

# SUOMEN TYÖVÄEN URHEILULIITTO TUL RY

## TOIMINTAKERTOMUS 1.1.2025-31.12.2025

**SISÄLLYSLUETTELO**

|     |   |    |
|-----|---|----|
| 1.  | ESIPUHE.....  | 3  |
| 2.  | LIIKUNNALLISET ELÄMÄNTAVAT JA ELÄMYKSET .....   | 4  |
| 3.  | LIIKUNNALLISET ELÄMÄNTAVAT JA ELÄMYKSET: NUORISOTOIMINTA.....                         | 5  |
| 4.  | LIIKUNNALLISET ELÄMÄNTAVAT JA ELÄMYKSET: AIKUISTEN HARRASTELIIKUNTA .....             | 10 |
| 5.  | LIIKUNNALLISET ELÄMÄNTAVAT JA ELÄMYKSET: SENIORITOIMINTA .....                        | 13 |
| 6.  | LIIKUNNALLISET ELÄMÄNTAVAT JA ELÄMYKSET: LAJITOIMINTA .....                           | 21 |
| 7.  | LIIKUNNALLISET ELÄMÄNTAVAT JA ELÄMYKSET: KANSAINVÄLINEN TOIMINTA .....                | 24 |
| 8.  | OIKEUDENMUKAINEN YHTEISKUNTA JA LIIKUNTAYMPÄRISTÖ: TASA-ARVO JA YHDENVERTAISUUS ..... | 27 |
| 9.  | VASTUULLISUUS .....   | 30 |
| 10. | ORGANISAATION TUKITOIMINTA: VIESTINTÄ JA MARKKINOINTI.....                            | 31 |
| 11. | SEURAPALVELUT.....  | 33 |
| 12. | ORGANISAATION TUKITOIMINTA: KOULUTUSTOIMINTA .....                                    | 36 |
| 13. | ORGANISAATION TUKITOIMINTA: ORGANISAATIO, HALLINTO JA TALOUS .....                    | 38 |

## 1. ESIPUHE

Olemme yksi Suomen vanhimmista ja perinteikkäimmistä liikunta- ja kansalaisjärjestöistä. Katseen siittäminen tulevaisuudessa ei tarkoita juuriemme unohtamista. Olemme jo yli vuosisadan ajan pyrkineet mahdollistamaan liikunnan niille, joille se ei yhteiskunnassamme olisi muutoin mahdollista.

Toimintamme ohjaavana tekijänä on matalan kynnyksen liikunnan lisääminen yhteiskunnassamme. Meidän ja koko liikunnan kentän tavoitteena tulisi olla toimet, joiden avulla kaikilla olisi mahdollisuus kokea liikunnan iloa hyvässä seurassa.

Menneenä vuonna pidettiin liittokokous, joka sääntöjemme mukaan pidetään kolmen vuoden välein. Uusi strategiamme selkeyttää suuntaamme seuraavina vuosina. Samaan aikaan, kun suunta tulevaisuudelle selkiytyy, on aika myös luopua jostakin aiemmasta. Suuri joukko mukana olleita henkilöitä jäi pois luottamustehtävistä. Haluan omasta ja koko järjestön puolesta kiittää kaikkia, jotka ainakin toistaiseksi jäivät pois keskeisistä toimielimistämme. Samalla haluan myös onnitella uusia ja uudelleen valittuja. Teidän varaanne rakentuvat seuraavat toimintavuotemme. Yhdessä teidän kanssanne ja yhteistyökyykymme, avoimuutemme ja oppimishalumme säilyttäen olemme matkalla kohti entistäkin vaikuttavammaksi järjestöksi ja kansan liikuttajaksi.

Toiminnassamme keskityimme kolmeen pääkokonaisuuteen, jotka kokoavat yhteen toimintamme keskeiset strategiset kokonaisuudet. Ensimmäisenä kokonaisuutena haluamme tarjota ja mahdollistaa liikunnallisen elämäntavan ja elämyksiä. Tämä kokonaisuus kokosi yhteen kaiken ikäisille suunnatun aktiivisen toiminnan ja kansainväliset kokemukset.

Toinen keskeinen päätehtävämme on mahdollistaa seurojen toiminta, jotta ne voivat keskittyä ydintoimintaansa eli liikunnan tekemiseen. Vuoden lopulla meillä oli kirjattuna 662 jäsen-seuraa, joissa 147 965 jäsentä. Seurojen olemassaolo on toimintamme perusta. Tuemme ja autamme seurojamme parhaamme mukaan mitä erilaisissa tilanteissa.

Oikeudenmukaisuus, tasa-arvo ja yhdenvertaisuus ohjaavat toimintaamme. Nämä toimintamme keskeiset ajatukset rakentavat yhdessä vastuullisuusohjelmamme kanssa parempaa yhteiskuntaa ja liikunnan maailmaa. Näin syntyy oikeudenmukaisempi yhteiskunta ja liikunnan ympäristö, mikä on kolmannen tukipilarimme keskeinen johtajatus.

Taloudellisesti vuosi 2025 oli yllijäämäinen. Vaikka tilannettamme hankaloitti reilun kahden prosentin leikkaus valtionavussamme, saimme kasvatettua varsinaisen toimintamme tuottoja vuoden aikana. Varainhankintamme oli vakiintuneella tasolla ja sijoitustoiminnassa vuosi oli onnistunut. Toimintamme hallinnollinen ja jatkuva kehittäminen ovat edellytyksiä kilpailukykyimme turvaamiselle alati heikentyvän liikunnan ja urheilun rahoituksen näkymien puristuksessa. Meidän tulee saada aiempaa enemmän aikaan entistä rajallisimmilla resursseilla, mikä edellyttää toimintamme jatkuvaa kehittämistä. Tämän seurauksena käynnistimme kumppanuusohjelman omavarainhankinnan kehittämiseksi sekä aloittaaksemme tiiviimmän yhteistyön yhteistyökumppaneidemme ja -verkostojen kanssa.

Teimme päätöksen Liikkeelle! -ohjelman käynnistämisestä vuonna 2026. Liikkeelle! -ohjelma tarkoitus on tarjota ratkaisuja ihmisten liikkumiseen matalalla kynnyksellä. Liikkeelle! tuo esille harrasteliikunnan tärkeyden ja liikkeen lisäämisen merkityksen. Tavoitteisiin emme pääse yksin, vaan teemme tiivistä yhteistyötä niin olemassa olevien kuin uusienkin kumppaneiden kanssa. Suuri kiitos kuuluu kaikille meidän ja suomalaisen liikunnan ja urheilun eteen vapaaehtoistyötä tekeville.

Ilman yhteistyökumppaneitamme moni asia olisi jäänyt toteuttamatta. Vahva yhteistyöverkostomme on toiminnallemme elintärkeä. Jokainen kumppanuus tuo mukanaan jotakin ainutlaatuisia, omat tuotteensa, palvelunsa ja osaamisensa käyttöömme, sekä tarjoaa resursseja toimintamme tueksi. Haluan kiittää jokaista vuonna 2025 toimintaamme tukenutta tahoa.

Antti Kempas  
Pääsihteeri

## 2. LIIKUNNALLISET ELÄMÄNTAVAT JA ELÄMYKSET

### Johdanto

Liikuntatoiminnassamme edistämme arjen aktiivisuutta yhteistyössä jäsenseurojemme ja vapaaehtoistoimijoiden kanssa, jotta mahdollisimman moni löytäisi itselleen sopivan tavan liikkua. Toimintamme perustuu matalan kynnyksen osallistumiseen, yhdenvertaisuuteen ja siihen, että liikunta kuuluu kaikille – iästä, taustasta tai lähtökohdista riippumatta.

Tavoitteenamme on tehdä liikunnasta luonteva osa ihmisten arkea eri elämänvaiheissa sekä tarjota kokemuksia, jotka innostavat ja sitouttavat pitkäjänteiseen liikkumiseen. Samalla haluamme mahdollistaa elämyksiä, jotka vahvistavat yhteisöllisyyttä ja jättävät pysyvän jäljen osallistujien elämään.

Vuoden aikana järjestimme erilaisia liikuntatapahtumia, kilpailuja, koulutusta sekä leiritoimintaa. Ylitimme tavoitteemme liikunta-, kilpailu- ja leiritapahtumiemme osalta. Osallistujamäärissä ylitimme kokonaisosallistujatavoitteemme, vaikka kilpailu- ja leiritoiminnan sekä koulutuksen osalta jäimme hieman tavoitteistamme.

Liittokokouksen jälkeen perustimme uuden liikunnalliset elämäntavat ja elämykset -valiokunnan, joka aloitti toimintansa lokakuussa. Valiokunnan lisäksi perustimme seuraavat työryhmät: harrasteliikunnan-, nuorisotoiminnan-, senioritoiminnan-, lajitoiminnan-, leiri- ja kansainvälisen toiminnan työryhmä. Valiokuntaan nimettiin edustajat jokaisesta työryhmästä.

### Toimintavuoden liikuntatapahtumat

#### 2025 | Liikuntatoiminta

- 2508 tapahtumaa | tavoite 1750 tapahtumaa
- Osallistujat 83 415 | tavoite 50 000

#### 2025 | Kilpailu- ja leiritoiminta

- 235 tapahtumaa | tavoite 100 tapahtumaa
- Osallistujat 24 369 | Osallistujatavoite 25 000

### Toimintavuoden koulutus, seminaarit ja verkostotapaamiset

#### 2025 | Koulutustoiminta

- 17 koulutustapahtumaa | tavoite 30 koulutustapahtumaa
- Osallistujat 417 | Osallistujatavoite: 600

#### 22.9.2025 | Liikunnalliset elämäntavat ja elämykset -valiokunnan sekä työryhmien kick off -tilaisuus | Osallistujia 23 (12N+11M+0MUU)

- Tilaisuudessa kävimme läpi toimikauden 2025–2028 käynnistämistä sekä toimialan toimintasuunnitelmaa 2026.

### Sisäiset resurssit ja sidosryhmät

- Vastuuhenkilöt organisaatiossa: Hautakangas Ville, Kampilla Kimmo, Kempas Antti, Nekkonen Johanna (1.1.-7.3.2025), Tenkula Jarkko.
- Liikunnalliset elämäntavat ja elämykset valiokunnan jäsenet: Ikonen Aira, pj, Hakala Jari, Niska Markus, Näätsaari Tiina, Saarinen Päivi, Salonen Mia, Tenkula Tarja.
- Valiokunta piti vuoden aikana kaksi Teams-kokousta 27.10. ja 8.12.

### 3. LIIKUNALLISET ELÄMÄNTAVAT JA ELÄMYKSET: NUORISOTOIMINTA

#### Johdanto

Valiokuntamme työskentely oli mielenkiintoista ja positiivista, mutta liian harvojen hartioiden varassa. Liittokokouskauden viimeisellä puolikkaalla alettiin jo suunnata katsetta tulevaan. Se vaikutti toiminnan tehokkuuteen. Samalla toimialavastaavan työtehtävien jakaantuminen Järvi-Suomen alueelle aiheutti haastetta nuorisosektorin toiminnalle.

Jatkoimme seuratoimijapolun rakentamista ja yritimme jalkauttaa Nuoret Toimijat -hankkeen antia edelliseltä vuodelta. Nuoret Toimijat hanke jäähmettyi, eikä sen tuloksia saatu vietyä käytäntöön. Kansainvälinen nuorisotyöryhmä saatiin kokoon ja nuoret odottivat innolla sen käynnistymistä. Valitettavasti kansainvälinen kattojärjestö CSIT peruutti nuorten leiri- ja verkostoitumistapahtuman.

Leiritoiminta, lajitoiminta ja tapahtumat ovat merkittävä osa toimialamme sisältöä siitäkin huolimatta, että valtaosa tapahtumista toteutetaan piirien ja seurojen merkittäväällä tuella.

#### Toimintavuoden tapahtumat

##### **7.1.-30.5. Koululaisten iltapäiväkerhotoiminta | Pori | Osallistujia 7052 (3526N+3526M+0MUU) | Osallistujatavoite 7500**

- Toiminta tapahtui Porin koulujen 1.–6. luokkalaisille

##### **7.1.-15.4. | Perhejumppa | Vantaa | Osallistujia 362 (164N+198M+0MUU) | Osallistujatavoite 1600**

- Tapahtuma järjestettiin yhteistyössä MLL:n ja Kulta ry:n kanssa

##### **12.1.-14.12. Talviliiga | Harrastefutistapahtumat, Seinäjoki | Osallistujia 2910 (355N+2555M+0MUU) | Osallistujatavoite 400**

- Tapahtumat järjestettiin Seinäjoella 12.1. / 19.1. / 26.1. / 2.2. / 9.2. / 16.2. / 9.3. / 13.4. / 14.12.
- Ottelut pelattiin Elisa-Monitoimihallissa.
- Tapahtumien kohderyhmä oli juniorijalkapalloa harrastavat lapset ja nuoret.
- Turnaustapahtumat olivat lämminhenkisiä, kevyesti kilpailullisia tapahtumia. Otteluja pelattiin ja turnauksia järjestivät kaikki tapahtumaketjuun osallistuneet joukkueet.

##### **31.1.-25.2. Koululaisten hiihtokärrytoiminta | Pori | Osallistujia 679 (339N+340M+0MUU) | Osallistujatavoite 2000**

- Toiminta tapahtui Porin koulujen 1.–6. luokkalaisille

##### **1.2. | Halisko -lastentapahtuma | Kotka | Osallistujia 90 (48N+42M+0MUU) |**

- Liikuntatapahtuma järjestettiin Kotkassa.

##### **20.-25.2. | Leiri | Lasketteluleiri, Ruka | Osallistujia 11 (4N+7M+0MUU) | Osallistujatavoite 9**

- Tapahtuma järjestettiin Konttaisilla ja Rukalla.
- Tapahtumien kohderyhmänä olivat 14–17-vuotiaat nuoret.
- Leirillä lasketeltiin kolmena päivänä Rukan rinteillä sekä vaellettiin mm. Konttaisella, Myllykoskella ja Käylänkoskella.
- Otimme osaa myös Kansalliseen hiihtopäivään leirin aikana.

##### **27.2. | Talvilomatapahtuma | Kotka | Osallistujia 330 (155N+175M+0MUU) |**

- Tapahtuma järjestettiin Kotkassa.
- Tapahtuma oli suunnattu koululaisille ja heidän perheilleen talviloma-ajan aktiviteetiksi.

##### **2.3. | Laskiaisrieha | Kotka | Osallistujia 190 (85N+105M+0MUU) |**

- Tapahtuma järjestettiin Kotkassa.
- Tapahtuma oli suunnattu perheille.

##### **15.3. | Kevättapahtuma | Kotka | Osallistujia 300 (140N+160M+0MUU) |**

- Tapahtuma järjestettiin Kotkassa.
- Tapahtuma oli suunnattu perheille.

**6.4. | Perhetapahtuma | Kotka | Osallistujia 300 (155N+145M+0MUU) |**

- Tapahtuma järjestettiin Kotkassa.
- Tapahtuma oli suunnattu perheille.

**4.4.-26.5. Koululaisten liikuntakärrytoiminta | Pori | Osallistujia 491 (245N+246M+0MUU) | Osallistujatavoite 300**

- Toiminta tapahtui Porin koulujen 1.–6. luokkalaisille.

**1.5. | Perhe Vappu | Vantaa | Osallistujia 803 (451N+352M+0MUU)**

- Tapahtuma järjestettiin yhteistyössä MLL:n kanssa Kartanonkosken koululla

**8.5. | Unelmien liikuntapäivä | Koululaistapahtuma, Turku | Osallistujia 1658 (830N+828M+0MUU) | Osallistujatavoite 1600**

- Tapahtuma järjestettiin Kupittaa puistossa Turussa.
- Tapahtumien kohderyhmä olivat perusopetuksen 1.–6. luokkalaiset.
- Tapahtuma oli liikunnallinen ja lajikokeiluja tarjoava mahdollisuus koululaisille.
- Kupittaa puiston Unelmien liikuntapäivätapahtuma oli kampanjan suurin tapahtuma Suomessa. Tapahtumaa oli kanssamme järjestämässä yli 40 seuraa ja yhteisöä. Toteutimme lajikokeiluja lähes kolmessakymmenessä lajissa.

**9.5. | Unelmien liikuntapäivä | Perhetapahtuma, Kotka | Osallistujia 380 (180N+200M+0MUU)**

- Tapahtuma järjestettiin Kotkassa yhteistyössä kaupungin ja eri järjestäjien kanssa

**16.1.-16.5. Harrastamisen Suomen mallin toimintaa | Seinäjoki | Osallistujia 846 (166N+680M+0MUU) | Osallistujatavoite 750**

- Toiminta tapahtui Seinäjoen viiden koulun 1.–6. luokkalaisille-
- Järjestimme palloilu- ja liikuntasäilykerhoja.

**1.6.-30.9. Kortteliliiga | Harrastefutistapahtumat | Osallistujia 1500 (600N+900M+0MUU) | Osallistujatavoite 1500**

- Tapahtumat järjestettiin Oulussa Kellon TU:n ja TUL:n Oulun piirin yhteistyöllä.

**7.6. | Halisko -tapahtuma | Pyhtää | Osallistujia 210 (90N+120M+0MUU)**

- Tapahtuma järjestettiin Pyhtäällä yhteistyössä Voiman kanssa.
- Tapahtuma oli suunnattu perheille.

**9.7.-31.8. Harrasteliiga | Harrastefutistapahtumat, Etelä-Pohjanmaa | Osallistujia 935 (55N+830M+0MUU) | Osallistujatavoite 4000**

- Tapahtumat järjestettiin Etelä-Pohjanmaan kunnissa Laihialla, Seinäjoella, Soinissa ja Ylistarossa.
- Tapahtumien kohderyhmänä olivat juniorijalkapalloa harrastavat lapset ja nuoret.
- Turnaustapahtumat olivat lämminhenkisiä, kevyesti kilpailullisia tapahtumia. Turnauksia järjestivät kaikki tapahtumaketjuun osallistuneet joukkueet.

**20.7.-24.7. | Leiri | Riemuleiri, Nastola | Osallistujia 42 (20N+22M+0MUU) | Osallistujatavoite 50**

- Tapahtuma järjestettiin Kolmen kampuksen urheiluopiston Pajulahden kampuksella.
- Tapahtumien kohderyhmä olivat 7–13-vuotiaat lapset.
- Tapahtuma oli liikunnallinen monilajileiri, jossa sai kokeilla useita eri lajeja.
- Leirillä utiitiin, pelattiin ja leikittiin sekä vietettiin yhteisiä hetkiä iltanuotion ja olympialaisten parissa.

**21.7.-25.7. | Leiri | LETE leiri, Kemi | Osallistujia 61 (37N+24M+0MUU) | Osallistujatavoite 100**

- Tapahtuma järjestettiin Kemin Ajoksessa Hannukselan rannoilla.
- Tapahtumien kohderyhmänä olivat 7–13-vuotiaat lapset.
- Tapahtuma oli perinteinen telttaleiri.
- Leirillä vietettiin yhdessä aikaa pelaillen, leikkien, liikkuen ja perinteisiä leiririentoja toteuttaen.

**24.8. TuWe -päivät | Turku | Osallistujia 153 (81+72+0MUU) |**

- Tapahtuma oli suunnattu Turun alueen perheille.
- Tapahtumassa järjestettiin muun muassa erilaisia lajikokeiluja ja muuta liikunnallista toimintaa.

**7.8.-19.12. Koululaisten iltapäiväkerhotoiminta | Pori | Osallistujia 23670 (11835+11835+0MUU) | Osallistujatavoite 7500**

- Toiminta toteutettiin Porin koulujen 1.-6 luokkalaisille.

**29.9.-15.12. Harrastamisen Suomen mallin toimintaa | Seinäjoki | Osallistujia 939 (114N+825M+0MUU) | Osallistujatavoite 750**

- Toiminta tapahtui Seinäjoen viiden koulun 1.-6. luokkalaisille-
- Järjestimme palloilu- ja liikuntasäilytöisiä kerhoja.

**19.8.-10.10. Koululaisten liikuntäkerrytoiminta | Pori | Osallistujia 491 (238N+239M+0MUU) | Osallistujatavoite 300**

- Toiminta tapahtui Porin koulujen 1.-6.-luokkalaisille
- Toiminnan kautta järjestettiin muun muassa ohjattua rullaluistelun opetusta koululaisille.

**7.9.2025 | Herttoniemen kyläjuhla, Helsinki | Osallistujia 382 (240N+142M+0MUU)**

- Herttoniemen kyläjuhla on liikunnallinen tapahtuma, joka toteutettiin yhteistyössä Herttoniemen Tovereiden kanssa.

**25.9. School Action Day | Helsinki | Osallistujia 5000 (2500N+2500M+0MUU)**

- Toiminta tapahtui Helsingin perusasteen oppilaille.
- Järjestimme tapahtumassa lajikokeilupisteen.

**10.10.-12.10. | Leiri | Teinileiri, Tampere | Osallistujia 10 (3N+7M+0MUU) | Osallistujatavoite 12**

- Tapahtuma järjestettiin Jyväskylässä.
- Tapahtumien kohderyhmä olivat 13-17-vuotiaat nuoret.
- Tapahtuman tavoitteena oli olla kulttuuris-liikunnallis-elämyksellinen leirikokemus kaupunkiolosuhteissa.
- Leirillä muun muassa osallistuttiin Valon kaupungin ohjelmaan, uitiin, keilattiin ja kiipeiltiin.

**22.11. Lastenpäivät | Kemi | Osallistujia 500 (300N+200M+0MUU)**

- Tapahtuma oli suunnattu kemiläisille lapsiperheille.
- Tapahtumassa järjestettiin erilaisia lajikokeiluja ja leikkimielistä liikuntatoimintaa.

**1.1.-31.12. JTV liikuntapäivät | Kajaani | Osallistujia 480 (240N+240M+0MUU)**

- Tapahtuma oli suunnattu Kajaanilaisille lapsiperheille.
- Tapahtumassa järjestettiin erilaisia lajikokeiluja ja muuta liikuntatoimintaa.

**Toimintavuoden koulutus, seminaarit ja verkostotapaamiset**

**15.3.2025 | Young Leaders - seminaari, Tampere | Osallistujia 15 (7N+8M+0MUU) | Osallistujatavoite 12**

- Tilaisuus järjestettiin TUL:n Tampereen piirin toimistolla.
- Tilaisuuden kohderyhmänä olivat urheiluseuroissa toimivat nuoret.
- Tilaisuudessa valmistauduttiin CSIT:n kansainväliselle leirille ja verkostotapaamiseen.

**27.2.-29.4.2025 | Unelmien liikuntapäivä -infotilaisuudet, Turku | Teams-etäyhteys | Osallistujia 47 (20N+27M+0MUU) |**

- Tilaisuus järjestettiin Turussa TUL:n Varsinais-Suomen piiritoimistolla ja etäyhteydellä
- Tilaisuuden kohderyhmä olivat osallistuvien koulujen Unelmien liikuntapäivän yhteyshenkilöt, rehtorit ja seurojen lajivastaavat
- Kokonaisuudessaan järjestettiin kahdeksan erillistä infotilaisuutta.

**13.5.2025 | Perheiden Voima -hanke | Osallistujia 6 (5N+1M+0MUU)**

- Tapahtuma järjestettiin osana Suomi Liikkeelle -ohjelmaa.

**5.6.2025 | Nuorten harrastusmahdollisuudet, Espoo | Osallistujia 10 (0N+10M+0MUU)**

- Tilaisuus järjestettiin Espoossa.
- Tilaisuuden agenda oli lasten ja nuorten harrastusmahdollisuuksien parantaminen.

**13.9.2025 | Rauhaa ja Rakkautta ja Tämä hetki ja tulevaisuus – seminaari, Seinäjoki | Osallistujia 230 (116N+114M+0MUU) | Osallistujatavoite 300**

- Tilaisuus järjestettiin Scandic Seinäjoen tiloissa.
- Tilaisuuden kohderyhmänä olivat seurojen toimihenkilöt.
- Tilaisuuden seminaariosuudessa puhujina toimivat muun muassa tutkija Sami Kokko, yhteisöpedagogi Nea Kunto ja TUL:n varapuheenjohtaja Anu Rajajärvi.
- Iltatilaisuudessa esiintyivät Aino ja Hajonneet, Saa Kiljua ja Pelle Miljoona Band.

**17.9.2025 | Perheiden Voima -hanke | Osallistujia 4 (3N+1M+0MUU)**

- Tapahtuma järjestettiin osana Suomi Liikkeelle -ohjelmaa.

**30.9.2025 | SEDU:n Hyvinvointia päivään -tapahtuma, Seinäjoki | Osallistujia 200 (100N+100M+0MUU)**

- Tilaisuus järjestettiin SEDU:n Suupohjantien opiskeluyksikössä.
- Tilaisuuden kohderyhmänä olivat opiskelijat ja järjestöt.
- Tilaisuudessa verkostoiduttiin, markkinoitiin toimintaa ja keskusteltiin nuorison kanssa. Lisäksi tapahtumassa

**2.-3.10.2025 | SEDU:n Hyvinvoinnista virtaa, Seinäjoki | Osallistujia 200 (100N+100M+0MUU)**

- Tilaisuus järjestettiin SEDU:n Törnävän opiskeluyksikössä.
- Tilaisuuden kohderyhmä oli opiskelijat ja järjestöt.
- Tilaisuudessa verkostoiduttiin, markkinoitiin toimintaa ja keskusteltiin nuorison kanssa. Lisäksi tapahtumassa toteutettiin puristusvoimatestausta.

## **Toiminnan resurssit ja sidosryhmät**

### **Ulkoiset resurssit ja sidosryhmät**

Sidosryhmätyöllä on nuorisosektorilla merkitystä. Nuorijärjestöillä ja -toimijoilla on samanlaisia haasteita. Vertaistuki järjestöjen kesken edesauttaa keskinäistä toimintaa. Olemme yhdessä ja erikseen kansallisia ja kansainvälisiä mahdollistajia.

Nuorten akatemia

- Tavoitteena olla mukana yhteisövaikuttamisessa ja verkostoitua erilaisten järjestöjen kanssa.
- Nuorten Akatemian kanssa aktivoituttiin uudelleen ja kartoitettiin yhteisiä toimialoja ja hankkeita, joita voisi

Urheiluopistosäätiö ja Kolmen Kampuksen Urheiluopisto

- Lasten ja nuorten lajileirit sekä perinteinen Riemuleiri

### **Sisäiset resurssit ja sidosryhmät**

Valiokuntamme kokoontui kevätkauden aikana ennen työryhmien työskentelyn käynnistymistä kolme (3) kertaa. Kaikkiaan valiokunta kokoontui neljätoista (14) kertaa liittokokouskauden aikana. Leiri- ja nuorisotyöryhmät kokoontuivat kahdesti syksyn aikana.

- Vastuuhenkilöt organisaatiossa: Jarkko Tenkula
- Nuorisovaliokunta (6/2025 asti): Markus Niska (pj), Nea Kunto (vpj), Annika Appelroth, Riku Ahola, Milja Jaatinen, Senni Joutsiniemi, Valtteri Kyllisalo ja Ari Tuurinmäki
- Nuorisotyöryhmä: Ari Tuurinmäki (pj), Markus Niska (varapj/tasa-arvo ja yhdenvertaisuus), Kristiina Kettula (sihteeri) ja Jarkko Tenkula (tiedotus)
- Leirityöryhmä: Krista Harju (pj), Mia Salonen (varapj.), Jarkko Tenkula (sihteeri), Annemari Keltamäki (tiedotus/markkinointi) ja Tiia Walin (tasa-arvo ja yhdenvertaisuus)
- Nuorisovaliokunnan työ päättyi liittokokoukseen kesäkuussa 2025. Työryhmät järjestäytyivät syksyn 2025 aikana.

#### **Viestintäkanavat**

##### Uutiskirje

- Viestimme nuorisotoiminnasta liiton ja piirien uutiskirjeissä. Tavoitteenamme oli lähettää kolme nuorisotoiminnan omaa kirjettä, mutta päädyimme yhteisviestintään.

##### Facebook

- TUL nuoret -sivustolla on 703 seuraajaa. Sivuilla markkinointiin nuorille suunnattuja tapahtumia ja koulutuksia. TUL:n Pohjanmaan Piirin ja TUL Varsinais-Suomen nuorten sivuilla on kerrottu reaaliajassa leirien tapahtumista.

##### TUL Aviisi ja verkkosivut

- Julkaisimme TUL:n ja piirien sivuilla nuorten toimintaa koskevia julkaisuja

## 4. LIIKUNNALLISET ELÄMÄNTAVAT JA ELÄMYKSET: AIKUISTEN HARRASTELIIKUNTA

### Johdanto

Toimialan vuosi 2025 sisälsi uusia tapahtumia ja toimintamalleja sekä liiton uuden harrasteliikuntakokonaisuuden suunnittelua. Tavoitteenamme oli täydentää liikunta-, hyvinvointi- ja terveystietoa edistämällä aikuisväestön liikkumista liikuntaan ja hyvinvointiin kannustavien kampanjoiden, liikuntatapahtumien, koulutuksien ja yhteistyön avulla. Onnistuimme kampanjoiden ja koulutuksien toteuttamisessa sekä yhteistyön edistämässä. Liikkeelle -tapahtumien osallistujamäärissä emme yltäneet tavoitteeseemme. Toimialan tapahtumien haasteena oli löytää tapahtumien järjestäjiä sekä tavoittaa ja innostaa tavoitellut kohderyhmät liikunnan pariin. Vuoden aikana edistimme koulutuksilla ja viestinnällä jäsenseurojemme mahdollisuuksia tehdä yhteistyötä hyvinvointialueiden kanssa, ja saada lisää harrastajia liikunta- ja elintapaohjauksen kautta seuroihin. Lisäksi onnistuimme lisäämään tietoisuutta perheliikunnan tärkeydestä aikuisten ja koko perheen hyvinvoinnin tukemiseksi mm. Askelviikkojen webinaarin kautta.

Askelviikoille tavoitimme uusia osallistujia otettuaamme käyttöön YuMuuv -sovelluksen, ja OLL-opiskelijasarjat. Askelviikkojen yhteydessä järjestimme kaksi (2) webinaaria liikunnasta ja perheliikunnasta. Webinaarien osallistujamäärässä emme yltäneet tavoitteeseemme. Senioritoiminnan kanssa yhdessä järjestetyt Hyvän olon päivät -tapahtuma 26.-28.9. Varalassa oli loppuunmyyty ja ylitimme tapahtuman osallistujatavoitteen. Osallistujatytyväisyys tapahtumasta oli hyvä. Koulutus- ja verkostotapaamisten osalta saavutimme tavoitteet. Liikunnan edistämispalkintoa ei myönnetty vuodelta 2025.

### Toimintavuoden liikuntatapahtumat

#### 8.-21.9.2025 | Askelviikot | Osallistujia 733 (423N+310M+0MUU) | Osallistujatavoite 800

- Vuosittaisten Askelviikkojen tavoitteena on olla hyvänmielen liikuntatempaus ja kannustaa osallistujat tekemään liikuntaa lisääviä valintoja. Askelviikoilla osallistujat keräsivät askelia arkiliikunnan ja harrastusten kautta joukkueina tai yksilöinä leikkimielisesti kisaillen.
- Askelviikoilla järjestettiin yleinen yksilö- ja joukkuesarja sekä yksilö- ja joukkuesarjat +65-vuotiaille henkilöille. Lisäksi yhteistyössä Opiskelijoiden Liikuntaliiton kanssa ensimmäistä kertaa mukana olivat myös OLL-opiskelijasarjat.
- Askelviikoilla oli mukana ennätysmäärä joukkueita: yhteensä 132 joukkuetta.
- Yhteensä Askelviikkoihin osallistui 733 osallistujaa, mikä oli 137 osallistujaa enemmän kuin vuonna 2024.
- Askelviikkojen osallistujatytyväisyys oli hyvä saatujen palautteiden perusteella, ja mobiilisovelluksen koettiin olevan mukava uudistus kampanjaan. Askelviikoilla oli käytössä ensimmäistä kertaa YuMuuv -mobiilisovellus osallistujien ilmoittautumisessa ja askelmäärien raportoinnissa.
- Joukkueet koostuivat pääosin työyhteisöistä tai harrastusporukoista.
- Askelviikot oli tällä kertaa osa laajempaa Erasmus+ -rahoitteista PASWAP-hanketta, jonka tavoitteena oli lisätä liikettä erityisesti aikuisväestön keskuudessa. Toteutamme hanketta yhteistyössä virolaisen Eesti Firmaspordin kanssa.

#### 1.-30.11.2025 | Loskaspurtti -liikuntakampanja | Osallistujia 223 (157N+66M+0MUU) |

- Loskaspurttin tavoitteena oli innostaa liikkumaan itselle mieluisilla tavoilla myös vuoden pimeimpänä aikana.
- Loskaspurttiin pystyi osallistumaan yksilönä tai osana tiimiä. Kampanjassa kerättiin kaikki yli 15 minuutin liikuntasuoritukset.
- Kampanjan toteutuksessa hyödynnettiin YuMuuv -mobiilisovellusta.
- Loskaspurtti oli osa laajempaa Erasmus+ -rahoitteista PASWAP-hanketta, jonka tavoitteena oli lisätä liikettä erityisesti aikuisväestön keskuudessa. Toteutamme hanketta yhteistyössä virolaisen Eesti Firmaspordin kanssa.

#### 2025 | Lihaskunnosta hyvinvointia -tapahtumat | Osallistujia 60 (40N+20M+0MUU) | Tapahtumamäärätavoite 4 kpl, Osallistujatavoite 30/tapahtuma

- Lihaskunnosta hyvinvointia -tapahtumissa oli tarkoitus olla ohjattua liikuntaa ja hyvinvointiin liittyvä luento.
- Tapahtumat oli tarkoitus toteuttaa yhteistyössä hyvinvointikeskus Fressin kanssa.
- Tapahtumista saatiin vain yksi tapahtuma Oulussa toteutumaan. Kyseisessä tapahtumassa osallistujamäärä ylitti tavoitteen.
- Tapahtumien toteutumattomuuteen vaikuttivat mm. aikataulu-, tila- ja ohjaajahaasteet

#### 2025 | Liikkeelle ympäri vuoden -tapahtumat | Osallistujia 10760 (5378N+5382M+0MUU) | Osallistujatavoite 16 000

- Liikkeelle -kokonaisuuden tavoitteena oli innostaa ihmisiä liikkumaan säännöllisesti ympäri vuoden, huomioiden vuodenaikojen tarjoamat mahdollisuudet.
- Liikkeelle tapahtumien osallistujat koostuivat aikuisista ja senioreista sekä perhetapahtumien osalta myös lapsista ja nuorista. Useat tapahtumistamme olivat ulkoliikuntatapahtumia, kuten luontoretkeä

- Osassa tapahtumista kohderyhmänä olivat myös nuoret aikuiset (mm. opiskelijoiden liikunta- ja hyvinvointitapahtuma MetroSport ja Respect Pride- jalkapalloturnaus).
- Tapahtumien järjestämisestä vastasivat liiton työntekijät yhdessä yhteistyötahojen sekä jäsenpiirien ja -seurojen kanssa.
- Liikkeelle -tapahtumien lisäksi jäsenpiireissämme järjestettiin myös muuta aikuisväestölle suunnattua harrasteliikuntaa (mm. vesijumppaa, karaoketansseja ja talviuintia). Kansallisen hiihtopäivän tapahtumat ovat eriteltyinä maastohiihdon toimintakertomuksessa.
- Osa tapahtumista oli matalan kynnyksen harrasteliikuntakilpailuja. Kilpailut järjestettiin yhteistyössä muiden organisaatioiden sekä jäsenpiirien ja -seurojen kanssa.
- Lajimuotoina kilpailuissa olivat pääosin juoksu (mm. Ilmaristen ympärijuoksu, Helsinki Spring Marathon, Kaisaniemen juoksu)
- Tapahtumia järjestettiin yhteensä 62 (tapahtumamäärätavoite 55 kpl).

#### **Toimintavuoden koulutus, seminaarit ja verkostotapaamiset**

##### **2025 | Harrasteliikunta- ja vertaisohjaajakoulutukset | Osallistujia 94 (86N+8M+0MUU) | Osallistujatavoite 80**

- 19.2. Seuran toiminnankuvausohjeistus ja lähellä.fi-sivuston käyttö, kouluttajana Johanna Nekkonen (9N+2M+0MUU)
- 2.4. Lähellä.fi työpajakoulutus, Kotka (5N+6M+0MUU)
- 5.2.-16.4. Vertaisohjaajakoulutus, Salon Vartsala, koulutuskokonaisuuksia 6 kpl, kouluttajana Tiina Malka (37N+0M+0MUU)
- 17.9.-12.11. Vertaisohjaajakoulutus, Salon Vartsala, koulutuskokonaisuuksia 5 kpl, kouluttajana Tiina Malka (35N+0M+0MUU)

##### **25.-26.7.2025 | TUL:n esittelypiste, Valkeakoski | Osallistujia 500 (250N+250M+0MUU) | Osallistujatavoite 600**

- Osallistuimme TUL:n esittelypisteellä Työväen Musiikkijuhlilla Valkeakoskella
- Esittelypisteellämme kerrottiin ajankohtaisista tapahtumista, koulutuksista ja jäseneduista sekä verkostoiduimme muiden liittojen kanssa. Lisäksi esittelypisteellämme sai mitata oman puristusvoiman.

##### **10.9.2025 | Askel hyvinvoinnille -webinaari 1: Yhdessä liikkeelle | Osallistujia 11 (7N+4M+0MUU) | Osallistujatavoite 30**

- Webinaari oli suunnattu aikuisille ja eläkeikäisille henkilöille. Tapahtuma oli kaikille avoin ja maksuton.
- Aiheena webinaarissa oli luonto ja yhdessä liikkuminen ehkäisemässä yksinäisyyttä, moninainen seura ja syrjään jäävien liikkujien tukeminen sekä käytännön vinkkejä yhdessä liikkumiseen.
- Webinaarissa toimivat ulkopuolisina asiantuntijoina Virpi Jussila (Suomen Latu), Eva Rönkkö (Eläkeläiset ry) sekä Pekka Isaksson ja Pekka Heikkinen (Kävelypässit).

##### **24.9.2025 | Askel hyvinvoinnille -webinaari 2: Perheliikunnan monet mahdollisuudet | Osallistujia 14 (11N+3M+0MUU) | Osallistujatavoite 30**

- Webinaari oli suunnattu aikuisille ja eläkeikäisille henkilöille. Tapahtuma oli kaikille avoin ja maksuton.
- Aiheena webinaarissa oli perheliikunta ja koko perheen hyvinvointi, monipuolinen ravinto ja liikkuminen hyvinvoinnin tukena sekä käytännön vinkkejä perheliikuntaan.
- Webinaarissa oli ulkopuolisina asiantuntijoina Satu-Maria Ruotsalainen (Suomen Latu), Sini Närvä (Gery ry) ja Heli Mäenpää (Tampereen Kisatoverit).

#### **Toiminnan resurssit ja sidosryhmät**

Järjestimme toimintavuoden aikana kaksi (2) aikuisten harrasteliikunnan valiokunnan kokousta ennen liittokokousta. Valiokuntana teimme yhteistyötä liiton seniorivaliokunnan kanssa tapahtumien osalta. Liittokokouksen jälkeen pidimme uudella harrasteliikunnan työryhmällä yhden (1) kokouksen.

Toimintavuoden aikana teimme tapahtumien osalta yhteistyötä kumppaneiden ja muiden organisaatioiden kanssa aikuisväestön liikkuttamiseksi. Yhteistyöllä saimme aikaan osallistujamäärältään merkittävämpiä tapahtumia ja kampanjoita.

Askelviikoille osallistui useista yhteistyötahoista ja liiton ulkopuolisista työyhteisöistä henkilöitä sekä yksilö- että joukkuesarjoihin.

##### **Ulkoiset resurssit ja sidosryhmät**

Suomen Latu

- Yhteistyö muun muassa Kansallisessa hiihtopäivässä ja Askelviikkojen webinaareissa

Yhteistyö muiden liikuntaa järjestävien organisaatioiden ja urheiluseurojen kanssa tapahtumissa

- Yhteistyö muun muassa Liikkeelle -tapahtumassa (esim. Helsinki Spring Marathon ja Kaisaniemen juoksu), MetroSport -tapahtumassa ja Respect Pride -turnauksessa

Hyvinvointikeskus Fressi

- Fressin asiantuntijuuden hyödyntäminen aikuisväestön liikuttamiseksi.

#### **Sisäiset resurssit ja sidosryhmät**

- Vastuhenkilöt organisaatiossa: Johanna Nekkonen (1.1.-7.3.2025) ja Kimmo Kamppila (8.3.-31.12.2025).
- Aikuisten harrasteliikunnan valiokunta: Päivi Saarinen (pj), Terhi Erikson (vpj), Mauri Blomster, Juha Kauppinen, Päivi Luontola, Tiina Malka ja Tarja Tenkula. Valiokunta piti kaksi (2) kokousta kevätkaudella
- Uudella liittokokouskaudella 2025-2028 harrasteliikunnan työryhmä: Päivi Saarinen (pj), Tarja Tenkula (vpj), Kimmo Aaltonen, Mauri Blomster, Juha Kauppinen, Päivi Luontola, Tiina Malka ja Tarja Tenkula. Työryhmä piti yhden (1) kokouksen syyskaudella
- Sidosryhmäyhteistyö seniorivaliokunnan/senioritoiminnan työryhmän, jäsenpiirien ja jäsenseurojen kanssa

#### **Viestintäkanavat**

Facebook ja Instagram:

- Viestimme Askelviikoista, Askel hyvinvoinnille -webinaareista ja Loskaspurtista.
- Käytössä oli myös sponsoroituja mainoksia.

LinkedIn:

- Markkinoimme Askelviikkoja ja Loskaspurttia.

Kohdennettu sähköpostiviestintä:

- Teimme kohdennettua viestintää organisaatiomme ulkopuolisille toimijoille Askelviikkojen ja webinaarien osalta.

Aikuis- ja senioritoimialojen uutiskirje:

- Uutiskirjeen kohderyhmänä olivat seurat, joissa toteutetaan kunto- ja harrasteliikuntaa sekä senioritoimintaan.
- Uutiskirje lähetettiin vuoden aikana kuusi (6) kertaa. Uutiskirjeen avausprosentit olivat kesimäärin 60 %, minkä voidaan katsoa olevan hyvä tavoitettavuus.
- Lisäksi viestimme toimialan tapahtumista liiton uutiskirjeen kautta sekä kohdennetulla Askelviikot uutiskirjeellä.

## 5. LIIKUNNALLISET ELÄMÄNTAVAT JA ELÄMYKSET: SENIORITOIMINTA

### Johdanto

Senioritoimintamme tarkoituksena on seurojemme seniorien ja senioritoiminnan aktivointi sekä ikääntyneiden liikunnan ja sosiaalisen kanssakäymisen lisääminen. Toimimme seniori-ikäisten elämänlaadun parantamiseksi. Tavoitteenamme on edistää senioritoiminnan arvostusta liitossamme ja jäsenseuroissamme sekä tukea ikääntyneiden asemaa ja tasa-arvoa laajemmin yhteiskunnassa. Näitä päämääriä kohden etenemme lisäämällä yhteistyötä etenkin eläkeläisjärjestöjen kanssa.

Toimintamme painopisteitä vuonna 2025 olivat seniori-ikäisten tapahtumien tuottaminen, yhteistyön kehittäminen yhteistyöjärjestöjemme kanssa sekä TUL:n sisäinen yhteistyö ja uudelleen organisoituminen Liikunnalliset elämäntavat ja elämykset -valiokunnassa. Teimme yhteistyötä EKL:n Iloa liikunnasta -hankkeessa sekä Suomen Ladun Kävely 2.0 -hankkeessa. Lisäksi TUL:n Askel hyvinvoinnille -webinaarisarjassa oli sisältönä ikäihmisille suunnattuja asiantuntija-alustuksia yhteistyöjärjestöiltämme (Gery ry, Eläkeläiset ry, Ikäinstituutti ja Suomen Latu).

Omia päätapahtumiamme vuonna 2025 olivat Hyvä olon päivät (Tampere 26.–28.9.) ja Kulttuurikatselmus (Pori 15.–16.11.). Näiden lisäksi seniorityöryhmämme järjesti Ikäihmisten hyvinvointimessuilla (9.10.) Vantaan Puistokulmassa toimintamme esittelypisteen. Hyvän olon päivät järjestettiin yhteistyössä Varalan urheiluopiston kanssa. Palaute tapahtumasta oli erittäin hyvää ja se oli täyteen varattu. Kulttuurikatselmuksen pääjärjestämävastuussa oli TUL:n Satakunnan piiri ja tapahtuma toteutettiin yhdessä useiden yhteistyöjärjestöjemme kanssa. Järjestelyt onnistuivat erinomaisesti. Myös osallistujia oli enemmän kuin edellisissä vuosien 2023 ja 2021 tapahtumissa. Kulttuurikatselmuksen suosio osoitti, että toimintamme tukee liikuntaharrastusten lisäksi laajasti ikääntyneiden kulttuurilajien harjoittamista ja tarjoaa heille mahdollisuuden esittää näitä lajeja ja taitojaan.

Piirien ja seurojen ikäihmisille suunnattu toiminta on keskeinen osa senioritoimintamme kokonaisuutta. Tätä kautta toimintamme laajentuu kattamaan käytännössä koko Suomen. TUL:n piireissä ja seuroissa ympäri Suomea toteutettiin vuoden 2025 aikana noin 60 senioritapahtumaa ja useisiin niistä liittyi lisäksi sarjoina viikoittain järjestettyjä liikuntatilaisuuksia. Tämä on kaikkiaan selvästi enemmän kuin toimintasuunnitelmaan vuodelle 2025 olimme kirjanneet.

Viestimme vuonna 2025 useassa viestintäkanavassa sosiaalisessa mediassa. Sähköinen uutiskirje on kuitenkin käytännössä edelleen tiedottamisen perusväline etenkin seurojemme suuntaan. Julkaisimme uutiskirjettä yhdessä aikuisten harrasteliikunnan kanssa. Haasteenamme on saada kerättyä uutiskirjeelle jäsenseuroistamme vielä laajempi vastaanottajakunta. Meidän tulee jatkossa myös lisätä viestintäämme eläkeläisjärjestöjen suuntaan ja tätä viestintää tulee kehittää kunkin yhteistyöjärjestöjen kanssa molempiin suuntiin tapahtuvaksi säännölliseksi toiminnaksi. Tietoisuus toistemme toiminnoista lisää ja kehittää kaikkien toimintaa yhä monipuolisemmaksi.

### Toimintavuoden liikuntatapahtumat

#### **8.-29.1.2025 | Leppoisaa jumppaa keskiviikkoina, Kemi | Osallistujia 52 (34N+18M+0MUU) | Osallistujatavoite 60**

- Jumpat järjestettiin TUL:n Lapin piirin TUL-salissa Kemissä keskustassa.
- Tapahtumien järjestäjänä toimi TUL:n Lapin piiri yhteistyössä Kemissä Eläkeläiset ry:n kanssa.

#### **01-06, 09-12/2025 | Eetunaukion jumpat, Pori | Osallistujia 392 (337N+55M+0MUU) | Osallistujatavoite 500**

- Tapahtumat järjestettiin Porin keskustassa Eetunaukiolla.
- Teemana oli liikunnasta hyvinvointia.
- Tapahtumien pääjärjestäjänä toimi TUL:n Satakunnan piiri.
- Järjestimme jumpat tammi-huhtikuussa kerran kuukaudessa, touko-kesäkuussa kerran viikossa ja jälleen syys-joulukuussa kerran kuukaudessa.
- Yhden jumppakerran kesto on 45 minuuttia.

#### **01-05, 09-12/2025 | Puuvillajumppa, Pori | Osallistujia 686 (661N+25M+0MUU) | Osallistujatavoite 500**

- Tapahtumat järjestettiin Porin keskustassa ostoskeskus Puuvillassa.
- Tapahtumien pääjärjestäjänä toimi TUL:n Satakunnan piiri.
- Järjestimme jumpat tammi-toukokuussa ja syys-joulukuussa kerran viikossa.
- Yhden jumppakerran kesto on 45 minuuttia.

#### **01-05, 08-12/2025 | Eläkeläisten ohjattu sauvakävely, Pori | Osallistujia 1113 (899N+214M+0MUU) | Osallistujatavoite 1000**

- Tapahtumat järjestettiin Porissa.
- Tapahtumien pääjärjestäjänä toimi TUL:n Satakunnan piiri.

- Järjestimme sauvakävelyt tammi-toukokuussa ja elo-joulukuussa kerran viikossa.
- Yhden sauvakävelyn kesto oli 45 minuuttia.

**01-04, 10-12/2025 | Boccia-sunnuntait, Kemi | Osallistujia 92 (48N+44M+0MUU) | Osallistujatavoite 240**

- Tapahtumat järjestettiin tammi-huhtikuussa ja loka-joulukuussa joka toinen sunnuntai.
- Pelasimme Bocciaa TUL:n Lapin piirin TUL-salissa Kemissä keskustassa.
- Tapahtumien pääjärjestäjänä toimi TUL:n Lapin piiri yhteistyössä Kemissä Eläkeläiset ry:n kanssa.

**01-04, 10-12/2025 | Jumppa-maanantait, Kemi | Osallistujia 230 (190N+40M+0MUU) | Osallistujatavoite 340**

- Tapahtumat järjestettiin tammi-huhtikuussa ja loka-joulukuussa joka toinen maanantai.
- Jumppasimme TUL:n Lapin piirin TUL-salissa Kemissä keskustassa.
- Tapahtumien järjestäjänä toimi TUL:n Lapin piiri yhteistyössä Kemissä Eläkeläiset ry:n kanssa.

**13.4. ja loka-joulukuu 2025 | Karaoke-tanssit sunnuntaisin, Kemi | Osallistujia 300 (203N+97M+0MUU) | Osallistujatavoite 250**

- Tanssit järjestettiin TUL:n Lapin piirin TUL-salissa Kemissä keskustassa.
- Tapahtumien järjestäjänä toimi TUL:n Lapin piiri yhteistyössä Kemissä Eläkeläiset ry:n kanssa.

**29.4.2025 | Kevätretki Koskeljärvelle, Eura | Osallistujia 41 (29N+12M+0MUU) | Osallistujatavoite 30**

- Patikkaretki Euraan Koskeljärven retkeilyreitille.
- Tapahtuman järjestäjänä toimi TUL:n Satakunnan piirin harrasteliikuntajaosto.

**6.5.2025 | Aikuisten jumppa, Pori | Osallistujia 9 (9N+0M+0MUU) | Osallistujatavoite 15**

- Tapahtuman järjestäjänä toimi TUL:n Satakunnan piiri.

**15.5.2025 | Myllytapahtuma, Vantaa | Osallistujia 160 (80N+80M+0MUU) | Osallistujatavoite 100**

- Tapahtuma järjestettiin Vantaalla Rautkallion puistokentällä usean järjestön yhteistyönä
- Mukana tapahtuma järjestämisen yhteistyössä olivat TUL:n Uudenmaan piiri ja Rekolan Raikas.
- Ohjelmassa oli mm. yhteisjumppaa, laulua ja liikuntaesityksiä.

**21.5.2025 | Annalan kentän tapahtuma, Vantaa | Osallistujia 18 (10N+8M+0MUU) | Osallistujatavoite 40**

- Tapahtuma järjestetään Helsingin Kumpulassa Annalan kentällä.
- Tapahtuman järjestäjänä toimivat TUL:n Uudenmaan piiri & Toukolan Teräs.
- Tapahtuman ohjelmassa oli kilpailuita, kevyttä liikuntaa ja kahvittelemistä.

**6.8.2025 | Kaunissaaren retki, Sipoo | Osallistujia 10 (6N+4M+0MUU) | Osallistujatavoite 20**

- Järjestimme retken Kaunissaareen.
- Tapahtuman järjestäjänä toimi TUL:n Uudenmaan piirin seniorijaosto.
- Tapahtuman ohjelmassa oli kevyttä liikuntaa, uintia ja saunomista. Tapahtumassa oli myös yöpymismahdollisuus.

**13.8.2025 | Satakunnan piirin seniorien kesäpäivä, Pori | Osallistujia 62 (37N+25M+0MUU) | Osallistujatavoite 50**

- Tapahtuma järjestettiin Porin Reposaaressa.
- Tapahtuman järjestäjä toimi TUL:n Satakunnan piirin seniorijaosto ja se oli kohdennettu piirin jäsenseurojen senioreille.
- Järjestimme tapahtumassa ulkopelejä, luontoliikuntaa ja luentoja.

**14.8.2025 | Hämeen piirin seniorien kesäpäivä, Iittala | Osallistujia 29 (14N+15M+0MUU) | Osallistujatavoite 50**

- Tapahtuman järjestäjänä toimi TUL:n Hämeen piiri.
- Tapahtuma oli kohdennettu piirin jäsenseurojen senioreille.
- Järjestimme tapahtumassa petankkia, ulkopelejä, luentoja ja vierailun lasimuseossa.

**14.8.2025 | Seniorien ulkoilu- ja virkistyspäivä, Turku | Osallistujia 51 (27N+24M+0MUU) | Osallistujatavoite 60**

- Tapahtuma järjestettiin Turussa urheilutalo Rientolassa ja sen ympäristössä.
- Tapahtuman järjestäjänä toimi TUL:n Varsinais-Suomen piirin seniorijaosto.
- Tapahtuman ohjelmassa oli ulkopelejä, luontoliikuntaa ja luentoja.

**20.8.2025 | Kuusijärvitapahtuma, Vantaa | Osallistujia 39 (24N+15M+0MUU) | Osallistujatavoite 45**

- Järjestimme liikuntatapahtuman Vantaan Kuusijärvellä.
- Tapahtuman pääjärjestäjänä toimivat TUL:n Uudenmaan piirin seniorijaosto ja Rekolan Raikas.
- Tapahtuman ohjelmassa kävelylenkki Kuusijärvellä, erilaisia pelejä sekä mahdollisuus uida ja grillata makkaraa.

**27.8.2025 | Seniorien syysstartti, Kemi | Osallistujia 101 (70N+31M+0MUU) | Osallistujatavoite 100**

- Tapahtuma järjestettiin Kemissä.
- Tapahtuman pääjärjestäjänä toimi TUL:n Lapin piiri yhteistyössä Meri-Lapin Eläkeläiset ry:n kanssa.
- Järjestimme tapahtumassa ulkopelejä, luontoliikuntaa ja luentoja.

**9.9.2025 | Seniorien hyvinvointipäivä, Kemi | Osallistujia 146 (92N+54M+0MUU) | Osallistujatavoite 100**

- Tapahtuma järjestettiin Kemissä.
- Tapahtumien järjestäjänä toimi TUL:n Lapin piiri yhteistyössä Meri-Lapin Eläkeläiset ry:n kanssa (hanke).
- Järjestimme tapahtumassa ulkopelejä, luontoliikuntaa ja luentoja.

**10.9.2025 | Ulkoilupäivä Paloheinässä, Helsinki | Osallistujia 6 (4N+2M+0MUU) | Osallistujatavoite 10**

- Tapahtuma järjestettiin Paloheinän ulkoilualueella Helsingissä.
- Tapahtuman järjestäjänä toimi TUL:n Uudenmaan piirin seniorijaosto

**13.9.2025 | Kotiseutukävely, Tampere | Osallistujia 11 (7N+4M+0MUU) | Osallistujatavoite 25**

- Kotiseutukävely järjestettiin Hiedanrannassa ja Pyynikillä Tampereella.
- Tapahtuman järjestäjänä toimi TUL:n Tampereen piirin seniorien toimintaryhmä.

**17.9.2025 | Seniorien liikuntamaa, Pori | Osallistujia 40 (25N+15M+0MUU) | Osallistujatavoite 40**

- Tapahtuman pääjärjestäjänä toimi TUL:n Satakunnan piiri yhteistyössä Porin kaupungin kanssa.

**18. ja 25.9.2025 | Seniorien jumppatuokiot, Kemi | Osallistujia 24 (22N+2M+0MUU) | Osallistujatavoite 30**

- Tapahtumat järjestettiin tammi-huhtikuussa ja loka-joulukuussa joka toinen maanantai.
- Jumppasimme TUL:n Lapin piirin TUL-salissa Kemien keskustassa.
- Tapahtumien järjestäjänä toimi TUL:n Lapin piiri yhteistyössä Kemien Eläkeläiset ry:n kanssa.

**20.9.2025 | Pohjanmaan Eläkeläisten syyspäivä, Seinäjoki | Osallistujia 75 (40N+35M+0MUU) | Osallistujatavoite 75**

- Tapahtuma järjestettiin Seinäjoella.
- Tapahtumien järjestäjänä toimi Pohjanmaan Eläkeläiset ry yhteistyössä TUL:n Pohjanmaan piirin kanssa.

**21.9.2025 | Seniorien liikuntatapahtuma, Tampere | Osallistujia 45 (25N+20M+0MUU) | Osallistujatavoite 40**

- Liikuntatapahtuma järjestettiin Tampereella Vehmaisten kentällä.
- Tapahtuman järjestäjä toimi TUL:n Tampereen piirin seniorien toimintaryhmä.

**30.9.-14.10.2025 | Ohjatut sauvakävelyt Itä-Porissa, Pori | Osallistujia 20 (14N+6M+0MUU) | Osallistujatavoite 30**

- Tapahtumat järjestettiin Itä-Porissa ja vetäjänä oli Päivi Luontola.
- Tapahtumien pääjärjestäjänä toimi TUL:n Satakunnan piiri.
- Yhden sauvakävelyn kesto oli 45 minuuttia.

**5.10.2025 | Superkuu-iltaretki, Pomarkku | Osallistujia 20 (16N+4M+0MUU) | Osallistujatavoite 20**

- Patikkaretki Isonvan suon kävelyreitille Pomarkkuun ihastelemaan taivaan superkuuta.
- Tapahtuman järjestäjänä toimi TUL:n Satakunnan piirin hiihtojaosto.

**13.10.2025 | Senior Parkour, Pori | Osallistujia 6 (6N+0M+0MUU) | Osallistujatavoite 10**

- Järjestimme ensimmäistä kertaa senioreille parkouropastusta Porissa.
- Tapahtuman järjestäjänä toimi TUL:n Satakunnan piiri.

**28.10.-11.11.2025 | Ohjatut sauvakävelyt Meri-Porissa, Pori | Osallistujia 15 (11N+4M+0MUU) | Osallistujatavoite 20**

- Tapahtumat järjestettiin Meri-Porissa ja vetäjänä oli Päivi Luontola.
- Tapahtumien pääjärjestäjänä toimi TUL:n Satakunnan piiri.
- Yhden sauvakävelyn kesto oli 45 minuuttia.

**4.11.-9.12.2025 | Kävelyjalkapalloharjoitukset tiistaisin, Vantaa | Osallistujia 75 (26N+49M+0MUU) | Osallistujatavoite 60**

- Järjestimme kolme kävelyjalkapalloharjoitusta seniori-ikäisille.
- Tapahtuman pääjärjestäjät toimivat TUL:n Uudenmaan piiri ja Puistokulma.

**11.11.2025 | Talviuintiretki, Rauma | Osallistujia 11 (8N+3M+0MUU) | Osallistujatavoite 10**

- Talviuintiretki Rauman Lapin Narvijärvelle Lapin puusaunaan.
- Tapahtuman järjestäjänä toimi TUL:n Satakunnan piiri.

**18.11.-2.12.2025 | Ohjatut sauvakävelyt Noormarkussa, Pori | Osallistujia 15 (8N+7M+0MUU) | Osallistujatavoite 20**

- Tapahtumat järjestettiin Noormarkussa ja vetäjänä oli Päivi Luontola.
- Tapahtumien pääjärjestäjänä toimi TUL:n Satakunnan piiri.
- Yhden sauvakävelyn kesto oli 45 minuuttia.

**24.11.2025 | Seniorien liikuntabingo, Pori | Osallistujia 50 (30N+20M+0MUU) | Osallistujatavoite 50**

- Erilaisia liikuntamuotoja yhdistelevä bingo senioreille.
- Tapahtuman järjestäjänä toimivat TUL:n Satakunnan piiri ja Porin Seudun Eläkkeensaajat.

**2.12.2025 | Lyhtykävely – Joulun taikaa, Pori | Osallistujia 40 (25N+15M+0MUU) | Osallistujatavoite 30**

- Lyhtykävely Porin Kirjurinluodolle.
- Kävelyretken jälkeen nuotio ja omat eväät.
- Tapahtuman järjestäjänä toimi TUL:n Satakunnan piiri.

**Toimintavuoden koulutus, seminaarit ja verkostotapaamiset**
**8.1.2025 | TUL:n esittely ja katsaus nykyhetkeen, Pori | Osallistujia 28 (0N+28M+0MUU) | Osallistujatavoite 25**

- Tapahtuma järjestettiin Musan Salaman seurakäynnin yhteydessä.
- Tapahtuman järjestäjänä toimi TUL:n Satakunnan piiri.

**9.2.2025 | TUL:n Varsinais-Suomen piirin vuosijuhla, Turku | Osallistujia 102 (60N+42M+0MUU) | Osallistujatavoite 100**

- Tapahtuma järjestettiin Turussa urheilutalo Rientolassa.
- Ohjelmana oli juhllaisuuksien lisäksi Turun Kisa-Veikkojen näyttämön esitys "Mitä tapahtui Anterolle".
- Tapahtuman järjestäjänä toimivat TUL:n Varsinais-Suomen piiri ja Turun Kisa-Veikkojen näyttämö.
- Tapahtumaa emännöi TUL:n piirin pj. ja TUL:n hallituksen jäsen Pirjo Ailanto.

**20.2.2025 | Liikunnan hyödyt -luento ja tuolijumppa, Pori | Osallistujia 19 (7N+12M+0MUU) | Osallistujatavoite 20**

- Tapahtuma järjestettiin juhlatalo Ruosniemen Koitossa Porissa.
- Luennon ja jumpan piti Päivi Luontola.
- Tapahtuman järjestäjänä toimi TUL:n Satakunnan piiri.

**24.2.2025 | TUL tutuksi Turun Vasemmistoliiton senioreille | Osallistujia 14 (7N+7M+0MUU) | Osallistujatavoite 14**

- Tapahtuma järjestettiin Lounais-Suomen Syöpäyhdistyksen Meri-Karinan hyvinvointikeskuksessa Turun Hirvensalossa.
- Tapahtuma järjestäjä toimi TUL:n Varsinais-Suomen piiri.
- Tapahtuma sisälsi luennon TUL:n senioritoiminnan, piirin ja liiton toiminnasta sekä urheilutietovisan.

**26.-27.2.2025 | Piirin seniorien Talviristeily, Turku – Tukholma – Turku | Osallistujia 19 (11N+8M+0MUU) | Osallistujatavoite 40**

- Tapahtuma järjestettiin risteilynä Viking Glorylla Turusta.
- Tapahtuma järjestäjä toimi TUL:n Varsinais-Suomen piirin seniorijaosto.
- Tapahtuma sisälsi seminaariosuuden, jossa käsiteltiin seurojen kuulumisia sekä TUL:n senioritoiminnan, piirin ja liiton vuoden toimintaa.

**1.3.2025 | Vierailu Helsingin kaupunginteatterissa, Helsinki | Osallistujia 20 (15N+5M+0MUU) | Osallistujatavoite 20**

- Teatteriretki järjestettiin Helsingin kaupunginteatterin esitykseen "Sinun, Margot".
- Tapahtuman järjestäjänä toimi TUL:n Uudenmaan piirin seniorijaosto.

**19.3.2025 | Seniorien seminaari Iloinen iltapäivä, Tampere | Osallistujia 36 (24N+12M+0MUU) | Osallistujatavoite 40**

- Seminaari järjestettiin Tampereen työväentalo Puistotornissa.
- Tapahtuman järjestäjänä toimi TUL:n Tampereen piiri.
- Sisältö: luentoja, tietoisuuksia ja mittauksia, jotka tukevat hyvinvointia.

**27.3.2025 | Elintapaohjauksen luento, Kemi | Osallistujia 26 (14N+12M+0MUU) | Osallistujatavoite 20**

- Tapahtuma järjestettiin TUL:n Lapin piirin TUL-salissa Kemissä keskustassa.
- Luennon piti Pirkko Pehkonen.
- Tapahtumien järjestäjänä toimi TUL:n Lapin piiri yhteistyössä Kemissä Eläkeläiset ry:n kanssa.

**10.4.2025 | Vierailu Riihimäen teatterissa, Riihimäki | Osallistujia 14 (10N+4M+0MUU) | Osallistujatavoite 15**

- Teatteriretki järjestettiin Riihimäen teatterin esitykseen "Saa rumiakin tanssittaa".
- Tapahtuman järjestäjänä toimi TUL:n Uudenmaan piirin seniorijaosto.

**8.4.2025 | Seniorien teatteri-ilta Teatteri Akselissa, Turku | Osallistujia 20 (12N+8M+0MUU) | Osallistujatavoite 20**

- Seniorien teatteri-ilta Teatteri Akselissa.
- Esitys oli nimeltään Huone 112.
- Tapahtuman järjestäjänä toimi TUL:n Varsinais-Suomen piirin seniorijaosto.

**8.4.2025 | Seniorien viriketuokio, Lieto | Osallistujia 26 (15N+11M+0MUU) | Osallistujatavoite 25**

- Viriketuokio senioreille sisälsi liikuntaharjoitteita, harjoitteita mielelle sekä luennon liikunnallisen elämäntavan hyödyistä.
- Tapahtuman järjestäjänä toimivat Tiina Malka (LieLu) ja TUL:n Varsinais-Suomen piiri.
- Tapahtuma järjestettiin Liedossa Liedon Eläkkeensaajat ry:lle.

**20.-26.4.2025 | Seniorien kylpylämatka Viroon, Turku Osallistujia 13 (7N+6M+0MUU) | Osallistujatavoite 25**

- Tapahtuma järjestettiin yhteiskuljetuksella Turusta Helsingin kautta Viron Pärnuun Tervis-kylpylään.
- Tapahtuman järjestäjä toimi TUL:n Varsinais-Suomen piiri yhteistyössä Launokorpi Oy:n kanssa.
- Matka oli kestoltaan viisi päivää ja ohjelmassa oli erilaisia rentoutumishoitoja kylpylässä sekä liikuntaa sisätiloissa ja ulkona sään mukaan. Tärkeintä matkalla oli yhdessäolo ja rentoutuminen.

**22.5.2025 Kotiseuturetki, Mänttä | Osallistujia 24 (14N+10M+0MUU) | Osallistujatavoite 30**

- Päivän aikana tutustuttiin opastetusti Serlachiuksen pääkonttoriin ja kartanon taidekokoelmaan.
- Tapahtuman järjestäjänä toimi TUL:n Tampereen piirin seniorien toimintaryhmä.

**17.7.2025 | Seniorien kesäteatteriretki Varsinais-Suomessa, Turku | Osallistujia 30 (17N+13M+0MUU) | Osallistujatavoite 30**

- Seniorien teatteriretki Kansanpuiston kesäteatteriin Ruissaloon.
- Näytelmänä oli Irwin – vain elämää.
- Tapahtuman järjestäjänä toimi TUL:n Varsinais-Suomen piiri.

**9.8.2025 | Mestaripainijoiden tapaaminen, Oulu | Osallistujia 20 (N+20M+0MUU) | Osallistujatavoite 20**

- Tapaaminen ja kahvittelu järjestettiin Keltaisessa Aitassa Oulussa.
- Tapahtumien järjestäjänä toimi TUL:n Oulun piiri.

**28.8.2025 | Maakuntaretki Varsinais-Suomessa, Särkisalo | Osallistujia 28 (16N+12M+0MUU) | Osallistujatavoite 25**

- Seniorien kotiseuturetki Varsinais-Suomessa, tällä kertaa Särkisaloon. Meno-paluu-kuljetus järjestettiin Turusta.
- Tapahtuman järjestäjänä toimi TUL:n Varsinais-Suomen piiri.

**26.-28.9.2025 | Hyvän olon päivät, Tampere | Osallistujia 48 (30N+18M+0MUU) | Osallistujatavoite 35**

- Liiton senioritoiminnan työryhmä järjesti tapahtuman liiton harrasteliikuntatyöryhmän kanssa Varalan Urheiluopistolla Tampereella.
- Tapahtuma oli suunnattu seurojen seniori- ja harrasteliikuntatoimijoille.
- Tapahtuman sisältö painottui ohjattuun terveysliikuntaan, luontoliikuntaan, sosiaaliseen kanssakäymiseen sekä terveysaiheisiin luontoihin.
- Tapahtumaan ilmoittautui seuraimisiä tuplasti se määrä, mikä voitiin lopulta ottaa mukaan.

**28.9.2025 | Sauvakävelyn tekniikatunti, Pori | Osallistujia 12 (9N+3M+0MUU) | Osallistujatavoite 15**

- Ohjaajana oli Päivi Luontola.
- Tapahtuman järjestäjänä toimi TUL:n Satakunnan piiri.

**9.10.2025 | Ikäihmisten hyvinvointitapahtuma, Vantaa | Osallistujia 86 (54N+32M+0MUU) | Osallistujatavoite 100**

- Järjestimme hyvinvointimessut ikäihmisille Puistokulmassa Vantaalla.
- Tapahtuman pääjärjestäjänä toimi TUL:n Uudenmaan piiri.
- Tapahtuman ohjelmassa oli esitelmiä, ohjattua tuolijumppaa, liikuntaesityksiä, yhteistyökumppaneiden esittelypisteitä sekä leikkimielisiä kilpailuita ja arvontoja.

**15.10.2025 | Seniorien teatteri-ilta Teatteri Akselissa, Turku | Osallistujia 15 (8N+7M+0MUU) | Osallistujatavoite 15**

- Seniorien teatteri-ilta Teatteri Akselissa.
- Esitys oli nimeltään Kvartetti.
- Tapahtuman järjestäjänä toimi TUL:n Varsinais-Suomen piirin seniorijaosto.

**21.-22.10.2025 | Seniorien Syysristeily, Turku-Tukholma-Turku | Osallistujia 54 (30N+24M+0MUU) | Osallistujatavoite 60**

- Tapahtuma järjestettiin risteilynä Viking Gracella Turusta.
- Tapahtuma järjestäjänä toimi TUL:n Varsinais-Suomen piirin seniorijaosto.
- Tapahtuma oli TUL:n läntisen alueen piirien seniorien yhteisristeily.
- Tapahtuma sisälsi nelituntisen seminaariosuuden laivalla, jossa käsiteltiin hyvinvointiin liittyviä teemoja.

**11.11.2025 | TuTon senioritapaaminen, Turku | Osallistujia 21 (11N+10M+0MUU) | Osallistujatavoite 20**

- Tapahtuma oli Turun Toverien seniorien tapaaminen, jossa käytiin läpi seuran ja piirin senioritoimintaa.
- Tapahtumapaikka oli TuTola Turussa.
- Tapahtuman järjestäjänä toimi Turun Toverien seniorit sekä TUL:n Varsinais-Suomen piiri.

**14.11.2025 | Kulttuuriretki Ateneumiin, Helsinki | Osallistujia 20 (14N+6M+0MUU) | Osallistujatavoite 20**

- Järjestimme senioreille vierailun Ateneumin taidemuseoon (Gallen-Kallela, Klimt & Wien -näyttely).
- Tapahtuman pääjärjestäjänä toimi TUL:n Uudenmaan piirin seniorijaosto.

**14.11.2025 | Senioreiden pikkujoulu, Tampere | Osallistujatavoite 42 (24N+ 18M+0MUU) Osallistujatavoite 45**

- Tapahtuma käynnistyi TUL:n tervehdyksellä. Nautimme maittavan ruuan ja toistemme seurasta.
- Tämän jälkeen seurasimme näytöksen "Avioliitto on ikuista" Tampereen Työväen teatterin Kellariteatterissa.
- Tapahtuman järjestäjänä toimi TUL:n Tampereen piirin seniorien toimintaryhmä.

**15.11.2025 | Hyvinvointitapahtuma, Veitsiluoto | Osallistujia 102 (61N+41M+0MUU) | Osallistujatavoite 100**

- Tapahtuma järjestettiin Veitsiluodon työväentalolla.
- Ohjelmassa oli mm. hyvinvointimittauksia ja luentoja.
- Tapahtumien järjestäjänä toimivat Rytikarin Eläkeläiset ry yhteistyössä TUL Lapin piirin, Kemin Ladun, Kemin Sydänyhdistyksen ja muiden järjestöjen kanssa.

**15.-16.11.2025 | Kulttuurikatselmus, Pori | Osallistujia 721 (478N+243M+0MUU) | Osallistujatavoite 500**

- Valtakunnallinen kaikille avoin seniorien Kulttuurikatselmus-tapahtuma järjestettiin Porissa Palmgren-konservatoriossa.
- Tapahtuma oli TUL:n senioritoiminnan vuoden 2025 päätapahtuma.
- Toiminnan järjestäjänä toimivat TUL, TNL, STM, EKL ry, Eläkeläiset ry sekä Työväen Musiikkitapahtuma. Pääjärjestäjänä toimi TUL:n Satakunnan piiri.
- Tapahtuman sisällölliset osa-alueet: musiikki, tanssi ja näyttämötaide. Lisäksi mukana oli oheisohjelmana kulttuurikävely.
- Kulttuurikatselmus koostui lauantain päätapahtumasta, lauantain illallistapahtumasta sekä sunnuntain loppukatselmuksesta.
- Tapahtuman suojelijana ja näyttämötaiteen tuomarina toimi näyttelijä Seela Sella.

**4.12.2025 | Puurojuhla, Kemi | Osallistujia 62 (35N+27M+0MUU) | Osallistujatavoite 60**

- Tapahtuma järjestettiin TUL:n Lapin piirin TUL-salissa Kemin keskustassa.
- Tapahtumien järjestäjänä toimi TUL:n Lapin piiri yhteistyössä Kemin Eläkeläiset ry:n kanssa.

**10.12.2025 | Joulupuuro, Teräsvaarisali, Vantaa | Osallistujia 47 (27N+20M+0MUU) | Osallistujatavoite 35**

- Järjestimme pikkujoulutilaisuuden Teräsvaarisalissa Vantaalla.
- Tapahtuman pääjärjestäjänä toimivat TUL:n Uudenmaan piirin seniorijaosto ja Rekolan Raikas.
- Tapahtuman ohjelmassa on puheita, esityksiä sekä leikkimielisiä kilpailuita kuten tietovisa ja arvontoja, jolla tuetaan Uudenmaan piirin senioritoimintaa.

**11.12.2025 | Seniorien yhteinen joulujuhla, Turku | Osallistujia 50 (8N+7M+0MUU) | Osallistujatavoite 50**

- Järjestimme yhteisen joulujuhlan senioreille Turun seudulla.

- Tapahtumapaikka oli Urheilutalo Rientola Turussa.
- Tapahtuman järjestäjänä toimi TUL:n Varsinais-Suomen piirin seniorijaosto.

## Toiminnan resurssit ja sidosryhmät

### Ulkoiset resurssit ja sidosryhmät

#### **Kulttuurikatselmus 2025 -valtakunnallinen työryhmä**

- Tavoitteena oli toteuttaa yhteistyössä Kulttuurikatselmus (15.–16.11.2025) viiden järjestön kesken: TUL ry, EKL ry, Eläkeläiset ry, Suomen Työväen Musiikkiliitto STML ry ja Työväen Näyttämöiden liitto TNL ry. Työryhmässä oli kaikkien em. järjestöjen edustus.
- Vuoden kuluessa yhteistyöhön liittyi mukaan kuudentena tahona myös Työväen Musiikkitapatuma.
- Kokoonnuimme Teamsin välityksellä vuoden 2025 aikana viisi kertaa ja osallistuimme tapahtumajärjestelyihin Porissa.
- Tavoitteet saavutettiin työryhmän vuoden 2025 työskentelyn sekä itse Kulttuurikatselmus-tapahtuman osalta.

#### **Suomen Latu ry**

- Käytännön yhteistyössä Suomen Latu osallistui TUL:n Askel hyvinvoinnille -webinaarisarjaan asiantuntija-alustuksillaan syyskuussa.
- Tämän lisäksi olimme mukana yhteistyöjärjestönä Suomen Ladun Kävely 2.0 -hankkeessa (2025–2026), jossa tuotamme yhteistyössä kursseja ja toimintaa mukana oleville järjestöille. Vuonna 2025 hankkeessa toteutettiin yksi Hyvinvointia ulkoilusta +65-vertaisohjaajakurssi Jyväskylässä ja vuodelle 2026 niitä on tulossa neljä (Helsinki, Oulu ja kaksi etäkurssia). Hankkeen kautta olimme yhteistyössä seuraavien järjestöjen kanssa: Folkhälsan, Eläkeliitto ja Tahko Pihkala seura. Kimmo Kampilla kuului hankkeen ohjausryhmään.

#### **Eläkkeensaajien Keskusliitto EKL ry**

- Olimme mukana yhteistyöjärjestönä EKL:n Iloa liikunnalla -hankkeessa (2025–2026). Iloa liikunnalla -hankkeessa vahvistetaan ikääntyvien henkilöiden mahdollisuuksia liikua ja harrastaa, edistetään fyysistä toimintakykyä sekä terveyttä ja hyvinvointia. Hankkeen tapaamisiin olivat tervetulleita kaikki 60 vuotta täyttäneet, jotka ovat kiinnostuneita yhteisöllisestä liikkumisesta. Hankkeessa toteutettuja tapahtumia olivat Höntsälenttis Valkeakoskella (7.11.) ja Tanssibileet K60 Helsingissä (2.12. Paasitorni). Kimmo Kampilla kuului hankkeen ohjausryhmään.
- EKL ry oli mukana Kulttuurikatselmuksen toteutuksessa ja suunnittelussa.

#### **Eläkeläiset ry**

- Käytännön yhteistyössä Eläkeläiset ry osallistui TUL:n Askel hyvinvoinnille -webinaarisarjaan asiantuntija-alustuksella syyskuussa.
- Eläkeläiset ry oli mukana Kulttuurikatselmuksen toteutuksessa ja suunnittelussa.

#### **Ikäinstituutti**

- Meillä on Ikäinstituutin kanssa voimassa oleva kumppanuussopimus.
- Käytännön yhteistyössä Ikäinstituutti osallistui TUL:n Askel hyvinvoinnille -webinaarisarjaan asiantuntija-alustuksillaan syyskuussa.

#### **Puistokulma**

- Keskeinen rooli syksyn hyvinvointipäivien järjestämisessä sekä kävelyjalkapallotoiminnassa.

#### **Gerontologinen ravitsemus Gery ry**

- Käytännön yhteistyössä Gery ry osallistui TUL:n Askel hyvinvoinnille -webinaarisarjaan asiantuntija-alustuksella syyskuussa.

#### **Varalan urheiluopisto**

- Hyvän olon päivät toteutettiin onnistuneesti yhteistyössä Varalan urheiluopiston kanssa Tampereella 26.–28.9.2025.

### Sisäiset resurssit ja sidosryhmät

- Vastuhenkilöt organisaatiossa: Kimmo Kampilla ja Johanna Nekkonen.
- Seniorivaliokunta: Irja Appelroth (pj.), Tiina Näätsaari (vpj.), Kimmo Arstio, Pirjo Hirvi, Merja Järvenpää, Rauni Niinimäki, Maija Liisa Rytökönen ja TUL:n hallituksen edustajina Pekka Hahl ja Tuomo Laine. Valiokunta piti kaksi (2) kokousta kevätkaudella 2025.
- Uudella liittokokouskaudella 2025–2028 liiton senioritoiminnan työryhmä: Tiina Näätsaari (pj.), Merja Järvenpää, Paula Kaunisniemi ja TUL:n hallituksen edustajana Tuomo Laine. Senioritoiminnan työryhmä piti yhden (1) kokouksen syyskuudella 2025.
- Aikuisten harrasteliikuntavaliokunta (uudella liittokokouskaudella harrasteliikunnan työryhmä) oli senioritoiminnan lähin yhteistyötaho liiton sisällä.

- Sidosryhmäyhteistyö TUL:n piirien ja jäsenseurojen kanssa.

**Viestintäkanavat****Facebook ja Instagram:**

- Viestimme Askelviikoista, Askel hyvinvoinnille -webinaareista ja Loskaspurtista.
- Käytössä oli myös sponsoroituja mainoksia.

**LinkedIn:**

- Markkinoimme Askelviikkoja ja Loskaspurttia.

**Kohdennettu sähköpostiviestintä:**

- Teimme kohdennettua viestintää organisaatiomme ulkopuolisille toimijoille Askelviikkojen ja webinaarien osalta.

**Aikuis- ja senioritoimialojen uutiskirje:**

- Uutiskirjeen kohderyhmänä olivat seurat, joissa toteutetaan kunto- ja harrasteliikuntaa sekä senioritoimintaan.
- Uutiskirje lähetettiin vuoden aikana kuusi (6) kertaa. Uutiskirjeen avausprosentit olivat kesimäärin 60 %, mikä on hyvä tavoitavuus.
- Lisäksi viestimme toimialan tapahtumista liiton uutiskirjeen kautta sekä kohdennetulla Askelviikot uutiskirjeellä.

## 6. LIIKUNNALLISET ELÄMÄNTAVAT JA ELÄMYKSET: LAJITOIMINTA

### Johdanto

Vuoden 2025 aikana jäsenseurojemme toiminnassa oli 115 kirjattua urheilulajia. 15 urheilulajin toimintoja varten TUL:ssa toimivat nimetyt lajijaostot tai lajien yhteyshenkilöt. Tarjosimme lapsille, nuorille, aikuisille ja ikääntyville mahdollisuuden harrastaa, kilpailla ja toimia lajinsa parissa. Järjestimme TUL:n ja TUL:n piirien avoimia mestaruuskilpailuja yhteensä 32 kappaletta. Lajileireillä liikutimme 477 osallistujaa. Tuimme omalta osaltamme eri tavoin huippujemme ja huipulle tähtäävien nuorten urheilijoidemme urakehitystä. Urheilija-apurahoja jaoimme eri lajien urheilijoille 35 kappaletta. Järjestimme koulutuksia leirien yhteydessä tai omina koulutustapahtumina. Jatkoimme tärkeää lajiliittoyhteistyötämme sekä ylläpidimme hyvää yhteistyötä lajien tukiyhdistysten, säätiöiden ja urheiluopistojen kanssa.

Vuoden urheilijaksi valitsimme painija Elias Kuosmasen Helsingin Hakasta. Vuoden valmentajana palkittiin Junior Dance Teamin valmennustiimi, johon kuului Henna Hyvönen Heli Jääskö ja Johanna Paasovaara Northern Light Cheerleading seurasta. Vuoden joukkueeksi valitsimme joukkuevoimistelun Minetit junior Tampereen Sisusta. Valmennus elämäntyönä -palkintoa ei jaettu vuonna 2025. Liikuntakulttuuriteko -tunnustus jaettiin Suolahden Urhon kyläkiekkokiertueelle. Vuoden nuorisovalmentajan palkinto jaettiin Karhulan Urheilijoiden Aaro Pakkaselle.

Lajitoiminnan vuosi 2025 sujui tavoitteisiin nähden vaihtelevasti. Tavoitteena oli lisätä lajitoimintaa tapahtumien sekä osallistujamäärien osalta. TUL:n avoimissa mestaruuskilpailuissa osallistujamäärä jäi tavoitteesta selkeästi. Tavoitteenamme oli järjestää 25 kilpailua, mutta kilpailuita järjestettiin vain 13. Osasy TUL:n mestaruuskilpailuiden vähentymiseen oli se, että nostimme mestaruuskilpailuiden standardeja. Osa aikaisemmista TUL:n mestaruuskilpailuista oli vuonna 2025 piirin mestaruuskilpailuja. Piirin mestaruuskilpailuita järjestimme 21 kappaletta 10 eri lajissa. Tässä pääsimme tavoitteeseen, sillä tavoitteenamme oli järjestää 20 piirien mestaruuskilpailua. Leiritoiminnassa tavoitteena oli 400 osallistujaa yhteensä vuoden aikana ja tässä onnistuimme. Järjestimme 10 leiriä ja osallistujia oli yhteensä 477.

Vuonna 2025 järjestettiin TUL:n liittokokous, jonka seurauksena lajitoiminnan valiokunta muutettiin lajitoiminnan työryhmäksi. Työryhmä on osana TUL:n liikunnallisen elämäntavan ja elämyksien valiokuntaa. Lisäksi vuonna 2025 järjestettiin CSIT:n maailmankisat Kreikassa. Maailmankisoihin osallistui 86 urheilijaa neljässä eri lajissa.

### Toimintavuoden liikuntatapahtumat

#### 1.1.-31.12.2025 | TUL:n avoimet mestaruuskilpailut | Osallistujia 3852 (2124N+1728M+0MUU) | Osallistujatavoite 6000

- Kilpailutapahtumia yhteensä 13.
- Kilpailut järjestettiin 7 eri lajissa.
- Tarkemmat kuvaukset avoimista mestaruuskilpailuista ovat huomioituna lajien omilla toimintakertomuksissa.

#### 1.1.-31.12.2025 | TUL:n piirien avoimet mestaruuskilpailut | Osallistujia 4946 (4626N+368M+0MUU) | Osallistujatavoite 5000

- Kilpailutapahtumia yhteensä 21.
- Kilpailut järjestettiin 10 eri lajissa.
- Tarkemmat kuvaukset avoimista mestaruuskilpailuista ovat huomioituna lajien omilla toimintakertomuksissa.

#### 1.1.-31.12.2025 | Leiritoiminta | Osallistujia 477 (248N+229M+0MUU) | Osallistujatavoite 400

- Lajileirejä järjestettiin 10 leiriä viidessä eri lajissa.
- Urheiluopistosäätiön apurahalla tuettiin yhteisöllisesti liikuttavaa leiritoimintaa -konseptin kautta kolmea eri lajia.

### Toimintavuoden koulutus, seminaarit ja verkostotapaamiset

#### 1.1.-31.12.2025 | Lajien neuvottelupäivät | Osallistujia 129 (40N+89M+0MUU)

- Neuvottelupäiviä järjestettiin yhteensä 4 kappaletta: kaksi veneilyssä, yksi nyrkkeilyssä ja yksi yleinen lajineuvottelupäivä
- Tilaisuuksien kohderyhmänä olivat lajijaostomme, lajien yhteyshenkilöt, seurojemme jäsenet ja vapaaehtoiset.

#### 1.1.-31.12.2025 | Lajien koulutustoiminta | Osallistujia 217 (162N+55M+0MUU)

- Koulutuksia järjestettiin vuoden aikana yhteensä 11 kappaletta:
  - 18.1. Nyrkkeilyvalmennuskoulutus
  - 22.2. NLC koulutuspäivä
  - 25.2. Catch and serve ball -tuomarikoulutus
  - 15.3. Veneilyn katsastuskurssi

- 1.4. Harrasteliikunnan koulutus
- 12.5. Taitavaksi ohjaajaksi -koulutus
- 6.6. Teippauskoulutus judovalmentajille
- 16-17.8. Catch and serve ball -valmennuskoulutus
- 13.9. NLC Valmennuskoulutus
- 17.9. Vertaisohjaajakoulutus Vartsalan Sauvassa
- 26.11. Catch and serve ball -valmennuskoulutus

#### **Toiminnan resurssit ja sidosryhmät**

Toimintavuoden aikana tiivistimme yhteistyötä lajiliittojen, liikuntaa edistävien järjestöjen, urheiluopistojen ja yritysten kanssa. Vuoden 2025 aikana järjestimme yhden (1) lajitoiminnan valiokunnan ja kaksi (2) lajitoiminnan työryhmän kokousta.

#### **Ulkoiset resurssit ja sidosryhmät**

- Suomen Hiihtoliitto ry  
Kansallisen hiihtöpäivän yhteistyö, hiihtotekniikkavideoiden hyödyntäminen [tul.kouluttaa.fi](http://tul.kouluttaa.fi) -alustallamme
  - Suomen Kaukalopalloliitto ry  
TUL:n mestaruusturnauksen järjestäminen yhteistyössä
  - Suomen Lentopalloliitto  
Yhteistyö harrastelentopallotoiminnan edistämiseksi
  - Suomen Nyrkkeilyliitto ry  
Yhteistyö kilpailu- ja leiritoiminnassa
  - Suomen Palloliitto ry  
Turnaus- ja koulutusyhteistyö, kävelyfutis
  - Suomen Pyöräily ry  
Grand Fondo -pyöräilytapahtuman yhteistyö ja pyöräilytapahtumien suunnittelu yhteistyössä
  - Suomen Shakkiliitto ry  
TUL:n Shakkiturnaussarjan yhteistyö ja markkinointi
  - Suomen Uimaliitto ry  
Koulutusyhteistyö, kilpailujärjestelmien hyödyntäminen
  - Suomen Urheiluliitto SUL ry  
Kilpailutoiminta, kilpailujen hakeminen ja ilmoittautumiset [kilpailukalenteri.fi](http://kilpailukalenteri.fi) -palvelun kautta
  - Suomen Voimisteluliitto ry  
Koulutus- ja kilpailuyhteistyö
  - Perinneurheiluliitto ry  
TUL:n perinneurheilun mestaruuskilpailut.
  - Sporttia kaikille ry  
Catch and serve -turnausyhteistyö
  - Fimu ry  
Catch and serve ball -turnausyhteistyö
  - Runner ' s High Oy, Kaisaniemen juoksu -yhteistyö
- Kolmen Kampuksen Urheiluopisto

- Yhteistyö lajileirien ja muiden lajitapahtumien osalta
- TUL:n jäsenhinnat

#### Urheiluopistosäätiö

- Säätiön tuki Yhteisöllisesti liikuttavaa leiritoimintaan ja soveltavaan liikuntaan.

#### Viljo ja Vieno Salon säätiö

- Urheilija-apurahoja jaettiin 10 urheilijalle ja kahdelle joukkueelle yhdessätoista (11) lajissa.
- Apurahat jaettiin lokakuussa.
- Säätiön hallituksen jäsenenä toimi Antti Kempas.

#### Yhteistyökumppanien apurahat

- Urheilija-apurahoja jaettiin 23 kpl 11 lajin urheilijalle.
- Apurahat jaettiin joulukuussa.

#### Kansan Sivistysrahasto KSR

- Tapio Rautavaaran rahaston urheilija-apurahaa ei jaettu vuonna 2025, sillä kriteerit täyttäviä hakemuksia ei tullut.

#### Työväen Urheiluliiton Yleisurheilun Tuki ry

- Apurahayhteistyö ja urheilijoiden tukeminen

#### TUL:n Painin Tuki ry

- TUL:n painitoiminnan tukeminen

#### Urheilulääketieteen säätiö HULA

- Säätiön hallituksen jäsenenä toimi Ilpo Laurila

#### Vastuhenkilöt organisaatiossa: Ville Hautakangas

- Lajitoiminnan työryhmä: Aira Ikonen (pj), Petteri Luokkala, Mariikka Santaharju.
- Lajijaostot: jalkapallo, nyrkkeily, lentopallo, catch ' n serve, petankki, uinti sekä voimistelu ja tanssi
- Lajien yhteyshenkilöt: golf, shakki, hiihto, judo, koripallo, veneily, pöytätennis, tennis, paini sekä yleisurheilu

#### Viestintäkanavat Facebook, Instagram: @tulry

- CSIT:n Maailmankisojen markkinointi

#### tul.kisanet.fi:

- Voimistelukisojemme oma ilmoittautumis- ja tulospalvelusivusto

## 7. LIIKUNNALLISET ELÄMÄNTAVAT JA ELÄMYKSET: KANSAINVÄLINEN TOIMINTA

### Johdanto

Vuonna 2025 kansainvälinen toimintamme painottui hankkeiden ja kilpailutoiminnan edistämiseen.

Tarjosimme urheilijoillemme ja liikkujillemme mahdollisuuden osallistua kansainväliseen kilpailutoimintaan. Osallistuimme CSIT:n Maailmankisoihin Kreikan Loutrakissa. Maailmankisat on kahden vuoden välein järjestettävä urheilutapahtuma, joka on täynnä urheilua, hauskanpitoa ja mahdollisuuksia kokeilla uusia lajeja.

Helsingissä huhtikuussa järjestetty amatööriyrkkeilyn GeeBee-turnaus oli järjestyksessään 43. turnaus. Turnaus kutsui jälleen Helsinkiin huippuyrkkeilijöitä 16 eri maasta.

Jatkoimme hankeyhteistyötä CSIT:n ja hankkeisiin osallistuvien maiden kanssa. Olimme mukana mukana valmistelemassa Erasmus + -rahoitteisia -hankkeita yhdessä CSIT:n kanssa. Toteutimme PASWAP -hankkeen yhdessä Eesti Firmasport Liit -järjestön kanssa.

Olimme mukana kansainvälisessä organisaatiossa ICSBF – International Catch'n Serve Ball Sports Federation, jonka toiminnan tarkoituksena on kehittää ja edistää Catch´n serve ball -lajeja.

Liittokokouksen jälkeen perustimme kansainvälisen toiminnan työryhmän, joka aloitti toimintansa syyskuussa.

### Toimintavuoden liikuntatapahtumat

#### 10.-13.4.2025 | GeeBee -turnaus | Helsinki | Osallistujia 106 (34N+72M+0MUU) | Osallistujatavoite 100

- Turnaus on arvostettu kovatasoinen kansainvälinen nyrkkeilytapahtuma.
- Tapahtuma järjestettiin Helsingin Urheilutalolla.
- Osallistujia 16 eri maasta.

#### 2.-8.6.2025 | CSIT:n Maailmankisat | Osallistujia 86 (54N+32M+0MUU) | Osallistujatavoite 100

- Maailmankisat järjestettiin Loutrakissa, Kreikassa.
- Lajit, joissa mukana TUL:n liittojoukkueet: voimistelu, uinti, Catch'n and serve, tennis, +55-vuotiaiden liikuntatoiminta

#### 1.1.-31.12.2025 | NowWeMove, European Mile | Osallistujia 1319 (695N+624M+0MUU) | Osallistujatavoite 1000

- European Mile on Euroopan komission Erasmus+ Sport -ohjelman tukema kokonaisuus, ja sitä koordinoi International Sport and Culture Association (ISCA) osana NowWeMOVE-kampanjaa. Tapahtumia järjestetään ympäri Eurooppaa.
- Järjestimme neljällä paikkakunnalla ISCA:n European Mile -konseptin mukaisia liikuntatapahtumia:

#### 6.6.2025 ValttiMaili, Helsinki | Osallistujia 75 (40N+35M+0MUU).

- Toteutimme tapahtuman yhteistyössä Puotinkylän Valtin kanssa

#### 16.8.2025 Perheliikuntapäivä, Tampere | Osallistujia 750 (400N+350M+0MUU)

- Toteutimme tapahtuman yhteistyössä Tampereen Kuntoliikunnan kanssa

#### 17.8.2025 Elorieha, Turku | Osallistujia 494 (255N+239M+0MUU)

- Toteutimme tapahtuman yhdessä Turun Toverien, Turun Työväenyhdistyksen ja Nuorten Kotkien kanssa

#### 5.-7.9.2025 | Rae Sports school international volleyball tournament | Tallinna, Viro | Osallistujia 11 (11N+2M+0MUU)

- Tytöt U16 ja U18 -lentopalloturnaus Tallinnassa. Turnaus korvasi Võrun turnauksen.

#### 6.-7.12.2025 Kansainvälinen Catch'n serve ball -turnaus | Nummelanharjun koulu, Nummela | Osallistujia 82 (80N+2M+0MUU)

**Toimintavuoden koulutus, seminaarit ja verkostotapaamiset**
**11.4.2025 | Kauni rühiga ellu, gaalatapahtuma | Tallinna, Viro**

- Harrastevoimistelun ja liikuntaryhmien suurtapahtuma. Aira Ikonen vieraili tapahtumassa.

**19.10.2025 | Eesti Kalevin 120-vuotisjuhlien kenttäohjelmien opetustilaisuus | Tallinna, Viro**

- Eestin Kalev-voimistelujuhlat 2026 opetuskurssi, johon osallistuivat Heli Alapiha, Tanja Tuominiemi ja Aira Ikonen

**13.-19.10.2025 | CSIT Ordinary Congress & CSIT World Amateur Sports Forum, San Marino**

- Osallistujat: Jari Hakala, Antti Kempas, Petteri Laitinen, Anu Rajajärvi, Leena Starck

**29.-31.10.2025 | ISCA Move Congress, Kööpenhamina, Tanska**

- Osallistuja: Janne Suur-Hamari

**1.1.-31.12.2025 PASWAP Erasmus+ hanke**

- Hanke toteutettiin yhdessä Eesti Firmaspord Liit -järjestön kanssa
- Hankkeen tavoitteena oli toteuttaa työikäisten terveyttä edistävää liikuntaa ja liikuntamahdollisuuksia kahden teemakuukauden aikana, jotka järjestettiin yhdessä Virossa ja Suomessa. Hankkeen kautta teemakuukausien aikana oli käytössä YuMuuv-mobiilisovellus osallistujien ilmoittautumisessa ja tulosten kirjaamisessa. Hankkeen aikana järjestettiin Askelviikot 8.-21.9. ja Loskaspurtti 1.-30.11.

**1.1.-31.12.2025 | Voimistelu ja tanssi**

Voimistelun ja tanssin osalta vuoden 2025 edistimme kansainvälistä yhteistyötä erityisesti Viron Eesti Kalevin kanssa. Voimistelu- ja tanssijaoston alaiseen kansainväliseen työryhmään kuuluivat Kirsi-Marja Blomster, Aira Ikonen, Outi Havia ja Leena Starck.

**Toiminnan resurssit ja sidosryhmät**
**Ulkoiset resurssit ja sidosryhmät**

CSIT, Confédération Sportive Internationale Travailleurs et Amateur / International Workers and Amateursin Sports Confederation

- Hankkeet, kansainvälinen kilpailutoiminta ja verkostot.
- CSIT:n hallitus: Anu Rajajärvi.
- Lajien tekniset komiteat: Jari Hakala (tennis), Petteri Laitinen (yleisurheilu), Leena Starck (voimistelu)

ICSBF – International Catch 'n Serve Ball Sports Federation

- Perustajat: CSIT, AiCS/Italy, HLA/Croatia, TUL/Finland, Mamanet Austria, Mamanet Italia
- ICSBF hallitus: Anu Rajajärvi.

ISCA, International Sport and Culture Association

- Kansainvälinen verkostoituminen ja projektiyhteistyö (European mile)

ICSSPE, International Council of Sports Science and Physical Education

- Kansainvälinen verkostoituminen

EFPM, European Fair Play Movement

- Kansainvälinen verkostoituminen

**Sisäiset resurssit ja sidosryhmät**

- Vastuuhenkilöt organisaatiossa: Antti Kempas, Aino Raiskinmäki.
- Kansainvälisen toiminnan työryhmä: Riku Ahola, Jari Hakala, Hilda Kokkola, Petteri Laitinen, Kari Löytökorpi, Anu Rajajärvi, Leena Starck. Työryhmä kokoontui vuoden aikana kerran 29.9.
- Hallitus: Luokkala Petteri ja Anu Rajajärvi
- Lajit: Jari Hakala, Petteri Laitinen ja Leena Starck

**Viestintäkanavat**

Facebook, Instagram: @tulry

- CSIT:n Maailmankisojen 2025 markkinointi
- Paswap hankkeen markkinointi

## 8. OIKEUDENMUKAINEN YHTEISKUNTA JA LIIKUNTAYMPÄRISTÖ: TASA-ARVO JA YHDENVERTAISUUS

### Johdanto

Jokaisen oikeus liikkua iästä, sukupuolesta, seksuaalisesta suuntautumisesta, varallisuudesta tai etnisestä taustasta riippumatta on toimintamme peruspilari ja olemassaolomme perusta. Toteutimme vuoden 2025 aikana tasa-arvon ja yhdenvertaisuuden kehittämistoimintoja erityisesti erilaisten hanketoimintojen kautta. Toteutimme Hei! Kato mua! -hankkeen, joka sai rahoituksen vuosille 2024–2025 hallitusohjelman Suomi Liikkeelle -ohjelmasta. Lisäksi olimme mukana opetus- ja kulttuuriministeriön rahoittamassa Vastuullinen urheiluseura / Hållbar idrottsförening -verkostohankkeessa yhdessä Finlands Svenska Idrottn ja Naisjärjestöjen Keskusliiton kanssa. Vuonna 2025 aloitettiin myös Kohti tasa-arvoista urheilua – Yhteinen matka 2025–2026-hanke, joka keskittyy erityisesti sukupuolten tasa-arvon edistämiseen suomalaisessa liikunta- ja urheilukentässä.

Tasa-arvo- ja yhdenvertaisuustyömme työskentelytapaa uudistettiin liittokokouksen jälkeen. Jatkossa työryhmiin, valiokuntiin ja lajijaostoihin nimetyt tasa-arvo- ja yhdenvertaisuusvastaavat vastaavat oman toimialan vastuullisuustyön toteutumisesta sekä tasa-arvo- ja yhdenvertaisuuskysymyksistä esimerkiksi tapahtumien ja toimintojen järjestämisessä. Tasa-arvo- ja yhdenvertaisuusvastaavat kokoontuvat yhteiseen työskentelyyn jatkossa noin kerran kvartaalissa.

### Toimintavuoden tapahtumat

#### **1-2.4.2025 | Hei! Kato mua! -ständipiste NUORI2025 -tapahtumassa | Osallistujia 510 (420N+85M+5MUU)**

- Olimme mukana Nuorisola ry:n NUORI2025-tapahtumassa esittelemässä Hei! Kato mua! -koulutuksia ja niiden tarjoamia mahdollisuuksia nuorisolaan toimijoille ja harrastustoiminnan järjestäjille.
- Ständipiste toteutettiin yhteistyössä Suomen Olympiakomitean ja Toimintakykyinen maa ja kansa -konseptin kanssa.

#### **28.6.2025 | Helsinki Pride -kulkueeseen osallistuminen osana urheiluyhteisön kävelyblokkia | Osallistujia 2 (1N+1M)**

- Olimme mukana Suomen Olympiakomitean, Ihmisoikeusliiton ja Helsinki Pride -yhteisön organisoimassa urheiluyhteisön kävelyblokkissa Helsinki Pride -päätapahtumassa.
- Kulkueeseen osallistuivat henkilöstöstämme Aino Raiskinmäki ja Janne Suur-Hamari.

#### **18.-19.10.2025 | Hei! Kato mua! -perheleiri | Osallistujia 29 (17N+12M) | Osallistujatavoite 40**

- Tapahtuma järjestettiin Kolmen kampuksen urheiluopiston Pajulahden kampuksella.
- Leirillä lapset ja nuoret pääsivät tutustumaan eri liikuntalajeihin yhdessä oman perheen kanssa. Lisäksi vanhemmille järjestettiin mahdollisuus vertaistukeen sekä erillinen keskustelutilaisuus, jossa kerättiin kohderyhmän kokemuksia lasten ja nuorten seuraharrastamisesta.
- Ohjaajina toimivat TUL:n ohjaajien lisäksi Pajulahden koulutetut liikunnanohjaajat.

#### **9.12.2025 | TUL:n tasa-arvo- ja yhdenvertaisuusvastaavien perehdytystilaisuus | Osallistujia 10 (3N+7M) | Osallistujatavoite 15**

- Tilaisuus järjestettiin etäyhteydellä Teamsin välityksellä.
- Tilaisuudessa tutustuttiin TUL:n luottamuselimien tasa-arvo- ja yhdenvertaisuusvastaavien tehtäviin sekä organisaation vastuullisuustyötä ohjaaviin asiakirjoihin.
- Kouluttajana toimi Aino Raiskinmäki.

### Toimintavuoden koulutus, seminaarit ja verkostotapaamiset

#### **17.2.2025 | Hei! Kato mua! -starttiwebinaari | Osallistujia 14 (12N+2M) | Osallistujatavoite 20**

- Webinaari järjestettiin etäyhteydellä Teamsin kautta.
- Webinaari on johdatus Hei! Kato mua! -koulutuksiin. Webinaarissa käytiin läpi käytännön vinkkejä neurokirjon lasten ja nuorten kohtaamiseen liikunta- ja urheiluharrastuksista. Lisäksi webinaarissa jaettiin tietoa tulevista koulutustoiminnoista ja ohjattiin osallistujat verkkokoulutuslustralle toteutettavaan Hei! Kato mua! -koulutukseen.
- Kouluttajana toimi Aino Raiskinmäki.

**3.3.2025 | Vastuullinen urheiluseura -webinaari: Hyvinvointi ja jaksaminen vapaaehtoistyössä | Osallistujia 15 (14N+1M) | Osallistujatavoite 15**

- Webinaari järjestettiin etäyhteydellä Teamsin kautta.
- Webinaarissa käsiteltiin hyvinvointia, voimavaroja ja erilaisia keinoja vapaaehtoisten hyvinvoinnin kehittämiseen ja ylläpitämiseen järjestötoiminnassa.
- Kouluttajana toimi Pisko Aunola.

**3.3.2025 | Vastuullinen urheiluseura -webinaari: Laadi seurallesi tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelma | Osallistujia 9 (7N+2M) | Osallistujatavoite 15**

- Webinaari järjestettiin etäyhteydellä Teamsin kautta.
- Webinaarissa urheiluseurojen toimijat saivat käytännön vinkkejä tasa-arvo- ja yhdenvertaisuussuunnitelman laatimiseen sekä lisätietoa tarjolla olevista koulutuksista.
- Kouluttajana toimi FSI:n vastuullisuuspäällikkö Tarja Krum.
- Webinaari järjestettiin yhteistyössä Finlands Svenska Idrottn ja Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu LiikU ry:n kanssa.

**29.4.2025 | Hei! Kato mua! -etäkoulutus: Vilkaat lapset harrastustoiminnassa | Osallistujia 28 (22N+6M) | Osallistujatavoite 30**

- Koulutus järjestettiin etäyhteydellä Teamsin kautta.
- Koulutuksessa käytiin läpi vinkkejä ja ideoita erityisesti ADHD/ADD-lasten huomioimiseen liikuntaharrastuksissa.
- Kouluttajana toimivat SuperTaito Oy:n Elisabet Tarkiainen ja Hanna Suikkanen.

**5.5.2025 | Hei! Kato mua! - syventävä lähikoulutus Oulussa | Osallistujia 13 (11N+2M) | Osallistujatavoite 20**

- Tapahtuma järjestettiin PoPLin tiloissa Oulussa.
- Koulutuksessa syvennettiin neuromoninaisten lasten ja nuorten ohjaamiseen ja kuultiin myös kokemustoimijapuheenvuoro neurokirjon lapsen vanhemmalta.
- Kouluttajana toimi ADHD-liiton Piia Haukilahti.
- Isona haasteena koulutuksessa olivat ilmoittamatta jätetyt poissaolot.

**16.8.2025 | Vastuullinen urheiluseura -etäkoulutus: Sovittelu | Osallistujia 13 (11N+2M) | Osallistujatavoite 15**

- Koulutus järjestettiin etäyhteydellä Teamsin kautta.
- Koulutuksessa käytiin läpi vinkkejä ja käytännön toimintamalleja sovitteluvaan työotteeseen osana urheiluseuran, järjestön tai joukkueen sisäisten konfliktien ratkaisumenetelmänä. Koulutuksessa pureuduttiin erityisesti lasten ja nuorten välisiin konflikteihin.
- Kouluttajana toimi Aseman Lapset ry:n asiantuntija Jessica Hakala.

**17.9.2025 | Hei! Kato mua! -etäkoulutus: Yhteistyö kotiväen ja ohjaajien välillä | Osallistujia 14 (11N+3M) | Osallistujatavoite 30**

- Tapahtuma järjestettiin etäyhteydellä Teamsin kautta.
- Koulutuksessa syvennettiin neuromoninaisten lasten ja nuorten sekä heidän vanhempiansa kohtaamiseen seuratoiminnassa. Tilaisuudessa pohdittiin, millainen rooli esimerkiksi viestinnällä on, ja mitkä ovat nepsy-ystävällisen seuran tunnusmerkkejä.
- Kouluttajina toimivat SuperTaito Oy:n Elisabet Tarkiainen ja Hanna Suikkanen.

**8.11.2025 | Hei! Kato mua! - syventävä lähikoulutus Helsingissä | Osallistujia 19 (17N+2M) | Osallistujatavoite 20**

- Tapahtuma järjestettiin Sporttitalolla Helsingissä.
- Koulutuksessa syvennettiin neurokirjon lasten ja nuorten ohjaamiseen, ryhmän hallinnan taitoihin, keskusteluun toisten ohjaajien kanssa sekä vanhempien ja huoltajien kohtaamiseen liittyviin teemoihin.
- Kouluttajina toimivat SuperTaito Oy:n Hanna Suikkanen ja Elisabet Tarkiainen.

**15.11.2025 | Hei! Kato mua! - syventävä lähikoulutus Tampereella | Osallistujia 19 (17N+2M) | Osallistujatavoite 20**

- Tapahtuma järjestettiin Puistotornissa, TUL Tampereen piirin tiloissa.
- Koulutuksessa syvennettiin lasten ja nuorten ohjaamiseen, erilaisiin neurokirjon piirteisiin sekä keskusteluun ja vertaistukeen valmentajien ja ohjaajien välillä.
- Kouluttajana toimi jalkapallovalmentaja, ratkaisukeskeinen nepsy-valmentaja ja vertaisohjaaja Marko Tiikkaja.

### Toimintavuoden aikaiset julkaisut

Julkaisimme seuroille suunnatun vastuullisuusohjelmajohjan osana Vastuullinen urheiluseura / Hållbar idrottsförening -hanketta lokakuussa 2025. Vastuullisuusohjelmajohja on maksutta hyödynnettävissä verkkokoulutuslustoillamme TULkouluttaa.fi.

Julkaisimme Fair Play FM -podcastsarjan osana Vastuullinen urheiluseura / Hållbar idrottsförening -hanketta syyskuussa 2025. Tavoitteena oli tuottaa hankkeelle konkreettinen lopputuotos, joka tarjoaa liikunnan ja urheilun toimijoille tietoa vastuullisuusteemoista mahdollisimman matalalla kynnyksellä. Sarja koostuu viidestä jaksosta, joista kolme on toteutettu suomeksi ja kaksi ruotsiksi.

Jatkoimme vuonna 2024 julkaistun Turvallisempi liikuntatapahtuma -verkkokoulutuksen jalkauttamista erityisesti uutiskirjeviestinnän kautta. Osana Vastuullinen urheiluseura / Hållbar idrottsförening -hanketta julkaisimme syksyllä koulutuksen kirjalliset osiot myös ruotsiksi.

Julkaisimme marraskuussa osana Hei! Kato mua! -hanketta Hei! Kato mua! -oppaan, joka tarjoaa seuratoimijoille vinkkejä neuromoninaisuuden huomioimiseen liikunta- ja urheilutoiminnassa. Opas julkaistiin sekä fyysisenä oppaana että verkkoversiona verkkokoulutuslustoillamme TULkouluttaa.fi. Oppaasta julkaistiin myös englannin- ja ruotsinkieliset käännökset.

### Toiminnan resurssit ja sidosryhmät

#### Ulkoiset resurssit ja sidosryhmät

Vastuullinen urheiluseura / Hållbar idrottsförening -hanke

- Opetus- ja kulttuuriministeriön rahoittama hanke Finlands Svenska Idrottin ja Naisjärjestöjen Keskusliiton kanssa.
- Toteutimme erilaista koulutustoimintaa ja verkostotapaamisia sekä julkaisimme Fair Play FM -podcast-sarjan.
- Hanke päättyi 31.10.2025.

Hei! Kato mua! -hanke

- Hallitusohjelman Suomi Liikkeelle -ohjelmasta rahoitettu hanke.
- Toteutimme koulutuksia yhteistyössä ADHD-liiton sekä SuperTaito Oy:n kanssa.
- Hanke päättyi 31.12.2025.

Kohti tasa-arvoista urheilua – Yhteinen matka 2025–2026-hanke

- Opetus- ja kulttuuriministeriön rahoittama hanke yhteistyössä Finlands Svenska Idrottin, Jyväskylän yliopiston, Suomen Olympiakomitean, Suomen Paralympiakomitean ja Suomen Valmentajien kanssa.
- Toteutamme yhteistyössä erilaisia koulutus- ja keskustelutilaisuuksia, viestimme yhteisesti tasa-arvon teemoista ja kannustamme suomalaisia organisaatioita allekirjoittamaan Brighton + Helsinki -julistuksen.
- Hanke alkoi 1.8.2025.

#### Sisäiset resurssit ja sidosryhmät

- Vastuuhenkilöt organisaatiossa: Aino Raiskinmäki, Pirkko Pehkonen
- Tasa-arvovaliokunta (14.6.2025 asti): Satu Järvinen, Merja Loukonen, Paula Heinonen, Kai Kaartinen, Tuomo Laine
- Toimielimien tasa-arvo- ja yhdenvertaisuusvastaavat (9.12.2025 alkaen): Markus Niska, Aira Ikonen, Ari Tuominen, Paula Kaunismäki, Timo Virolainen, Tiia Walin, Neea Heiniluoto, Janniina Tapio, Petteri Luokkala, Kristo Sylman, Juha Nieminen

### Viestintäkanavat

Vastuullinen urheiluseura / Hållbar idrottsförening -verkoston uutiskirje

- Lähetimme verkoston uutiskirjeen tilaajille ja verkoston jäsenille kolme kertaa vuoden 2025 aikana.

Instagram (@tulry) & Facebook (Suomen Työväen Urheiluliitto TUL ry)

- Osallistuimme viestinnällisesti muun muassa rasisminvastaiseen viikkoon maaliskuussa, pride-kuukauteen kesäkuussa ja Lasten oikeuksien päivään marraskuussa 2025. Lisäksi toteutimme tasa-arvoa ja yhdenvertaisuutta edistävää hankeviestintää monikanavaisesti läpi vuoden.

## 9. VASTUULLISUUS

### Tasa-arvo ja yhdenvertaisuus

Julkaisimme marraskuussa 2024 päivitetyn vastuullisuusohjelmamme, jonka osana päivitimme myös tasa-arvo- ja yhdenvertaisuusosion. Ohjelmaan ei tehty muutoksia vuoden 2025 aikana. Tasa-arvo- ja yhdenvertaisuusohjelmaamme kehitettiin erityisesti seurannan ja mittareiden osalta. Verkkokoulutuslustoillamme oleva laaja tasa-arvo- ja yhdenvertaisuuskoulutus tukee osaltaan seurojen vastuullisuustyötä, ja koulutuksen jalkauttamista jatkettiin vuoden 2025 aikana. Suoritusmäärät ovat kuitenkin kokonaisuudessaan jääneet edelleen vähäisiksi.

### Eettiset ohjeet

Järjestömme eettinen ohjeisto päivitettiin vuonna 2023, eikä ohjeisiin tehty muutoksia vuoden 2025 aikana. Ohjeiston jalkauttamista jatkettiin ja ohjeisiin sitoutumisesta tiedotettiin tapahtumien ja koulutusten osallistujia jo ilmoittautumisvaiheessa.

### Turvallinen ja terveellinen toimintaympäristö

Tilaisuuksiemme epäasiallisen käytöksen ja häirinnän ennaltaehkäisemiseen sekä puuttumiseen paneuduttiin. Tapahtumissamme toimi häirintäyhdyshenkilöitä ja lisäksi käytössämme on epäasiallisen käyttäytymisen ilmoituskanava, jonka kautta havaitsemastaan tai kohtamaastaan häirinnästä, kiusaamisesta tai epäasiallisesta käyttäytymisestä voi ilmoittaa meille myös anonymisti. Lisäksi osana vastuullisuusohjelmamme päivitystä kirjasimme myös epäasiallisen käyttäytymisen selvitysprosessin selkeämmin auki myös jäsenistöllemme.

Keskeisistä tapahtumista laadittiin turvallisuus- ja pelastussuunnitelmat lain ja säädösten edellyttämällä tavalla.

Työstimme syksyllä 2025 Turvallisemman tapahtuman tarkistuslistan, joka otetaan käyttöön valtakunnallisissa tapahtumissamme vuoden 2026 aikana. Tavoitteena on kehittää erityisesti tapahtumien sosiaalista vastuullista ja turvallisuutta.

### Ympäristövastuullisuus

Päivitimme ympäristö- ja ilmastovastuullisuusohjelmamme osana laajempaa vastuullisuusohjelman päivitystä syksyllä 2024. Ympäristö- ja ilmastovastuullisuusohjelma nojaa vahvasti urheiluyhteisön yhteiseen vastuullisuusohjelmaan.

### Reilu peli

Tavoitteenamme oli laatia vuoden aikana uudet Reilun Pelin periaatteet, jotka pohjautuvat urheiluyhteisön yhteiseen vastuullisuusohjelmaan. Vaikka emme luoneet erillistä asiakirjaa tai ohjeistusta Reilun Pelin periaatteisiin, tarkasteltiin teemoja vahvasti osana laajempaa vastuullisuusohjelman päivitystä vuonna 2024. Teemat nousevat esille niin eettisessä ohjeistossa kuin esimerkiksi kurinpitösäännöissämme, joihin ei tehty muutoksia vuoden 2025 aikana.

### Kurinpito

Kurinpitösäännöt olivat käytössä ja niistä viestittiin selkeämmin myös verkkosivuillamme. Kurinpitovaliokunta nimettiin valtuuston syyskokouksessa suunnitelman mukaisesti uudelle kaudelle. Valiokuntaan kuuluivat ja siinä jatkavat Ida Hulkko, Juho Nenonen, Jukka Nieminen ja Tuomo Vatanen. Valiokunta ei kokoontunut vuoden aikana kertaakaan. Kurinpitösääntöihin ei tullut muutoksia.

## 10. ORGANISAATION TUKITOIMINTA: VIESTINTÄ JA MARKKINOINTI

### Johdanto

Vuonna 2025 toteutimme viestintää pitkälti vuosien 2023–2024 tehtyjen linjausten ja kehitystoimenpiteiden mukaisesti. Jatkoimme henkilöstön sisäisiä viestintäkoulutuksia ulkoisen viestintämme yhtenäistämiseksi. Panostimme monikanavaisen viestintään sosiaalisessa mediassa Facebookin, Instagramin ja LinkedInin kautta. Toimitimme vuoden aikana yhteensä 136 erilaista uutiskirjettä uutiskirjepalvelu Creamailerin kautta. Jatkoimme vuonna 2024 tehtyä linjausta piirien uutiskirjeiden sekä laji- tai toimialakohtaisten uutiskirjeiden toimittamisesta, sillä nämä kohdenneet viestit ovat avausprosentiltaan merkittävästi liiton yleistä uutiskirjettä paremmat. Toimitimme liiton yleisen uutiskirjeen jäsenseuroihin sekä uutiskirjeen tilaajille kaksi kertaa kuukaudessa.

Viestinnässämme keskityimme liikuntakentän ajankohtaisten asioiden esillä pitämiseen, tapahtumien ja toimintamme markkinointiin sekä liikunnan ja urheilun yhdenvertaisuusteemojen edistämiseen esimerkiksi teemapäiviin osallistumisen kautta. Kiinnitimme huomiota saavutettavuusdirektiivin tavoitteiden toteutumiseen sekä monipuoliseen sisällöntuotantoon niin videoiden, tekstien kuin kuvien avulla. Viestinnässämme näkyi vuonna 2025 myös tehostettu hanketoiminta, sillä viestimme aktiivisesti esimerkiksi Hei! Kato mua! - , Hållbar idrottsförening / Vastuullinen urheiluseura- ja Tunnusta työelämäosaamisesi -hankkeista kaikissa kanavissamme.

Syksyllä 2025 nimesimme lähes jokaiseen TUL:n luottamuselimeen ja työryhmään viestinnän yhteyshenkilön, jonka vastuulla on organisaation yhteisten viestintälinjausten ja viestien jalkauttaminen omalle toimialalle. Viestinnän yhteyshenkilöt toimivat linkkinä vapaaehtoisten ja liiton työntekijöiden välillä ja tukevat työntekijöitä esimerkiksi tapahtumaviestinnässä. Työtä kehitetään ja jatketaan vahvemmin vuoden 2026 aikana.

Seuraajamäärämme ovat hieman nousseet sosiaalisen median kanavissamme, mutta vastaavasti uutiskirjeen tilaajamäärä on ollut laskusuhtainen vuoden 2025 aikana. Lisäksi hyödynnämme viestinnän mittaristona mediaseurannastamme saamaamme dataa esimerkiksi mediaosumien suhteen.

### Toimintavuoden koulutus, seminaarit ja verkostotapaamiset

#### **29.1.2025 | Henkilöstön sisäinen viestintäsparraus: Canva-koulutus | Osallistujia 8 (3N+5M)**

- Tilaisuus järjestettiin etäyhteydellä Teamsin välityksellä. Koulutusta tarjottiin koko henkilöstölle.
- Koulutuksessa tutustuttiin Canvan ominaisuuksiin, opeteltiin visuaalisen materiaalin luomista sekä tutustuttiin Canva Pro:n maksuttomaan versioon yleishyödyllisille yhdistyksille.
- Kouluttajana toimi Aino Raiskinmäki.

#### **15.5.2025 | Henkilöstön sisäinen viestintäsparraus: Vinkkejä kirjoittamiseen ja artikkeleihin | Osallistujia 8 (2N+6M)**

- Tilaisuus järjestettiin etäyhteydellä Teamsin välityksellä. Koulutusta tarjottiin koko henkilöstölle.
- Koulutuksessa käytiin läpi organisaation yhtenäisiä linjoja kirjoittamiseen ja verkkosivujen päivitystyöhön. Lisäksi koulutuksessa käytiin alustavaa keskustelua tekoälyn hyödyntämisestä ja tekoälyn käytön avoimuudesta osana kirjoitustyötä.
- Kouluttajana toimi Aino Raiskinmäki.

#### **10.12.2025 | TUL:n viestinnän yhteyshenkilöiden perehdytystilaisuus | Osallistujia 11 (4N+7M) | Osallistujatavoite 15**

- Tilaisuus järjestettiin etäyhteydellä Teamsin välityksellä.
- Tilaisuudessa tutustuttiin TUL:n luottamuselimiä viestintävastaavien tehtäviin sekä organisaation viestintää ja markkinointia ohjaaviin asiakirjoihin.
- Kouluttajana toimi Aino Raiskinmäki.

### Toiminnan resurssit ja sidosryhmät

#### **Ulkoiset resurssit ja sidosryhmät**

Painotalo Grano Oy  
- Painomateriaalien sekä visuaalisten näkyvyyslementtien tuotanto.

Mainostoimisto Värikäs Oy  
- Verkkosivujen visuaalinen ilme sekä käyttömoottorin hallinnointi.  
- TUL Aviisi -juhlajulkaisun taittotyö.  
- Muut sovitut taittotyöt ja materiaalityönto.

Meltwater Oy

- Media- ja näkyvyysseuranta sekä tiedotejakelupalvelu.

#### **Sisäiset resurssit ja sidosryhmät**

- Vastuhenkilö organisaatiossa: Aino Raiskinmäki
- Piirien toiminnanjohtajat vastasivat omien piiriensä viestinnästä. Lisäksi toimialavastaavat osallistuivat vahvasti omien toimialojensa viestinnän ja markkinoinnin suunnitteluun sekä toteuttamiseen.
- Toimielimien viestinnän yhteyshenkilöt (10.12.2025 alkaen): Leesa Mikkonen, Edith Du Toit, Sakari Vuori, Merja Järvenpää, Annemari Keltamäki, Sanna Vähäkangas, Päivi Ahola, Jari Hakala

#### **Viestintäkanavat**

Uutiskirje (Creamailer)

- Lähetimme uutiskirjeen tilaajille kahdesti kuukaudessa, poikkeuksena heinäkuu, jolloin uutiskirjettä ei lähetetty.
- Uutiskirjeellä oli vuoden aikana keskimäärin 3600 tilaajaa. Tilajamäärän kehitys oli negatiivinen vuoteen 2024 verrattuna.
- Uutiskirjeen keskimääräinen avausprosentti oli keskimäärin noin 40 % ja linkkien klikkausprosentti välillä 4-12 %.
- Lisäksi uutiskirjeitä lähetettiin kohdennetusti esimerkiksi lajitoiminnasta sekä toimialoittain (nuorisotoiminta, harrasteliikunta ja senioritoiminta). Kohdennettujen uutiskirjeiden avaus- ja klikkausprosentit ovat merkittävästi paremmat kuin laajalla jakelulla toimitettavalla, yleisellä uutiskirjeellä. Esimerkiksi harrasteliikunnan ja senioritoiminnan uutiskirjeellä oli keskimäärin 235 tilaajaa ja avausprosentti välillä 58-62 %.

Instagram: @tulry

- Instagramissa seuraajamäärä oli vuoden 2025 lopussa 1361 seuraajaa. Vuoden 2025 aikana tili saavutti 160 uutta seuraajaa. Suurin osa seuraajista on naisia (64,7 % seuraajista) ja ikäjakauman osalta korostuvat erityisesti 35-54-vuotiaat.
- Vierailuita Instagram-profiilissa oli vuoden aikana 3,6 tuhatta. Luku on selvästi pienempi vuoteen 2024 verrattuna.

Facebook: Suomen Työväen Urheiluliitto TUL ry

- Facebookissa seuraajamäärä oli vuoden 2025 lopussa 2300. Seuraaja- ja tykkäysmäärät ovat pysyneet tasaisina edellisvuosiin verrattuna, ja vuoden 2025 aikana seuraajamäärä kasvoi 82 seuraajalla. Suurin osa seuraajista on naisia, ja yli 35-vuotiaiden osuus on korostunut tätä nuorempiin verrattuna. Erityisesti yli 65-vuotiaiden seuraajien osuus on korostunut.
- Sivulla vierailtiin vuoden aikana 8,3 tuhatta kertaa. Luku on hieman pienempi kuin vuonna 2024.

TikTok: @TUL\_tiktok

- Taloudellisten resurssien vähentyessä irtisanoimme vuoden alussa yhteistyömme VSCY:n kanssa ja lopetimme säännöllisen TikTok-videoiden tuottamisen.
- Vuoden 2025 aikana julkaistiin vielä 10 videota, jotka saavuttivat 395-1135 näyttökertaa. Teemoina videoilla olivat muun muassa matalan kynnyksen liikuntavinkit, TULkouluttaa.fi -verkkokoulutuslunastuksen markkinointi sekä yhteistyökumppanietujen näkyväksi tuominen.

LinkedIn: Suomen Työväen Urheiluliitto TUL ry – Finnish Workers' Sports Association TUL

- Jatkoimme LinkedIn -viestintäämme, jota kohdennettiin erityisesti liikunta-alan ammattilaisille sekä sidosryhmiemme toimijoille. LinkedInissa korostui erityisesti koulutusviestintä Tunnusta työelämäosaamisen -hankkeen kautta.
- Vuoden 2025 lopussa LinkedIn -sivullamme oli 104 seuraajaa. Vuoden 2025 aikana LinkedIn-profiilissamme vieraili noin 2676 käyttäjää.

Verkkosivut: www.tul.fi

- Verkkosivuillamme uudistettiin vuoden 2025 aikana lajisivujen sisältö sekä rakennettiin erillinen sivu hankesivuille. Muutoin verkkosivuilla ei tehty suuria muutoksia vuoteen 2024 verrattuna.
- Verkkosivuillamme vieraili vuoden 2025 aikana noin 44 000 käyttäjää, mikä on hieman enemmän vuoteen 2024 verrattuna. Suosituimmat sivut sivuston etusivun lisäksi olivat Tapahtumakalenteri, Askelviikot-kampanjan verkkosivu sekä Henkilöstön yhteystiedot. Suosituin lajisivuista oli lentopallo. Askelviikot-sivu oli noussut suosituimpien sivujen joukkoon vuoteen 2024 verrattuna.

## 11. SEURAPALVELUT

### Johdanto

Toimintavuoden 2025 aikana onnistuimme jälleen lisäämään säännöllistä yhteydenpitoa seuroihimme ja kartuttamaan näin myös seurautuntemustamme. Tietoa on kahden viime vuoden aikana kertynyt jo siinä määrin, että olemme kyetneet hyödyntämään päätöksenteossamme keräämämme tietoa. Systemaattinen tiedon kerääminen on osoittanut tarpeellisuutensa ja sen hyödyntämistä tullaan kehittämään. Olimme raportoidusti yhteydessä toimintavuoden aikana 271 seuraamme. Tavoitteenamme oli olla toimintavuoden aikana yhteydessä 120 seuraan. Tältä osin ylitimme asettamamme tavoitteen ja näin onnistuimme varsin hyvin.

Toiminnanjohtajat olivat yhteydessä piiriensä seuroihin ja rohkaisivat niitä täyttämään Seuran Pulssi -itsearviointilomakkeen. Arviointilomakkeen avulla kykenemme kartoittamaan millaisia kehitystarpeita seuramme kokevat itsellään olevan. Näitä vastauslomakkeita saimme toimintavuoden aikana 28 seuraltamme. Tältä osin jäimme merkittävästi asettamastamme tavoitteesta saada 150 seuraa toteuttamaan tuo itsearviointi.

Toimintavuoden aikana pyrimme viestinnällisesti varmistumaan siitä, että aiemmin laatimamme ohjeistukset sekä asiakirjamalit ovat seurojemme tiedossa ja näin heidän hyödynnettävissä hallintonsa kehittämisessä. Uusia dokumentteja emme toimintavuoden aikana merkittävässä määrin tuottaneet. Dokumentit on tallennettu meidän verkkokoulutuslustomallemme kaikkien hyödynnettäväksi.

Palveluiden laajentumisen ja kehittymisen ohella Visma Severa-asiakashallintajärjestelmään karttunutta seuratieta hyödyntäen olemme onnistuneet jossain määrin lisäämään ja kehittämään kohdennettua viestintäämme sekä kohdentamaan kehityspalveluitamme eri tilanteissa oleville seuroillemme.

Seurakehitysprosesseihin osallistuneiden seurojen määrä on vakiintunut viime vuosien tasolle. Nykyiset resurssimme eivät mahdollistaisikaan merkittävää määrän lisäystä. Jäsenetuisuuksiimme emme juurikaan onnistuneet kehittämään emmekä monipuolistamaan tavoitteidemme mukaisesti. Meillä on edelleen jossain määrin epätietoisuutta siitä, millaisille uusille valtakunnallisille jäsenetuuksille seuroissa olisi tarvetta. Syksyllä käynnistetyn kumppanuusohjelman myötä jäsenetuuksia tullee lisää. On käynyt ilmi, että alueellisille/piirikohtaisille kumppanuuksille olisi paremmat onnistumisen edellytykset. Uusia seuroja TUL:n jäseniksi -kampanjan osalta tehtiin samankaltainen havainto. Seurojen houkuttelemisen jäseniksi onnistuu parhaiten piirien toteuttamien toimenpiteiden mukaisesti. Tähän vaikuttanee merkittävästi piirien palvelutoimintojen ominaispiirteet.

Henkilöstössä toimintakaudella tapahtuneet muutokset vaikuttivat alueellisten seminaarien toteuttamiseen siinä määrin, että ne päätettiin jättää toteuttamatta. Seuratoimijaverkoston toimintaa emme onnistuneet toteuttamaan toivomallamme tavalla, ja osallistujien vähäisen määrän takia päätettiin, että verkoston toimintaa ei jatketa.

### Toimintavuoden koulutus, seminaarit ja verkostotapaamiset

**29.11.2025 | Seurapäivät 2025 – Mahdollisuuksien kenttä, Turku | Osallistujia 69 (36N+33M+0MUU) | Osallistujatavoite 80**

- Tilaisuus järjestettiin Turussa, Scandic Hamburger Börs -hotellissa
- Tilaisuuden kohderyhmä oli ensisijaisesti seurojen avainhenkilöt. Joskin tilaisuus oli kaikille avoin.
- Seminaarissa olivat puhumassa Jari Salonen, Paavo Nurmi Gamesin toimitusjohtaja, Katja Rautee, Turun Kisa-Veikot sekä liikuntakasvatuksen emeritusprofessori Pasi Koski.
- Liikunnan iloa ja liikuttavaa seuratoimintaa -paneelikeskusteluun osallistuivat liikuntakasvatuksen emeritusprofessori Pasi Koski, TUL:n puheenjohtaja ja kansanedustaja Saku Nikkanen sekä kansanedustaja Timo Furuholm
- Seurapäivät on TUL:n perinteinen, vuosittain järjestettävä seminaari. Seurapäivät on yhteinen koulutautumis- ja verkostoitumistapahtuma, joka kokoaa yhteen seuraväen valmentajista vapaaehtoisin.

**Seuran kehittämisprosessi, Olympiakomitean Tähtiseurat laatuohjelmassa | Osallistujia 4 seuraa | Osallistujatavoite 5 seuraa**

- Tähtiseurat laatuohjelmaa hyödyntäen tarjoamme seuroille erilaisia työkaluja ja asiantuntijoiden apua seuran itsearviointiin ja auditointiin sekä helpokäyttöisen Tähtiseura-verkkopalvelun Suomisportissa.
- Seurakehittäjämme antoivat asiantuntija-apua ohjaamalla ja tukemalla seuraa kehitysprosessissa. Prosessi toteutetaan niin, että osa tapaamisista toteutetaan lähitapaamisin ja osa kehitystapaamisista toteutetaan etäyhteyksin (Microsoft Teams)
- Prosessit etenevät seurojen ehdolla ja aika ajoin ne saattavat pitkittyä aikaresurssien puutteessa. Toimintavuoden aikana ei tähtiseurat laatuomerkkiä myönnetty yhdellekään seuralle, mutta tämä kertonee sen, että vuonna 2026 merkkejä tullaan myöntämään useita. Osa vuodelle 2025 suunnitelluista kehitysprosesseista siirtyi seuran aloitteesta vuodelle 2026.

### **Opetus- ja Kulttuuriministeriön myöntämä seuratoiminnan kehittämistuki**

- Seuratoiminnan kehittämistuki on muuttumassa. Ministeriö on ilmaissut, että muutoksista tullaan kertomaan tarkemmin tammihelmikuun vaihteessa 2026.

### **Seurakehitykset**

Piirien toiminnanjohtajat auttoivat seurojamme kehittämään toimintaansa seurakohtaamisissa. Seurakehitykset toteutettiin seurojen omista tarpeista lähtien ilman tiukkaa formaattia ja kehitykset poikkesivat näin sisällöltään toistaan. Seurakohtaamisten, koulutuksien ja kehitystoimien erottaminen toisistaan on haastavaa. Tämän takia pelkästään seurakehitystoimien numeraalinen kirjaaminen ei ole tarkoituksenmukaista tai mahdollista. Piirien järjestämiin koulutuksiin, seminaareihin ja seurakehityksiin osallistui 1361 henkeä. Tapahtumia oli toimintavuoden aikana 76.

### **Alueelliset seminaarit**

Vuodelle 2025 suunnitellut alueelliset seminaarit jätettiin toteuttamatta.

### **Toiminnan resurssit ja sidosryhmät**

#### **Ulkoiset resurssit ja sidosryhmät**

- Olympiakomitean seurakehittäjäverkosto

Verkoston tavoitteena on lisätä seurakehittäjien osaamista sekä mahdollistaa oman osaamisen jakaminen ja vuorovaikutus kollegojen kanssa. Lisäksi tutustutetaan seurakehittäjät seurapalvelutyökaluihin ja erilaisiin seuratoimintamalleihin. Tavoitteena on myös vaikuttaa yhdessä suomalaisen seuratoiminnan uudistuksiin ja kehittämiseen sekä nostaa yhdessä seuratoiminnan arvostusta.

Seurakehittäjien verkostopäivät järjestettiin kaksi kertaa vuodessa ja seurakehittäjien aamukahvit tapahtumia järjestettiin kerran kuukaudessa.

- Visma Solutions Oy

Uusia toimintamme kehityskohteita emme heidän kanssaan toimintakauden aikana aloittaneet.

- Suomen Paralympiakomitea, lajiliitot

Seurapalveluiden osalta yhteistyötä organisaatioiden kanssa ei toimintavuoden aikana juurikaan ollut, joskin edellytykset ovat edelleen olemassa, kun konkreettinen yhteistyömuoto konkretisoituu.

#### **Sisäiset resurssit ja sidosryhmät**

Seurapalveluvaliokunta kokoontui vuoden 2025 aikana yhteensä kuusi kertaa. Näistä kuudesta kerrasta viisi oli varsinaisia kokouksia ja yksi oli sähköpostikokous. Varsinaiset kokoukset järjestimme etäyhteyksin (Microsoft Teams). Toimintakaudella ei järjestetty perinteiseksi muodostunutta valiokunnan koko päivän kestävästä suunnitteluseminaaria, vaan se päätettiin järjestää tammikuussa 2026. Edellisten lisäksi valiokunnan jäsenet työskentelivät työryhmänä. Työryhmätyöskentelyä toteutettiin kevään aikana yhden kerran. Valiokunta laati liittokokouskauden toiminnastaan loppuraportin helpottaakseen tulevan valiokunnan työskentelyn aloittamista.

Seurakehitystiimi kokoontui etäyhteyksin toteuttavaan (Microsoft Teams) kokoukseen säännöllisesti kaksi kertaa kuukaudessa. Lisäksi seurakehitystiimi piti kolmepäiväisen suunnittelukokouksen toukokuussa.

Merkittävin resurssimme on piirimme toiminnanjohtajat, jotka toteuttivat ja täydensivät seurapalveluitamme omilla toiminta-alueillaan. Aktiivinen yhteydenpito sekä yhdessä luodut ohjeistukset sekä asiakirjamallit ovat heidän työvälineitään seurojen tukemisessa.

- Vastuhenkilöt organisaatioissa: Ilpo Laurila
- Seurapalveluvaliokunta: Pirjo Ailanto pj., Jaana Määttä (31.8.2025 asti), Kirsi-Marja Blomster, Marja Crusell-Kauppinen (31.8.2025 asti), Leena Immonen, Arto Laakso (31.8.2025 asti), Pirjo Urpilainen (31.8.2025 asti), Timo Virolainen, Mauri Blomster

(1.9.2025 alkaen), Jyrki Tulander (1.9.2025 alkaen) sekä työntekijöistä Jarno Blomster (31.8.2025 asti), Joni Valta (1.9.2025 alkaen).

- Valiokuntatyöskentelyn tukena toimii työntekijöistä koostuva seurakehitystiimi. Jarno Blomsterin ohella siihen kuuluvat toiminnanjohtajista Ari Ruoholahti (31.8.2025 asti), Joni Valta ja Jukka Vilkki.

## 12. ORGANISAATION TUKITOIMINTA: KOULUTUSTOIMINTA

### Johdanto

Koulutustoiminnassamme onnistuimme vuonna 2025 kohtuullisesti. Tuotimme laaja-alaista ja monipuolista koulutusta täydentäen jo olemassa olevaa liikuntajärjestöjen koulutustarjontaa. Koulutuksemme olivat avoimia kaikille.

Koulutustoimintamme volyymi hiipui hieman aiemmasta. Suunnitelmiamme mukaisesti jatkoimme koulutustarjontamme digitalisoimista. Seminaari- ja lähikoulutuksia oli aiempia vuosia hiukan vähemmän. Suunnitelmiamme mukaisesti kurssimuotoista koulutusmateriaalia emme juurikaan tuottaneet, vaan pyrimme viestinnällisin keinoin lisäämään seurojen aktiivitoimijoiden tietoisuutta olemassa olevasta koulutusmateriaalista. Potentiaalia kasvulle on edelleen olemassa ja pyrimmekin lisäämään hyvien kokemuksiemme mukaisesti koulutuslustoamme tunnettuutta sekä viestimään jatkossakin aktiivisemmin koulutusmahdollisuuksistamme.

Yhteistyömme muiden koulutusyhteisöjen kanssa jatkuu edelleen tiiviinä. Yhteisten koulutuksien luominen on jossain määrin hidasta, mutta vaikutukset vastaavasti tulevat olemaan pitkäaikaisia. Lähikoulutuksemme toteutamme jatkossa piiriorganisaatiomme toteuttamana.

### Toimintavuoden koulutus, seminaarit ja verkostotapaamiset

#### 1.1.-31.12.2025 | Koulutustapahtumat | Osallistujia 1316 (831N+485M+0MUU) | Tavoite 1500 osallistujaa

- Koulutustapahtumia järjestettiin yhteensä 73

Koulutustoimintamme on organisoitu poikkisektoriaalisesti. Toteutuneet seminaarit ja koulutustapahtumat ovat tarkemmin esiteltä toimialoittain niiden omista toimintakertomusosioissa:

#### 31.12.2025 | Verkkokoulutuslusto (tulkouluttaa.fi)

- Verkkokoulutuslustalla tarjosimme verkkokoulutuksia liikuntaan, urheiluun ja hyvinvointiin sekä seuratoiminnan kehittämiseen.
- Verkkokoulutuslustalle rekisteröityneiden määrä on kasvanut vuosittain. Viime vuonna koulutuslustalle rekisteröityi 230 uutta käyttäjää tavoitteen ollessa 300 uutta rekisteröitynyttä.
- Alustalla oli 934 rekisteröitynyttä käyttäjää (31.12.2025)
- Kursseja ja aineistokokonaisuuksia alustalla oli 53 kpl

### Toiminnan resurssit ja sidosryhmät

#### Ulkoiset resurssit ja sidosryhmät

##### Mediamaisteri Oy

- Tavoitteena on yhteistyössä kehittää Moodle-pohjaista koulutuslustoamme sekä siellä olevaa kurssimateriaalia.
- Pidimme kaksi kertaa vuodessa palaverin, jossa kävimme läpi ajankohtaisia asioita sekä tarkastelimme verkkokoulutuslustoamme käytön lisääntymistä numeraalisin raportein.

##### Kansan Sivistystyön Liitto KSL ry

- Toiminnassamme hyödynsimme vähäisissä määrin sivistysjärjestön opintokeskuksen tukia sekä toteutimme yhteistyössä koulutuksia.
- Osallistuimme myös sivistysjärjestön jäsenjärjestötapaamisiin.

##### Työväen Sivistysliitto TSL ry

- Toiminnassamme hyödynsimme sivistysjärjestön opintokeskuksen tukia.
- Osallistuimme myös sivistysjärjestön jäsenjärjestötapaamisiin.

##### Tunnusta työelämäosaamisesi: Aikuisten perustaitojen osaamismerkkikoulutusten pilotointi -hanke

- Hanke on Euroopan unionin sosiaalirahaston (ESR+) osarahoittama. Rahoittavana viranomaisena toimii Pohjois-Pohjanmaan ELY-keskus.
- Hankkeen pää toteuttajana toimii Työväen Sivistysliitto TSL. Lisäksi hankkeessa ovat mukana hankekumppaneina KVS-säätiö, Teollisuusliitto ry, Suomen Työväen Urheiluliitto TUL ry, Opintokeskus Sivis sekä Työväen Akatemia.
- Hankkeessa pilotoidaan Opetushallituksen luomia kansallisia aikuisten perustaito-osaamismerkkejä. Hankkeessa kehitetään merkkeihin sopivaa perustaitojen oppimateriaalia ja luodaan yhtenäisiä käytäntöjä osaamismerkkien myöntämiseen.

Hankkeessa tavoitellaan osaamismerkkien vastaanottajiksi ihmisiä, joilla on matala tai heikko koulutustausta ja tarve kasvattaa ja päivittää osaamistaan työuransa tueksi. Merkit auttavat opiskelijoita tunnistamaan ja arvostamaan omaa osaamistaan.

Osaamismerkkien avulla voidaan tehdä näkyväksi esimerkiksi jatko-opinnoissa tai työelämässä vaadittavaa perustaito-osaamista. Tavoitteena on juurruttaa merkit osaksi jatkuvan oppimisen toimintakenttää.

- Hanke alkoi 1.4.2025.

#### **Sisäiset resurssit ja sidosryhmät**

- Vastuuhenkilöt organisaatiossa: Antti Kempas ja Ilpo Laurila.
- Koulutustoimintamme on organisoitu poikkisektoriaalisesti. Koulutustoiminnan käytännön toteutus tapahtui eri toimialojen vastuuyksiköiden toimesta. Nuorisovaliokunta, seurapalveluvaliokunta, aikuisten harrasteliikunnan valiokunta, lajitoiminnan valiokunta, tasa-arvovaliokunta sekä seniorivaliokunta toimivat oman toimialansa koulutuksellisinä asiantuntijoina suunnitellen toimialansa kurssisisältöjä ja materiaaleja.
- Piirien toiminnanjohtajat toteuttivat koulutustoimintaa omilla toimialueillaan.

### 13. ORGANISAATION TUKITOIMINTA: ORGANISAATIO, HALLINTO JA TALOUS

#### Henkilöstön määrä ja muutokset henkilöstössä

Vuoden 2025 päättyessä työsuhteessa oli 13 henkilöä.

Vuonna 2025 palkattiin kolme henkilöä:

- Marika Uusi-Ilkainen aloitti 17.11.2025 Tampereen piirin toiminnanjohtajana.
- Mari Kunelius suoritti työharjoittelun 13.1.2025-20.6.2025
- Miisa Makkonen suoritti työharjoittelun 12.8.2025-11.11.2025

Tampereen piirin toiminnanjohtaja Ari Ruoholahti siirtyi Padelliiton toiminnanjohtajaksi 5.8.2025.

Johanna Nekkonen oli raskaus- ja vanhempainvapaalla 14.3.-31.12.2025.

Joni Valta oli vanhempainvapaalla 2.6.-31.7.2025

Järjestön pääsihteerinä toimintavuonna 2025 toimi Antti Kempas.

#### Henkilöstön kehittäminen

Henkilöstölle pidettiin kehityskeskustelut koskien vuotta 2024.

Henkilöstölle perustettu henkilöstörahasa lakkautettiin vuoden 2025 aikana.

Pidimme vuoden aikana neljästä henkilöstöpäivästä:

- 22.1.2025-23.1.2025 Vuosijuhlan yhteydessä Helsingissä
- 7.5.2025 Unelmien liikuntapäivän yhteydessä Turussa
- 8.9.2025-9.9.2025 Helsingissä
- 29.11.2025 Seurapäivien yhteydessä Turussa

Käytössämme on työhyvinvoinnin pulssikysely, jolla kartoitetaan työhyvinvoinnin tilaa. Kysely toteutettiin kvartaaleittain aina kvartaalin päättyttyä. Kysely tehdään Ilmarisen työhyvinvointikyselyä käyttäen.

#### Liittokokous

Sääntömääräinen liittokokous pidettiin Helsingissä Scandic Grand Central -hotellissa 14.6.2025. Kokoukseen osallistui 54 kokousedustajaa.

#### Valtuusto

Valtuusto kokoontui vuoden aikana kahdesti. Kevätkokous pidettiin Helsingissä 24.5.2025 ja syyskokous Turussa 30.11.2025.

Valtuuston puheenjohtajana kevään valtuuston kokouksessa toimi Jari Rantala. Syyskokouksen puheenjohtajana toimi Jyrki Konola.

Valtuuston jäsenistössä oli henkilömuutoksia. Liittokokouksen tekemät henkilövalinnat ja muutokset valtuuston jäsenistössä on esitetty liitteessä.

#### Hallitus

Hallitus kokoontui toimintavuoden aikana 13 kertaa.

Hallituksen puheenjohtajana toimi liittokokoukseen asti Lasse Mikkelsen. Liittokokouksen jälkeen puheenjohtajana toimi Saku Nikkanen.

Hallituksen jäsenistössä oli henkilömuutoksia. Liittokokouksen tekemät henkilövalinnat ja muutokset hallituksen jäsenistössä on esitetty liitteessä.

### Toimistotilat

Liiton keskustoimiston toimitilat sijaitsevat Sporttitalossa Helsingin Pitäjänmäessä osoitteessa Valimotie 10, 00380 Helsinki. Keskustoimisto muutti vuoden aikana Sporttitalossa pienempiin tiloihin.

### Piiriorganisaatiot

Järjestöllä on 11 piirijärjestöä: Uudenmaan piiri, Kaakkois-Suomen piiri, Hämeen piiri, Varsinais-Suomen piiri, Tampereen piiri, Järvi-Suomen piiri, Satakunnan piiri, Pohjanmaan piiri, Oulun piiri, Kainuun piiri ja Lapin piiri.

### Hallintopalvelut

Liiton taloushallintoa hoiti toimintavuoden ajan Accountor Services Oy.

Järjestön varsinaisena tilintarkastajana vuoden 2025 liittokokouksen päätöksellä toimii tilintarkastusyhteisö KPMG Oy Ab. Vastuullisena tarkastajana on toiminut Sanna Riihentupa.

### Tapahtumat

#### 23.1.2025 | Vuosijuhla, Helsinki | Osallistujia 44 (18N+26M+OMUU)

- Tapahtuma järjestettiin Sporttitalossa Pitäjänmäessä. Tapahtumaan oli kutsuttu yhteistyökumppaneita, keskeisiä sidosryhmiä, sekä palkittavat henkilöt.
- Tapahtumassa palkittiin vuoden 2024 onnistujia ja menestyjiä.
- Tilaisuuden juonsi Janne Suur-Hamari.

#### 4.-5.4.2025 | Aprilliristeily | Osallistujia 116 (63N+54M+OMUU)

- Tapahtuma järjestettiin Viking Gracella. Laiva lähti Turusta ja palasi Turkuun.
- Tapahtumassa järjestettiin seminaari, jonka puhujina olivat Jani Meriläinen, Satu-Maria Ruotsalainen ja Mari Parikka-Nihti.
- Hetki viihteelle -osioissa pidettiin urheiluvisa, bingo ja lisäksi Lamminpään Korven Keppimiehet esiintyivät.

### Taloudellinen tulos

Opetus- ja kulttuuriministeriön (OKM) myöntämä valtion yleisavustus laski 27.258 € ja oli 1.207.992 €.

Maksettujen palkkojen yhteissumma tili- ja toimintakaudella 2025 oli yhteensä 493.436,42 € (612.781,52 €). Palkkasumman laskuun vaikuttivat pienempi henkilöstömäärä edellisvuoteen nähden sekä pidetyt perhevapaat.

### Taseen muutokset

Tilikauden päättyessä taseen loppusumma oli 2.577.753,02 € (2.415.088,37 €). Taseen mukainen oma pääoma 1.481.945,65 oli € (1.343.241,60 €). Sijoitusten tasearvo oli tilikauden päättyessä 2.318.206,81 €, mikä on 173.848,87 € edellisvuotta suurempi, mikä selittää taseen loppusumman muutosta. Ero johtuu siitä, että siirsimme käteisvaramme takaisin sijoituksiin. Taseen mukaiset eläkevastuut olivat tilikauden päättyessä 846.196,00 € (878.274,00 €). Aineettomista ja aineellisista hyödykkeistä tehtiin suunnitelman mukaisia poistoja 4.987,56 € (5.399,12 €).

### Omaisuus

Liiton omistama Konttaisen retkeilyalue sijaitsee Kuusamossa noin kymmenen kilometrin päässä Rukalta. Konttainen on vuokrattu pitkäaikaisella vuokrasopimuksella jäsenpiirimme muodostamalle ja omistamalle osakeyhtiölle Retki-Konttainen Oy:lle. Yhtiön kanssa solmittiin uusi vuokrasopimus vuoden 2025 lopulla vuoden 2026 alusta alkavaksi. Vuonna 2025 saimme kohteesta säännöllistä vuokratuloa.

As. Oy Ristiaalokossa sijaitsevan liikekiinteistön osalta vuokratuotot jäivät saamatta. Liikehuoneisto myytiin 28.3.2025.

Vuoden päättyessä Nordean ja Titaniumin varainhoidossa olevien varojen arvo oli kokonaisuudessaan yhteensä 2.812.900,78 € (2.522.159,87 €).

### Yleisavustus

OKM myönsi liitolle yleisavustuksena 1.207.992 euroa.

## 1. LIITE: TOIMIELINTEN JÄSENET TOIMIKAUDEN AIKANA

| <b>HALLITUS</b>      |          |        |
|----------------------|----------|--------|
| 1.1.2025-14.6.2025   |          |        |
| Ailanto              | Pirjo    |        |
| Eriksson             | Terhi    |        |
| Hahl                 | Pekka    |        |
| Laine                | Tuomo    |        |
| Luukkala             | Petteri  |        |
| Mikkelsson           | Lasse    | pj     |
| Määtäjä              | Jaana    |        |
| Nyholm               | Henrik   | 1. vpj |
| Rajajärvi            | Anu      | 2. vpj |
| Saarinen             | Päivi    |        |
| Tuurinmäki           | Ari      |        |
| <b>HALLITUS</b>      |          |        |
| 14.6.2025-31.12.2025 |          |        |
| Ailanto              | Pirjo    |        |
| Järvinen             | Satu     | 1. vpj |
| Niska                | Markus   |        |
| Kukkakorpi           | Raija    |        |
| Laine                | Tuomo    |        |
| Luukkala             | Petteri  |        |
| Nikkanen             | Saku     | pj     |
| Rajajärvi            | Anu      | 2. vpj |
| Saarinen             | Päivi    |        |
| Santaharju           | Mariikka |        |
| Tuurinmäki           | Ari      |        |

| <b>VALTUUSTO</b>       |             |        |             |              |           |
|------------------------|-------------|--------|-------------|--------------|-----------|
| 1.1.2025-14.6.2025     |             |        |             |              |           |
| Rantala                | Jari        | pj     | Vuorimies   | Päivi        | Varajäsen |
| Järvinen               | Satu        | 1. vpj | Lindroos    | Olli         | Varajäsen |
| Appelroth              | Annika      | 2. vpj | Nokkala     | Riitta       | Varajäsen |
| <b>Häme</b>            |             |        |             |              |           |
| Jaakkima               | Heidi       | Jäsen  | Virolainen  | Timo         | Varajäsen |
| Levänen                | Jarmo       | Jäsen  | Leppäniemi  | Pekka        | Varajäsen |
| Mäki                   | Pasi        | Jäsen  | Syrjälä     | Kirsi        | Varajäsen |
| <b>Järvi-Suomi</b>     |             |        |             |              |           |
| Kauppinen              | Juha        | Jäsen  | Tossavaine  | Kari         | Varajäsen |
| Niska                  | Markus      | Jäsen  | Hagman      | Petri        | Varajäsen |
| Kosunen                | Mikko       | Jäsen  |             |              | Varajäsen |
| Parikka                | Voitto      | Jäsen  | Saarelainen | Veijo        | Varajäsen |
| Puskala                | Anneli      | Jäsen  | Heimonen    | Pia          | Varajäsen |
| <b>Kaakkois-Suomi</b>  |             |        |             |              |           |
| Kolsi                  | Arimo       | Jäsen  | Wallin      | Tiia         | Varajäsen |
| Lahtinen               | Jarmo       | Jäsen  | Kokkola     | Asko         | Varajäsen |
| Paavilainen            | Hanna       | Jäsen  | Nikula      | Risto        | Varajäsen |
| <b>Kainuu</b>          |             |        |             |              |           |
| Pirinen                | Matteus     | Jäsen  | Niiranen    | Lauri        | Varajäsen |
| Räisänen               | Aki         | Jäsen  | Kyllönen    | Tuija        | Varajäsen |
| <b>Lappi</b>           |             |        |             |              |           |
| Blomster               | Mauri       | Jäsen  | Pirneskoski | Sari         | Varajäsen |
| Ikäläinen              | Jukka       | Jäsen  | Zerni       | Sami         | Varajäsen |
| <b>Oulu</b>            |             |        |             |              |           |
| Immonen                | Leena       | Jäsen  | Airaksinen  | Ossi         | Varajäsen |
| Jaatinen               | Milja       | Jäsen  | Vehkaperä   | Maria        | Varajäsen |
| Rajaniemi              | Anneli      | Jäsen  | Rajaniemi   | Katja        | Varajäsen |
| <b>Pohjanmaa</b>       |             |        |             |              |           |
| Panttila               | Pekka       | Jäsen  | Kinnari     | Raimo O.     | Varajäsen |
| Urpilainen             | Pirjo       | Jäsen  | Koski       | Antti        | Varajäsen |
| <b>Satakunta</b>       |             |        |             |              |           |
| Haanpää                | Lari        | Jäsen  | Ramberg     | Juhani       | Varajäsen |
| Hakala                 | Eija        | Jäsen  | Mäki        | Pirjo        | Varajäsen |
| Rantanen               | Miika       | Jäsen  | Lehtonen    | Timo         | Varajäsen |
| Vuorenniemi            | Jussi       | Jäsen  | Salonen     | Kimmo        | Varajäsen |
| <b>Tampere</b>         |             |        |             |              |           |
| Heinonen               | Paula       | Jäsen  | Uuramo      | Christa      | Varajäsen |
| Ikonen                 | Aira        | Jäsen  | Näätsaari   | Tiina        | Varajäsen |
| Mankkinen              | Leena       | Jäsen  | Ahoniemi    | Riitta-Liisa | Varajäsen |
| <b>Uusimaa</b>         |             |        |             |              |           |
| Fager                  | Eva         | Jäsen  | Havia       | Outi         | Varajäsen |
| Ijäs                   | Petri       | Jäsen  | Jokela      | Erkki        | Varajäsen |
| Kima                   | Riitta      | Jäsen  | Viljanen    | Eko          | Varajäsen |
| Kulju                  | Juha        | Jäsen  | Järvenpää   | Merja        | Varajäsen |
| Kettula                | Kristiina   | Jäsen  | Kettula     | Juri         | Varajäsen |
| Tuominen               | Miika       | Jäsen  | Rautiainen  | Pirjo        | Varajäsen |
| <b>Varsinais-Suomi</b> |             |        |             |              |           |
| Artiola                | Karoliina   | Jäsen  | Kovala      | Pentti       | Varajäsen |
| Loukonen               | Merja       | Jäsen  | Rahkala     | Salla        | Varajäsen |
| Niskala                | Virpi-Marja | Jäsen  | Lindberg    | Hanna        | Varajäsen |
| Salonen                | Mia         | Jäsen  | Tammi       | Timo         | Varajäsen |

| <b>VALTUUSTO</b>       |            |        |  |                |             |           |
|------------------------|------------|--------|--|----------------|-------------|-----------|
| 14.6.2025 alkaen       |            |        |  |                |             |           |
| Konola                 | Jyrki      | pj     |  | Ijäs           | Petri       | Varajäsen |
| Ahola                  | Riku       | 1. vpj |  | Kettula        | Kristiina   | Varajäsen |
| Hakamäki               | Raila      | 2. vpj |  | Kaasinen       | Tarja       | Varajäsen |
| <b>Häme</b>            |            |        |  |                |             |           |
| Jaakkima               | Heidi      | Jäsen  |  | Appelroth      | Annika      | Varajäsen |
| Levänen                | Jarmo      | Jäsen  |  | Leppäniemi     | Pekka       | Varajäsen |
| Syrjälä                | Kirsi      | Jäsen  |  | Nokkala        | Riitta      | Varajäsen |
| <b>Järvi-Suomi</b>     |            |        |  |                |             |           |
| Hahl                   | Pekka      | Jäsen  |  | Rytkönen       | Maija-Liisa | Varajäsen |
| Kauppinen              | Juha       | Jäsen  |  | Tossavaine     | Kari        | Varajäsen |
| Parikka                | Voitto     | Jäsen  |  | Kosunen        | Mikko       | Varajäsen |
| Puskala                | Anneli     | Jäsen  |  | Heimonen       | Pia         | Varajäsen |
| <b>Kaakkois-Suomi</b>  |            |        |  |                |             |           |
| Hartikainen            | Jarkko     | Jäsen  |  | Näivä          | Henri       | Varajäsen |
| Kolsi                  | Arimo      | Jäsen  |  | Kokko          | Sari        | Varajäsen |
| Paavilainen            | Hanna      | Jäsen  |  | Nikula         | Risto       | Varajäsen |
| Walén                  | Tiia       | Jäsen  |  | Tuukkanen      | Minna       | Varajäsen |
| <b>Kainuu</b>          |            |        |  |                |             |           |
| Räisänen               | Aki        | Jäsen  |  | Kyllönen       | Tuija       | Varajäsen |
| Tuohimaa               | Tiina      | Jäsen  |  | Niiranen       | Lauri       | Varajäsen |
| <b>Lappi</b>           |            |        |  |                |             |           |
| Blomster               | Mauri      | Jäsen  |  | Tapio          | Janniina    | Varajäsen |
| Zerni                  | Sami       | Jäsen  |  | Berg           | Timo        | Varajäsen |
| <b>Oulu</b>            |            |        |  |                |             |           |
| Immonen                | Leena      | Jäsen  |  | Hämeentie Satu |             | Varajäsen |
| Kleemola               | Maarit     | Jäsen  |  | Jaatinen       | Milja       | Varajäsen |
| Rajaniemi              | Katja      | Jäsen  |  | Huhtelin       | Anna        | Varajäsen |
| <b>Pohjanmaa</b>       |            |        |  |                |             |           |
| Kokkola                | Hilda      | Jäsen  |  | Kivinummi      | Kimmo       | Varajäsen |
| Oikarinen              | Lilja-Aino | Jäsen  |  | Laine          | Lasse       | Varajäsen |
| Panttila               | Pekka      | Jäsen  |  | Tuokkola       | Katja       | Varajäsen |
| <b>Satakunta</b>       |            |        |  |                |             |           |
| Mäki                   | Pirjo      | Jäsen  |  | Grönmark       | Juha        | Varajäsen |
| Rantanen               | Miika      | Jäsen  |  | Lehtonen       | Timo        | Varajäsen |
| Vuorenniemi            | Jussi      | Jäsen  |  | Vuorinen       | Mikko       | Varajäsen |
| <b>Tampere</b>         |            |        |  |                |             |           |
| Heikkilä               | Jouko      | Jäsen  |  | Lindroos       | Olli        | Varajäsen |
| Heinonen               | Paula      | Jäsen  |  | Tuominen       | Tuire       | Varajäsen |
| Ikonen                 | Aira       | Jäsen  |  | Järvinen       | Kati        | Varajäsen |
| Näätäsaari             | Tiina      | Jäsen  |  | Mankkinen      | Leena       | Varajäsen |
| <b>Uusimaa</b>         |            |        |  |                |             |           |
| Fager                  | Eva        | Jäsen  |  | Jokinen        | Annika      | Varajäsen |
| Kulju                  | Juha       | Jäsen  |  | Järvenpää      | Merja       | Varajäsen |
| Lindtman               | Jouko      | Jäsen  |  | Eriksson       | Soile       | Varajäsen |
| Soner                  | Riitta     | Jäsen  |  | Viljanen       | Eko         | Varajäsen |
| Tuominen               | Miika      | Jäsen  |  | Pelkonen       | Jorma       | Varajäsen |
| <b>Varsinais-Suomi</b> |            |        |  |                |             |           |
| Artiola                | Karoliina  | Jäsen  |  | Lankinen       | Harry       | Varajäsen |
| Lindberg               | Hanna      | Jäsen  |  | Niskala        | Virpi-Marja | Varajäsen |
| Loukonen               | Merja      | Jäsen  |  | Rahkala        | Salla       | Varajäsen |
| Salonen                | Mia        | Jäsen  |  | Tammi          | Timo        | Varajäsen |