



Toiminta- ja taloussuunnitelma

1.1.–31.12.2026

Suomen Työväen Urheiluliitto TUL ry

Esipuhe

Vuoden 2026 toimintasuunnitelma pohjautuu liittomme yhdessä määrittelemään strategiaan. Jo yli vuosisadan olemme edistäneet liikuntaa ja urheilua arvojemme mukaisesti – yhdenvertaisuus, yhteisöllisyys ja kaikkien oikeus liikkua ovat yhä toimintamme perusta.

Suomalainen yhteiskunta elää murroksessa. Väestön ikääntyminen, taloudellinen eriarvoistuminen ja liikkumattomuuden kasvu haastavat hyvinvointia ja tasa-arvoa. Liikkumattomuuskriisi on noussut kansanterveyden keskeiseksi uhaksi, ja sen vaikutukset näkyvät niin yksilöiden jaksamisessa kuin koko yhteiskunnan kustannuksissa. Samalla yhä useampi tarvitsee matalan kynnyksen tapoja liikkua ja löytää oman paikkansa liikunnallisesta yhteisöstä.

Vastauksemme tähän haasteeseen on selkeä: tarjoamme mahdollisuuksia liikkua ja harrastaa monipuolisesti, iästä, taustasta tai varallisuudesta riippumatta. Yhteistyö

piiriorganisaatioidemme, jäsenseurojen, yhteistyökumppaneidemme ja muiden liikuntaa edistävien toimijoiden kanssa varmistaa, että olemme läsnä ympäri Suomea.

Vuonna 2026 keskitymme vahvistamaan TUL:n asemaa harrasteliikunnan edistäjänä. Toimintamme painopisteitä ovat seuratoiminnan tukeminen, yhteisöllisten liikuntatapahtumien järjestäminen sekä aktiivinen vaikuttaminen liikuntapolitiikkaan. Panostamme digitalisaation ja tekoälyn mahdollisuuksiin, mutta pidämme samalla kiinni vapaaehtoistyön ja yhteisöllisen kohtaamisen voimasta. Vastuullisuus, yhdenvertaisuus ja turvallinen toimintaympäristö ohjaavat kaikkea tekemistämme.

TUL on liitto, joka katsoo rohkeasti tulevaisuuteen, mutta säilyttää juurensa ja arvonsa. Vuonna 2026 rakennamme yhdessä liikkeen, joka innostaa, osallistaa ja liikuttaa.

Liikunnalliset elämäntavat ja elämykset

Toimintasuunnitelma 2026

Toiminnan oikeutus / Liikunnalliset elämäntavat ja elämykset

Liikkumattomuus ja paikallaanolo aiheuttavat yhteiskunnalle vuosittain yli 4,7 miljardin euron kustannukset. Näiden haittojen ehkäisy ja vähentäminen on olennainen osa toimintaamme.

Edistämme fyysistä hyvinvointia ja terveellistä elämäntapaa tarjoamalla eri ikäryhmille ja kohderyhmille monipuolisia liikuntamahdollisuuksia. Pyrimme kasvattamaan osallisuutta ja yhteisöllisyyttä liikunnan avulla ja vahvistamaan yhteiskunnan toimintakykyä ja kestävyyttä.

Tehtävämme on edistää liikunnallisia elämäntapoja yhteistyössä jäsenseurojemme ja vapaaehtois-toimijoiden kanssa, varmistaen matalan kynnyksen osallistumisen kaikille. Kannustamme ihmisiä liikkumaan elämänsä eri vaiheissa ja teemme liikunnasta luonnollisen osan jokaisen arkea. Liikunta ei katso ikää tai taustaa – tärkeintä on, että jokaisella on mahdollisuus aloittaa ja ylläpitää liikkumista omien edellytystensä mukaan.

Mahdollistajat:

Vastuushenkilöt organisaatiossa:

Antti Kempas, Johanna Nekkonen

Valiokunnan vastuushenkilöt:

Jari Hakala, Aira Ikonen, Markus Niska, Tiina Näätsaari, Päivi Saarinen, Mia Salonen, Tarja Tenkula

Työryhmät: harrasteliikunta, laji- ja leiritoiminta, kansainvälinen toiminta, nuorisotoiminta, senioritoiminta

Toimialakohtaiset vastuushenkilöt:

Ville Hautakangas, lajitoiminta

Kimmo Kamppila, senioritoiminta

Antti Kempas, kansainvälinen toiminta

Johanna Nekkonen, harrasteliikunta

Jarkko Tenkula, nuoriso- ja leiritoiminta

Yhteistyökumppanit: Olympiakomitea, lajiliitot, Eläkeläiset ry, EKL ry, Suomen Latu ry, Ikäinstituutti, OLL ry, Nuorten Akatemia, Metka, TNL ry, STM ry, ammattiliitot, CSIT, ISCA, muut liikuntaa edistävät järjestöt

Avainluvut / Liikunnalliset elämäntavat ja elämykset

Yli
100 000
osallistujaa

1 500
Harrasteliikunta- ja
muuta tapahtumaa

60
Kilpailu- ja
leiritapahtumaa

30
Koulutusta
ja kurssia

9
kansainvälistä
tapahtumaa

Vuosi 2026 pähkinänkuoressa / Liikunnalliset elämäntavat ja elämykset

Vahvistamme rooliamme harrasteliikunnan toimijana.

Tavoite: Vahvistamme asemaamme harrasteliikunnan kehittäjänä, tuottajana ja toteuttajana. Nostamme profiiliamme valtakunnallisesti matalan kynnyksen liikuntamahdollisuuksien tarjoajana.

Mittarit: Medianäkyvyys ja viestinnän tavoitavuus, osallistujamäärät sekä tavoitetut kohderyhmät.

Panostamme liikkujien kokonaismäärän nostamiseen.

Houkuttelemme yhä useampia osallistujia mukaan toimintaamme tarjoamalla monipuolisia ja helposti saavutettavia tapahtumia.

Tavoite: Kasvattaa osallistujamäärä yli 100 000 liikkujaan vuodessa.

Mittarit: Osallistujamäärien kehitys ja kokonaismäärä vuoden aikana. Tapahtumien määrä.

Kehitämme uutta poikkitoimialaista toimintaa.

Uusi valiokunta kokoaa eri työryhmät yhteen kehittämään koko liikuntatoimintaamme.

Tavoite: Yhtenäistämme toimintaamme, vahvistamme yhteistyötä ja varmistamme, että toimialan resurssit tukevat yhteistä päämäärää.

Mittarit: Kokousten ja osallistumisaktiivisuuden määrä. Yhteisten linjausten ja päätösten toteutumisaste. Resurssien hyödyntämisen tehokkuus. Poikkitoimialaisten projektien määrä.

Harrasteliikunnan työryhmä

Toimintasuunnitelma 2026



Toiminnan oikeutus / Harrasteliikunnan työryhmä

Liikkumisen suositus täyttyy Suomessa vain noin puolella aikuisväestöstä (Opetus- ja Kulttuuriministeriö 2022). Riittävän liikkumisen ja hyvän kestävyyskunnan on tutkittu olevan yhteydessä parempaan koettuun työkykyyn ja arjessa jaksamiseen (UKK-instituutti 2023).

Tavoitteenamme on täydentää suomalaista liikunta-, hyvinvointi- ja terveystietoa edistämällä aikuisväestön liikkumista liikuntaan ja hyvinvointiin kannustavien kampanjoiden, liikuntatapahtumien, koulutuksien ja laajan yhteistyön avulla.

Kehitämme jäsenseurojemme mahdollisuuksia tehdä yhteistyötä hyvinvointialueiden kanssa ja saada lisää harrastajia seuroihin liikunta- ja elintapaohjauksen kautta.

Tuemme jäsenseurojamme aikuisväestön harrasteliikunnan suunnittelussa tarjoamalla valmiita kampanjoita ja tapahtumaideoita sekä kouluttamalla seuroja toimialalla.

Mahdollistajat:

Vastuuhenkilöt organisaatiossa:

Kimmo Kamppila, Johanna Nekkonen

Työryhmän vastuuhenkilöt:

Päivi Saarinen, Kimmo Aaltonen, Mauri Blomster, Juha Kauppinen, Päivi Luontola, Tiina Malka, Tarja Tenkula

Yhteistyökumppanit: Ammattiyhdistysliike,

Eläkeläiset ry, Eläkkeensaajat ry, Fressi, Ikäinstituutti, Suomen Latu ry, Työväen Musiikkitapahtuma, Varalan urheiluopisto, kunnat, kaupungit ja sote-alueet

Vuosi 2026 pähkinänkuoressa / Harrasteliikunnan työryhmä

Kehitämme TUL:n harrasteliikuntatoiminnan seuraviestintää.

Tavoite: Lisäämme yhteydenpitoa seuroihimme. Kehitämme omaa viestintäämme sisällöllisesti ja lisäämme kumppaneidemme harrasteliikunta-aineistojen käyttöä ja jakamista viestinnässämme.

Mittarit: Lähetettyjen seurakirjeiden määrä, viestinnän määrä ja seuraajat liiton viestintäkanavissa sekä harrasteliikunnan nettisivujen sisällön aiheiden monipuolistaminen ja lisäys.

Kehitämme liiton seura-yhteyksiä luomalla työkaluja seurojen harrasteliikuntatoiminnan organisoimiselle.

Tavoite: Kehitämme seuroillemme käyttöön uuden Seuran harrasteliikuntaoppaan.

Mittarit: Oppaan suunnitteluprosessin aloitus, oppaan valmistuminen ja julkaisu. Aineiston jalkautus seurakentälle aloitetaan, mutta jalkautus toteutetaan varsinaisesti vuonna 2027.

Harrasteliikuntatoiminnallamme on vuonna 2026 selkeä päätapahtuma, joka toteutetaan yhteistyössä liiton senioritoiminnan työryhmän kanssa.

Tavoite: Hyvän olon päivistä (25.–27.9.2026) kehitetään liiton harrasteliikuntatoiminnan vuoden 2026 päätapahtuma. Tapahtuma tuottaa taloudellisesti itse itsensä.

Mittarit: Tapahtuman osallistujamäärä, osallistujapalaute ja tapahtuman toteutuneet talousluvut.

Nuorisotoiminnan työryhmä

Toimintasuunnitelma 2026



Toiminnan oikeutus / Nuorisotoiminnan työryhmä

LIITU -tutkimuksen (2024) mukaan kolmannes (32%) lapsista, nuorista ja nuorista aikuisista täytti liikuntasuosituksen.

län myötä liikuntasuosituksen saavuttaminen väheni. Ulkoiset haasteet, kuten ohjauksen tai liikuntapaikkojen puute sekä liikunnan harrastamisen kalleus koetaan ongelmaksi.

Toiminnassamme tuemme ja kehitämme erityisesti matalan kynnyksen harrasteliikunnan saavutettavuutta, leiri- ja retkitoimintaa, kouluttautumista ja kansainvälisten verkostojen luomista.

Mahdollistajat:

Vastuhenkilö organisaatiossa:

Jarkko Tenkula

Työryhmän vastuhenkilöt:

Markus Niska, Nea Kunto, Kristiina Kettula, Ari Tuurinmäki

Yhteistyökumppanit: Seurat ja piirit, opistot ja kunnat/nuorisopalvelu, Nuorten akatemia, CSIT, leirikeskukset

Vuosi 2026 pähkinänkuoressa / Nuorisotoiminnan työryhmä

Järjestämme Unelmien liikuntapäivän päätapahtuman 8.5. Turussa ja osallistumme kampanjaan järjestämällä pienempiä tapahtumia 10.5.

Tavoite: 2000 osallistujaa Turun Unelmien liikuntapäivän päätapahtumassa.

Mittarit: Osallistujien määrä, koululaisille ja seuroille suunnattu kysely uuden harrastuksen löytämisestä Unelmien liikuntapäivän tapahtuman avulla.

Kehitämme työryhmien välistä yhteistyötä

Tavoite: Käynnistämme poikkihallinnollisen yhteistyön liikunnallisen elämäntavan toimialojen kesken koskien leiri- ja retkitoimintaa sekä harrasteliikuntaa.

Mittarit: Osallistujien ja järjestettyjen tapahtumien määrä.

Luomme nuorisotoiminnan koulutuspolun.

Osallistamme nuoret entistä paremmin toiminnan suunnitteluun. Rauhaa ja rakkautta –tapahtuma toimii TUL:n nuorisotoiminnan teemapäivänä.

Tavoite: Luomme kaksijakoisen koulutuspolun, johon kuuluvat Nuoret toimijat –toiminta sekä leiriohjaaja- ja ohjaajakoulutukset.

Mittarit: Osallistujien määrä, tapahtumista kerätty osallistujapalaute.

Senioritoiminnan työryhmä

Toimintasuunnitelma 2026

Toiminnan oikeutus / Senioritoiminnan työryhmä

Suomi ikääntyy vauhdilla. Liian vähäinen liikkuminen on varteenotettava uhka ikääntyneiden fyysiselle ja henkiselle toimintakyvylle.

Monipuolistamme toiminnallamme laaja-alaisesti suomalaista seniorien liikuntakenttää. Ennaltaehkäisemme ja hidastamme ikääntyneiden toimintakyvyn ja elämänlaadun heikkenemistä ikäryhmille sopivan liikunnan, koulutuksen ja sosiaalisen kanssakäymisen kautta.

Tavoitteenamme on liikunnan lisäksi tuottaa toimintaa, jossa seniori-ikäiset voivat matalalla kynnyksellä toimia yhdessä ja toteuttaa itseään moninaisesti myös yhteisöllisyyden, esittävän kulttuurin sekä seura- ja yhdistystoiminnan kautta.

Mahdollistajat:

Vastuhenkilö organisaatiossa:

Kimmo Kamppila

Työryhmän vastuhenkilöt:

Tiina Näätsaari, Merja Järvenpää, Paula Kaunismäki, Tuomo Laine

Yhteistyökumppanit: Eläkeläiset ry, Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry, Ikäinstituutti, Suomen Latu ry, Suomen Työväen Musiikkiliitto STM ry, Työväen Näyttämöiden liitto TNL ry, Työväen Musiikkitapahtuma Varalan urheiluopisto, Viking Line, kunnat, kaupungit ja sote-alueet

Vuosi 2026 pähkinäkuoressa / Senioritoiminnan työryhmä

Teemme työtämme laaja-alaisesti liiton, piirijärjestöjen ja seurakenttämme kautta.

Tavoite: Järjestettyjen tapahtumien ja osallistujien määrän pitäminen vähintään vuoden 2025 tasolla.

Mittarit: Määrälliset toimintatilastot, tapahtumista saatu osallistujapalaute.

Kehitämme yhteistyötä ulkoisten yhteistyötahojen kanssa.

Tavoite: Olemassa olevien ulkoisten yhteistyöverkostojen lujittaminen ja käyttö sekä uusien verkostojen luominen.

Mittarit: Hankeyhteistyö, yhteistyötapahtumien järjestäminen kumppaneiden kanssa sekä osallistuminen yhteistyötahojen tapahtumiin.

Senioritoiminnallamme on vuonna 2026 selkeä päätapahtuma, joka toteutetaan yhteistyössä liiton harrasteliikuntatoiminnan työryhmän kanssa.

Tavoite: Hyvän olon päivistä (25.–27.9.2026) kehitetään liiton harrasteliikuntatoiminnan vuoden 2026 päätapahtuma. Tapahtuma tuottaa taloudellisesti itse itsensä.

Mittarit: Tapahtuman osallistujamäärä, osallistujapalaute ja tapahtuman toteutuneet talousluvut.

Lajitoiminnan työryhmä

Toimintasuunnitelma 2026

Toiminnan oikeutus / Lajitoiminnan työryhmä

Lajitoiminnan työryhmän tehtävänä on valvoa ja asettaa standardit TUL:n lajitoiminnalle sekä mestaruuskilpailulle.

TUL:lla on lajitoimintaa sekä kilpaurheilua kymmenissä eri lajeissa: lajitoiminnan työryhmä pitää huolen siitä, että lajien mestaruuskilpailut järjestetään yhdenvertaisesti, laadukkaasti ja yhtenäisten periaatteiden mukaisesti.

Mahdollistajat:

Vastuhenkilö organisaatiossa:

Ville Hautakangas

Valiokunnan/työryhmän vastuhenkilöt:

Aira Ikonen, Petteri Luukkala, Mariikka Santaharju

Yhteistyökumppanit: TUL:n jäsenseurat ja yhteistyökumppanit, Viljo ja Vieno Salon säätiö, Kansan Sivistysrahasto ja Urheiluopistosäätiö

Vuosi 2026 pähkinäkuoressa / Lajitoiminnan työryhmä

Tuemme urheilijoita yhteistyökumppaniemme myöntämien apurahojen avulla.

Tavoite: Apuraha myönnetään 34 urheilijalle.

Mittarit: Myönnettyjen apurahojen määrä.

Päivitämme TUL:n mestaruuskilpailuiden järjestelysopimuksen.

Tavoite: Kilpailuiden laadun nostaminen ja läpinäkyvyyden lisääminen.

Mittarit: Kuinka monessa lajissa järjestelysopimus toteutuu.

Järjestämme TUL:n mestaruuskilpailuita yhteistyössä seurojemme kanssa monipuolisesti eri lajeissa.

Tavoite: 35 TUL:n ja piirien mestaruuskilpailua.

Mittarit: TUL:n mestaruuskilpailuiden ja piirien avointen mestaruuskilpailuiden määrä, osallistujamäärä.

Leirityöryhmä

Toimintasuunnitelma 2026

Toiminnan oikeutus / Leirityöryhmä

Leiri- ja retkitoimintamme on avainasemassa tulevaisuuden toimijoiden kasvattamisessa. Monipuolinen leiritoiminta innostaa ja sitouttaa nuoria jatkamaan TUL:n toiminnassa.

Toimintamme tarjoaa liikuntaa, elämyksiä, tietoa ja taitoa sekä elämän eväitä nuoren polulle. Leirit kehittävät parhaimmillaan myös positiivista suhtautumista liikunnallisuuteen.

Matalan kynnyksen leiritoimintamme tarjoaa osallistujille niin luontoelämyksiä kuin kansainvälisiä kokemuksiakin. Tavoitteenamme on tarjota leiritoimintaa myös heille, joilla ei siihen muuten mahdollisuutta esimerkiksi taloudellisesti.

Mahdollistajat:

Vastuhenkilö organisaatiossa:

Jarkko Tenkula

Työryhmän vastuhenkilöt:

Krista Harju, Mia Salonen, Annemari Keltamäki, Tiia Walin

Yhteistyökumppanit: Retki-Konttainen, Scandic, urheiluopistot, CSIT

Vuosi 2026 pähkinänkuoressa / Leirityöryhmä

Järjestämme monipuolista leiri- ja retkitoimintaa ympäri Suomea.

Riemuleiri, Teinileiri sekä erilaiset laji- ja teemaleirit houkuttelevat laajasti lapsia ja nuoria mukaan toimintaamme.

Tavoite: Monipuolisen ja eri ikäisille toteutetun leiritoiminnan toteuttaminen ja kansainvälisen leiritoiminnan edistäminen.

Mittarit: Toteutuneiden tapahtumien ja osallistujien määrä, osallistujille toteutetut palautekyselyt.

Panostamme leiritoiminnan viestintään ja markkinointiin.

Nostamme sosiaalisessa mediassa osallistujien leirimuistoja sekä kokemuksia leiritoiminnasta.

Tavoite: Julkaisemme leiritoiminnastamme aktiivisesti sosiaalisessa mediassa. Viestimme potentiaalisille osallistujille myös uutiskirjeiden kautta.

Mittarit: Tavoitettavuus ja julkaisujen määrä.

Tuotamme ja toteutamme monipuolista leiriohjaaja-koulutusta.

Tarjoamme leiriohjaajille ja ohjaustyöstä kiinnostuneille mahdollisuuden kouluttautua laadukkaasti ja matalalla osallistumisen kynnyksellä.

Tavoite: 1–2 koulutustapahtumaa eri paikkakunnilla.

Mittarit: Osallistujamäärä, osallistujille toteutetut palautekyselyt.

Kansainvälinen toiminta

Toimintasuunnitelma 2026

Toiminnan oikeutus / Kansainvälinen toiminta

Aktiivinen ja vastuullinen kansainvälinen työ tukee järjestö- ja seuratoimintaa sekä liikunta- ja kilpailukulttuuriamme.

Olemme osa globaalia urheiluliikettä. Toimimme jäsenenä kansainvälisissä järjestöissä ja teemme yhteistyötä muiden kansainvälisten järjestöjen kanssa. Olemme edustettuina kansainvälisessä liikuntapoliittisessa päätöksenteossa. Kansainvälinen liikuntakasvatus vahvistaa kulttuurien välistä ymmärrystä ja empatiaa, mikä vähentää ennakkoluuloja ja konflikteja globaalissa yhteisössä.

Vaikuttamalla ja osallistumalla kansainvälisiin toimieliimiin parannamme omaa asemaamme kansainvälisenä toimijana, lisäämme toimijoidemme osaamista ja ymmärrystä kansainvälisestä toiminnasta sekä lisäämme kansainvälisten kilpailuiden saavutettavuutta.

Mahdollistajat:

Vastuhenkilö organisaatiossa:

Antti Kempas

Työryhmän vastuhenkilöt:

Riku Ahola, Jari Hakala, Hilda Kokkola,
Petteri Laitinen, Kari Löytökorpi,
Anu Rajajärvi, Leena Starck

Yhteistyökumppanit: CSIT, ISCA, ICSBF,
ICSSPE, EFPM, Eesti Kalev

Vuosi 2026 pähkinäkuoressa / Kansainvälinen toiminta

Laadimme uuden kansainvälisen strategian.

Kansainvälisessä strategiassa määritellään TUL:n kansainvälisen toiminnan tavoitteet, tärkeimmät yhteistyökumppanit, taloudelliset resurssit sekä vastuunjako kansainvälisen toiminnan osalta.

Tavoite: Strategia ohjaa kansainvälistä toimintaamme ja selkeyttää toimintaa sekä rooleja.

Mittarit: Käynnissä olevat hankkeet, tapahtumien, kilpailujen ja osallistujien määrä, toteutuneet talousluvut.

Järjestämme nyrkkeilyn 44. GeeBee -turnauksen

GeeBee-turnaus on korkea-tasoinen kansainvälinen nyrkkeilyturnaus, joka järjestetään seuraavan kerran 9.-12.4.2026 Helsingin Urheilutalolla.

Tavoite: Mukana vähintään 15 eri maata ja 100 osallistujaa.

Mittarit: Osallistuvien maiden määrä, toteutuneet talousluvut, osallistujapalaute.

Osallistumme YouACA4seniors-hankkeeseen.

Olemme mukana Erasmus + -hankkeessa yhdessä CSIT:n, Italian AiCS-, Katalonian UCEC-, Kreikan HOSCH- ja Tanskan DAI -organisaatioiden kanssa.

Tavoite: Edistämme sukupolvien välistä yhteistyötä ja vahvistamme yhteisöllisyyttä lisäämällä yli 60-vuotiaiden liikuntaan osallistumista sekä antamalla nuorille valmiuksia tukea ja edistää aktiivista ikääntymistä Euroopassa.

Mittarit: Hankkeen onnistuminen ja tulokset.

Seurapalvelut

Toimintasuunnitelma 2026

Toiminnan oikeutus / Seurapalvelut

Urheiluseuroissa tehtävä laaja ja monipuolinen talkootyö on liikunnan harrastamisen kivijalka. Seurat vahvistavat myös yhteisöllisyyttä ja yhteenkuuluvuuden tunnetta.

Seurojemme laaja vapaaehtoisen joukko liikuttaa ja luo turvallisen toimintaympäristön lasten ja nuorten lisäksi myös työikäisille ja senioreille.

Turvataksemme tämän toiminnan jatkumisen edellytykset on välttämätöntä tuottaa palveluita seurojemme toimintaa helpottamaan. Seurojemme toiminnan mahdollistaminen ja toimintaedellytysten parantaminen on keskeinen tehtävämme.

Mahdollistajat:

Vastuushenkilö organisaatiossa:

Ilpo Laurila

Piirien vastuushenkilöt:

piirien toiminnanjohtajat

Valiokunnan vastuushenkilöt:

Pirjo Ailanto, Kirsi-Marja Blomster, Mauri Blomster, Leena Immonen, Jyrki Tulander, Timo Virolainen

Seurakehitystiimi:

Jarno Blomster, Joni Valta, Jukka Vilkki

Avainluvut / Seurapalvelut

662

jäsenseuraa

147 965

henkilöjäsentä
jäsenseuroissamme

164

raportoitua
seurakontaktia

28

seuraa laatinut Seuran Pulssi -
itsearviointilomakkeen

4

Tähtiseurat-laatuohjelman
mukaista kehitysprosessia

Vuosi 2026 pähkinäkuoressa / Seurapalvelut

Välitämme seuroistamme ja olemme aktiivisesti niihin yhteydessä.

Pidämme säännöllisesti ja suunnitelmallisesti yhteyttä jäsenseuroihimme. Annamme ammatillista tukea ja neuvontaa seurojen arkisiin haasteisiin.

Tavoite: 300 kirjattua seurakontaktia vuoden aikana.

Mittarit: Visma Severa CRM-järjestelmään kirjattujen seurakontaktien määrä.

Kehitämme asiakirjamalleja ja ohjeistuksia seuroillemme.

Kartoitamme Seuran Pulssi -kyselyllä seurojen kehittämistoiveita, ja laadimme asiakirjamalleja ja ohjeistuksia seurojen esittämien tarpeiden pohjalta. Tallennamme dokumentit kaikkien hyödynnettäviksi tulkouluttaa.fi -verkkokoulutuslustralle.

Tavoite: 100 vastausta seuran Pulssi -kyselylomakkeessa.

Mittarit: Webropol-järjestelmässä vastattujen kyselyjen määrä, tuotettujen asiakirjamallien ja ohjeistusten määrä ja niistä saatu käyttäjäpalaute.

Toteutamme kehitystoimenpiteitä seurojemme tarpeisiin.

Toteutamme resurssiemme puitteissa seurojen kehitystoimenpiteitä ennalta valituille seuroillemme. Tarjoamme erilaisia (mm. Seurakäsikirja, Tähtiseuratuohjelma) kehitystoimenpiteitä eri kehitysvaiheissa oleville seuroillemme.

Tavoite: Rohkaista ja innostaa eri kehitysvaiheissa olevia seuroja kehittämään toimintaansa, 20 seurakäsikirjan laatintua seuraa.

Mittarit: Toiminnan raportointi, seurakäsikirjan laatineiden seurojen määrä.

Viestintä

Toimintasuunnitelma 2026

Toiminnan oikeutus / Viestintä

Liikkumattomuuden kriisi uhkaa yhteiskuntamme toimintakykyä. Tavoitteenamme on olla mukana viestimässä yhdessä muun liikuntayhteisön kanssa liikkumisen tärkeydestä sekä liikunnan toimintaedellytysten turvaamisesta.

Vaikutamme yhteiskunnallisesti liikuntakentän ajankohtaisiin yhdenvertaisuuskysymyksiin. Tehokkaan ja toimivan ulkoisen ja sisäisen viestinnän avulla olemme mukana puolustamassa oikeudenmukaista yhteiskuntaa sekä vireitä kansalaistoimintoja. Rohkea ja ajantasainen viestintä mahdollistaa toimialojemme onnistumisen.

Mahdollistajat:

Vastuushenkilö organisaatiossa:

Aino Raiskinmäki

Piirien vastuushenkilöt: piirien toiminnanjohtajat

Toimialakohtaiset vastuushenkilöt:

jokaisen valiokunnan ja työryhmän nimetty viestinnän vastuushenkilö

Urheiluyhteisön yhteinen viestintä

(esim. kannanotot, yhteiset kampanjat Olympiakomitean johdolla)

Yhteistyökumppanit:

Mainostoimisto Värikä, Grano

Avainluvut / Viestintä

Lähes

4000

seuraajaa eri sosiaalisen
median kanavissa

Yli

450 000

katselukertaa sosiaalisen
median kanavissa

Noin

3700

uutiskirjeen tilaajaa

Yli

120

toimitettua yleistä tai kohdennettua
uutiskirjettä vuosittain

Vuosi 2026 pähkinäkuoressa / Viestintä

Kasvatamme näkyvyyttämme sosiaalisen median kanavissa.

Panostamme vuonna 2026 erityisesti sosiaalisen median näkyvyyden kehittämiseen sekä seuraajamäärien kasvattamiseen. Tavoitteeseen päästään systemaattisella sekä tarkkaan harkitulla viestintäsuunnitelmalla.

Tavoite: 200 uutta seuraajaa.

Mittarit: Näkyvyys- ja seuraajalukujen kehitys.

Jokaiseen luottamuselimeen nimetään viestinnän vastuhenkilö.

Toimialakohtaiset viestintävastaavat vastaavat brändi-ilmeemme ja yhteisten viestintäkäytänteiden toteutumisesta sekä pääviestiemme jalkauttamisesta tapahtumissa ja toiminnoissa.

Tavoite: 15 uutta koulutettua vapaaehtoista.

Mittarit: Näkyvyys tapahtumissa ja toiminnoissa.

Otamme rohkeasti kantaa ajankohtaisiin aiheisiin.

Toteutamme strategiamme mukaista vaikuttamistyötä tarkasti valituissa viestintäkanavissa. Tarjoamme vaikuttamiskanavan myös yhteistyökumppaneillemme Vieraskynä-tekstien muodossa.

Tavoite: 10 julkaistua kannanottoa ja blogitekstiä.

Mittarit: Julkaistujen kannanottojen määrä ja tavoitavuus.

Vastuullisuus

Toimintasuunnitelma 2026

Toiminnan oikeutus / Vastuullisuus

Jokaisen oikeus liikkua iästä, sukupuolesta, seksuaalisesta suuntautumisesta, varallisuudesta tai etnisestä taustasta riippumatta on toimintamme peruspilari ja olemassaolomme perusta.

Toteutamme vastuullisuustyötä urheiluyhteisön vastuullisuusohjelman perusteella seuraavilla osa-alueilla: ympäristö ja ilmasto, tasa-arvo ja yhdenvertaisuus, turvallinen toimintaympäristö ja hyvä hallinto.

Mahdollistajat:

Vastuuhenkilö organisaatiossa:

Aino Raiskinmäki

Toimialakohtaiset vastuuhenkilöt:

jokaisen valiokunnan ja työryhmän nimetty tasa-arvo- ja yhdenvertaisuusvastaava

Yhteistyökumppanit:

muut liikunta- ja urheiluyhteisön toimijat, kuten
Finlands Svenska Idrott ja Suomen Olympiakomitea

Toimintaamme ohjaa **vastuullisuusohjelma,**

joka on päivitetty vuonna 2024. Vastuullisuusohjelma ohjaa toimintaamme seuraavilla osa-alueilla: **tasa-arvo ja yhdenvertaisuus, ympäristö- ja ilmastovastuullisuus, terveellinen ja turvallinen toimintaympäristö sekä hyvä hallinto.**

Vuosi 2026 pähkinäkuoressa / Vastuullisuus

Jokaiseen luottamuselimemme nimetään tasa-arvo- ja yhdenvertaisuusvastaava.

Huolehdimme vastuullisuusohjelmamme jalkauttamisesta muun muassa liikunta- ja seurapalvelu-toimintaan sekä tapahtumiin erikseen nimettyjen ja koulutettujen vastuuhenkilöiden avulla.

Tavoite: Jalkautamme vastuullisuusohjelmamme läpileikkaavasti kaikkeen toimintaamme.

Mittarit: 15 uutta koulutettua vapaaehtoista.

Tapahtumiemme turvallisuuteen ja vastuullisuuteen kiinnitetään erityistä huomiota.

Julkaisemme turvallisen tapahtuman toimintaohjeen ja valvomme sen noudattamista kaikissa tapahtumissamme. Kannustamme tapahtumien vastuuhenkilöitä suorittamaan Turvallisempi liikuntatapahtuma – verkkokoulutuksemme.

Tavoite: Turvallisen tapahtuman toimintaohje on käytössä kaikissa valtakunnallisissa tapahtumissamme.

Mittarit: Toteutettujen turvallisempien tapahtumien määrä ja ohjeistuksesta saatu palaute.

Sukupuolten tasa-arvon edistäminen on vuoden kärkivalinta.

Olemme mukana urheiluyhteisön yhteisellä matkalla kohti kesän 2026 IWG-konferenssia Birminghamissa. Allekirjoitamme Brighton+ Helsinki – sitoumuksen ja valitsemme vastuullisuusohjelmamme pohjalta kärkivalinnat sukupuolten tasa-arvon edistämiseksi organisaatiossamme.

Tavoite: Edistämme sukupuolten tasa-arvoa seura- ja liikuntatoiminnassa.

Mittarit: Koulutuksiin ja muuhun toimintaan osallistuneiden henkilöiden määrä.

Koulutus

Toimintasuunnitelma 2026

Toiminnan oikeutus / Koulutus

Tuotamme omaan strategiaamme ja arvoperustaamme perustuvaa koulutusta ja näin täydennämme jo olemassa olevaa liikuntajärjestöjen koulutustarjontaa. Koulutuksemme ovat avoimia kaikille.

Seurojen elinvoimaisuuden ylläpitäminen ja menestykselliset kehitystoimet kaipaavat onnistuakseen ja tuekseen laajaa ja monipuolista koulutustarjontaa. Koulutustoiminnan organisoimme mahdollisimman kustannustehokkaasti tiedostamalla yhteisömme valtakunnallisuuden ja kaikkien oikeuden laadukkaaseen kouluttautumiseen. Teemme parhaamme sen eteen, että koulutuksien saatavuus ei ole kenellekään este kouluttautumiselle. Tuotamme monipuolista koulutusta ensisijaisesti digitaalisesti. Verkkokoulutuslustomme (tulkouluttaa.fi) on tässä avainroolissa.

Järjestämme myös lähikoulutusta sekä seminaareja, erityisesti silloin, kun katsomme aiheen tai koulutusmenetelmän sitä edellyttävän. Lähikoulutuksia sekä seminaareja järjestetään ensisijaisesti piiriorganisaatioidemme toteuttamina.

Mahdollistajat:

Vastuhenkilö organisaatiossa:

Ilpo Laurila

Yhteistyökumppanit:

Mediamaisteri Oy, Kansan Sivistystyön Liitto
KSL, Työväen Sivistysliitto TSL, Kolmen
Kampuksen Urheiluopisto

Muut yhteistyökumppanit esimerkiksi
hanketoiminnan kautta

Avainluvut / Koulutus

Lähes

900

käyttäjää TULkouluttaa.fi -
koulutusalueella

51

maksutonta koulutusta tai
koulutusaineistoa TULkouluttaa.fi -
koulutusalueella

Yli

50

järjestettyä koulutusta,
webinaaria ja seminaaria
vuodessa

3

käynnissä olevaa tai haettua
koulutukseen liittyvää hanketta

Vuosi 2026 pähkinäkuoressa / Koulutus

Panostamme seurojen vapaaehtoistoiminnan kehittämiseen liittyvään koulutukseen.

Kehitämme koulutusta yhteistyössä asiantuntijoiden kanssa tukeaksemme seurojen elinvoimaisuutta vapaaehtoistoiminnan kehittämisen kautta.

Tavoite: 20 koulutettua seuraa vuoden aikana.

Mittarit: Koulutuksiin osallistuneiden seurojen ja osallistujien määrä, koulutuksesta saatu osallistujapalaute.

Keskitymme verkkokoulutus-alustamme TULkouluttaa.fi tunnettuuden kehittämiseen.

Lisäämme verkkokoulutus-alustan tunnettuutta erilaisten markkinointikampanjoiden kautta. Tavoitteenamme on lisätä käyttäjämäärää sekä aktiivisten kurssiosallistujien määrää alustalla.

Tavoite: 200 uutta käyttäjää.

Mittarit: Koulutus-alustalle kirjautuneiden käyttäjien määrä, suoritettujen verkkokoulutusten määrä.

Mahdollistamme seuroille niiden sisäisen koulutuksen jakamisen verkkokoulutus-alustamme TULkouluttaa.fi kautta.

Tarjoamme seurapalveluna seuroille mahdollisuuden jakaa ja kehittää esimerkiksi valmentajille suunnattua sisäistä koulutusta verkkokoulutus-alustamme kautta. Henkilöstömme tukee seuraa koulutuksen kehittämisessä.

Tavoite: 5 pilottiseuraa tuo sisäisen koulutuksensa koulutus-alustalle.

Mittarit: Seurojen sisäisten koulutusten määrä, koulutuksesta saatu käyttäjäpalaute.

Hankkeet

Toimintasuunnitelma 2026

Toiminnan oikeutus

/ Hankkeet

Laadukas hanketoiminta mahdollistaa toimintamme kehittämisen sekä uusien innovaatioiden jalkauttamisen osaksi päivittäistä toimintaamme. Tavoitteenamme on vakiinnuttaa hankkeiden kautta pilotoidut toiminnot osaksi jatkuvaa toimintaamme.

Hankeyhteistyömme tavoitteena on myös poikkisektoriaalisen yhteistyön edistäminen sekä tiivis yhteydenpito kumppaniorganisaatioiden kanssa.

Haemme aktiivisesti myös uusia hankekumppaneita sekä hankerahoituksia ja apurahoja.



2026 käynnissä olevia hankkeita / Hankkeet

Hanke	Vastuhenkilö organisaatiossa	Kumppanit	Kesto	Tavoite	Rahoittaja	Hanke- rahoituksen määrä
Tunnusta työelämäosaamisesi – aikuisten perustaitojen osaamismerkkien pilotointi	Pirkko Pehkonen, Aino Raiskinmäki	Työväen Sivistysliitto TSL, Opintokeskus Sivis, KVS-säätiö, Teollisuusliitto, Työväen Akatemia	1.4.2025 – 31.3.2027	Opetushallituksen (OPH) ja useiden sivistysjärjestöjen yhteishanke, jossa pilotoidaan kansallisia aikuisten perustaitojen osaamismerkkejä (KAPOS-merkit). Hankkeen tavoitteena on luoda uusia toimintamalleja ja materiaaleja vapaassa sivistystyössä tarjottavien perustaitojen vahvistavien koulutusten tueksi ja pilotoida merkkejä erityisesti koulutuksessa aliedustetulle kohderyhmälle.	Euroopan unionin sosiaalirahaston (ESR+) osarahoittama. Rahoittavana viranomaisena toimii Pohjois-Pohjanmaan ELY-keskus.	59 000 €
Yhteisöllisesti liikuttavaa leiritoimintaa	Antti Kempas, Ville Hautakangas	Kolmen Kampuksen Urheiluopisto (Pajulahti)	2025-2027	TUL:n lajileirien ja muun leiritoiminnan tukeminen sekä laadukkaan leiritoiminnan järjestäminen Pajulahden olosuhteissa valituissa painopistelajeissa.	Urheiluopistosäätiö	24 000 €

2026 käynnissä olevia hankkeita / Hankkeet

Hanke	Vastuhenkilö organisaatiossa	Kumppanit	Kesto	Tavoite	Rahoittaja	Hanke- rahoituksen määrä
YouAca4Seniors	Ville Hautakangas	CSIT, AiCS, UCEC, HOSCH, DAI	2026	Hankkeen yleisenä tavoitteena on edistää sukupolvien välistä yhteistyötä ja vahvistaa yhteisön yhteenkuuluvuutta edistämällä osallistavia liikunta- ja urheilukäytäntöjä, jotka aktivoivat sekä nuoria että yli 60-vuotiaita senioreita.	Erasmus+	9 600 €
Kohti tasa-arvoista urheilua – yhteinen matka 2025-2026	Aino Raiskinmäki	Suomen Olympiakomitea, Suomen Paralympiakomitea, Finlands Svenska Idrott, Suomen Valmentajat, Jyväskylän yliopisto	1.8.2025-31.12.2026	Yhteinen matka kohti IWG:tä on keväällä 2025 eri tahojen yhdessä käynnistämä aloite ja tasa-arvotyön kehittämishanke, jossa keskeisenä etappina on kesällä 2026 järjestettävä International Working Group on Women & Sport (IWG) -konferenssi.	Opetus- ja kulttuuriministeriö	koko hankkeen saama rahoitus 92 322 €, FSI vastaa hankkeen hallinnoinnista

2026 käynnissä olevia hankkeita / Hankkeet

Hanke	Vastuhenkilö organisaatiossa	Kumppanit	Kesto	Tavoite	Rahoittaja	Hanke- rahoituksen määrä
Kävely 2.0	Kimmo Kamppila	Suomen Latu, Ikäinstituutti, Folkhälsan förbundet, Eläkeliitto	2025-2026	Hankkeen yleisenä tavoitteena on edistää sukupolvien välistä yhteistyötä ja vahvistaa yhteisön yhteenkuuluvuutta edistämällä osallistavia liikunta- ja urheilukäytäntöjä, jotka aktivoivat sekä nuoria että yli 60-vuotiaita senioreita.	Opetus- ja kulttuuriministeriön Suomi Liikkeelle - rahoituskokonaisuus	TUL:lla ei rahallista osuutta hankkeessa, ohjausryhmä- ja viestintävastuu
Iloa liikunnalla	Kimmo Kamppila	Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL	Syksy 2025 – kevät 2026	Hankkeella vahvistetaan ikääntyvien henkilöiden mahdollisuuksia liikkua ja harrastaa liikuntaa sekä heidän hyvinvointiaan, terveyttään ja fyysistä toimintakykyään.	Opetus- ja kulttuuriministeriö	TUL:lla ei rahallista osuutta hankkeessa, ohjausryhmä- ja viestintävastuu

Organisaatio, hallinto ja talous

Toimintasuunnitelma 2026



Organisaatio / Organisaatio, hallinto ja talous

Valtuusto

Kevätkokous 23.5.2026 Helsinki
Syyskokous 29.11.2026 Lappeenranta

Hallitus

10 kokousta vuodessa

Henkilöstö

**Henkilöstön kokonaismäärä 13 henkilö-
työvuotta yhdeksällä paikkakunnalla:**

Helsinki, Kotka, Turku, Tampere, Jyväskylä,
Pori, Seinäjoki, Oulu ja Kemi

Piirit

11 piiriorganisaatiota

Varainhankinta ja sijoitustoiminta

/ Organisaatio, hallinto ja talous

Varainhankinta

Varainhankinnan tuottojen ennustetaan olevan tilikaudella 126 900,00 €. Varainhankinnan tuotot koostuvat tavaravälitys- ja myyntituotoista, yhteistyösopimustuotoista, kiinteistöjen vuokratuotoista ja yhteistyösopimuksista.

Sijoitustoiminta

Sijoitustoiminnan tuottojen odotetaan olevan 50 000,00 €. Sijoitusten hallinnoinnista vastaavat valtakirjoilla Nordea Varainhoito ja Titanium Rahastoyhtiöt.



Tuloslaskelma

Varsinainen toiminta	
Tuotot yhteensä	345 150,00 €
Kulut	
Varsinaisen toiminnan kulut yhteensä	-310 751,00 €
Henkilöstökulut yhteensä	-908 309,43 €
Muut kulut yhteensä	-514 169,00 €
Kulut yhteensä	-1 733 229,43 €
Varsinainen toiminta yhteensä	-1 388 079,43 €
Varainhankinta	
Varainhankinta yhteensä	126 900,00 €
Sijoitus- ja rahoitustoiminta	
Sijoitus- ja rahoitustoiminta yhteensä	45 520,00 €
Yleisavustukset	
Yleisavustukset yhteensä	1 207 992,00 €
Tilikauden ylijäämä (alijäämä)	-7 667,43 €

Yhteistyössä





Kiitos!

Suomen Työväen Urheiluliitto TUL ry