttajana toimi Et ole yksin -palvelun asiantuntija Nea Bäck.
- Verkostotapaamisessa käytiin läpi turvallisemman toimintaympäristön piirteitä seuratoiminnan näkökulmasta. Tapaamisessa oli mahdollisuus kysyä neuvoa erilaisiin haastaviin tilanteisiin tai turvallisemman toimintaympäristön suunnitteluun liittyen.

5.6.2024 | Vastuullinen urheiluseura -webinaari: Katusovittelu nuorten konfliktien ratkaisumenetelmänä | Osallistujia 13 (3N+10M) | Osallistujatavoite 15

- Tilaisuus järjestettiin etäyhteydellä Teamsin kautta.
- Tilaisuus oli alun perin suunnattu urheiluseurojen ja urheiluyhteisön toimijoille, mutta koulutus suunnattiin lopulta TUL:n henkilöstölle. Tilaisuus järjestettiin yhteistyössä Finlands Svenska Idrottin ja Naisjärjestöjen Keskusliiton kanssa.
- Kouluttajana toimi Aseman Lapset ry:n asiantuntija Ilkka Lindberg.
- Koulutuksessa tutustuttiin katusovitteluun toimintamenetelmänä ja mahdollisuutena esimerkiksi joukkueen tai seuran sisäisten konfliktitilanteiden ratkaisemisessa. Koulutuksen tavoitteena oli tutustuttaa henkilöstömme aiheeseen, jotta osaamme tarvittaessa tukea seuroja sovittelutoiminnan aloittamisessa ja haastavien tilanteiden ratkaisemisessa.

3.9.2024 | Vastuullinen urheiluseura -verkostotapaaminen: Ympäristö ja ilmasto | Osallistujia 9 (9N) | Osallistujatavoite 15

- Tilaisuus järjestettiin etäyhteydellä Teamsin kautta.
- Tilaisuus oli suunnattu urheiluseurojen ja urheiluyhteisön toimijoille. Tilaisuus järjestettiin yhteistyössä Finlands Svenska Idrottin ja Naisjärjestöjen Keskusliiton kanssa.
- Tapaamisessa olivat puhumassa Suomen Olympiakomitean erityisasiantuntija Karoliina Ketola sekä Liikunnan Kehitysyhteistyö LiKe ry:n Katja Arpalo.
- Tapaamisessa tutustuttiin urheiluseurojen vastuisiin ja velvollisuuksiin ilmastovaikutusten pienentämiseksi. Lisäksi kuultiin LiKe:n Kestävästi liikkeelle -koulutuskokonaisuudesta sekä YK:n Agenda2030:sta urheiluyhteisön näkökulmasta.

12.9.2024 | Häirintäyhdyshenkilön opas -julkaisuwebinaari | Osallistujia 18 (13N+5M) | Osallistujatavoite 50

- Tilaisuus järjestettiin etäyhteydellä Teamsin kautta.
- Tilaisuus oli suunnattu urheiluseurojen ja urheiluyhteisön toimijoille. Tilaisuus järjestettiin yhteistyössä Et ole yksin -palvelun, Finlands Svenska Idrottin ja Salibandyliiton kanssa. Tilaisuus järjestettiin kaksikielisesti (suomi/ruotsi).
- Webinaarissa tutustuttiin vasta julkaistuun Häirintäyhdyshenkilön oppaaseen ja annettiin vinkkejä oppaan hyödyntämiseen osana urheiluseuran tai -järjestön vastuullisuustyötä.

29.10.2024 | Vanhemmat tueksi ja turvaksi urheiluseuratoimintaan -webinaari | Osallistujia 21 (15N+6M) | Osallistujatavoite 50

- Tilaisuus järjestettiin etäyhteydellä Teamsin kautta.

- Tilaisuus oli suunnattu urheiluseurojen, yhdistysten ja lajiliittojen työntekijöille, jotka tehtävissään ovat tekemisissä harrastajien vanhempien kanssa.
- Tilaisuus järjestettiin yhteistyössä Et ole yksin -palvelun, Finlands Svenska Idrottin ja Salibandyliiton kanssa. Tilaisuus järjestettiin kaksikielisesti (suomi/ruotsi).
- Kouluttajana toimi Et ole yksin -palvelun asiantuntija Nea Bäck.
- Webinaarissa käytiin läpi harrastavan lapsen vanhempien tai huoltajien kohtaamista esimerkiksi viestinnän keinoin. Webinaarissa pohdittiin myös erilaisten perhemuotojen huomioimista sekä lapsen harrastuksen aloittamisen tukemista.

31.10.2024 | Hei! Kato mua! -työpaja osana LiikU:n Lisää liikettä -seminaaria | Osallistujia 18 (15N+3M)

- Tilaisuus järjestettiin Kerttulan Liikuntahallilla Raisiossa.
- Tilaisuus oli suunnattu kuntien varhaiskasvatuksen sekä perusopetuksen työntekijöille. Tilaisuuden järjestelyistä vastasi Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu LiikU ry.
- Työpajan kouluttajana toimi TUL:n viestintäkoordinaattori Aino Raiskinmäki.
- Työpajassa tutustuttiin Hei! Kato mua! -verkkokoulutuksiin sekä erilaisiin tukikeinoihin, joita ohjaajat voivat hyödyntää neuromoninaisten lasten ja nuorten kanssa toimiessaan. Työpaja oli keskustelevalta, ja osallistujat pääsivät jakamaan hyviä toimintavinkkejä toisilleen erilaisissa pienryhmäkeskusteluissa.

27.11.2024 | Vanhempana lapsen tukena ja turvana urheiluseuratoiminnassa -webinaari | Osallistujia 14 (11N+3M) | Osallistujatavoite 50

- Tilaisuus järjestettiin etäyhteydellä Teamsin kautta.
- Tilaisuus oli suunnattu urheiluseuroissa harrastavien lasten ja nuorten vanhemmille ja huoltajille.
- Tilaisuus järjestettiin yhteistyössä Et ole yksin -palvelun, Finlands Svenska Idrottin ja Salibandyliiton kanssa. Tilaisuus järjestettiin kaksikielisesti (suomi/ruotsi).
- Kouluttajina toimivat Finlands Svenska Idrottin vastuullisuuspäällikkö Tarja Krum sekä TUL:n viestintäkoordinaattori Aino Raiskinmäki.
- Webinaarissa käytiin läpi harrastavan lapsen vanhempien tai huoltajien roolia osana lapsen harrastuskokemusta. Webinaarissa paneuduttiin myös erilaisiin haastaviin tilanteisiin puuttumiseen vanhemman näkökulmasta.

9.12.2024 | Vastuullinen urheiluseura -webinaari: Avoimet ovet – ratkaisuja yhteiseen toimintaan | Osallistujia 8 (5N+3M) | Osallistujatavoite 15

- Tilaisuus järjestettiin etäyhteydellä Teamsin kautta.
- Tilaisuus oli suunnattu urheiluseurojen valmentajille ja ohjaajille, liikunta-alan ammattilaisille ja opiskelijoille sekä kaikille aiheesta kiinnostuneille.
- Tilaisuus järjestettiin yhteistyössä Finlands Svenska Idrottin, Naisjärjestöjen Keskusliiton sekä Suomen Paralympiakomitean kanssa.
- Kouluttajina toimivat Paralympiakomitean asiantuntijat Nina Peltonen ja Niko Halminen.
- Webinaarissa tutustuttiin soveltavaan liikuntaan sekä seuran mahdollisuuksiin soveltavan liikuntatoiminnan järjestämisessä. Osallistujat saivat konkreettisia vinkkejä soveltavan liikunnan aloittamiseen sekä toimintarajoitteisten liikkujien kohtaamiseen.

9.12.2024 | Vastuullinen urheiluseura -verkostotapaaminen: Anti-gender-liikehdintä liikunnassa ja urheilussa | Osallistujia 11 (11N) | Osallistujatavoite 15

- Tilaisuus järjestettiin etäyhteydellä Teamsin kautta.
- Tilaisuus oli suunnattu urheiluseurojen ja urheiluyhteisön toimijoille. Tilaisuus järjestettiin yhteistyössä Finlands Svenska Idrottin ja Naisjärjestöjen Keskusliiton kanssa.
- Kouluttajana toimi Naisjärjestöjen Keskusliiton asiantuntija Anniina Vainio.
- Verkostotapaamisessa tutustuttiin anti-gender-liikehdintään termistön ja toiminnan kautta. Tapaamisessa keskusteltiin liikehdinnästä ja mahdollisista uhkakuvista liikunnan ja urheilun näkökulmasta.

Toiminnan resurssit ja sidosryhmät**Ulkoiset resurssit ja sidosryhmät**

Finlands Svenska Idrott, Naisjärjestöjen Keskusliitto

- Vastuullinen urheiluseura / Hållbar idrottsförening -hankeyhteistyö.

Et ole yksin, Finlands Svenska Idrott, Salibandyliitto

- Häirintäyhdyshenkilöoppaan julkaiseminen sekä oppaan markkinointi- ja päivitystyö

Finlands Svenska Idrott

- Koulutusyhteistyö Kaikkien seura -yhdenvertaisuuskoulutuksissa.

Väestöliiton Et ole yksin -palvelu

- Koulutusyhteistyö häirinnän ja epäasiallisen käyttäytymisen ennaltaehkäisyyn sekä urheiluseuran häirintäyhdyshenkilöiden kouluttamisessa.

Sisäiset resurssit ja sidosryhmät

- Vastuuhenkilöt organisaatiossa: Aino Nevalainen (26.1.2024 asti), Pirkko Pehkonen, Aino Raiskinmäki

- Tasa-arvovaliokunta: Satu Järvinen (pj), Paula Heinonen, Kai Kaartinen, Tuomo Laine, Merja Loukonen

Viestintäkanavat

Verkkosivut: www.tul.fi

- Julkaisimme 15.1.2024 artikkelin uuden Vastuullinen urheiluseura -hankkeen ja yhteistyön käynnistymisestä.
- Julkaisimme 24.6.2024 artikkelin Pride-viikon tapahtumista sekä seuroille suunnatuista koulutuksista ja toimenpiteistä.

- Julkaisimme 16.12.2024 Vieraskynä-tekstin anti-gender-liikehdinnästä liikunnan ja urheilun näkökulmasta. Tekstistä vastasi Naisjärjestöjen Keskusliitto osana Vastuullinen urheiluseura
- verkostotapaamisen pohjustamista.

Uutiskirje

- Lähetimme tasa-arvo- ja yhdenvertaisuusteemaisen erikoisuutiskirjeen uutiskirjeen tilaajille 26.9.2024
- Uutiskirjeen vastaanotti 3711 henkilöä. Kirjeen avausprosentti oli 42,78 %

Instagram: @tulry ja Facebook: Suomen Työväen Urheiluliitto TUL ry

- Teimme seitsemän julkaisua Vastuullinen urheiluseura -hanketoimintaan sekä koulutusten markkinointiin liittyen.
- Osallistuimme Rasisminvastaiseen viikkoon 18.3. kertomalla seurojen mahdollisuuksista osallistua kampanjaan.
- Osallistuimme Helsinki Pride -viikkoon julkaisemalla kaksi postausta, joissa kannustimme seuroja kouluttautumaan yhdenvertaisuusteemoista sekä osallistumaan Pride-kulkueeseen osana urheiluyhteisön blokkia.

10. OIKEUDENMUKAINEN YHTEISKUNTA JA LIIKUNTAYMPÄRISTÖ: VASTUULLISUUS

Tasa-arvo ja yhdenvertaisuus

Julkaisimme marraskuussa 2024 päivitetyn vastuullisuusohjelmamme, jonka osana päivitimme myös tasa-arvo- ja yhdenvertaisuusosion. Tasa-arvo- ja yhdenvertaisuusohjelmaamme on kehitetty erityisesti seurannan ja mittareiden osalta. Verkkokoulutuslustoillamme oleva laaja tasa-arvo- ja yhdenvertaisuuskoulutus tukee osaltaan seurojen vastuullisuustyötä, ja koulutuksen jalkauttamista jatkettiin vuoden 2024 aikana. Suoritusmäärät ovat kuitenkin kokonaisuudessaan jääneet edelleen melko vähäisiksi.

Eettiset ohjeet

Järjestömme eettinen ohjeisto päivitettiin vuonna 2023, eikä ohjeisiin tehty muutoksia vuoden 2024 aikana. Ohjeiston jalkauttamista jatkettiin ja ohjeisiin sitoutumisesta tiedotettiin tapahtumien ja koulutusten osallistujia jo ilmoittautumisvaiheessa.

Turvallinen ja terveellinen toimintaympäristö

Julkaisimme syksyllä 2024 liikuntajärjestöille ja urheiluseuroille suunnatun Häirintäyhdyshenkilön oppaan yhteistyössä Finlands Svenska Idrottn, Väestöliiton Et ole yksin -palvelun sekä Salibandyliiton kanssa. Häirintäyhdyshenkilöoppaan avulla olemme voineet tukea seuroja ja muita liikunnan ja urheilun toimijoita häirintäyhdyshenkilötoiminnan aloittamisessa. Lisäksi oppaasta julkaistiin tiivistetty versio liikunta- ja urheilutapahtumissa toimiville häirintäyhdyshenkilöille.

Tilaisuuksiemme epäasiallisen käytöksen ja häirinnän ennaltaehkäisemiseen sekä puuttumiseen paneuduttiin. Tapahtumissamme toimi häirintäyhdyshenkilöitä ja lisäksi käytössämme on epäasiallisen käyttäytymisen ilmoituskanava, jonka kautta havaitsemastaan tai kohtamaastaan häirinnästä, kiusaamisesta tai epäasiallisesta käyttäytymisestä voi ilmoittaa meille myös anonyymisti. Lisäksi osana vastuullisuusohjelmamme päivitystä kirjasimme myös epäasiallisen käyttäytymisen selvitysprosessin selkeämmin auki myös jäsenistöllemme.

Keskeisistä tapahtumista laadittiin turvallisuus- ja pelastussuunnitelmat lain ja säädösten edellyttämällä tavalla.

Ympäristövastuullisuus

Päivitimme ympäristö- ja ilmastovastuullisuusohjelmamme osana laajempaa vastuullisuusohjelman päivitystyötä syksyllä 2024. Ympäristö- ja ilmastovastuullisuusohjelma nojaa vahvasti urheiluyhteisön yhteiseen vastuullisuusohjelmaan.

Reilu peli

Tavoitteenamme oli laatia vuoden 2024 aikana uudet Reilun Pelin periaatteet, jotka pohjautuvat urheiluyhteisön yhteiseen vastuullisuusohjelmaan. Vaikka emme luoneet erillistä asiakirjaa tai

ohjeistusta Reilun Pelin periaatteisiin, tarkasteltiin teemoja vahvasti osana laajempaa vastuullisuusohjelman päivitystyötä. Teemat nousevat esille niin eettisessä ohjeistossa kuin esimerkiksi kurinpitosäännöissämme.

Kurinpito

Kurinpitosäännöt olivat käytössä ja niistä viestittiin selkeämmin myös verkkosivuillamme. Kurinpitovaliokunta nimettiin valtuuston syyskokouksessa suunnitelman mukaisesti uudelle kaudelle. Valiokuntaan kuuluivat ja siinä jatkavat Ida Hulkko, Juho Nenonen, Jukka Nieminen ja Tuomo Vatanen. Valiokunta ei kokoontunut vuoden aikana kertaakaan. Kurinpitosääntöihin ei tullut muutoksia.

11. ORGANISAATION TUKITOIMINTA: VIESTINTÄ JA MARKKINOINTI

Johdanto

Vuonna 2024 jatkoimme viestintämme kehittämistä erityisesti vuoden 2023 aikana toteutettujen uudistusten pohjalta. Jatkoimme yhteistyötä esimerkiksi VSCY Oy:n kanssa TikTok -tilimme ylläpitämiseksi ja kehittämiseksi. Panostimme organisaation sisäiseen viestintäkoulutukseen viestinnän yhtenäistämiseksi sekä piirien viestintävalmiuksien kehittämiseksi. Yksi merkittävistä kehitysaskelista oli kohdennettujen uutiskirjeiden entistä vahvempi käyttöönotto. Otimme vuoden aikana entistä vahvemmin käyttöön sekä toimialakohtaiset että piirikohtaiset uutiskirjeet: vuoden aikana toimitimme uutiskirjepalvelumme kautta 19 toimiala- tai lajikohtaista uutiskirjettä ja peräti 88 piirien uutiskirjettä.

Viestinnässämme keskityimme liikuntakentän ajankohtaisten asioiden esillä pitämiseen, tapahtumien ja toimintamme markkinointiin sekä liikunnan ja urheilun yhdenvertaisuusteemojen edistämiseen esimerkiksi teemapäiviin osallistumisen kautta. Kiinnitimme huomiota saavutettavuusdirektiivin tavoitteiden toteutumiseen sekä monipuoliseen sisällöntuotantoon niin videoiden, tekstien kuin kuvien avulla. Viestintäkanaviemme seuraajamäärät sekä näyttökerrat ovat pysyneet verraten vakaana, mutta esimerkiksi TikToken laskeneet näyttökerrat sekä seuraajamäärä ohjaavat meitä tekemään korjausliikkeitä vuoden 2025 tuloksen parantamiseksi sekä tavoitteiden asettamiseksi.

Toimintavuoden koulutus, seminaarit ja verkostotapaamiset

1-9/ 2024 | Henkilöstön sisäiset viestintäkoulutukset

- Järjestimme vuoden aikana henkilöstöllemme viisi erillistä sisäistä koulutusta viestintätaitojen kehittämiseksi.
- Tilaisuudet kohdennettiin koko henkilöstölle.
- Tavoitteena oli tukea erityisesti piirien toiminnanjohtajia alueellisen viestinnän ja markkinoinnin toteuttamisessa sekä viestintäkäytänteiden yhtenäistämisessä läpi koko organisaation.
- Viestintäkoulutusten teemat olivat seuraavat:
 - Uutiskirjepalvelu Creamailerin käyttöönotto, 11.1.2024
 - Graafinen ohjeisto ja verkkosivut, 7.3.2024
 - Viestinnän saavutettavuus pähkinänkuoressa, 23.5.2024
 - Uutiskirjetyöpaja, 22.8.2024
 - Sosiaalisen median sparraustilaisuus, 19.9.2024

Toiminnan resurssit ja sidosryhmät

Ulkoiset resurssit ja sidosryhmät

Painotalo Grano Oy

- Painomateriaalien sekä visuaalisten näkyvyysselementtien tuotanto.

Mainostoiminto Värrikäs Oy

- Verkkosivujen visuaalinen ilme sekä käyttömoottorin hallinnointi.
- TUL Aviisi -juhlajulkaisun taittotyö.
- Askelviikkojen markkinointimateriaalin tuotanto.

Meltwater Oy

- Mediaseuranta sekä tiedotejakelupalvelu.

VSCY Oy

- TikTok-kanavan ylläpito, hallinnointi ja lyhytvideotuotanto.

Sisäiset resurssit ja sidosryhmät

- Vastuuhenkilöt organisaatiossa: Aino Raiskinmäki
- Piirien toiminnanjohtajat vastasivat omien piiriensä viestinnästä. Lisäksi toimialavastaavat osallistuivat vahvasti omien toimialojensa viestinnän ja markkinoinnin suunnitteluun sekä toteuttamiseen.

Viestintäkanavat

Uutiskirje (Creamailer)

- Lähetimme uutiskirjeen tilaajille kahdesti kuukaudessa, poikkeuksena heinäkuu, jolloin uutiskirjetä ei lähetetty.
- Uutiskirjeellä oli vuoden aikana keskimäärin 3700 tilaajaa. Tilajamäärän kehitys oli lievästi negatiivinen vuoteen 2023 verrattuna.
- Uutiskirjeen keskimääräinen avausprosentti oli keskimäärin noin 40 % ja linkkien klikkausprosentti välillä 5–12 %.
- Lisäksi uutiskirjeitä lähetettiin kohdennetusti esimerkiksi lajitoiminnasta sekä toimialoittain (nuorisotoiminta, aikuisten harrasteliikunta ja senioritoiminta). Kohdennettujen uutiskirjeiden avaus- ja klikkausprosentit ovat merkittävästi paremmat kuin laajalla jakelulla toimitettavalla, yleisellä uutiskirjeellä. Esimerkiksi aikuisten harrasteliikunnan ja senioritoiminnan uutiskirjeellä oli keskimäärin 235 tilaajaa ja avausprosentti välillä 57–62 %.

Instagram: @tulry

- Instagramissa seuraajamäärä oli vuoden 2024 lopussa 1201 seuraajaa. Vuoden 2024 aikana tili saavutti 160 uutta seuraajaa. Suurin osa seuraajista on naisia (62,7 % seuraajista) ja ikäjakauman osalta korostuvat erityisesti 35–54-vuotiaat.
- Julkaisimme Instagramissa 108 julkaisua ja 150 Tarinat-julkaisua. Julkaisumäärässä oli merkittävää kasvua vuoteen 2023 verrattuna, mikä selittyy esimerkiksi 105-juhlavuoden tapahtumien sekä juhlajulkaisujen määrällä.
- Vierailuita Instagram-profiilissa oli vuoden aikana 4,5 tuhatta. Kasvua edellisvuoteen oli 51,8 %.

Facebook: Suomen Työväen Urheiluliitto TUL ry

- Facebookissa seuraajamäärä oli vuoden 2024 lopussa 2267. Seuraaja- ja tykkäysmäärät ovat pysyneet tasaisina edellisvuosiin verrattuna, ja vuoden 2024 aikana seuraajamäärä kasvoi 67 seuraajalla. Suurin osa seuraajista on naisia, ja yli 35-vuotiaiden osuus on korostunut tätä nuorempiin verrattuna. Erityisesti yli 65-vuotiaiden seuraajien osuus on korostunut.
- Sivulla vierailtiin vuoden aikana 8,5 tuhatta kertaa. Kasvua edellisvuoteen oli 71,3 %.

TikTok: @TUL_tiktok

- Jatkoimme TikTok-kanavamme kehittämistä ja ylläpitämistä. Videoiden julkaisufrekvenssiä harvennettiin, ja videoita julkaistiin neljä kappaletta kuukaudessa.
- Videot on tuottanut ja tilin ylläpidosta vastannut VSCY Oy. Ulkopuolinen resurssi on mahdollistanut laajan videotuotannon sekä erillisen panoksen erityisesti nuorten käyttäjien tavoittamiseen.
- Videoilla esiintyivät pääasiassa VSCY:n vaikuttajat. Lisäksi videomateriaalia on luotu tapahtumissamme. Videoaiheet ovat vaihdelleet nuorille kohdistettujen tapahtumien, kuten kilpailujen, koulutusten ja leirien markkinoinnista kevyempään sisältöön ja liikkumiseen innostamiseen.
- Videoilla oli vaihtelevasti näyttökertoja 300–6000 välillä. Suosituin video keräsi 25,6 tuhatta näyttöä. Tilillä on vuoden 2024 päättyessä 5268 seuraajaa, mikä on noin 200 seuraajaa vähemmän vuoteen 2023 verrattuna.

LinkedIn: Suomen Työväen Urheiluliitto TUL ry – Finnish Workers' Sports Association TUL

- Jatkoimme LinkedIn -viestintäämme, jota kohdennettiin erityisesti liikunta-alan ammattilaisille sekä sidosryhmiemme toimijoille.
- Vuoden 2024 lopussa LinkedIn -sivullamme oli 75 seuraajaa. Vuoden 2024 aikana tilin julkaisut näkyivät LinkedIn-käyttäjille yhteensä noin 4300 kertaa.

Verkkosivut: www.tul.fi

- Verkkosivuillamme ei tehty merkittäviä uudistuksia vuonna 2023 toteutetun laajemman sivustouudistuksen takia. Verkkosivujen sivurakennetta on pyritty keventämään ja järkevöittämään.
- Verkkosivuillamme vieraili vuoden 2024 aikana noin 43 000 käyttäjää. Suosituimmat sivut sivuston etusivun lisäksi olivat Tapahtumakalenteri sekä Henkilöstön yhteystiedot. Suosituin lajisivuista oli lentopallo.
- Suurin osa sivuston käyttäjistä tuli Suomesta (n. 40 000 käyttäjää). Seuraavaksi eniten vierailuja tehtiin Yhdysvalloista (952 käyttäjää) sekä Hollannista (403 käyttäjää). Tulokset ovat pitkälti samanlaiset verrattuna vuoteen 2023.

12. ORGANISAATION TUKITOIMINTA: ORGANISAATIO, HALLINTO JA TALOUS

Henkilöstön määrä ja muutokset henkilöstössä

Vuoden 2024 päättyessä työsuhteessa oli 13 henkilöä.

Vuonna 2024 palkattiin kolme henkilöä:

- Janne Suur-Hamari aloitti 1.1.2024 hallinto- ja tapahtumakoordinaattorina.
- Charlotta Koivu oli kesätöissä 3.6.2024-23.6.2024.
- Anu Saarinen suoritti työharjoittelun 13.5.2024-30.6.2024 ja 1.8.2024-13.9.2024

Pihla Frilander suoritti harjoittelun 29.4.2024-31.5.2024.

Janica Mastomäki suoritti harjoittelun 29.4.2024-31.5.2024.

Hallinnon koordinaattori **Aino Nevalainen** siirtyi 27.1.2024 alkaen uusiin haasteisiin apurahatutkijana.

Järjestön pääsihteerinä toimintavuonna 2024 toimi Riku Tapio 13.10.2024 asti ja vt. pääsihteerinä

Antti Kempas 14.10.2024 alkaen.

Henkilöstön kehittäminen

Henkilöstölle pidettiin kehityskeskustelut koskien vuotta 2023. Henkilöstöllä on käytössään kannustinkortit, joiden avulla seurataan heidän työssä onnistumistaan.

Henkilöstölle on perustettu henkilöstörähoasto, johon voidaan ohjata henkilöstön mahdollisia kannustinpalkkioita.

Pidimme vuoden aikana kolmet henkilöstöpäivät:

- 25.-26.1.2024 Vuosijuhlan yhteydessä Helsingissä
- 4.-5.4.2024 Aprilliristeilyn yhteydessä Turussa
- 11.9.-12.9.2024 Tampereella

Käytössämme on työhyvinvoinnin pulssikysely, jolla kartoitetaan työhyvinvoinnin tilaa. Kysely toteutettiin kvartaaleittain aina kvartaalin päätyttyä. Kysely tehdään Ilmarisen työhyvinvointikyselyä käyttäen.

Valtuusto

Valtuusto kokoontui vuoden aikana kahdesti. Kevätkokous pidettiin Helsingissä 25.5.2024 ja syyskokous Helsingissä 1.12.2024.

Valtuuston puheenjohtajana toimintavuonna toimi Jari Rantala. Syyskokouksen puheenjohtajana toimi 1. varapuheenjohtaja Satu Järvinen.

Valtuuston jäsenistössä ei tapahtunut henkilömuutoksia.

Hallitus

Hallitus kokoontui toimintavuoden aikana 11 kertaa.

Hallituksen puheenjohtajana toimi toimintavuoden ajan Lasse Mikkelsen.

Hallituksen jäsenistössä ei ollut toimintavuoden aikana henkilömuutoksia.

Toimistotilat

Liiton keskustoimiston toimitilat sijaitsevat Sporttitalossa Helsingin Pitäjänmäessä osoitteessa Valimotie 10, 00380 Helsinki.

Piiriorganisaatiot

Järjestöllä on 11 piirijärjestöä: Uudenmaan piiri, Kaakkois-Suomen piiri, Hämeen piiri, Varsinais-Suomen piiri, Tampereen piiri, Järvi-Suomen piiri, Satakunnan piiri, Pohjanmaan piiri, Oulun piiri, Kainuun piiri ja Lapin piiri.

Hallintopalvelut

Liiton taloushallintoa hoiti toimintavuoden ajan Accountor Services Oy.
Järjestön varsinaisena tilintarkastajana vuoden 2022 liittokokouksen päätöksellä toimii tilintarkastusyhteisö KPMG Oy Ab. Vastuullisena tarkastajana on toiminut Sanna Riihentupa.

Taloushallinnon kehittäminen

Tavoitteenamme toimintavuodelle oli, että ostolaskujen osalta pääsemme 100-prosenttiseen verkkolaskutukseen, jolloin ostolaskujen käsittelyyn käytettävä resurssi saadaan entistä vähäisemmäksi. Pääsimme lähes tavoitteeseen, kun vuoden aikana alle puoli prosenttia laskuista saapui postitse.

Käytössämme on myös myyntilaskujen automatisoitu perintä- ja muistutusprosessi luottotappioiden minimoimiseksi ja kassan kierron varmistamiseksi.

Ostolaskujen tiliöinnit tehtiin kokonaisuudessaan laskujen hyväksymisen yhteydessä suoraviivaistaaksemme ja tehostaaksemme taloushallintoa entisestään. Toimintatavalla säästetään taloushallinnon kustannuksissa.

Tapahtumat

26.1.2024 | Vuosijuhla, Helsinki | Osallistujia 70 (31N+39M+0MUU)

- Tapahtuma järjestettiin Hilton Helsinki Strand -hotellissa.
- Tapahtumaan oli kutsuttu yhteistyökumppaneita, keskeisiä sidosryhmiä, sekä lajitoimintojen ja valiokuntien jäsenet.
- Tapahtumassa palkittiin vuoden 2023 onnistujia ja menestyjiä.
- Tilaisuuden juonsivat Aino Raiskinmäki ja Janne Suur-Hamari.

5.-6.4.2024 | TUL105 juhlaristeily | Osallistujia 176 (82N+94M+0MUU)

- Tapahtuma järjestettiin Viking Gracella. Laiva lähti Turusta ja palasi Turkuun.
- Tapahtumassa järjestettiin seminaari, jonka puhujina olivat urheilutoimittaja ja tietokirjailija Jari Kupila, tutkija ja toimitusjohtaja Kati Kauravaara, futuristi, puhuja ja tietokirjailija Perttu Pölönen.
- Hetki viihteelle osioissa pidettiin urheiluvisa, bingo ja Keppimiehet esiintyivät.

29.11.2024 | TUL105 Juhlagaala, Helsinki | Osallistujia 249 (199N+50M+0MUU)

- Tapahtuma järjestettiin Olympiastadionin auditoriossa.
- TUL 105 Juhlagaalassa nähtiin 18 eri esitystä.
- Gaalanäytöksen lisäksi Olympiastadionilla kuultiin liikunnan ja urheilun yhdenvertaisuusteemoista sekä tasa-arvoisen urheilun historiasta paneelikeskustelun muodossa. Panelisteina psykologian dosentti ja tohtori, urheilupsykologi ja tutkija Marja

Kokkonen, Suomen Cheerleadingliiton seurakehittäjä Niklas Hagel sekä ammattinyrkkeilijä Serwa Palani.

- Tilaisuuden juonsivat Aino Raiskinmäki ja Joni Valta.
- Tapahtuman toteuttamiseen saimme tukea Kuluttajaosuustoiminnan säätiöltä.

Taloudellinen tulos

Tilikauden tulos oli -182.540,33 € alijäämäinen (v.2023 23.631,23 €).

Toiminnan kokonaistuotot olivat tilikaudella 1.831.675,41 € (2.086.132,00 €). Toiminnan kokonaistuotot koostuvat varsinaisen toiminnan tuotoista 384.171,23 € (398.385,77 €), sijoitustoiminnan tuotoista 77.397,59 € (267.749,16 €), varainhankinnan tuotoista 134 856,59 € (146.997,07 €), sekä yleisavustuksesta 1.235.250,00 € (1.273.000,00 €).

Sijoitustoiminnan tuotot laskivat, koska rahastojen sisällä tehtiin edelliseen vuoteen nähden vähemmän myyntejä ja rahastomuutoksia. Sijoitukset tuottivat kuitenkin vuoden aikana hyvin.

Opetus- ja kulttuuriministeriön (OKM) myöntämä valtion yleisavustus laski 37.750 € ja oli 1.235.250 €.

Maksettujen palkkojen yhteissumma tili- ja toimintakaudella 2024 oli yhteensä 608.068,14 € (582.393,64 €). Palkkasumman nousuun vaikuttivat palkkoihin kohdistunut yleiskorotus, sekä joidenkin henkilöiden palkkoihin myös kokemuskorotuksia.

Taseen muutokset

Tilikauden päättyessä taseen loppusumma oli 2.415.088,37 € (2.658.340,04 €). Taseen mukainen oma pääoma 1.343.241,60 oli € (1.525.781,93 €). Sijoitusten tasearvo oli tilikauden päättyessä **2.144.357,94**, mikä on 324.967,84 € edellisvuotta pienempi, mikä selittää taseen loppusumman muutosta. Ero johtuu siitä, että teimme mittavat alaskirjaukset vuoden aikana sekä käteisvaramme vuoden lopulla olivat 194.741,15 (48.727,39).

Taseen mukaiset eläkevastuut olivat tilikauden päättyessä 878.274,00 € (945.089,00 €).

Aineettomista ja aineellisista hyödykkeistä tehtiin suunnitelman mukaisia poistoja 4.987,56 € (5.399,12 €).

Järjestölle kertyi luottokirjaustappioita 33.965,79 €, kun Wiskarila Oy:n myyntisaatavia ja Kisakeskussäätiön lainasaamisia alaskirjattiin yhteensä 21.558,62 €. Asunto Oy Ristiaallakon liikehuoneiston arvonalennusta alaskirjattiin puolestaan 100 000,00 €.

Omaisuus

Liiton omistama Konttaisen retkeilyalue sijaitsee Kuusamossa noin kymmenen kilometrin päässä Rukalta. Konttainen on vuokrattu pitkäaikaisella vuokrasopimuksella jäsenpiirimme muodostamalle ja omistamalle osakeyhtiölle Retki-Konttainen Oy:lle. Vuonna 2024 saimme kohteesta säännöllistä vuokratuloa.

As. Oy Ristiaallokossa sijaitsevan liikehuoneiston osalta vuokratuotot jäivät odotettua pienemmäksi. Wiskarila Oy hakeutui konkurssiin elokuussa. Liikehuoneisto on ollut myynnissä, mutta ei ole mennyt kaupaksi. Urheiluopisto Kisakeskus hakeutui konkurssiin maaliskuussa. Vuoden aikana osui kaksi konkurssia, jotka vaikuttivat liiton talouteen negatiivisesti.

Vuoden päättyessä Nordean ja Titaniumin varainhoidossa olevien varojen arvo oli kokonaisuudessaan yhteensä 2.144.357,94 € (2.377.355,81 €).

Yleisavustus

OKM myönsi liitolle yleisavustuksena 1.235.250 euroa.